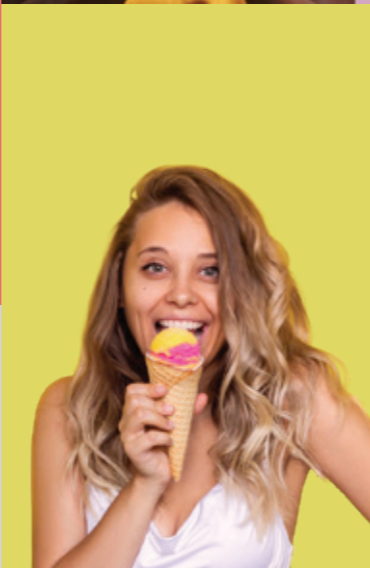


# VOLKS HOCH SCHULE

HEIDELBERG

**SOMMERPROGRAMM**

2026



# SOMMERZEIT IST GENUSSZEIT



## UND DAS GILT BEI UNS NICHT NUR FÜR DEN GAUMEN.

Gönnen Sie sich eine erfrischende Portion Inspiration als Beilage. Wenn Sie in diesen Sommermonaten mehr genießen wollen, als nur die Warteschlangen vor der Eisdiele, sind Sie bei uns genau richtig. Unser Sommerprogramm bietet Ihnen die perfekte Mischung für einen Sommer, der nach mehr schmeckt.

### FAMILIEN-KANUTOUREN

Paddelspaß für alle: Genießen Sie Natur, Bewegung und wertvolle Familienzeit gemeinsam auf dem Wasser.

Seite 8

### NIEDERLÄNDISCH FÜR DIE REISE A1

Urlaubsvorfreude pur: Servieren Sie sich einen ersten Vorgeschmack auf die niederländische Sprache und Kultur für Ihre nächste Reise.

Seite 27

### KUNST.ZEIT.RAUM - SOMMERAKADEMIE

Kreative Freiheit pur: Kosten Sie eine ganze Woche voller Inspiration aus und lassen Sie Ihren künstlerischen Ideen freien Lauf.

Seite 11

### DIGITALES MARKETING

Sichtbarer Erfolg: Gönnen Sie sich oder Ihrem Unternehmen eine digitale Frischekur und entdecken Sie, wie Sie online neue Kunden begeistern.

Seite 30

### AYURVEDISCH KOCHEN IM SOMMER

Ein Fest für die Sinne: Entdecken Sie den sommerlichen Geschmack des Ayurveda und zaubern Sie gemeinsam Ihr persönliches Wohlfühl-Menü.

Seite 23

### SOMMERFERIEN- ANGEBOTE

Hol dir deine Portion Ferienspaß und such dir aus, worauf du Lust hast: Malen, Bauen, Klettern oder Forschen. Bei uns wird dein Sommer so bunt wie eine riesige Portion Eis mit Streuseln.

Seite 18



### LUST AUF NACHSCHLAG?

Es warten noch viele weitere Highlights.

# INHALT

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Seite 32

## SCHULABSCHLÜSSE

Seite 33

## IMPRESSUM

Seite 34

## HINWEIS

Ausführliche Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website.



[www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)



## POLITIK UND GESELLSCHAFT

Seite 6 - 9

### SOMMERANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

### EXKURSIONEN UND WORK- SHOPS FÜR ERWACHSENE, KINDER UND JUGENDLICHE

### WORKSHOPS UND FERIEN- PROGRAMME FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



## KUNST UND KULTUR

Seite 10 - 18

### SOMMER IN ATELIER UND WERKSTATT

### TANZ, MUSIK UND THEATER



## GESUNDHEIT

Seite 19 - 24

### ENTSPANNT IM SOMMER

### BEWEGT IM SOMMER

### KULINARISCHES IM SOMMER

### STRAHLEND IM SOMMER



## FREMD- SPRACHEN

Seite 25 - 27

### SOMMER- SPRACHKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### SOMMER- SPRACHKURSE FÜR ERWACHSENE



## BERUF UND DIGITALES

Seite 28 - 31

### FIT IN BERUF, SCHULE UND ALLTAG

### FIT IN EDV UND MEDIEN

## POLITIK UND GESELLSCHAFT



### SOMMERANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

1118EW NEU  
**CAHOKIA: EINE PRÄKOLUMBISCHE INDIGENE HOCHKULTUR IN NORDAMERIKA**  
Live-Stream  
Prof. Dr. Michael Hochgeschwender  
Di, 09.06.2026, 19:30 Uhr  
Eintritt frei

1119E NEU  
**SPRECHENDE STEINE. NEUE FORSCHUNGEN ZU DEN RÖMISCHEN INSCRIFTEN AUS DEM RHEIN-NECKAR-RAUM**  
Institut für Fränkisch-Pfälzische Geschichte und Landeskunde  
Dr. Jonas Osnabrügge  
Mi, 24.06.2026, 18:15 Uhr  
Eintritt frei

1120  
**SÜTTERLIN UND ALTE DEUTSCHE SCHRIFT**  
Für Anfänger\*innen  
Karlheinz Sausbier  
4x, ab Mo, 22.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 66,50 € (inkl. Skript)

1122.03E NEU  
**MEDIEVAL MOVIE (K)NIGHTS**  
The Northman (2022), OmU  
Dr. Aaron Vanides  
Mo, 15.06.2026, 19:00 Uhr  
Eintritt frei (zzgl. Ticketpreis)

1122.04E NEU  
**MEDIEVAL MOVIE (K)NIGHTS**  
Indiana Jones und der letzte Kreuzzug (1989), OmU  
Prof. Dr. Romedio Schmitz-Esser  
Mi, 15.07.2026, 19:00 Uhr  
Eintritt frei (zzgl. Ticketpreis)

1130A NEU  
**„MUT ZUR WUT“ - JAHRGANG 2025**  
Plakatausstellung  
08.06. - 22.07.2026  
kostenfrei

1154E NEU  
**MANAGEMENT TRIFFT MENSCHLICHKEIT: BERUFSBETREUUNG ALS BERUFUNG**  
Jenny van Stiphout / Isabell Schwarz  
Di, 23.06.2026, 19:00 Uhr  
Eintritt frei

1214E NEU  
**BEHINDERTEN- UND BEDÜRFTIGENTESTAMENT UND LÖSUNGEN FÜR PATCHWORK-FAMILIEN**  
Dr. Bettina Gerlitz  
Do, 09.07.2026, 19:30 Uhr  
Eintritt: 9,00 €

1220  
**BAU- UND IMMOBILIENFINANZIERUNG**  
Wie viel Immobilie kann ich mir leisten?  
Walter Fröhlich  
Sa, 11.07.2026, 09:30 - 13:00 Uhr  
Gebühr: 29,50 €

1225  
**EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG VERSTÄNDLICH GEMACHT**  
Volker Riechert  
So, 26.07.2026, 10:15 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 85,00 €

## KONTAKT

Gabriele Frohn  
06221 9119-34  
frohn@vhs-hd.de

Team Gesellschaft  
06221 9119-75  
gesellschaft@vhs-hd.de

1301 **BZ**  
**SICH SELBST UND ANDERE BESSER VERSTEHEN**  
Offizieller Einführungskurs in die Transaktionsanalyse  
Norbert Nagel  
Sa, 04.07.2026, 10:00 - 17:30 Uhr  
So, 05.07.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 84,00 €

1304  
**GLÜCKLICHSEIN KANN MAN LERNEN**  
12 Glücksaktivitäten für Ihren Alltag  
Angela Becker  
4x, ab Do, 11.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 69,00 €

1306 NEU  
**DIE 3. LEBENSPHASE BEWUSST GESTALTEN**  
Norbert A. Büth  
Fr, 26.06.2026, 17:00 - 21:00 Uhr  
Sa, 27.06.2026, 09:00 - 17:30 Uhr  
Gebühr: 82,00 €

1307EW NEU  
**BAUCHENTSCHEIDUNGEN: DIE INTELLIGENZ DES UNBEWUSSTEN UND DIE MACHT DER INTUITION**  
Live-Stream  
Prof. Dr. Gerd Gigerenzer  
Do, 18.06.2026, 19:30 Uhr  
Eintritt frei



1665EW NEU  
**„ZUKUNFT DER INDUSTRIELLEN PRODUKTION IN DEUTSCHLAND“**  
Live-Stream  
Dr. Björn Sautter  
Di, 23.06.2026, 19:30 Uhr  
Eintritt frei

1666EW NEU  
**MUSIK, WISSENSCHAFT UND TECHNIK - EINE HARMONISCHE REISE DURCH ZWEI JAHRHUNDERTE**  
Live-Stream  
Prof. Dr. Myles W. Jackson  
Di, 21.07.2026, 19:30 Uhr  
Eintritt frei

1670.05EW NEU  
**KLIMA UND FINANZEN: GRÜN INVESTIEREN - ABER WIE?**  
Online  
Michael Herte  
Mi, 03.06.2026, 18:00 Uhr  
Eintritt frei

## VORTRAGSREIHE

„Wir forschen. Für Sie.“

In Kooperation mit der Heidelberger Akademie der Wissenschaften:

1671.01E NEU  
**DIE ARBEITSMORAL UND MAX WEBER**  
Zur Aktualität eines Klassikers  
Dr. Edith Hanke  
Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr  
Eintritt frei

1671.02E NEU  
**BRAND NAME ODER NO NAME?**  
Strategien einer attischen Keramikwerkstatt am Ende des 6. Jahrhunderts v. Chr.  
Prof. Dr. Bettina Kreuzer  
Mi, 01.07.2026, 18:15 Uhr  
Eintritt frei

1671.03E NEU  
**DARF EIN CHRIST  
IN DEN KRIEG ZIEHEN?**  
Eine schon im 16. Jahrhundert  
vieldiskutierte Frage  
**Prof. Dr. Christoph Strohm**  
Mi, 08.07.2026, 18:15 Uhr  
Eintritt frei


1671.04E NEU  
**MASCHINELLES LERNEN  
VERSTEHEN - EINE PHY-  
SIKALISCHE PERSPEKTIVE**  
PD Dr. Eric Raidl /  
**Dr. Miriam Klopotek**  
Mi, 22.07.2026, 18:15 Uhr  
Eintritt frei

## EXKURSIONEN UND WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE, KINDER UND JUGEND- LICHE


1305K   
**AUF DER SUCHE  
NACH GLÜCK**  
Ein Workshop für ein Elternteil  
mit einem Kind ab 6 Jahren  
**Atousa Münzebrock**  
Sa, 13.06.2026, 10:00 - 14:30 Uhr  
Gebühr: 49,00 € (inkl. Material-  
kosten) Der Preis gilt für einen  
Erwachsenen und ein Kind, bitte  
paarweise anmelden.


## GEWUSST?

Besitzer\*innen des Heidelberg-  
Passes erhalten auf alle vhs-Kurse  
eine Ermäßigung von 30 %.

1551.02K   
**FAMILIEN-KANU TOUR ENZ  
(AB VAHINGEN)**  
Für Erwachsene und Eltern  
mit Kindern  
**Oliver Brück**  
So, 21.06.2026, 10:30 - 18:30 Uhr  
Gebühr: 59,00 € (Eigene Kinder  
bis 14 J. zahlen die Hälfte/ keine  
weitere Ermäßigung)


1551.03K   
**FAMILIEN-KANU TOUR  
ALTRHEIN/ILLINGER RUNDE  
(SÜDLICH VON KARLSRUHE)**  
Für Erwachsene und Eltern  
mit Kindern  
**Oliver Brück**  
So, 19.07.2026, 10:30 - 18:30 Uhr  
Gebühr: 59,00 € (Eigene Kinder  
bis 14 J. zahlen die Hälfte/ keine  
weitere Ermäßigung)

1551.04K   
**FAMILIEN-KANU TOUR  
NECKAR (AB HIRSCHHORN)**  
Für Erwachsene und Eltern  
mit Kindern  
**Oliver Brück**  
So, 13.09.2026, 10:30 - 18:30 Uhr  
Gebühr: 59,00 € (Eigene Kinder  
bis 14 J. zahlen die Hälfte/ keine  
weitere Ermäßigung)

1816K NEU   
**SCHÖTTERSCHÄTZE -  
ABENDLICHER WILD-  
KRÄUTER-SPAZIERGANG  
AUF DEM BAHNDAMM**  
Für Erwachsene und Eltern  
mit Kindern ab 8 Jahren  
**Annette Woithon**  
Sa, 18.07.2026, 19:00 - 21:00 Uhr  
Gebühr: 11,00 € (Kinder: 7,50 €)





## WORKSHOPS UND FERIENPROGRAMME FÜR KINDER UND JUGENDLICHE


1603K   
**SCIENLAB-FORSCHER-  
VORMITTAG „WASSER  
IST NICHT NUR ZUM  
WASCHEN DA“**  
Für Kinder von 6 bis 8 Jahren  
**Dr. Sabine Rosenberger**  
Sa, 13.06.2026, 09:45 - 12:45 Uhr  
Gebühr: 26,50 €


1605K   
**GEBURTSTAGSPARTY  
MIT EXPERIMENTEN**  
Für Kinder ab 7 Jahren  
**Dr. Sylvia Zinser**  
Termin auf Anfrage,  
samstags 14:00 - 17:00 Uhr  
Info unter 06221 - 911953  
Gebühr: 158,00 € (zzgl. 3,00 €  
Materialkosten pro Kind)



1611K   
**SCIENLAB-FORSCHER-  
VORMITTAG „WELTRAUM -  
UNENDLICHE WEITEN“**  
Für Kinder von 9 bis 12 Jahren  
**Dr. Sabine Rosenberger**  
Sa, 11.07.2026, 09:45 - 12:45 Uhr  
Gebühr: 26,50 € (inkl. Material-  
kosten)

1614K   
**FORSCHEN, SAMMELN UND  
TÜFTELN WIE CARL BOSCH**  
Für Kinder von 8 bis 10 Jahren  
in den Sommerferien  
**Bianca Flock / Hayo Hauptmann**  
3x, ab Mo, 03.08.2026, 09:00 Uhr  
Gebühr: 67,50 €

1710.02K   
**BABYSITTERDIPLOM**  
Für Jugendliche ab 13 Jahren  
**Tatiana Bohla**  
Sa, 20.06.2026, 10:30 - 15:30 Uhr  
Gebühr: 34,00 € (inkl. Kopien und  
„Diplom“), mit Pausen

1710.03K   
**BABYSITTERDIPLOM**  
Für Jugendliche ab 13 Jahren  
**Tatiana Bohla**  
Sa, 18.07.2026, 10:30 - 15:30 Uhr  
Gebühr: 34,00 € (inkl. Kopien und  
„Diplom“), mit Pausen



## IHRE MEINUNG ZÄHLT!



Hat es Ihnen bei uns gefallen?  
Ihre Bewertung hilft anderen  
bei der Kursauswahl.

**VIELEN DANK!**  
Ihre Volkshochschule Heidelberg

 für Kinder, Jugendliche und Familien

## KUNST UND KULTUR



### SOMMER IN ATELIER UND WERKSTATT

2083 NEU  
**CRAZY INK - DAS BESTE AUS DER WELT DES KREATIVEN SCHREIBENS**

Im Rahmen der Sommerakademie Kunst.Zeit.Raum.

**Sandra Miriam Schneider**

5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 280,00 €

2087K   
**FLIEGENDE GEDANKEN AUF LINIERTEM PAPIER**

Schreibwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren

**Anne Richter**

Sa, 13.06.2026, 11:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 38,00 €

2088  
**DEIN WEG IN DIE VERÖFFENTLICHUNG - IN 4 SCHRITTEN ZUM FERTIGEN BUCH**

**Sandra Andrés**

Sa, 11.07.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 44,00 €

2089  
**DEIN WEG ZU MEHR BUCHVERKÄUFEN - IN 4 SCHRITTEN ZU DEINER INDIVIDUELLEN MARKETINGSTRATEGIE**

**Sandra Andrés**

Sa, 25.07.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 44,00 €

2103  
**JAHRESAKADEMIE KUNST**

Aufbaustufe

**Angelika Kehlenbach / Maria Sophie Biehl / Loïc Devaux / Felix Kind / Annah-Katharina Litterst**

30x, ab Fr, 12.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 1200,00 €

2116.04  
**AKTZEICHNEN INTENSIV**

**Veronika Lüdke-Paulshofen**

Fr, 26.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
Sa, 27.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
So, 28.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 166,00 € (inkl. Modellkosten)

2117.01  
**SOMMERKURS AKTZEICHNEN**

**Veronika Lüdke-Paulshofen**

5x, ab Mo, 31.08.2026, 14:00 Uhr  
Gebühr: 140,00 € (inkl. Modellkosten)

2117.02  
**SOMMERKURS AKTZEICHNEN**

**Veronika Lüdke-Paulshofen**

5x, ab Mo, 31.08.2026, 18:00 Uhr  
Gebühr: 140,00 € (inkl. Modellkosten)

2119  
**TIERWESEN ZEICHNEN**

**Chilja Engelhard**

Sa, 25.07.2026, 10:00 - 14:00 Uhr  
Gebühr: 26,50 €

## KONTAKT

**Claudia Schmidt**  
06221 9119-35  
schmidt@vhs-hd.de

**Team Kunst**  
06221 9119-75  
kunst@vhs-hd.de

2120  
**KAWAII! CHIBI-FIGUREN ZEICHNEN**

**Manga Basics Workshop**

**Chilja Engelhard**

Sa, 25.07.2026, 14:30 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 15,90 €

2123K NEU   
**MANGA COMICS - ZEICHNEN LERNEN VON A BIS Z**

Für Kinder ab 7 Jahren – in den Sommerferien

**Soroor Ashouri Fard**

5x, ab Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 149,75 € (inkl. 8,00 € Materialkosten)

2133.02   
**SHODO**

Japanische Kalligraphie

**Mei Jin-Hiller**

Sa, 12.09.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 42,00 €

## KUNST. ZEIT. RAUM.

**Sommerakademie Heidelberg**  
17. – 21. August 2026



Wir laden Sie herzlich zu **KUNST.ZEIT.RAUM.**, der vierten Sommerakademie Heidelberg, ein. Vom 17. bis 21. August 2026 öffnen wir unsere Atelier- und Werkräume für Malerei, Zeichnung, Keramik, Textiles, Kreatives Schreiben, Theater und Fotografie. Wir schaffen Raum für kreative Ideen, Austausch, Ermutigung und Inspiration, kurzum, alles für einen fantastischen Kreativurlaub für Sie: Eine Woche lang, fünf Tage am Stück, an denen Sie Ihre Ideen künstlerisch entwickeln können. In Begleitung und unter Anleitung von prozesserfahrenen und technisch versierten Künstler\*innen.

**EINE WOCHE RAUM UND ZEIT FÜR:**

- MALEREI UND ZEICHNUNG
- KERAMIK
- NÄHEN
- KREATIVES SCHREIBEN
- SCHAUSPIEL
- FOTOGRAFIE

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier im Sommerprogramm oder auf unserer Website.



2134.02  
**SEMI-E MALEREI**  
Chinesische Tuschemalerei  
**Mei Jin-Hiller**  
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 42,00 €

2142Z NEU  
**WATERCOLOR MEETS  
HANDLETTERING**  
Wenn Aquarellfarben fließen  
und Buchstaben tanzen  
**Larissa Krassmann**  
5x, ab Do, 11.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2150  
**ACRYLTECHNIKEN**  
**Oded Netivi**  
Sa, 13.06.2026, 14:00 - 18:00 Uhr  
So, 14.06.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Gebühr: 62,90 € / max. 8 TN

2151  
**ACRYLMALEREI ABSTRAKT  
ODER FIGURATIV**  
**Jurij Galusinskij**  
Fr, 10.07.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Sa, 11.07.2026, 10:00 - 17:30 Uhr  
Gebühr: 77,00 € / max. 8 TN

2155  
**PORTRÄT UND  
SELBSTPORTRÄT**  
**Dora Mittenzwei**  
Fr, 03.07.2026, 18:00 - 20:00 Uhr  
Sa, 04.07.2026, 10:00 - 15:00 Uhr  
So, 05.07.2026, 10:00 - 14:00 Uhr  
Gebühr: 84,40 € (inkl. 20,00 €  
Materialkosten)



2156  
**PORTRÄT IN FARBE**  
**Veronika Lüdke-Paulshofen**  
Fr, 19.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
So, 21.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 166,00 € (inkl. Modell-  
kosten)

2161 NEU  
**MALEN FÜR DIE SEELE -  
LOSLASSEN UND FEST-  
HALTEN**  
**Elizabeth Helmecke**  
Sa, 01.08.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 52,40 € (inkl. 10,00 €  
Materialkosten)

2165  
**DAS FREMDE UND  
DAS EIGENE**  
Freie Malerei und Zeichnung  
**Ana Laibach**  
Fr, 04.09.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Sa, 05.09.2026, 10:00 - 17:30 Uhr  
So, 06.09.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 120,00 €

2167  
**MONOLOG IN FARBE**  
Malerei-Intensiv-Wochenende  
**Ana Laibach**  
Fr, 26.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Sa, 27.06.2026, 10:00 - 17:30 Uhr  
So, 28.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 120,00 € / max. 8 TN

2169.01  
**SOMMERKURS  
ALL YOU CAN PAINT!**  
**Veronika Lüdke-Paulshofen**  
5x, ab Mo, 07.09.2026, 14:00 Uhr  
Gebühr: 140,00 € / max. 8 TN

---

## HINWEIS

Weitere Informationen zu den  
Kursen und Veranstaltungen  
finden Sie auf unserer Website  
unter der jeweiligen Kurs-Nr.

[www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

---

2169.02  
**SOMMERKURS  
ALL YOU CAN PAINT!**  
**Veronika Lüdke-Paulshofen**  
5x, ab Mo, 07.09.2026, 18:00 Uhr  
Gebühr: 140,00 € / max. 8 TN

2170  
**ICH BIN DANN MAL WEG -  
FREIE MALEREI**  
Im Rahmen der Sommerakademie  
Kunst.Zeit.Raum.  
**Ana Laibach**  
5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 280,00 €

2171  
**DIE FIGUR IM RAUM**  
Im Rahmen der Sommerakademie  
Kunst.Zeit.Raum.  
**Werner Degreif**  
5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 280,00 € (zzgl. 10,00 €  
Materialkosten)

2175  
**RADIERUNG - DRUCK-  
GRAFIK IM ATELIER**  
**Ron Otter**  
Fr, 12.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
Sa, 13.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 122,40 € (inkl. 30,00 €  
Materialkosten und Werkzeug-  
nutzungsgebühr), Kleingruppe

2176  
**LINOLDRUCK**  
**Laura Therese Schran**  
6x, ab Mo, 08.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 129,00 € (inkl. 30,00 €  
Werkzeugnutzungsgebühr und  
Materialkosten)

2177  
**TETRA PAK-DRUCK**  
**Sibel Karan**  
5x, ab Mo, 15.06.2026, 18:00 Uhr  
Gebühr: 79,00 € (inkl. 10,00 €  
Material- und Werkzeugnutzungs-  
gebühr)

2206.02  
**DIE KUNST DES TÖPFERNS  
OHNE DREHSCHLEIBE**  
**Ulrich Fichtner**  
5x, ab Do, 18.06.2026, 18:00 Uhr  
Gebühr: 160,00 € (inkl. Brenn-  
kosten) / max. 8 TN



2212  
**LUST AUF KERAMIK?  
FIGUREN, OBJEKTE, GEFÄSSE**  
Im Rahmen der Sommerakademie  
Kunst.Zeit.Raum.  
**Marietta Menke**  
6x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 360,00 € (inkl. Glasur-  
termin und Brennkosten)

2213 NEU  
**JAPANISCHE KERAMIK-  
KUNST - NERIKOMI**  
**Ulrich Fichtner**  
Di, 25.08.2026, 11:00 - 16:00 Uhr  
Do, 27.08.2026, 11:00 - 16:00 Uhr  
Mo, 07.09.2026, 18:00 - 20:00 Uhr  
Gebühr: 128,00 € (inkl. Brenn-  
kosten) / max. 8 TN

2220.02  
**KINTSUGI -  
LEBENSRISSSE VERGOLDEN**  
**Natalie Mikulic**  
So, 21.06.2026, 11:00 - 15:30 Uhr  
Gebühr: 55,80 € (inkl. 18,00 €  
Materialkosten)

2224 NEU  
**MOSAİK FÜR DEN GARTEN**  
**Martina Baur**  
2x, ab Di, 09.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 40,00 € (zzgl. Material-  
kosten)

2224Z NEU  
**MOSAİK FÜR DEN GARTEN**

Martina Baur

2x, ab Di, 23.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 40,00 € (zzgl. Materialkosten)

2301  
**GRUNDLAGEN  
DES BUCHBINDENS**

Thomas Weil

Do, 25.06.2026, 19:00 - 22:00 Uhr  
Fr, 26.06.2026, 17:45 - 22:00 Uhr  
Sa, 27.06.2026, 09:00 - 18:45 Uhr  
Gebühr: 221,50 € (inkl. 44,00 €  
Material- u. Werkzeugnutzungs-  
gebühr), Kleingruppe

2303  
**GÜRTEL AUS LEDER  
SELBST GEMACHT**

Ulrich Rockert

Sa, 27.06.2026, 13:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 56,50 € (inkl. 30,00 €  
Material- und Werkzeugnutzungs-  
gebühr)

2307  
**KETTEN SELBST GEMACHT**

Gestalten, Reparieren, Verschönern

Julia Strähle /

Angelika Reisinger-Remmers

Sa, 20.06.2026, 11:00 - 15:30 Uhr  
Gebühr: 48,00 € / max. 8 TN



2310.02  
**MÖBEL SELBST  
RESTAURIEREN**

Alfred Schindler

Fr, 19.06.2026, 18:00 - 21:30 Uhr  
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:30 Uhr  
So, 21.06.2026, 10:00 - 15:30 Uhr  
Gebühr: 132,00 € (inkl. 20,00 €  
Materialkosten) / max. 8 TN

2310.03  
**MÖBEL SELBST  
RESTAURIEREN**

Alfred Schindler

Fr, 10.07.2026, 18:00 - 21:30 Uhr  
Sa, 11.07.2026, 10:00 - 17:30 Uhr  
So, 12.07.2026, 10:00 - 15:30 Uhr  
Gebühr: 132,00 € (inkl. 20,00 €  
Materialkosten) / max. 8 TN

2317  
**BLUMENSTRÄUSSE UND  
HAARKRÄNZE ZUM  
SOMMERANFANG**

Lucia Birlin

So, 14.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 53,60 € (inkl. 20,00 €  
Materialkosten)

2318 NEU  
**TISCHSCHMUCK  
FÜR DIE GARTENPARTY**

Lucia Birlin

So, 05.07.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 53,60 € (inkl. 20,00 €  
Materialkosten)

2407  
**AMIGURUMIS HÄKELN**

Dr. Brigitte Schauwienold

6x, ab Di, 09.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2411.02K  
**HÄKELN - DIE BASICS**

Für Kinder und Jugendliche von  
10 bis 14 Jahren - in den Pfingst-  
ferien

Dr. Brigitte Schauwienold

3x, ab Mo, 01.06.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 40,50 € / max. 8 TN

2414  
**STRICKTREFF**

Dr. Brigitte Schauwienold

6x, ab Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2420.02  
**NÄHEN  
MODISCHER KLEIDUNG**

Cordula Dörner

7x, ab Mi, 10.06.2026, 18:00 Uhr  
Gebühr: 154,00 € / max. 8 TN

2423.03  
**NÄHEN LERNEN**

Susanne Strauß

6x, ab Di, 16.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 126,00 € / max. 8 TN

2429  
**FROM TRASH TO TREASURE  
- KREIERE DEIN PIECE AUS  
STOFFRESTEN**

Silja Aebersold

So, 21.06.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Gebühr: 25,00 € (inkl. 5,00 € Mate-  
rialkosten) / max. 8 TN



2430.02  
**UPCYCLING -  
AUS ALT MACH NEU**

Susanne Strauß

3x, ab Do, 11.06.2026, 18:00 Uhr  
Gebühr: 63,00 € / max 8 TN

2428  
**KITCHEN COLORS:  
TEXTILIEN NATÜRLICH  
FÄRBen**

Ann-Sophie Tretter

Di, 23.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 25,00 € (inkl. 5,00 € Mate-  
rialkosten) / max. 8 TN

2480  
**EINE WOCHE NÄHEN!**

Im Rahmen der Sommerakademie  
Kunst.Zeit.Raum.

Heidrun Dürr

5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 280,00 € / max. 8 TN

2801.02  
**GRUNKURS FOTOGRAFIE-  
REN MIT DER KAMERA**

Dr. Günter Krämmer

Fr, 26.06.2026, 18:15 - 21:30 Uhr  
Sa, 27.06.2026, 09:00 - 17:30 Uhr  
So, 28.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Do, 09.07.2026, 18:15 - 19:45 Uhr  
Gebühr: 92,00 €

2806 NEU  
**BLUMEN KREATIV  
FOTOGRAFIERT**

Elke Grüber

Mi, 10.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr  
Sa, 13.06.2026, 15:00 - 18:00 Uhr  
Mi, 17.06.2026, 19:00 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 52,20 € / max. 8 TN

2810.02  
**PORTRÄTFOTOGRAFIE**

Gülay Keskin

4x, ab Mo, 03.08.2026, 19:00 Uhr  
Gebühr: 123,20 € (inkl. 40,00 € für  
Equipmentnutzung) / max. 8 TN

2811 NEU  
**FOTOWOCHE FÜR KREATIVE**

Im Rahmen der Sommerakademie  
Kunst.Zeit.Raum.

Gülay Keskin

5x, ab Mo, 17.08.2026, 13:30 Uhr  
Gebühr: 280,00 € / max. 8 TN

2821K NEU  
**STOP-MOTION-WORKSHOP:  
URLAUBSABENTEUER IM  
MINI-FORMAT**

Für Kinder und Jugendliche von  
8 bis 15 Jahren - in den Sommer-  
ferien

Tabea Isabelle von Grünewaldt

5x, ab Mo, 03.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 212,50 € (inkl. 10,00 €  
Materialkosten)

2822 NEU  
**KAMERA LÄUFT!  
DEIN EIGENER KURZFILM  
IN 4 TAGEN**

Für Kinder und Jugendliche von  
12 bis 17 Jahren – in den Pfingst-  
ferien

**Tabea Isabelle von Grünewaldt**

4x, ab Di, 26.05.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 167,50 € (inkl. 10,00 €  
Materialkosten)

**TANZ, MUSIK  
UND THEATER**

2061  
**DIE MUSIK DER ROMANTIK**  
**Eleni Semertzaki**

2x, ab Mo, 15.06.2026, 18:30 Uhr  
Gebühr: 21,00 €

2504 NEU  
**LASS DICH DURCH DEN  
TANZ BEWEGEN: BEGEGNE  
IM TANZ ANDEREN!**

**Meike Schramm**

So, 21.06.2026, 10:00 - 12:30 Uhr  
Gebühr: 16,50 €

2505.04  
**LINEDANCE**

Für Fortgeschrittene

**Ulrike Schindele**

6x, ab Do, 11.06.2026, 20:00 Uhr  
Gebühr: 63,00 €

2505.05  
**LINEDANCE**

Für Anfänger\*innen und  
Wiedereinsteiger\*innen

**Ulrike Schindele**

6x, ab Di, 09.06.2026, 20:15 Uhr  
Gebühr: 63,00 €

2505.06  
**LINEDANCE**

Schnupperworkshop

**Ulrike Schindele**

So, 20.09.2026, 09:30 - 12:30 Uhr  
Gebühr: 21,00 €

2506.02  
**IRISH DANCE - CEILI**

**Ina Burghaus**

So, 14.06.2026, 10:00 - 12:15 Uhr  
Gebühr: 15,90 €

2511  
**HULA-TÄNZE AUS HAWAII**

**Semira B. Karg**

So, 05.07.2026, 12:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 35,00 €

2512.02  
**TANZ TRIFFT  
IMPROVISATION**

**Andrea Kreisel**

5x, ab Mo, 08.06.2026, 20:00 Uhr  
Gebühr: 50,00 €

2515.03  
**MODERN DANCE**

Für Anfänger\*innen

**Sophie Chloridou**

7x, ab Mo, 15.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 73,50 €



2515.06  
**MODERN DANCE**

Für Fortgeschrittene

**Sophie Chloridou**

7x, ab Di, 16.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 73,50 €

2517.03W  
**VIDEOCLIP DANCE & K-POP**

Online-Kurs

**Sophie Chloridou**

6x, ab Fr, 26.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 63,00 €

2520 NEU  
**CONTEMPORARY DANCE**

Schnupperworkshop

**Franca Tödter**

Sa, 13.06.2026, 10:30 - 12:00 Uhr  
Gebühr: 10,50 €

2521 NEU  
**CONTEMPORARY DANCE**

**Franca Tödter**

6x, ab Mi, 17.06.2026, 20:00 Uhr  
Gebühr: 63,00 €

2538.02  
**ZOUK BRASIL**

Grundkurs (Level 1)

**Dominik Wolter / Estelle Shah**

Sa, 25.07.2026, 13:00 - 17:30 Uhr  
So, 26.07.2026, 10:00 - 15:15 Uhr  
Gebühr: 81,90 € / Der Preis gilt  
pro Person. Bitte paarweise, aber  
beide Personen anmelden.

2538.03  
**ZOUK BRASIL**

Grundkurs (Level 2)

**Dominik Wolter / Estelle Shah**

Sa, 05.09.2026, 13:00 - 17:30 Uhr  
So, 06.09.2026, 10:00 - 15:15 Uhr  
Gebühr: 81,90 € / Der Preis gilt  
pro Person. Bitte paarweise, aber  
beide Personen anmelden.

2540.03  
**TANGO ARGENTINO**

**Christina Liakopoulou**

Sa, 18.07.2026, 10:00 - 13:15 Uhr  
So, 19.07.2026, 10:00 - 13:15 Uhr  
Gebühr: 42,00 € / Der Preis gilt  
pro Person. Bitte paarweise, aber  
beide Personen anmelden.

---

**HINWEIS**

Bitte melden Sie sich rechtzeitig  
für Ihren Kurs / Ihre Veranstaltung  
an, damit Sie sicher einen Platz  
haben.

[www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

---

2550.02K   
**TÄNZERISCHE  
FRÜHERZIEHUNG**

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

**Josepha Bleibdrey**

6x, ab Do, 11.06.2026, 17:00 Uhr  
Gebühr: 36,00 €

2560 NEU  
**TANZFREUDE IM SOMMER**

**Andrea Krohne**

7x, ab Di, 09.06.2026, 19:15 Uhr  
Gebühr: 58,80 €

2607  
**UKULELE-SPIELKREIS**

**Ulrike Schindele**

6x, ab Di, 09.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 75,60 € (5,00 € Instru-  
mentenmiete wird im Kurs be-  
zahlt)

2609  
**DIDGERIDOO**

Selbstbauen und Spielen lernen

**Werner Umlauf**

Sa, 25.07.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 64,00 € (zzgl. 28,00 €  
Materialkosten)

2630 **BZ**  
**GUT BEI STIMME**

Training von Sprech- und Sing-  
stimme für ein authentisches,  
sicheres Auftreten

**Harriet Spenke**

3x, ab Mi, 15.07.2026, 09:30 Uhr  
Gebühr: 192,00 €

2631 NEU  
**DIE EIGENE STIMME  
ENTDECKEN**

**Harriet Spenke**

Fr, 19.06.2026, 17:30 - 19:45 Uhr  
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 13:15 Uhr  
Gebühr: 58,80 €



2632 NEU  
**MUSICALKURS:  
DIE SCHÖNSTEN SONGS  
AUS „MAMMA MIA“!**  
Harriet Spenke  
Sa, 20.06.2026, 13:45 - 17:30 Uhr  
Gebühr: 42,00 €

2633 NEU  
**HILFE, ICH SINGE SCHIEF!**  
Harriet Spenke  
So, 21.06.2026, 10:30 - 15:30 Uhr  
Gebühr: 50,40 €

2702.02  
**SPIELEND ICH SEIN -  
SPIELEND ANDERS SEIN**  
Ein Theaterkurs für Erwachsene  
zum Ausprobieren und Entfalten  
Britta Petersen  
Sa, 13.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
So, 14.06.2026, 10:00 - 14:00 Uhr  
Gebühr: 61,10 €

2712  
**AUF DIE BÜHNE!  
EIN SCHAUSPIEL-INTENSIV-  
WORKSHOP MIT AUFFÜH-  
RUNG**  
Im Rahmen der Sommerakademie  
Kunst.Zeit.Raum.  
Dr. Annemieke Drummen  
5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 280,00 €



2713.01K  
**THEATERWORKSHOP  
IN DEN SOMMERFERIEN**  
Für Kinder von 10 bis 13 Jahren  
Marie Eberhardt  
5x, ab Mo, 03.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 126,00 €

2713.02K  
**THEATERWORKSHOP  
IN DEN SOMMERFERIEN**  
Für Kinder und Jugendliche  
von 13 bis 16 Jahren  
Marie Eberhardt  
5x, ab Mo, 10.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 126,00 €

## ANGEBOTE IN DEN SOMMER- FERIEN

In den Sommerferien bieten wir ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche: Von kreativem Theater und Zeichnen über spannendes Forschen bis hin zu gemeinsamem Kochen ist für jeden etwas dabei. Abenteuerlustige können beim Survivaltraining im Wald und bei Kanutouren die Natur erleben. Ergänzend gibt es Lernangebote zur Vorbereitung auf das neue Schuljahr – so starten alle gut gerüstet nach den Ferien durch.

**SCHAUT EUCH  
UNSERE ANGEBOTE AN:**



*Schnell sein lohnt sich –  
die Ferienkurse sind gefragt  
und schnell ausgebucht.*

## GESUNDHEIT



## ENTSPANNT IM SOMMER

3012  
**WORKSHOP LACHYOGA -  
LACHEN OHNE GRUND**  
Claudia Arnold  
Sa, 27.06.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 25,00 €

3203  
**GELASSEN UND SICHER  
IM STRESS**  
Thorsten Ehrenberger  
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:30 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

3204.15  
**HATHA-YOGA**  
Maike Neidig / Coco Marie Neupert  
6x, ab Do, 18.06.2026, 18:45 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

☯ für Kinder, Jugendliche und Familien  
Z für Ziegelhausen

3204.16  
**HATHA-YOGA**  
N.N.  
6x, ab Mo, 22.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

3204.19  
**HATHA-YOGA**  
Dora Gärtig  
5x, ab Di, 23.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 50,00 €

3204.21  
**HATHA-YOGA**  
Angelika Dahlke  
4x, ab Do, 25.06.2026, 20:00 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

3204.22  
**HATHA-YOGA**  
Sandra Rausch  
4x, ab Mi, 01.07.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

## KON- TAKT

Karin Kral-Laier  
06221 9119-30  
kral@vhs-hd.de

Team Gesundheit  
06221 9119-71  
gesundheit@vhs-hd.de



3212K NEU  
**KIDS-&-CO-YOGA**  
Für Kinder (6 - 10) in Begleitung  
eines Erwachsenen  
Franziska Steube  
6x, ab Do, 30.07.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 80,00 € (pro Paar)

3204.23  
**HATHA-YOGA**  
Angelika Dahlke  
4x, ab Di, 18.08.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

3204.24  
**HATHA-YOGA**  
Agnes Ricou  
6x, ab Fr, 14.08.2026, 16:15 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

3209.02  
**YIN YOGA**  
Gut für die Faszien  
Lisa Schäfer  
6x, ab Mo, 22.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

3216.03  
**YOGA FÜR MÄNNER**

Petra Böttger

3x, ab Di, 18.08.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 30,00 €

3228.02  
**DIE 15 AUSDRUCKSFORMEN  
DES TAIJI-QIGONG NACH  
PROF. JIAO GUORUI**

Prävention in Alltag und Beruf  
mit ausgewählten Übungen

Annette Röhrig

6x, ab Mo, 15.06.2026, 20:00 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

3229  
**DIE ACHT BROKATE  
ZUM KENNENLERNEN**

Ursula Rimbach

3x, ab Di, 08.09.2026, 18:30 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

3236.03  
**TAI CHI CHUAN**

Für Anfänger\*innen und  
Wiedereinsteiger\*innen

Ralf Kiefer

4x, ab Do, 30.07.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

3238.03  
**FELDENKRAIS AM MORGEN**

Beweglich bleiben –  
beweglicher werden

Rolf Laumann-Blumer

5x, ab Di, 16.06.2026, 09:30 Uhr  
Gebühr: 50,00 €

---

## HINWEIS

Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten bestimmter Präventionskurse. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Wenn Sie regelmäßig teilnehmen, erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Krankenkasse.

---

3240.03 NEU  
**MOVE & FLOW WORKSHOP**

Trauma verstehen & Selbstregulation unterstützen

Emanuela Previtera /  
Kirsten Barabas

So, 19.07.2026, 10:00 - 14:30 Uhr  
Gebühr: 46,20 €

3247.02  
**HEILSAMES SINGEN**

Barbara Schröter

7x, ab Mo, 08.06.2026, 18:30 Uhr  
Gebühr: 70,00 €

3248.04  
**HAUTNAH -  
MASSAGE FÜR ZWEI**

Ein Wochenende für  
zwei Personen

Dr. Katja Lauer

Sa, 04.07.2026, 09:30 - 17:30 Uhr  
So, 05.07.2026, 09:30 - 12:45 Uhr  
Gebühr: 72,00 €\*



3248.05  
**HAUTNAH -  
MASSAGE FÜR ZWEI**

Ein Tag für zwei Personen

Dr. Katja Lauer

Sa, 18.07.2026, 09:30 - 17:30 Uhr  
Gebühr: 48,00 €\*

3249.02  
**KRAFTVOLLE  
RÜCKENMASSAGE**

Für zwei Personen

Dr. Katja Lauer

Fr, 17.07.2026, 18:15 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 24,00 €\*

---

\*Der Preis gilt nur für eine Person, bitte paarweise anmelden.

## BEWEGT IM SOMMER

32200  
**YOGA UND KLANG**

Lisa Schäfer

So, 21.06.2026, 11:00 - 13:15 Uhr  
Gebühr: 15,00 €

3302.05  
**FIT DURCH  
FASZIEN TRAINING**

Kraft, Elastizität und Entspannung  
für alle

Katharina Müller

4x, ab Mi, 19.08.2026, 17:30 Uhr  
Gebühr: 26,60 €

3302.06  
**FIT DURCH  
FASZIEN TRAINING**

Kraft, Elastizität und Entspannung  
für alle

Katharina Müller

4x, ab Mi, 19.08.2026, 18:45 Uhr  
Gebühr: 26,60 €

3304.03  
**SMART STRENGTH:  
GANZKÖRPER & CORE**

Stefan Bernhard

6x, ab Do, 06.08.2026, 16:15 Uhr  
Gebühr: 40,00 €



3306.07  
**BODYFORMING**

Intensiv

Felora Kabousian-Beuttler

5x, ab Mo, 03.08.2026, 10:30 Uhr  
Gebühr: 33,30 €

3306.08  
**BODYFORMING**

Intensiv

Felora Kabousian-Beuttler

5x, ab Mo, 03.08.2026, 11:45 Uhr  
Gebühr: 33,30 €

3309.13  
**ZUMBA® FITNESS**

Bewegung, Musik und  
maximale Power

Chiara Sperlich

5x, ab Mo, 20.07.2026, 17:30 Uhr  
Gebühr: 33,30 €

3309.14  
**ZUMBA® FITNESS**

Bewegung, Musik und  
maximale Power

Chiara Sperlich

5x, ab Mo, 20.07.2026, 18:45 Uhr  
Gebühr: 33,30 €

3309.15  
**ZUMBA® FITNESS**

Bewegung, Musik und  
maximale Power

Sophie Chloridou

4x, ab Mo, 03.08.2026, 17:30 Uhr  
Gebühr: 26,60 €

33091 NEU  
**ZUMBA® FITNESS  
FÜR EINSTEIGER\*INNEN**

Stefan Bernhard

5x, ab Do, 06.08.2026, 18:45 Uhr  
Gebühr: 33,30 €

3310.02W  
**ZUMBA® FITNESS**

Online-Kurs

Sophie Chloridou

9x, ab Do, 21.05.2026, 20:30 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

3330.03  
**ZUMBA® DANCE & MOVE**

Stefan Bernhard

6x, ab Do, 06.08.2026, 17:30 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

3316.10  
**PILATES-GRUNDKURS**

Kristin Perrone

5x, ab Mo, 20.07.2026, 17:30 Uhr  
Gebühr: 33,30 €

3316.11  
**PILATES-GRUNDKURS**

Kristin Perrone

4x, ab Do, 30.07.2026, 17:30 Uhr  
Gebühr: 26,60 €

3316.12  
**PILATES FÜR ANFÄNGER\*INNEN**

Felora Kabousian-Beuttler

5x, ab Mo, 03.08.2026, 13:00 Uhr  
Gebühr: 33,30 €

3317.08  
**PILATES-AUFBAUKURS**

Kristin Perrone

5x, ab Mo, 20.07.2026, 18:45 Uhr  
Gebühr: 33,30 €

---

## HINWEIS

Bitte bringen Sie zu allen Fitness- und Gymnastikkursen saubere Hallensport- oder Gymnastikschuhe, Sportbekleidung und ein Handtuch mit.

---

3317.09  
**PILATES-AUFBAUKURS**

Kristin Perrone

4x, ab Do, 30.07.2026, 18:45 Uhr  
Gebühr: 26,60 €

3319.05  
**PILATES AM MORGEN**

Aufbaukurs

Felora Kabousian-Beuttler

5x, ab Mo, 03.08.2026, 09:00 Uhr  
Gebühr: 41,50 €

3321.04  
**BALLETGYMNASTIK-GRUNDKURS**

Sophie Chloridou

4x, ab Mo, 03.08.2026, 18:45 Uhr  
Gebühr: 26,60 €

3321.05  
**BALLETGYMNASTIK-GRUNDKURS**

Sophie Chloridou

4x, ab Di, 04.08.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 26,60 €

3321.06W  
**BALLETGYMNASTIK-GRUNDKURS**

Online-Kurs

Sophie Chloridou

5x, ab Fr, 03.07.2026, 20:00 Uhr  
Gebühr: 33,30 €



3321.07W  
**BALLETGYMNASTIK-GRUNDKURS**

Online-Kurs

Sophie Chloridou

4x, ab Do, 06.08.2026, 19:00 Uhr  
Gebühr: 26,60 €

3324.10  
**RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG**

Wirbelsäulengymnastik

Renate Geisler

8x, ab Mo, 15.06.2026, 15:45 Uhr  
Gebühr: 60,70 €

3324.12  
**RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG**

Wirbelsäulengymnastik

Renate Geisler

4x, ab Fr, 10.07.2026, 17:00 Uhr  
Gebühr: 30,20 €

3326.02  
**WINGSUN SELBSTVERTEIDIGUNG - EFFEKTIV UND SCHNELL ERLERNBAR**

Nur für Frauen (ab 18 Jahre)

Alexandra Graetz

Sa, 27.06.2026, 11:00 - 14:15 Uhr  
So, 28.06.2026, 11:00 - 14:15 Uhr  
Gebühr: 42,00 €

## KULINARISCHES IM SOMMER

3007Y NEU  
**PLANETARY KITCHEN „RESTLESS FOOD - KREATIV GEGEN LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG“**

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg

Diana Adamovic-Egle

Do, 25.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr  
kostenfrei / Bitte Voranmeldung bis 24.06.2026

3101.02 NEU  
**MEAL PREP - CLEVER VOR-KOCHEN FÜR DIE WOCHE**

Morna Lesch

So, 21.06.2026, 11:00 - 14:45 Uhr  
Gebühr: 41,50 € (inkl. 13,00 € Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 18.06.2026

3106  
**AYURVEDISCH KOCHEN IM SOMMER**

Bengalisches Gemüse-Curry - Vegetarisch

Petra Drews

Fr, 26.06.2026, 17:45 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 39,50 € (inkl. 11,00 € Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 25.06.2026

3109.02  
**JUNGE POWERKÜCHE - BOWLS**

Leistungsfähig im Lernstress

Morna Lesch

Sa, 04.07.2026, 14:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 02.07.2026



---

## HINWEIS

Bitte bringen Sie zu allen Koch- und Backkursen verschließbare Dosen mit und wenn Sie möchten, eine Schürze und etwas zu trinken.

---

3138.04K   
**JUNGE KÜCHE FÜR TEENS**

Für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren – gesund, lecker & easy!  
In den Sommerferien

Alexandra Scheid

4x, ab Mo, 31.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 119,20 € (inkl. 28,00 € Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 27.08.2026

3138.05K   
**JUNGE KÜCHE FÜR TEENS**

Für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren – gesund, lecker & easy!  
In den Sommerferien

Alexandra Scheid

4x, ab Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 119,20 € (inkl. 28,00 € Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 03.09.2026

 für Kinder, Jugendliche und Familien

3145  
**ITALIENISCHE SPÄTSOMMER-  
LICHE GERICHTE**

Kulinarische Highlights mit  
Auberginen, Zucchini usw.

**Antonina Bertolo**

Do, 17.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 €  
Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 15.09.2026

3168  
**KIMCHI -  
KOREANISCHE KÜCHE**

Traditionelles koreanisches  
fermentiertes Gemüse

**Changhee Bestvater**

Fr, 17.07.2026, 18:00 - 20:15 Uhr  
Sa, 18.07.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Gebühr: 51,90 € (inkl. 12,00 €  
Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss 15.07.2026

3171  
**BIBIM-MEMIL-GUKSU -  
KOREANISCHE KÜCHE**

Traditioneller koreanischer Salat

**Changhee Bestvater**

Do, 09.07.2026, 17:30 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 40,50 € (inkl. 12,00 €  
Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 07.07.2026

3175  
**CHINESISCHE  
SOMMERGERICHTE**

Leicht und erfrischend

**Qingmiao Shi**

Mo, 15.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 €  
Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 11.06.2026

3179.02 NEU  
**CHINESISCHE  
TEEZEREMONIE**

Die faszinierende Welt des Tees  
zwischen Tradition, Natur und  
Achtsamkeit

**Fang Yang**

Do, 16.07.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 25,20 € (inkl. 10,00 €  
Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 14.07.2026

**STRAHLEND  
IM SOMMER**

3247.03  
**HEILSAMES SINGEN -  
SCHNUPPERN**

**Barbara Schröter**

Sa, 25.07.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 13,50 €



3601.03  
**TYPGERECHTES  
TAGES-MAKE-UP**

**Alexandra Graetz**

Sa, 25.07.2026, 13:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 50,00 € (inkl. 5,00 € Mate-  
rialkosten), max. 6 TN

3602.06  
**FARB- UND STILBERATUNG**

**Linda Scholz**

Do, 18.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 45,00 €, max. 6 TN

3604.02 NEU  
**CONTOURING -  
GESICHTSMODELLIERUNG**

**Alexandra Graetz**

Sa, 20.06.2026, 13:00 - 15:15 Uhr  
Gebühr: 38,60 € (inkl. 5,00 €  
Materialkosten), max. 6 TN

## FREMD- SPRACHEN



### SOMMER- SPRACHKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

42102K **PFINGSTFERIEN-CAMP**

English for Kids: für Schüler\*innen  
der Klassen 5 + 6

**Pauline Pyne**

4x, ab Mo, 01.06.2026, 09:00 Uhr  
Gebühr: 102,00 €

42103K **BACK TO SCHOOL-CAMP**

English-Refresher-Course: für  
Schüler\*innen, die im Herbst  
in die Klassen 5 + 6 wechseln

**Pauline Pyne**

4x, ab Mo, 07.09.2026, 09:00 Uhr  
Gebühr: 102,00 €

42107K  
**FIT IN ENGLISH**

Pfingstferienkurs für  
Schüler\*innen (Klassen 7 - 9)

**Mouna Ben Malek - Papagiannouli**

Di, 26.05. bis Fr. 29.05.2026,  
jeweils 14:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 81,60 €

42108K **FIT FÜRS NEUE SCHULJAHR**

Sommerferienkurs Englisch  
für 12- bis 13-Jährige

**Mouna Ben Malek-Papagiannouli**

5x, ab Mo, 07.09.2026, 14:00 Uhr  
Gebühr: 102,00 €

43003K **FIT IN FRANZÖSISCH**

Pfingstferienkurs für  
Schüler\*innen mit mindestens  
1 Lernjahr Französisch

**Mouna Ben Malek-Papagiannouli**

4x, ab Di, 26.05.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 81,60 €

43005K **FIT FÜRS NEUE SCHULJAHR**

Sommerferienkurs Französisch  
für 12- bis 14-Jährige

**Mouna Ben Malek-Papagiannouli**

5x, ab Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 102,00 €

43006KW NEU **LE MANNEQUIN  
EMPOISONNÉ - EIN FRANZÖ-  
SISCHER MITMACH-KRIMI**

Online-Kurs für Schüler\*innen  
der Klassen 8 - 10

**Ines Köstler**

Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 12,60 €

45002K **FIT FÜRS NEUE SCHULJAHR**

Sommerferienkurs Spanisch für  
14- bis 16-Jährige / 1. + 2. Lernjahr

**Yazmin Liliana Muñoz Vargas**

5x, ab Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 102,00 €

46220KW NEU **FIT IN LATEIN!**

Training für das 1. Lernjahr (5./6.  
Klasse Gymnasium) - Online-Kurs


**Ines Köstler**

4x, ab Di, 08.09.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 40,80 €

# KON- TAKT

**Anja Jänsch**  
06221 9119-48  
jaensch@vhs-hd.de

**Team Fremdsprachen**  
06221 9119-72  
fremdsprachen@vhs-hd.de

46221KW NEU   
**FIT FÜR DIE OBERSTUFE -  
LATEIN-GRUNDLAGEN  
SICHER BEHERRSCHEN!**  
Online-Kurs für Schüler\*innen  
der Oberstufe - **Ines Köstler**  
4x, ab Di, 08.09.2026, 13:00 Uhr  
Gebühr: 40,80 €

## SOMMER- SPRACHKURSE FÜR ERWACHSENE

42120  
**ENGLISCH INTENSIV  
AM WOCHENENDE A1**  
Modul 4  
**Victoria Wicks**  
2x, ab Sa, 20.06.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 52,50 €

42121  
**ENGLISCH INTENSIV  
AM WOCHENENDE A1**  
Modul 5  
**Victoria Wicks**  
2x, ab Sa, 18.07.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 52,50 €

42255  
**ENGLISCH MIT  
ALLEN SINNEN A2/B1**  
**Eveline Mrosek**  
Fr, 10.07.2026, 18:15 - 21:30 Uhr  
Sa, 11.07.2026, 14:15 - 17:30 Uhr  
So, 12.07.2026, 10:00 - 13:15 Uhr  
Gebühr: 85,60 € (inkl. Bewirtung)

42257W NEU **BZ**  
**BUSINESS ENGLISH &  
INTERKULTURELLE  
KOMPETENZ**  
Erfolgreich kommunizieren auf  
Dienstreisen in die USA - Online-  
Crashkurs für Sprachniveau A2/B1  
**Ines Köstler**  
4x, ab Mo, 22.06.2026, 09:00 Uhr  
Gebühr: 352,00 €

42313  
**COMMUNICATIVE  
REFRESHER COURSE B1**  
Englisch-Intensivkurs in  
den Sommerferien  
**Eveline Mrosek**  
10x, ab Mo, 27.07.2026, 09:30 Uhr  
Gebühr: 360,00 €



## ENGLISH FOR PARAMEDICS

Englisch-Basics im Rettungs-  
wesen: Wir bieten einen speziell  
auf die Belange des Rettungs-  
dienstpersonals ausgerichteten  
Englischkurs an. Bei Interesse  
und für weitere Auskünfte  
wenden Sie sich bitte an  
**Anja Jänsch**  
jaensch@vhs-hd.de  
06221 9119-48

42314  
**AN ENGLISH  
GARDEN AFTERNOON**  
**Eveline Mrosek**  
Sa, 27.06.2026, 14:30 Uhr  
Gebühr: 25,40 €

42315W NEU  
**MYSTERY AT THE MUSEUM -  
THE MISSING ARTWORKS**  
Für Sprachniveau B1/B2,  
Online Escape Game  
**Ines Köstler**  
Di, 08.09.2026, 19:30 Uhr  
Gebühr: 12,60 €

43117  
**FRANZÖSISCH INTENSIV  
AM WOCHENENDE A1.3**  
Für Teilnehmende mit Vorkennt-  
nissen  
**Claire Basque**  
Fr, 26.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr  
Sa, 27.06.2026, 14:30 - 17:30 Uhr  
So, 28.06.2026, 11:00 - 13:15 Uhr  
Gebühr: 52,50 €

43119 NEU  
**SOMMERLEKTÜRE  
FRANZÖSISCH**  
Französische Kurzgeschichten (A1)  
**Anja Clemens**  
5x, ab Mo, 10.08.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 63,00 €

43122W NEU  
**SAVEURS D'ÉTÉ -  
EIN KULINARISCHER  
SOMMERABEND AUF  
FRANZÖSISCH**  
Online-Kurs für Sprachniveau  
A1 - A2  
**Ines Köstler**  
Mo, 27.07.2026, 18:00 Uhr  
Gebühr: 16,80 €

43220  
**FRANZÖSISCH INTENSIV  
AM WOCHENENDE A2.3**  
**Claire Basque**  
Fr, 03.07.2026, 18:00 - 20:15 Uhr  
Sa, 04.07.2026, 14:30 - 17:30 Uhr  
So, 05.07.2026, 11:00 - 13:15 Uhr  
Gebühr: 52,50 €

## HINWEIS

Weitere Informationen zu den  
Kursen und Veranstaltungen  
finden Sie auf unserer Website  
unter der jeweiligen Kurs-Nr.

[www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

45113W  
**SPANISCH - MODUL A1.3**  
Intensiv-Online-Kurs  
10x, Di, und Do, ab 09.06.2026  
**Blanca Rueda Logroño**  
Gebühr: 102,00€

45123W  
**SPANISCH - MODUL A2.3**  
Intensiv-Online-Kurs  
10x, Di, und Do, ab 21.05.2026  
**Blanca Rueda Logroño**  
Gebühr: 102,00€

45219  
**SPANISCH  
AM WOCHENENDE**  
Modul A1.4  
**Ilcry Coromoto Navarro Velásquez**  
2x, ab Fr, 26.06.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 42,00 €

46171W NEU  
**IWRITH / (NEU-) HEBRÄISCH  
INTENSIV IM SOMMER A1**  
Einführung in Sprache und Land -  
Online-Kurs  
**Tal Cohen**  
4x, ab Mo, 03.08.2026, 17:00 Uhr  
Gebühr: 81,60 €

46231W  
**NIEDERLÄNDISCH  
FÜR DIE REISE A1**  
Für Teilnehmende ohne Vorkent-  
nisse - Online-Kurs  
6x, ab Do, 11.06.2026, 19:15 Uhr  
Gebühr: 61,20 €

46401W  
**PLATTDEUTSCH  
FÜR DEN NORDSEEURLAUB**  
Ein Schnupperkurs für  
Anfänger\*innen - Online-Kurs  
**Clivia Appeldorn**  
8x, ab Di, 09.06.2026, 19:00 Uhr  
Gebühr: 115,00 €



## BERUF UND DIGITALES



## FIT IN BERUF, SCHULE UND ALLTAG

50102K **BYE BYE LAMPENFIEBER** ✨  
Als Schüler\*in sicher auftreten  
(ab 11 Jahren)  
**Kerstin Kaufmann-Brosch**  
Di, 26.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 52,00 €

50103K **LERNEN KANN SPASS MACHEN! VOM LERNSTRESS ZUR LERNFREUDE!** ✨  
Lern-Coaching für Schüler\*innen  
ab 11 Jahren  
**Kerstin Kaufmann-Brosch**  
Mi, 27.05.2026, 09:00 - 14:00 Uhr  
Do, 28.05.2026, 09:00 - 14:00 Uhr  
Gebühr: 78,00 €

50104 **SOVERÄN TROTZ LAMPENFIEBER!** **BZ**  
Sicher auftreten & sprechen  
**Kerstin Kaufmann-Brosch**  
Fr, 19.06.2026, 09:00 - 17:30 Uhr  
Gebühr: 85,00 €

50105 **LERNFREUDE ERHALTEN - AUCH ALS ERWACHSENE**  
Effektive Techniken  
**Dr. Claudia Kaufmann**  
Sa, 13.06.2026, 10:00 - 15:00 Uhr  
So, 14.06.2026, 10:00 - 15:00 Uhr  
Gebühr: 102,00 €

50108 **GRAPHIC RECORDING**  
Visuelle Dokumentation  
in Meetings  
**Katharina Schilling**  
Di, 16.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 34,00 €

## KON-TAKT

**Bettina Rothhaas**  
06221 9119-40  
rothhaas@vhs-hd.de

**Team Beruf und Digitales**  
06221 9119-71  
beruf@vhs-hd.de

## GEWUSST?

Besitzer\*innen des Heidelberg-Passes erhalten auf alle vhs-Kurse eine Ermäßigung von 30 %.

50110W **ONLINE-MEETINGS SICHER MODERIEREN**  
Di, 16.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 34,00 €

50111W **STRUKTURIERTES ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT**  
Online-Kurs  
**Kerstin Kaufmann-Brosch**  
2x, ab Di, 30.06.2026, 18:00 Uhr  
Gebühr: 76,50 €

50112 **PERSÖNLICHE ZIELE SETZEN UND MOTIVIERT UMSETZEN**  
Nachhaltige Veränderungen erreichen  
**Hedwig Marianne Blumer**  
Sa, 11.07.2026, 09:00 - 13:00 Uhr  
Gebühr: 42,50 €

50200 **KOMMUNIKATION DER ZUKUNFT** **BZ**  
Future Skills für eine neue Arbeitswelt  
**Kerstin Kaufmann-Brosch**  
Sa, 04.07.2026, 09:00 - 16:00 Uhr  
So, 05.07.2026, 09:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 136,00 €

50201 **RHETORIK - INTENSIVTRAINING**  
Lebendig, sicher, wirkungsvoll reden und präsentieren  
5x, ab Di, 15.09.2026, 18:15 Uhr  
Gebühr: 170,00 €

50203 **ÜBERZEUGEND AUFTRETEN** **BZ**  
Ein Kommunikationstraining für den beruflichen Alltag!  
Sa, 11.07.2026, 10:00 - 17:30 Uhr  
So, 12.07.2026, 09:30 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 136,00 €

50204 **WIRKUNGSVOLL SPRECHEN**  
Die ausdrucksstarke Sprechstimme  
**Elisabeth Fritsch**  
Sa, 20.06.2026, 10:30 Uhr  
Gebühr: 42,50 €



50205 **ERFOLGSFAKTOR STIMME** **BZ**  
Ihre akustische Visitenkarte  
**Elisabeth Fritsch**  
Sa, 04.07.2026, 10:00 Uhr  
Gebühr: 68,00 €

50206 **SELBSTBEWUSSTER UND ENTSPANNTER DURCH DEN (BERUFS-)ALLTAG**  
**Hedwig Marianne Blumer**  
Sa, 20.06.2026, 09:30 - 16:30 Uhr  
Gebühr: 68,00 €

50207 **DIE KUNST DES MITEINANDERSPRECHENS**  
Erfolgreich - gelassen - glücklich  
**Dr. Claudia Kaufmann**  
Sa, 13.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 68,00 €

50208 **WENN WORTE HERAUSFÖRDERN** **NEU** **BZ**  
Schwierige Gespräche konstruktiv meistern  
**Hedwig Marianne Blumer**  
Fr, 26.06.2026, 18:15 - 21:30 Uhr  
Sa, 27.06.2026, 09:30 - 16:30 Uhr  
Gebühr: 102,00 €

5104 **PERSÖNLICHE STANDORT- UND ZIELBESTIMMUNG**  
**Prof. Dr. Bettina Franzke**  
Sa, 18.07.2026, 09:00 - 17:30 Uhr  
So, 19.07.2026, 09:00 - 14:00 Uhr  
Gebühr: 136,00 €

5105.02 **BEWERBUNGSTRAINING: ERFOLGREICH STARTEN NACH DEM STUDIUM**  
Eine Veranstaltung für Studierende  
**Hochschulteam der Agentur für Arbeit**  
Do, 11.06.2026, 13:30 - 17:00 Uhr  
kostenfrei

5105.03 **BEWERBUNGSTRAINING: ERFOLGREICH STARTEN NACH DEM STUDIUM**  
Eine Veranstaltung für Studierende  
**Hochschulteam der Agentur für Arbeit**  
Do, 16.07.2026, 13:30 - 17:00 Uhr  
kostenfrei

5105.04  
**BEWERBUNGSTRAINING:  
ERFOLGREICH STARTEN  
NACH DEM STUDIUM**  
Eine Veranstaltung für Studierende  
**Hochschulteam der Agentur  
für Arbeit**  
Do, 24.09.2026, 13:30 - 17:00 Uhr  
*kostenfrei*

5108E  
**IHR WEG ZUM PASSENDEN  
BERUFSEINSTIEG: STÄRKEN,  
CHANCEN, NETZWERKEN**  
Eine Veranstaltung für Studierende  
**Hochschulteam der Agentur  
für Arbeit**  
Do, 18.06.2026, 13:30 - 15:30 Uhr  
*Eintritt frei*

5109E  
**STUDIENENDE -  
UND WAS DANN?**  
Eine Veranstaltung für Studierende  
**Hochschulteam der Agentur  
für Arbeit**  
Do, 09.07.2026, 13:30 - 15:00 Uhr  
*Eintritt frei*

5203 NEU **BZ**  
**AUS ZOFF WIRD DIALOG!**  
Konfliktlösung mit System  
**Kerstin Kaufmann-Brosch**  
Sa, 25.07.2026, 09:00 Uhr  
*Gebühr: 68,00 €*

5206 NEU **BZ**  
**TEAM-POWER ENTFALTEN!**  
Teamwork – Schlüsselkompetenz  
der Zukunft  
**Kerstin Kaufmann-Brosch**  
Fr, 12.06.2026, 09:00 Uhr  
*Gebühr: 68,00 €*

5207W NEU  
**DEINE MESSAGE, DEIN TEXT**  
Kraftvoll schreiben für mehr Au-  
thentizität in Beruf und Business  
**Angela Mohr**  
Di, 23.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
Di, 30.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
*Gebühr: 68,00 €*

5208  
**MARKETING MIT KI-POWER**  
ChatGPT: Dein Content-Pool  
**Dr. Gerd Theobald**  
Sa, 18.07.2026, 09:00 - 14:00 Uhr  
*Gebühr: 51,00 €*



5209W  
**ONLINE UNTERRICHTEN  
UND LEHREN**  
Didaktik, Formate, Konzeption  
**Prof. Dr. Bettina Franzke**  
2x, ab Sa, 19.09.2026, 15:00 Uhr  
*Gebühr: 72,00 €*

5211Y NEU  
**DIGITALES MARKETING FÜR  
KLEINE UNTERNEHMEN &  
SELBSTSTÄNDIGE**  
**Gloria Rapp**  
2x, ab Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr  
*Gebühr: 68,00 €*

5212  
**MARKETING  
MIT SOCIAL MEDIA**  
**Dr. Gerd Theobald**  
Fr, 03.07.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
Sa, 04.07.2026, 09:00 - 16:00 Uhr  
*Gebühr: 102,00 €*

5701W  
**NACHWUCHSGEWINNUNG  
FÜR VEREINE**  
Wie Sie junge Menschen für Ihren  
Verein begeistern  
**Matthias Tausch**  
Do, 11.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
*Gebühr: 15,00 € / Dieses Seminar  
ist nur für Vereinsmitglieder und  
wird von der Stadt Heidelberg  
unterstützt. Der Preis gilt für  
Heidelberger Vereine, Mitglieder  
anderer Vereine zahlen den  
doppelten Betrag.*

## FIT IN EDV UND MEDIEN

5501.02K   
**10-FINGERSYSTEM  
IN 4 LEKTIONEN**  
Für Schüler\*innen (9 – 15 Jahre)  
**Kerstin Quintero**  
Fr, 03.07.2026, 15:00 - 18:15 Uhr  
Sa, 04.07.2026, 11:00 - 14:15 Uhr  
*Gebühr: 68,90 €*

5624Y NEU  
**EXCEL MIT KI:  
FORMELN & FUNKTIONEN**  
Mit Unterstützung von ChatGPT  
(Aufbaukurs)  
**Damir Matesic**  
Do, 11.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Do, 18.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
*Gebühr: 68,00 €*

5625Y NEU  
**EXCEL SMARTER NUTZEN -  
MIT CHATGPT!**  
Aufbaukurs für Fortgeschrittene  
**Damir Matesic**  
Do, 25.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
Do, 02.07.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
*Gebühr: 68,00 €*

5630Y NEU  
**POWERPOINT -  
SCHNELLEINSTIEG**  
Hybridkurs  
**Damir Matesic**  
2x, ab Do, 09.07.2026, 18:15 Uhr  
*Gebühr: 80,00 €*

5632Y **BZ**  
**FIT FÜRS BÜRO:  
MS OFFICE - MODUL 2**  
Word- & Excel-Verknüpfung,  
Excel-Vertiefung, PowerPoint  
**Matthias Dengel**  
2x, ab Di, 08.09.2026, 09:00 Uhr  
*Gebühr: 170,00 € / intensive Klein-  
gruppenschulung (4 – 8 TN)*

5634 **EP**  
**KOMBIKURS  
WORD UND EXCEL**  
**Werner Straßer**  
6x, ab Mo, 08.06.2026, 18:15 Uhr  
*Gebühr: 170,00 €*

5636Y **BZ**  
**FIT FÜRS BÜRO  
IN WORD & EXCEL**  
**Matthias Dengel**  
5x, ab Mo, 07.09.2026, 18:00 Uhr  
*Gebühr: 210,00 € / intensive Klein-  
gruppenschulung (4 – 8 TN)*

5658  
**TEXTEN MIT CHATGPT**  
**Dr. Gerd Theobald**  
Sa, 11.07.2026, 09:00 - 14:00 Uhr  
*Gebühr: 51,00 €*

5665W NEU  
**DIGITALE MEDIEN-  
KOMPETENZ FÜR ELTERN**  
**Gloria Rapp**  
Mi, 24.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr  
*Gebühr: 34,00 €*

## XPERT BUSINESS SOMMER-WEBINARE:

- Finanzbuchführung 1, 2 und 3  
- Lohn & Gehalt 1 und 2

ab 28.07.2026  
Kontakt: [beruf@vhs-hd.de](mailto:beruf@vhs-hd.de)

## HAT ES IHNEN BEI UNS GEFALLEN?



Ihre Bewer-  
tung hilft  
anderen bei  
der Kurs-  
auswahl.

**VIELN DANK!**  
Ihre vhs Heidelberg

# DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



## INTEGRATIONSKURSE A1 BIS B1

Wir bieten vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderte Deutschkurse an. Die Kurse umfassen 600 Stunden Deutschunterricht bis zum Niveau B1 sowie 100 Stunden Orientierungskurs. Alle Kursstufen starten monatlich, unsere Kurse finden als Intensivkurse vormittags, nachmittags oder am Abend statt. Wir bieten ebenso Alphabetisierungskurse und Kurse für Geringqualifizierte an.

## PRÜFUNGEN

Die vhs Heidelberg ist Prüfungszentrum für telc-Deutschprüfungen auf den Stufen B1 bis C1. Für den Hochschulzugang bieten wir die Prüfung TestDaF an. Wir haben außerdem die Zulassung des BAMF, um den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), den Test Leben in Deutschland (LiD) und den Einbürgerungstest anzubieten. Die meisten Prüfungen finden monatlich statt.

## BERUFS-SPRACHKURSE

Nach dem Integrationskurs können Sie einen vom BAMF geförderten Berufssprachkurs B2 (Deu-FöV) besuchen. Die Berechtigung dafür erhalten Sie in der Regel beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit. Die Berufssprachkurse bauen auf den Integrationskursen auf. Sie dienen dem fortgeschrittenen Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Wir bieten diese Intensivkurse vormittags oder nachmittags an.

## OPENING HOURS OF THE GERMAN DEPARTMENT

### FOR INFORMATION AND REGISTRATION IN ROOM E03

Mondays – Thursdays:  
09:00 – 12:30 a.m.  
Monday and Thursday:  
01:30 – 04:30 p.m.

### FOR INFORMATION VIA PHONE (06221 9119-88)

Mondays – Fridays:  
09:00 – 11:30 a.m.  
Mondays – Thursdays:  
02:00 – 03:30 p.m.

### FOR INFORMATION AND REGISTRATION „INTEGRATIONSKURS“ IN ROOM E04a

Mondays – Thursdays:  
09:00 – 12:30 a.m.  
Monday and Thursday:  
01:30 – 04:30 p.m.

# SCHULABSCHLÜSSE



## HAUPTSCHULE

Der Hauptschulabschluss ist Voraussetzung für eine berufliche Aus- und Weiterbildung oder Umschulung sowie für den Besuch weiterführender Schulen. In diesem Kurs werden Sie in den Fächern Mathematik, Deutsch, Gemeinschaftskunde und wenn gewünscht in Englisch auf die Prüfung vorbereitet. Die Abschlussprüfung wird extern an öffentlichen Hauptschulen abgelegt.

Beginn: 28.09.2026  
Unterrichtszeiten:  
- Tageshauptschule  
Mo – Do: 09:00 – 12:15 Uhr  
- Abendhauptschule  
Mo – Do: 17:00 – 20:15 Uhr  
Unterrichtsort: vhs Heidelberg

**Informationen und Anmeldung:**  
**06221 9119-31**  
**hauptschule@vhs-hd.de**

## ABENDREALSCHULE

Die Abendrealschule bietet Berufstätigen die Möglichkeit, den Realschulabschluss zu erwerben. Der mittlere Bildungsabschluss ist die Voraussetzung für viele gehobene Berufe in Wirtschaft und Verwaltung und die Ausgangsbasis für eine weiterführende schulische Ausbildung.

Beginn: 15.09.2026  
Unterrichtszeiten:  
- Mo – Do: 17:30 – 20:30 Uhr  
- Fr: 17:00 – 20:00 Uhr  
Unterrichtsort: Gregor-Mendel-Realschule in Heidelberg-Kirchheim.

**Informationen und Anmeldung:**  
**06221 9119-44 (vormittags)**  
**abendrealschule@vhs-hd.de**

## ABENDGYMNASIUM

Das Abendgymnasium Heidelberg bietet Berufstätigen die Möglichkeit, die Fachhochschulreife oder das Abitur zu erwerben. Mit dem Abitur können Sie ein Studium an jeder Universität beginnen. In den letzten drei Kurshalbjahren ist eine finanzielle Förderung möglich (BAföG).

Beginn: 17.09.2026  
Unterrichtszeiten:  
Mo – Fr: 17:30 – 21:30 Uhr (je nach Wahlfach auch ab 16:00 Uhr)  
Unterrichtsort: Kurfürst-Friedrich-Gymnasium (KFG) in Heidelberg-Altstadt.

**Informationen und Anmeldung:**  
**06221 9119-44 (vormittags)**  
**abendgymnasium@vhs-hd.de**

## KONTAKT

Maria Merkel  
06221 9119-24  
merkel@vhs-hd.de

Team Deutsch  
als Fremdsprache  
06221 9119-88  
deutsch@vhs-hd.de

## IMPRESSUM

Sommerprogramm 2026

Herausgeberin:  
Volkshochschule Heidelberg e. V.  
Bergheimer Straße 76  
69115 Heidelberg  
06221 911 911 | info@vhs-hd.de  
www.vhs-hd.de

Satz und Layout:  
Sofia Bertolini | vhs Heidelberg

Druck:  
Print Media Group GmbH  
www.colordruck.com

Auflage: 6.500

Es gelten die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen auf  
www.vhs-hd.de.

Aufgrund der Menge des zu  
verarbeitenden Materials sind  
Druckfehler und Unstimmigkei-  
ten nicht gänzlich auszuschlie-  
ßen. Eine rechtliche Gewähr des  
Programms kann deshalb nicht  
übernommen werden.  
Alle Angaben ohne Gewähr.

WIR  
SIND  
FÜR  
SIE DA

## ZENTRALE ANMELDUNG

Die Zentrale Anmeldung ist zu folgenden Zeiten persönlich  
in Raum E04b erreichbar:

Montag – Donnerstag: 09:00 – 12:30 Uhr

Montag und Donnerstag: 13:30 – 17:00 Uhr

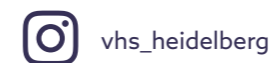
Die Zentrale Anmeldung ist zu folgenden Zeiten telefonisch  
unter 06221 911 911 erreichbar:

Montag – Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

©Pixel-Shot – AdobeStock	S. 2	©Evgenia – AdobeStock	S. 5	©Robert Kneschke – AdobeStock	S. 18
©luismolinero – AdobeStock	S. 2	©pressmaster – AdobeStock	S. 5	©rawpixel.com – AdobeStock	S. 19
©Maryna – AdobeStock	S. 2	©drubig-photo – AdobeStock	S. 7	©djonimo – AdobeStock	S. 20
©eza – AdobeStock	S. 2	©Halfpoint – AdobeStock	S. 8	©rawpixel.com – AdobeStock	S. 21
©Krakenimages.com – AdobeStock	S. 2	©Monkey Business – AdobeStock	S. 9	©Syda Productions – AdobeStock	S. 22
©WHstudio Leushin N – AdobeStock	S. 2	©ana_laibach	S. 11	©fahrwasser – AdobeStock	S. 23
©Max – AdobeStock	S. 2	©bongkarn – AdobeStock	S. 12	©Dusko – AdobeStock	S. 24
©Марина Демешко – AdobeStock	S. 2	©Drobot Dean – AdobeStock	S. 13	©Deyan Georgiev – AdobeStock	S. 26
©Vergiliy – AdobeStock	S. 3	©Syda Productions – AdobeStock	S. 14	©Klaus Haase – AdobeStock	S. 27
©Rawpixel.com – AdobeStock	S. 4	©Flamingo Images – AdobeStock	S. 15	©Prompt2image – AdobeStock	S. 29
©Robin – AdobeStock	S. 4	©Drobot Dean – AdobeStock	S. 16	©Rymden – AdobeStock	S. 30
©karepa – AdobeStock	S. 5	©showcake – AdobeStock	S. 17		

FOLLOW US  
AND  
STAY TUNED



# WIR BILDEN WEITER.

Werden Sie Teil der Erfolgshochschule,  
werden Sie vhs-Kursleiter\*in!

## KONTAKT ZU DEN FACHBEREICHEN:

### GESELLSCHAFT

Gabriele Frohn  
06221 9119-34 | frohn@vhs-hd.de

### KUNST UND KULTUR

Claudia Schmidt  
06221 9119-35 | schmidt@vhs-hd.de

### GESUNDHEIT UND HEIDELBERGER AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBILDUNG

Karin Kral-Laier  
06221 9119-30 | kral@vhs-hd.de

### DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Maria Merkel  
06221 9119-24 | merkel@vhs-hd.de

### FREMDSPRACHEN

Anja Jänsch  
06221 9119-48 | jaensch@vhs-hd.de

### BERUF UND DIGITALES

Bettina Rothhaas  
06221 9119-40 | rothhaas@vhs-hd.de



**KURS-  
LEITER\*IN  
WERDEN**