

VOLKS HOCH SCHULE HEIDELBERG



02
26



Kostenlose Nachhilfe mit ubiMaster

Für alle
mit einem
Zukunfts-
konto

**Hol dir jetzt unkomplizierte
Lernunterstützung direkt nach
Hause – an sieben Tagen die Woche.**

Mit ubiMaster bekommst du Nachhilfe für alle
Schulformen in Mathe, Physik, Deutsch, Englisch
und Chemie. Qualifizierte Lehrkräfte begleiten dich
per Chat und Video.



Jetzt
anmelden!

www.sparkasse-heidelberg.de/ubimaster



Sparkasse
Heidelberg

80 JAHRE VOLKSHOCHSCHULE

EIN BESONDERES JUBILÄUM FÜR DIE DEMOKRATIE

Ein solches Jubiläum feiert man nicht allein.
Wir freuen uns über die Glückwünsche aus Politik,
Stadtgesellschaft und Bildungslandschaft und
danken herzlich für diese ermutigenden Worte.



© Julian Beekmann



PROF. DR. ECKART WÜRZNER
Oberbürgermeister der Stadt Heidelberg

„Die Stadt Heidelberg hat mit der Volkshochschule einen hoch-
kompetenten und äußerst engagierten Bildungspartner an ihrer Seite.
Zum 80. Jubiläum bedanke ich mich herzlich für den unermüdlichen
Einsatz der vhs Heidelberg für eine aktive, gelebte Demokratie und
für die Vermittlung von Bildung in unserer Stadt.“

Wir brauchen auch in Zukunft eine starke Volkshochschule –
dafür wünsche ich alles Gute!“



STEFANIE JANSEN

Bürgermeisterin für Soziales, Bildung, Familie und Chancengleichheit

„80 Jahre sind weit mehr als eine beeindruckende Zahl. Sie stehen
für acht Jahrzehnte gelebte Bildung, für Begegnungen zwischen Men-
schen und für unzählige persönliche Geschichten. Darauf können alle,
die die Volkshochschule geprägt haben und heute prägen, mit Recht
stolz sein. Wir wissen: Gute Bildung gelingt nur gemeinsam. Schulen,
Kindertageseinrichtungen, Hochschulen und die Volkshochschule er-
füllen unterschiedliche Aufgaben, verfolgen aber ein gemeinsames Ziel:
Menschen dabei zu unterstützen, ihre Fähigkeiten zu entfalten und aktiv
an unserer Gesellschaft teilzuhaben. Ich wünsche der Volkshochschule
Heidelberg für die kommenden Jahrzehnte weiterhin viel Innovations-
kraft, viele begeisterte Lernende und den Mut, neue Wege zu gehen.
Herzlichen Glückwunsch zum 80-jährigen Jubiläum – und auf viele wei-
tere erfolgreiche Jahre im Dienst der Bildung. Vielen Dank.“



© Sabine Arndt



©Daniel Banner Fotografie



DR. BRIGITTE UNGER-SOYKA
Vorstandsvorsitzende der vhs Heidelberg e. V.

„Wahrlich ein Grund zur Freude: Die Heidelberger Volkshochschule feiert ihren 80sten Geburtstag! Die vhs ist eine zentrale Bildungseinrichtung unserer Stadt; hier sind alle Menschen willkommen, um Neues zu lernen, zu entdecken, auszuprobieren, sich weiterzubilden – zu bezahlbaren Gebühren und ohne Zulassungsbeschränkungen. Die vhs ist mehr als ein klassischer Lernort: Die vhs bietet Möglichkeiten zur Begegnung, zum Diskutieren, zum gesellschaftlichen Mitgestalten. Für Menschen aus anderen Ländern ist die vhs oft die erste Gelegenheit, die deutsche Sprache zu erlernen und sich zu integrieren. Die vhs steht für respektvolles Miteinander, für Teilhabe und für Bildungsgerechtigkeit; sie ist nicht gewinnorientiert, überparteilich, offen für alle und ein wesentlicher Teil der kommunalen Daseinsvorsorge. Möge das alles auch in den nächsten achtzig Jahren erhalten bleiben!“



©Elias Keilhauer

DR. FRANZISKA BRANTNER
Bundestagsabgeordnete für Heidelberg und Bundesvorsitzende von Bündnis 90/Die Grünen

„Seit 80 Jahren ist die Volkshochschule Heidelberg ein unverzichtbarer Ort des lebenslangen Lernens, generationsübergreifender Begegnungen und des gesellschaftlichen Zusammenhalts. Sie eröffnet Menschen jeden Alters und jeder Herkunft Zugänge zu Bildung und stärkt damit das demokratische Miteinander in unserer Stadt. Zu diesem Jubiläum gratuliere ich der vhs Heidelberg ganz herzlich. Ich danke allen, die sich Tag für Tag für dieses wichtige und vielfältige Lernangebot einsetzen. Ich wünsche der vhs auch für die kommenden Jahrzehnte viel Erfolg und Unterstützung für ihre wichtige Arbeit für unsere Stadtgesellschaft.“



©Arndt

PROF. DR. ANKE SCHUSTER
Beiratsvorsitzende der vhs Heidelberg e. V., SPD-Stadträtin und stellvertretende Fraktionsvorsitzende

„80 Jahre Bildung für alle – Herzlichen Glückwunsch, vhs Heidelberg! 80 Jahre vhs Heidelberg bedeuten 80 Jahre voller Bildungserfolge! Ob Schulabschlüsse, Deutschzertifikate, politische Bildung oder Gesundheitsvorsorge: Die vhs ist ein Ort der Begegnung. Hier lernen Menschen gemeinsam und hier entstehen Freundschaften. In der Nachkriegszeit wurde sie als Ort der demokratischen Erneuerung gegründet. Heute ist sie ein tragender Pfeiler unserer Stadtgesellschaft für lebenslanges Lernen. Angesichts des derzeitigen rasanten Wandels steht die vhs nun vor neuen Herausforderungen. Doch ihr Grundverständnis bleibt fest: Menschen fit für den Alltag zu machen – für ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben. Da ändern sich eben nur die Themen, wie zum Beispiel KI-Führerschein oder mentale Gesundheit. Das Fundament aber steht fest. Ein Hoch – auf die nächsten 80 Jahre vhs in Heidelberg!“





SUSANNE DEB
Stellvertretende Beiratsvorsitzende der vhs Heidelberg e. V. und Geschäftsführerin der Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule GmbH

„Eine Volkshochschule hat eigentlich nie Geburtstag. Sie erfindet sich mit jedem Semester neu. Seit 80 Jahren gelingt das der vhs Heidelberg mit Neugier, Offenheit und der Freude daran, Menschen zusammenzubringen. Herzlichen Glückwunsch – und weiterhin viele gute Ideen für alles, was noch kommt.“

DR. TOBIAS DIEMER
Direktor des Volkshochschulverbands Baden-Württemberg e. V.

„80 Jahre Volkshochschule Heidelberg bedeutet Bildung für alle in einer Stadt, die mit ihrer traditionsreichen Universität weltweit für Spitzenleistungen in Forschung und Lehre steht. Die Volkshochschule Heidelberg ergänzt dieses Profil seit Jahrzehnten mit Bildungsangeboten, die offen für alle, nah an den Menschen und mitten drin im Alltag der Stadt sind. Sie zeigt, dass eine starke Bildungslandschaft beides braucht: Spitze und Breite, Exzellenz und Teilhabe. Mit ihrem breit gefächerten Angebot ist die Volkshochschule Heidelberg ein unverzichtbarer Teil einer starken Bildungslandschaft.“



ANDREA DITTMAR
Beiratsmitglied der vhs Heidelberg e. V. und CDU-Stadträtin

„Herzlichen Glückwunsch der Volkshochschule Heidelberg zum 80-jährigen Jubiläum! In diesen acht Jahrzehnten hat sich Lernen stark verändert – von klassischen Kursformaten hin zu digitalen Angeboten, neuen Themen und ganz unterschiedlichen Lernwegen. Die vhs hat diesen Wandel stets aktiv mitgestaltet und ist dabei ein verlässlicher Ort geblieben, an dem Menschen sich weiterentwickeln und miteinander ins Gespräch kommen können. Ich wünsche mir, dass sie auch künftig mit Offenheit und Mut auf neue Herausforderungen reagiert und das Lernen in all seinen zukünftigen Formen begleitet und prägt.“

ULRIKE GSCHIEDLE-LEHN
Vorstandsmitglied der vhs Heidelberg e. V.

„Von den 80 Jahren ihres Bestehens ist die Volkshochschule Heidelberg seit gut 50 Jahren Teil meines Lebens. Seit den Anfängen in meiner Schulzeit bis hin zu meiner heutigen Vorstandstätigkeit habe ich sowohl als Teilnehmerin wie auch als Dozentin zu ganz unterschiedlichen Themen immer wieder gerne Kurse und Veranstaltungen besucht und selbst geleitet. Es hat mir immer sehr viel Spaß gemacht und gerne war ich dann auch bereit, als Teil unseres Vorstands Verantwortung für eine Einrichtung zu übernehmen, die für mich und zweifellos auch für viele andere ein wichtiger Teil des lebenslangen Lernens ist.“



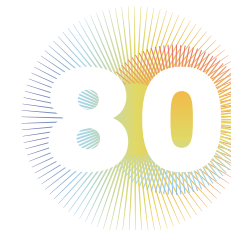
HELMUT HAAS
Vorstandsmitglied der vhs Heidelberg e. V.

„Ich gratuliere herzlich dem gesamten vhs-Team zum 80-jährigen Jubiläum ihrer namhaften Bildungseinrichtung. Gegründet 1946 von engagierten Bürgern als ein attraktiver Ort der freien Bildung, hat die Volkshochschule Heidelberg nichts von ihrer Aktualität eingebüßt. Heute ist die vhs ein Ort des Lernens und der Begegnung für jährlich rund 24 000 Menschen – und leistet gerade in unserer sich rasant verändernden Zeit unverzichtbare Arbeit. Besonders bewundere ich das unermüdliche Engagement und die Leidenschaft, mit der die Direktorin und ihr Team dieses vielfältige Angebot trotz schwieriger finanzieller Rahmenbedingungen ermöglichen. Anerkennung gebührt auch der Stadt Heidelberg, die Jahr für Jahr mit den nötigen Zuschüssen ihre Existenz sichert. Für die kommenden Jahrzehnte wünsche ich der Volkshochschule Heidelberg weiterhin viel Erfolg, stets neugierige Teilnehmende und dass sie ein lebendiger Treffpunkt in unserer Stadt bleibt!“



JOCHEN RICKER
Beiratsmitglied der vhs Heidelberg e. V. und Die Heidelberger-Stadtrat

„Vor 80 Jahren entstand die Volkshochschule Heidelberg aus der Überzeugung, dass Bildung Menschen befähigt, ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten. Diesem Auftrag ist sie bis heute treu geblieben. Sie vermittelt Wissen, weckt Neugier und hilft Menschen, Entwicklungen zu verstehen und den gegenwärtigen wie künftigen Herausforderungen zu begegnen. Gerade in einer Zeit, in der Digitalisierung und Künstliche Intelligenz unseren Alltag verändern, ist dieser Auftrag aktueller denn je. Ich wünsche der Volkshochschule Heidelberg, dass sie auch in Zukunft viele Menschen für lebenslanges Lernen begeistert.“



CHRISTIANE SCHMIDT-SIELAFF
Stellvertretende Vorstandsvorsitzende der vhs Heidelberg e. V.

„Die Volkshochschule ist eine Hochschule für alle. Deshalb war sie, ist sie und wird auch in Zukunft wichtig sein. Herzliche Glückwünsche zum achtzigsten Geburtstag.“

NORA SCHÖNBERGER
Beiratsmitglied der vhs Heidelberg e. V., Bündnis 90/Die Grünen-Stadträtin und stellvertretende Fraktionsvorsitzende

„80 Jahre vhs Heidelberg – das sind 80 Jahre Demokratie, die man anfassen kann. Sprachkurs, Diskussionsabend, Nachbarschaftstreff: Hier zeigt sich eine vielfältige Gesellschaft in ihrer ganzen Breite. Das ist keine Nebensache, sondern harte politische Arbeit gegen Ausgrenzung und Rückzug auf das Eigene. Gerade weil demokratiefeindliche Kräfte Bildung und Vielfalt zunehmend angreifen, ist dieser Ort heute wichtiger denn je. Meine Erwartung an die nächsten 80 Jahre: Eine vhs, die diesen Kampf entschlossen weiterführt – getragen von einer Stadtgesellschaft, die zu den hier gelebten Werten steht.“



RESILIENZ FEIERN



Samstag, 26.09.2026 | 15:00 – 17:30 Uhr

Was brauchen wir für die Welt von morgen?
Mit ihren vielfältigen Inhalten leistet die Volkshochschule Heidelberg einen wichtigen Beitrag dazu, die Zukunft zu bewältigen – sei es durch Wissen, durch Austausch oder durch neue Perspektiven. Mit dieser Auftaktveranstaltung möchten wir genau das feiern.

AUFTAKT ZUR JUBILÄUMSWOCHE

15:00 Uhr „Stark für die Welt von morgen“ – Dr. Christina Berndt

16:30 Uhr „Die Volkshochschule tanzt“



© Gerald von Foris

WAS MENSCHEN STARK MACHT FÜR DIE WELT VON MORGEN

Nicht erst seit Corona, dem Ukrainekrieg und der Energiekrise gehören Krisen zum Leben dazu. Ob am Arbeitsplatz oder im Privatleben: Immer wieder begegnen uns neue Herausforderungen, und das wird – bei allen guten Wünschen – auch in Zukunft nicht anders sein. Was aber sehr wohl anders sein kann: wie wir diesen Herausforderungen begegnen. Denn dabei kann Resilienz helfen. So nennen Psychologen die Kraft, stressige Situationen, hohe Anforderungen oder persönliche Schicksalsschläge zu bewältigen und gesund damit umzugehen. Diese Resilienz ist zum Teil angeboren, aber man kann sie auch erlernen. Die Wissenschaftsredakteurin der Süddeutschen Zeitung und Bestsellerautorin Dr. Christina Berndt geht der Frage nach, woher seelische Stärke kommt, wie man sich besser durch Krisen manövrieren sowie Stress begegnen kann – und auf welche vielfältige Weise Volkshochschulen dabei helfen können.

Dr. Christina Berndt

Samstag, 26.09.2026 | 15 Uhr | Saal | Eintritt frei

DIE VOLKSHOCHSCHULE TANZT

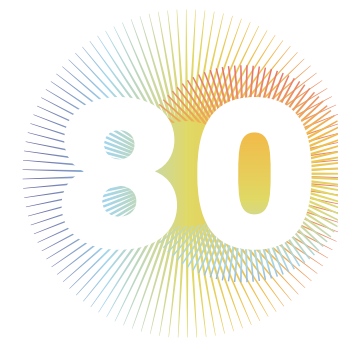
Wer schon immer einmal Line Dance ausprobieren wollte oder einfach Freude am Tanzen hat, ist in unserem kostenlosen Line-Dance-Jubiläumsworkshop genau richtig. Ob jung oder alt, mit oder ohne Vorkenntnisse – alle sind herzlich willkommen! In lockerer Atmosphäre vermitteln wir die wichtigsten Grundsätze und tanzen gemeinsam erste einfache Choreografien. Der Spaß an der Bewegung steht dabei im Mittelpunkt.

Tina Kuka

Samstag, 26.09.2026 | 16:30 Uhr | Saal | Eintritt frei



JUBILÄUMSWOCHE



Montag, 05. – Freitag, 09.10.2026

Wir feiern 80 Jahre Volkshochschule mit sechs Veranstaltungen an fünf Tagen:
Bildung für alle, in jeder Lebensphase und jedem Lebensbereich. Denn das macht die Volkshochschule seit 80 Jahren aus: Bildung, die alle erreicht.

WO STEHE ICH? WO MÖCHTE ICH HIN? ZEIT FÜR NEUE PERSPEKTIVEN 80

In diesem Jubiläumsworkshop nehmen Sie sich Zeit, Ihre aktuelle berufliche oder private Situation zu reflektieren. Inspirierende Impulse unterstützen Sie dabei, neue Perspektiven und persönliche Ziele zu entwickeln.

Mo, 05.10.2026, 18:15 Uhr | kostenfrei

80 JAHRE VHS HEIDELBERG – LEHRENDE KÜNSTLER*INNEN STELLEN AUS 80

21.09. – 28.10.2026

Künstler*innen aus den Bereichen Malerei, Zeichnung und Drucktechnik zeigen ihre Werke. Ein gemeinsamer Ausstellungsrundgang eröffnet unterschiedliche Perspektiven und schafft Raum für Austausch.

Ausstellungsrundgang mit den Künstler*innen

Di, 06.10.2026, 18:00 Uhr | kostenfrei

WAS SIE SCHON IMMER ÜBER TAI CHI UND QIGONG WISSEN WOLLTEN 80

Eine Einführung in Tai Chi und Qigong für Einsteiger*innen und Geübte. Die Übungen fördern körperliches und mentales Gleichgewicht – eine wichtige Grundlage, um sich aktiv und dauerhaft in die Gesellschaft einzubringen.

Mi, 07.10.2026, 16:30 Uhr | kostenfrei

POPULÄRE IRRTÜMER ÜBER DIE DEUTSCHE SPRACHE 80

Was ist „richtiges“ Deutsch – und wer entscheidet das überhaupt? In diesem Vortrag räumt Prof. Dr. Henning Lobin, wiss. Direktor Leibniz-Institut für Deutsche Sprache mit weit verbreiteten Missverständnissen über die deutsche Sprache auf.

Do, 08.10.2026, 18 Uhr | kostenfrei

SPRACHEN LERNEN MUSS NICHT IMMER AM SCHREIBTISCH STATTFINDEN! 80

Sprachen Lernen geht auch spielerisch: Bei diesem kreativen Spieleabend entdecken Sie Sprache abwechslungsreich und unterhaltsam. Denn Sprache schafft Verständigung, ermöglicht Teilhabe und fördert den gesellschaftlichen Dialog.

Do, 08.10.2026, 19:30 Uhr | kostenfrei

KI UND DEMOKRATIE: WENN TECHNOLOGIE POLARISIERT 80

Online-Workshop für Jugendliche (11 – 14 Jahre): Unter Anleitung des Teams der Bildungsinitiative SPREUWEIZEN erkundet Ihr KI-Tools – mit Quiz, eigenem KI-Training und Diskussion über Chancen und Risiken. Kritischer Umgang mit KI und Desinformation stärkt eure Nachrichtenkompetenz und mündige Meinungsbildung.

Fr, 09.10.2026, 16:00 Uhr | kostenfrei

LANGE NACHT DER DEMOKRATIE



Am Vorabend des Tags der Deutschen Einheit findet am 02.10.2026 zum zweiten Mal landesweit in ganz Baden-Württemberg die **Lange Nacht der Demokratie** statt. Ziel ist es, Demokratie erlebbar zu machen und auch Menschen zu erreichen, die sich sonst selten mit dem Thema beschäftigen.



Weitere
Informationen

DEMOKRATIE LEBT VOM MITMACHEN

Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit – sie muss immer wieder neu gelebt, verhandelt und verteidigt werden. Sie braucht Menschen, die sich einmischen, Fragen stellen und unterschiedliche Meinungen aushalten. Gerade in Zeiten, in denen

gesellschaftlicher Zusammenhalt nicht selbstverständlich ist und demokratische Werte zunehmend infrage gestellt werden, kommt es darauf an, Räume zu schaffen, in denen Demokratie erfahrbar wird.

DREI GÄNGE FÜR DEMOKRATIE

Die vhs Heidelberg lädt gemeinsam mit dem SKM Heidelberg wohnungs- und obdachlose Menschen zu einem feinen Drei-Gänge-Menü in den Saal der Volkshochschule ein. Gesellschaftliche und politische Teilhabe ist für diese Zielgruppe oft mit hohen Hürden verbunden.

Zwischen den einzelnen Gängen fordern eine spielerische Intervention des Impro-Theaters DRAMA light sowie ein Demokratie-PubQuiz mit der Landeszentrale für politische Bildung die Gäste zum Mitmachen auf. Die Teilnehmenden sollen dazu animiert werden, sich mit eigenen Wünschen, Ideen, Gedanken und Fragen rund um das Thema Demokratie einzubringen.

Möglich wird das Projekt durch ein starkes Bündnis vor Ort: vhs Heidelberg, SKM Heidelberg, Heidelberger Bündnis gegen Armut und Ausgrenzung, Landeszentrale für politische Bildung und die Stadt Heidelberg.

Gefördert durch



Heidelberg

VOLKS
HOCH
SCHULE
HEIDELBERG

Seit 2018 bietet die Stadt Heidelberg Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte in Heidelberger Vereinen an. Die gerne besuchten Seminare werden auch 2026/2027 fortgesetzt. Die städtische Koordinierungsstelle Bürgerengagement und Gesellschaftliches Miteinander stimmt die Fortbildungen inhaltlich anhand der festgestellten Bedarfe ab und unterstützt finanziell in hohem Maße, sodass die Teilnehmenden nur einen geringen Eigenanteil tragen. Organisiert und durchgeführt werden die Fortbildungen von der Volkshochschule Heidelberg.

Im Semester 2 | 2026 werden folgende Fortbildungen angeboten:

Gefördert
durch



Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

„Wir leben Demokratie – in Vielfalt engagiert!“

Mit dem Förderprogramm „Gemeinsam engagiert in BW“ unterstützt das Sozialministerium Projekte, die das Bürgerschaftliche Engagement in Baden-Württemberg u.a. durch Fortbildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen fördern.

1901W NEU DEMOKRATIE-BEWUSSTSEIN IN VEREINEN STÄRKEN

Online-Seminar
Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Do, 08.10.2026, 18 – 21 Uhr
Gebühr: 15,00 € (Eigenanteil)

5701 NEU INTERKULTURELLE KOMMUNIKATION UND KOMPETENZ

Vielfalt verstehen,
Zusammenarbeit stärken
Prof. Dr. Bettina Franzke
Sa, 17.10.2026, 9 – 16 Uhr
Gebühr: 30,00 € (Eigenanteil)

5703Y BUCHFÜHRUNG FÜR VEREINE

Hybridkurs (Präsenz und Online)
Margot Mülitze
Sa, 16.01.2027, 10 – 17 Uhr
Gebühr: 30,00 € (Eigenanteil)

5702 NEU WENIGER BLA, MEHR BOOM!

Texte, die bei der
Zielgruppe ankommen
Angela Mohr
Sa, 21.11.2026, 9 – 16 Uhr
Gebühr: 30,00 € (Eigenanteil)

1902 NEU EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION® NACH M.B. ROSENBERG FÜR VEREINE

Katharina Würzler
Sa, 05.12.2026, 10 – 17:30 Uhr
So, 06.12.2026, 10 – 13:30 Uhr
Gebühr: 45,00 € (Eigenanteil)

1903 SEMINAR ZUM VEREINSRECHT - WAS IST ZU BEACHTEN?

Christoph Rapp
Mo, 01.02.2027, 18:15 – 21:15 Uhr
Gebühr: 15,00 € (Eigenanteil)

STÄDTISCHES
FORTBILDUNGS-
ANGEBOT FÜR
HEIDELBERGER
VEREINE

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Volkshochschule Heidelberg e. V. über **www.vhs-hd.de**, unter der jeweils angegebenen Kursnummer oder unter **06221 911 911**. Unter dieser Rufnummer nehmen wir auch gerne Ihre telefonische Anmeldung entgegen.

Die Mitgliedschaft in einem Verein ist Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminarangebot. Mitglieder von nicht in Heidelberg ansässigen Vereinen zahlen das Doppelte der angegebenen Kursgebühr.

Bei Fragen zum städtischen Fortbildungsangebot für Heidelberger Vereine und für Anregungen wenden Sie sich bitte per E-Mail an: **buergerengagement@heidelberg.de**.

VEREINSFORTBILDUNGEN

BILDUNGSZEIT



Bildungszeit (BZ), Bildungsfreistellung, Bildungsurlaub: Bis zu fünf Tage pro Jahr können sich Beschäftigte in Baden-Württemberg für eine berufliche oder politische Weiterbildung freistellen lassen – bei voller Fortzahlung des Arbeitsentgelts.

Im Programmheft sind alle Kurse, für die Bildungsfreistellung im Rahmen des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (BzG BW) beantragt werden kann, mit dem Kürzel „BZ“ gekennzeichnet. Rechts finden Sie eine Auswahl.

Wer Samstag bzw. Sonntag regulär arbeitet, kann auch für diese Tage Bildungsfreistellung beantragen.

Auf unserer Website finden Sie alle BZ-Angebote der Volkshochschule Heidelberg übersichtlich auf einer Unterseite sowie detaillierte Informationen zu Voraussetzung und Antragstellung.

**ZUM
BZ-ANGEBOT:**



Hier eine Kurs-Auswahl für Bildungsfreistellung

50208

WENN WORTE HERAUSFORDERN: SCHWIERIGE GESPRÄCHE KONSTRUKTIV MEISTERN

Hedi Blumer

Fr, 16.10.2026, 18:15 – 21:30 Uhr
Sa, 17.10.2026, 09:30 – 16:30 Uhr
Gebühr: 105,60 €

3260

STRESSBEWÄLTIGUNG IM ARBEITSKONTEXT

körperorientiert, achtsam, wirksam

Britta Bräumer-Ecker

3x, Mi, 21.10. bis Fr, 23.10.2026
jeweils 09:00 – 15:30 Uhr
Gebühr: 175,00 €

H18865

SYSTEMISCHE BERATUNG – PROFESSIONALISIERUNG FÜR DIE PRAXIS

Vom Verstehen zum souveränen Handeln in komplexen Beratungssituationen

Susanne Kolbe / Roland Schilling

ab Fr, 23.10.2026, 15:00 Uhr
Gebühr: 1550,00 €

3060

INNER WORK BOOTCAMP

Bianca Willhauck

3x, Mi, 04.11. bis Fr, 06.11.2026
jeweils 09:00 – 16:30 Uhr
Gebühr: 175,00 €

5620

EXCEL-CRASHKURS

(Grundlagen an 1 Tag)

Matthias Dengel

Sa, 07.11.2026, 09:00 – 16:45 Uhr
Gebühr: 90,00 €

50104

SOVERÄN TROTZ LAMPENFIEBER!

Sicher auftreten & sprechen

Kerstin Kaufmann-Brosch

Sa, 07.11.2026, 09:00 – 17:30 Uhr
Gebühr: 88,00 €

5633

MICROSOFT ACCESS

Datenbanken leicht gemacht

Matthias Dengel

Fr, 13.11.2026, 18:00 – 22:00 Uhr
Sa, 14.11.2026, 09:00 – 16:45 Uhr
Gebühr: 230,00 €

5604

WINDOWS 11

Das Betriebssystem sicher beherrschen

Werner Staßer

Sa, 14.11.2026, 09:00 – 15:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

5206

ERFOLGREICH MODERIEREN

Gruppenpotenziale erschließen

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 29. und Sa, 30.01.2027
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 140,80 €

5207

STRESSMANAGEMENT BEI MODERATIONEN

Körpersprache, Lampenfieber, Störer und mehr

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 05.02.2027, 09:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €

50206

SELBSTBEWUSSTER UND ENTSPANNTER DURCH DEN (BERUFS-)ALLTAG

Hedi Blumer

Sa, 28.11.2026, 09:30 – 16:30 Uhr
Gebühr: 70,40 €

1301

SICH SELBST UND ANDERE BESSER VERSTEHEN

Offizieller Einführungskurs in die Transaktionsanalyse

Norbert Nagel

Sa, 12.12.2026, 10:00 – 17:30 Uhr
So, 13.12.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 88,00 €

5208

TEAM-POWER ENTFALTEN!

Teamwork - Schlüsselkompetenz der Zukunft

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 15.01.2027, 09:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 68,00 €

5209

AUS ZOFF WIRD DIALOG!

Konfliktlösung mit System

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 27.11.2026, 09:00 – 16:30 Uhr,
Gebühr: 79,20 €

50205

DIE KRAFT DER STIMME!

Mit Stimme und Körper Präsenz zeigen

Elisabeth Fritsch

Do, 21.01. und Fr, 22.01.2027
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Gebühr: 140,80 €

INHALT

DEMOKRATIE LEBEN

Seiten 20, 23, 25

WINTER, ADVENT UND BESINNlichkeit

Seiten 31, 35, 36, 38, 48, 49, 51

BERUFLICH WEITERKOMMEN

Seiten 46, 53, 62, 68, 76,
ab 86

GESUND UND BEWEGlich

ab Seite 55

GESELLSCHAFT

Geschichte, Politik und Gesellschaft
Recht, Verbraucherfragen und Wirtschaft | Psychologie
Philosophie und Religion
Heidelberg und Region entdecken
Naturwissenschaften und Umweltbildung für Kinder und Jugendliche
Naturwissenschaften und Umweltbildung für Erwachsene
Pädagogik und Elternbildung | Kind-Eltern-Kurse

KUNST UND GESTALTEN

Kunstgeschichte | Malen, Zeichnen, Drucktechniken
Plastisches Gestalten | Fotografie
Handwerkstechniken
Textiles Gestalten, Nähen und Modedesign
Literatur | Schreibwerkstatt
Musik | Musizieren und Singen
Tanzen | Theaterspielen und Kleinkunst

HEIDELBERGER AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBILDUNG

SCHULABSCHLÜSSE

BERUF UND DIGITALES

Lernen, Arbeitstechniken, Gedächtnis
Rhetorik, Kommunikation und Führungskompetenzen | Gebärdensprachen
(Neu-)Orientierung, Bewerbung
Kompetenz in Beruf, Studium und Schule
Betriebswirtschaftliche Kompetenzen | Xpert Business-Webinare
EDV-Grundlagen und Betriebssystem | Tastschreiben am Computer
Office-Programme | Smartphone und Tablet
Weitere Medien und Programme | Fachspezifische Weiterbildungen

FREMDSPRACHEN

Englisch
Französisch
Italienisch
Spanisch
Weitere Sprachen

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

GESUNDHEIT

Gesundheitsinformationen
Essen und Trinken
Entspannung und Körpererfahrung
Fitness und Gymnastik
Kosmetik und Stilberatung



Ausführliche Informationen
zu den Kursen und Veran-
staltungen finden Sie auf
unserer Website.

www.vhs-hd.de

WIR BILDEN WEITER.

Werden Sie Teil der Erfolgshochschule,
werden Sie vhs-Kursleiter*in!

KONTAKT ZU DEN FACHBEREICHEN:

GESELLSCHAFT

Thomas Tritsch
06221 9119-34 | tritsch@vhs-hd.de

KUNST UND GESTALTEN

Claudia Schmidt
06221 9119-35 | schmidt@vhs-hd.de

GESUNDHEIT UND HEIDELBERGER AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBILDUNG

Karin Kral-Laier
06221 9119-30 | kral@vhs-hd.de

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Maria Merkel
06221 9119-24 | merkel@vhs-hd.de

FREMDSPRACHEN

Anja Jänsch
06221 9119-48 | jaensch@vhs-hd.de

BERUF UND DIGITALES

Bettina Rothhaas
06221 9119-40 | rothhaas@vhs-hd.de

**KURS-
LEITER*IN
WERDEN**

PROGRAMM

HERBST_WINTER 2026 / 2027

02 26

PROGRAMM

GESELLSCHAFT

Immer am Puls der Zeit – hochaktuell und zukunftsweisend

Tauchen Sie ein in das Herbst-/Winterprogramm der Volkshochschule Heidelberg. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der Angebote, den unerwarteten Themen, der aktuellen Brisanz. Die hier vorgestellten Veranstaltungen bilden einen kleinen Ausschnitt aus dem breit aufgestellten Programm des Fachbereichs Gesellschaft.



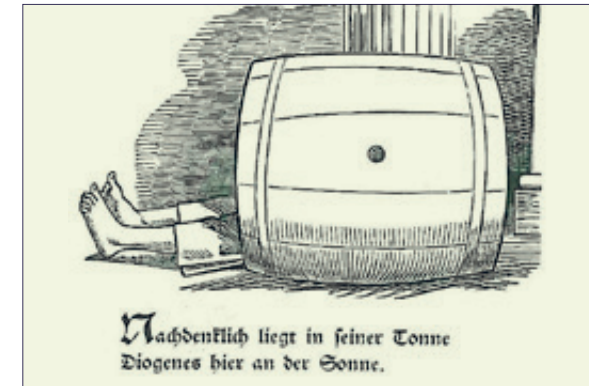
1300
**CIRCLE OF FRIENDS – FREUNDSCHAFT
BRAUCHT BEGEGNUNG**
12x, ab Mittwoch, 30.09.2026, 19 Uhr

Circle of Friends ist ein 12-wöchiges, kostenlos angebotenes Gruppenprogramm für Menschen, die sich mehr soziale Kontakte wünschen. Ziel des Programms ist es, unter Anleitung einer erfahrenen Moderatorin nachhaltige Freundschaften zu schaffen, um dem ungewollten Alleinsein entgegenzuwirken.



1130A
**„PLAKATE GEGEN RECHTS“ –
PLAKATAUSSTELLUNG**
05.11. – 20.12.2026

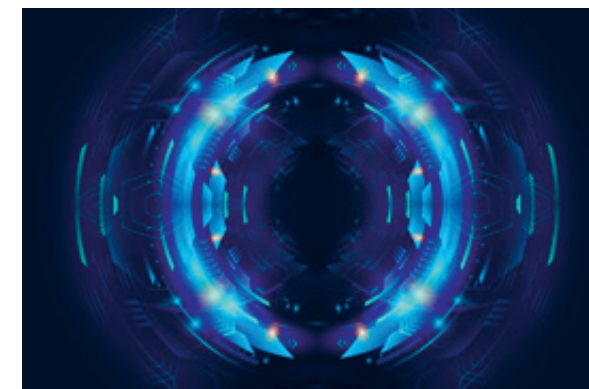
Die Initiative „Verlage gegen Rechts“ gründete sich 2016 als Reaktion auf die zunehmende Besetzung der Buchmessen durch rechte Verlage. Auf den Aufruf für „Plakate gegen Rechts“ haben das Bündnis hunderte Einsendungen erreicht: Plakate für eine radikal vielfältige demokratische Gesellschaft. Die Volkshochschule zeigt eine Auswahl der Einsendungen.



Wilhelm Busch „Diogenes und die bösen Buben von Korinth“

1400
**„LACHST DICH WECH“ –
HUMOR UND PHILOSOPHIE**
3x, ab Dienstag, 01.12.2026, 18 Uhr

Die Teilnehmenden werden mit dem Referenten Dr. Jochen König den Humor in all seinen Facetten und Schattierungen in philosophischer Absicht beleuchten. Witz, Komik, Ironie, Satire, Persiflage, Comedy, Parodie, Kabarett werden einer ebenso heiteren wie redlichen philosophischen Prüfung unterzogen.



1612K
**PRAKTISCHE KI –
DIE BLACKBOX ENTSCHLÜSSELN**
Samstag, 30.01.2027, 14 – 16:15 Uhr

Die Welt setzt auf KI, und wir machen nicht Halt davor. Dieser Workshop soll Kindern und Jugendlichen (10 bis 13 Jahre) veranschaulichen, wie KI generell funktioniert – vom Konzept der neuronalen Netze bis hin zum Training einer KI. Chancen, Verwendung, Risiken und Grenzen werden ausführlich erläutert, und ganz praktisch wird eine „teachable machine“ trainiert.



**GESCHICHTE, POLITIK
UND GESELLSCHAFT**
21 Kurse

**RECHT, VERBRAUCHER-
FRAGEN UND WIRTSCHAFT**
22 Kurse

PSYCHOLOGIE
10 Kurse

**PHILOSOPHIE UND
RELIGION**
3 Kurse

**HEIDELBERG UND
REGION ENTDECKEN**
3 Kurse

**NATURWISSENSCHAFTEN
UND UMWELTBILDUNG FÜR
KINDER, JUGENDLICHE UND
ERWACHSENE**
45 Kurse

**PÄDAGOGIK UND
ELTERNBILDUNG**
3 Kurse

KIND-ELTERN-KURSE
6 Kurse

**KON-
TAKT**

Thomas Tritsch
06221 9119-34
tritsch@vhs-hd.de

Team Gesellschaft
06221 9119-75
gesellschaft@vhs-hd.de

GESCHICHTE,
POLITIK UND
GESELLSCHAFT

1110
STOLPERSTEINE
GEGEN DAS VERGESSEN

Initiative Stolpersteine
für Heidelberg
5x, ab Di, 13.10.2026, 19:00 Uhr
kostenfrei

1111E NEU
DIE „STADT DER DEUTSCHEN
DICHTUNG“ UND DER
NATIONALSOZIALISMUS.
DER ANDERE HEIDELBERG-
MYTHOS

Initiative Stolpersteine
für Heidelberg
Prof. Dr. Marcel Krings
Mi, 23.09.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

1112E NEU
DIE GEHEIME STAATS-
POLIZEI IN HEIDELBERG –
ORGANISATION, PERSONAL
UND TÄTIGKEIT

Initiative Stolpersteine
für Heidelberg
Julia Franke
Mi, 21.10.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

1113EW NEU
DIE ABSCHÖTTUNG DER
WELT: ALS JUDEN VOR
VERSCHLOSSENEN GRENZEN
STANDEN. 1933 – 1945

Live-Stream
Dr. Susanne Heim
So, 18.10.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1114EW NEU
KONRAD ADENAUER.
KANZLER NACH
DER KATASTROPHE

Live-Stream
Prof. Dr. Norbert Frei
Di, 24.11.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1115EW NEU
STONEHENGE.
URALTE GEHEIMNISSE,
NEUE ENTDECKUNGEN

Live-Stream
Dr. Heiner Schwarzberg
Mi, 30.09.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1116EW NEU
VERSUNKENE WELTEN:
RUINENSTÄDTE IN
DER ANTIKE VON TROJA
BIS POMPEJI

Live-Stream
Prof. Dr. Martin Zimmermann
So, 25.10.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1117EW NEU
DIE BISCHOFSKIRCHE
VON OSTIA

Live-Stream
Prof. Dr. Sabine Feist
So, 10.01.2027, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1118EW NEU
FRANZ KAFKA UND PRAG

Live-Stream
Dr. Reiner Stach
Do, 19.11.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1119E NEU
ZWISCHEN RIESLING,
REIS UND SAFRAN. MITTEL-
ALTERLICHE KULINARIK
AM OBERRHEIN

Institut für Fränkisch-Pfälzische
Geschichte und Landeskunde
Dr. Stephan Ebert
Mi, 20.01.2027, 18:15 Uhr
Eintritt frei

1120
SÜTTERLIN UND
ALTE DEUTSCHE SCHRIFT

Für Anfänger*innen
Karlheinz Sausbier
4x, ab Mo, 02.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 69,00 € (inkl. Skript)

1130A NEU
„PLAKATE GEGEN RECHTS“ –
VERLAGE GEGEN RECHTS

Plakatausstellung
Do, 05.11. – So, 20.12.2026
kostenfrei

1131.01EW NEU
TOTALER UMBRUCH – STASI,
NEONAZI, NEUANFANG

„Geteilte Geschichte, gemein-
same Zukunft. Deutsche Einheit
im Gespräch“ – Online-Reihe
Knut Elstermann / Ingo Hasselbach /
Nadja Klier
Mi, 16.09.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1131.02EW NEU
EURE EINHEIT,
UNSERE EINHEIT –
AN WEN ERINNERN WIR?

„Geteilte Geschichte, gemein-
same Zukunft. Deutsche Einheit
im Gespräch“ – Online-Reihe
Nhi Le / Cahit Basar /
Paulino José Miguel
Do, 08.10.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1131.03EW NEU
JUNGSEIN IN
DEMOKRATIE & DIKTATUR

„Geteilte Geschichte, gemein-
same Zukunft. Deutsche Einheit
im Gespräch“ – Online-Reihe
Miriam Menzel / Tim Eisenlohr /
Lisa Trebs
Di, 10.11.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei



„PLAKATE GEGEN
RECHTS“ – VERLAGE
GEGEN RECHTS
Plakatausstellung
05.11. – 20.12.2026

1132EW NEU
TRUMP UND
DIE MAGA-BEWEGUNG

Live-Stream
Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
So, 08.11.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1133EW NEU
DIE FRAGE VON KRIEG UND
FRIEDEN IM VÖLKERRECHT

Live-Stream
Prof. Dr. Dr. Claus Kreß
Mi, 20.01.2027, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1150 NEU
INTERKULTURELLE KOMMU-
NIKATION UND KOMPETENZ

Beziehungen mit Menschen ande-
rer Kulturen bewusst gestalten
Annette Schmid
Sa, 16.01.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 17.01.2027, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 66,00 €

1151EW NEU
VERÄNDERUNGSSTRESS.
WARUM TUN SICH GESELL-
SCHAFTEN MIT VERÄNDE-
RUNGEN SO SCHWER?

Live-Stream
Prof. Dr. Steffen Mau
Mo, 02.11.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1152EW NEU
GEMEINSAMES UND
KURIÖSES UNTER
DEN SPRACHEN EUROPAS

Live-Stream
Prof. Dr. Joachim Grzega
Mi, 04.11.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1153EW NEU
NOT AM MANN.
DIE ERFINDUNG TOXISCHER
MÄNNLICHKEIT

Live-Stream
Dr. Eva Ladipo
So, 29.11.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

RECHT,
VERBRAUCHER-
FRAGEN UND
WIRTSCHAFT

1210
TRENNUNG – SCHEIDUNG –
UND WAS DANN?

Eine Veranstaltung in zwei Teilen –
von Frauen für Frauen
Brigitte Schulze Kökelsum /
Elisa Pérez / Christine Schomerus
Mi, 28.10. und Mi, 04.11.2026,
jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
kostenfrei

1211E
PATIENTENVERFÜGUNG,
VORSORGEVOLLMACHT
UND CO.

Claudia Schreiner-Rüdiger /
Laura Plöger
Do, 26.11.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1212E NEU
WAS SIE SCHON IMMER
ÜBER DAS FÜHREN EINER
EHRENAMTLICHEN RECHT-
LICHEN BETREUUNG WISSEN
WOLLTEN

Laura Plöger / Stefanie Kurz
Di, 20.10.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1213E
DIE ZEHN HÄUFIGSTEN
IRRTÜMER IM ERBRECHT

Dr. Bettina Gerlitz
Do, 05.11.2026, 19:30 Uhr
Eintritt: 9,50 €

1214E
DIE ZEHN HÄUFIGSTEN
FEHLER BEI DER TESTA-
MENTSERRICHTUNG

Dr. Bettina Gerlitz
Do, 21.01.2027, 19:30 Uhr
Eintritt: 9,50 €

HINWEIS

Weitere Informationen zu den
Kursen und Veranstaltungen
finden Sie auf unserer Website
unter der jeweiligen Kurs-Nr.

www.vhs-hd.de

1215E
MIETE UND
SOZIALLEISTUNGEN

Im Rahmen der Heidelberger
„Aktionswoche gegen Armut
und Ausgrenzung“ 2026
Sigrid Schwab
Mi, 21.10.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

1216 NEU
MIETRECHT FÜR
MIETER*INNEN

Sigrid Schwab
Di, 26.01.2027, 19:00 Uhr
Gebühr: 18,00 €

1217
BAU- UND IMMOBILIEN-
FINANZIERUNG

Wie viel Immobilie kann ich
mir leisten?
Walter Fröhlich
Sa, 23.01.2027, 09:30 - 13:00 Uhr
Gebühr: 31,00 €

1218
IMMOBILIEN ERFOLGREICH
PRIVAT VERKAUFEN

Christian Stenz / Niklas Gimpel
Di, 10.11.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Gebühr: 26,50 € (Kleingruppe)

1219E NEU
PLÖTZLICH GELD

Wie umgehen mit einem
größeren Geldregen?
Prof. Dr. Hartmut Walz
Mo, 12.10.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 13,00 €

1220
GELD UND WISSEN
Bedarfsgerecht Geld investieren
Jan Neynaber
Sa, 30.01.2027, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €

1221
**EINKOMMENSTEUERER-
KLÄRUNG VERSTÄNDLICH
GEMACHT**
Volker Riechert
Sa, 20.02.2027, 10:15 - 16:00 Uhr
Gebühr: 89,00 €

1222E
IHR WEG IN DIE RENTE
Planung des Eintritts in
die Altersrente
Holger Rest
Do, 10.12.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 11,00 €

1223E NEU
ENTNAHMESTRATEGIEN
Rente selbstgemacht
Prof. Dr. Hartmut Walz
Mi, 02.12.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 13,00 €

1224.01EW NEU
**WARUM FOLGEN WIR
INFLUENCERN AUF SOCIAL
MEDIA? ERFOLGSFAKTOREN,
BEEINFLUSSUNG UND
GESCHÄFTSMODELLE**
Online-Reihe
Prof. Dr. Amelie Duckwitz
Di, 13.10.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1224.02EW NEU
**GESUNDER UMGANG MIT
SOCIAL MEDIA (TEIL I):
MECHANISMEN VERSTEHEN
UND RISIKEN ERKENNEN**
Online-Reihe
Mag. Anna-Sophie Standl
Di, 17.11.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1224.03EW NEU
**GESUNDER UMGANG MIT
SOCIAL MEDIA (TEIL II):
MEDIENBALANCE FINDEN
- STRATEGIEN FÜR EINEN
BEWUSSTEN UMGANG ENT-
WICKELN**
Online-Reihe
Mag. Anna-Sophie Standl
Di, 24.11.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1225 NEU
KRISENVORBEREITUNG
Notfallvorsorge für jede
und jeden
Jens Hillger
Mi, 09.12.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €

1226
FAHRRAD-REPARATURKURS
Wie mache ich den Drahtesel
winterfest?
Martin Rachfahl
Sa, 17.10.2026, 13:00 - 18:00 Uhr
Gebühr: 54,00 € / inkl. Werkstatt-
miete

1901W NEU
**DEMOKRATIE-BEWUSSTSEIN
IN VEREINEN STÄRKEN**
Online-Seminar, nur für Vereins-
mitglieder.
Prof. Dr. Gerhard Haszprunar
Do, 08.10.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

1902 NEU
**EINFÜHRUNG IN DIE
GEWALTFREIE KOMMUNI-
KATION® NACH M.B. ROSEN-
BERG FÜR VEREINE**
Katharina Würzler
Sa, 05.12.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 06.12.2026, 10:00 - 13:30 Uhr
Gebühr: 45,00 €

1903
**SEMINAR ZUM VEREINS-
RECHT - WAS IST ZU
BEACHTEN?**
Nur für Vereinsmitglieder
Christoph Rapp
Mo, 01.02.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 15,00 €

PSYCHOLOGIE

1300 NEU
CIRCLE OF FRIENDS
Freundschaft braucht Begegnung
Sina Seidel
12x, ab Mi, 30.09.2026, 19:00 Uhr
kostenfrei

1301 **BZ**
**SICH SELBST UND
ANDERE BESSER VERSTEHEN**
Offizieller Einführungskurs in
die Transaktionsanalyse
Norbert Nagel
Sa, 12.12.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 13.12.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 88,00 €



FOCUSING - DER STIMME DES KÖRPERS FOLGEN

Sa, 23.01. und
So, 24.01.2027

1302
**RESILIENZ - DAS GEHEIMNIS
DER PSYCHISCHEN WIDER-
STANDSKRAFT**
Hinfallen, aufstehen,
Krone richten, weitergehen
Simone Herdrich
Sa, 20.02.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 53,50 €

1303
MIT DEM LEBEN TANZEN
Einführung in die Gewaltfreie
Kommunikation® nach M.B.
Rosenberg
Katharina Würzler
Sa, 10.10.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 11.10.2026, 10:00 - 13:30 Uhr
Gebühr: 72,50 €

1304
**ÜBUNGSGRUPPE DER
GEWALTFREIEN KOMMUNI-
KATION®**
Mit dem Leben tanzen
Eberhard Scherertz
6x, ab Di, 06.10.2026, 17:30 Uhr
Gebühr: 132,00 €

1305
**VERÄNDERUNGEN IM
LEBEN - WAS NUN?**
Ein Workshop nach dem Zürcher
Ressourcen Modell ZRM®
Dr. Angela Hack
Fr, 11.12.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 12.12.2026, 09:00 - 16:30 Uhr
So, 13.12.2026, 09:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 108,00 € (inkl. Handout)

1306K 
**SELBSTFÜRSORGE UND
UNSERE GEFÜHLE**
Ein Workshop für ein Elternteil
mit einem Kind ab 6 Jahren
Atosa Münzebrock
Sa, 28.11.2026, 10:00 - 14:30 Uhr
Gebühr: 51,00 € (inkl. Material-
kosten) Der Preis gilt für einen
Erwachsenen und ein Kind, bitte
paarweise anmelden

1307
**FOCUSING - DER STIMME
DES KÖRPERS FOLGEN**
Annett Heide
Sa, 23.01.2027, 10:00 - 16:30 Uhr
So, 24.01.2027, 10:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 104,00 €

1308
**NEUE PERSPEKTIVEN IN
DER 3. LEBENSPHASE**
Was jetzt zählt: Klarheit,
Lebendigkeit, Erfüllung
Norbert A. Büth
Fr, 19.02.2027, 17:00 - 21:00 Uhr
Sa, 20.02.2027, 09:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 86,00 €

1309 NEU
**WIR SIND ALLE NUR AUF
DER DURCHREISE - UND
WEGLAUFEN IST ZWECKLOS**
Ein Memento-Mori-Seminar
Günther Uch
Fr, 20.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 21.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 64,00 €

PHILOSOPHIE UND RELIGION

1400 NEU
**„LACHST DICH WECH“ -
HUMOR UND PHILOSOPHIE**
Dr. Jochen König
3x, ab Di, 01.12.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 59,00 €



STIEHL & SCHMITT
Rechtsanwälte / Fachanwälte



BERATEN | VERTRETEN | GESTALTEN

Arbeitsrecht – Erbrecht – Familienrecht
Mietrecht – Versicherungsrecht – Wirtschaftsrecht

STIEHL & SCHMITT Heidelberger Rechtsanwalts-gesellschaft mbH
Rohrbacher Straße 28 · 69115 Heidelberg · Telefon: 06221 3385 00
E-Mail: kanzlei@stiehl-schmitt.de · www.stiehl-schmitt.de

Anzeige

1401EW NEU
DEUTSCH-JÜDISCHE UND ISRAELISCHE LITERATUR – EIN GESPRÄCH ZWISCHEN MICHAEL KRÜGER UND JAKOB HESSING
Live-Stream
Dr. h.c. Michael Krüger / Prof. Dr. Jakob Hessing
Mo, 12.10.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1402EW NEU
GOTTES ZEIT: JÜDISCHE, CHRISTLICHE UND PAGANE ZEITVORSTELLUNGEN UND ZEITERFAHRUNGEN IN DER ANTIKE
Live-Stream
Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches
Fr, 04.12.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

HEIDELBERG UND REGION ENTDECKEN

1550.01K
W● SCHLAFEN DIE STRASSENBAHNEN?
Ein Rundgang durch den Betriebshof der Rhein Neckar Verkehr GmbH (rnv)
Team der RNV
Sa, 17.10.2026, 10:30 - 12:30 Uhr
kostenfrei

1550.02K
W● SCHLAFEN DIE STRASSENBAHNEN?
Ein Rundgang durch den Betriebshof der Rhein Neckar Verkehr GmbH (rnv)
Team der RNV
Sa, 24.10.2026, 10:30 - 12:30 Uhr
kostenfrei

1551
vhs-RADLER
Reinhardt Nehls
4x, ab Di, 06.10.2026, 19:00 Uhr
kostenfrei

NATURWISSENSCHAFTEN UND UMWELTBILDUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

1601K
SCIENCELAB-FORSCHER-VORMITTAG „MIR GEHT EIN LICHT AUF“ – ELEKTROWERKSTATT
Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
Sa, 26.09.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
Gebühr: 28,00 € (inkl. Materialkosten)

1602K
SCIENCELAB-FORSCHER-VORMITTAG „PHÄNOMENE DER NATUR“
Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
Sa, 07.11.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
Gebühr: 28,00 € (inkl. Materialkosten)

1603K
SCIENCELAB-FORSCHER-VORMITTAG „UNSER KÖRPER – EIN WUNDERWERK DER NATUR“
Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
Sa, 05.12.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
Gebühr: 28,00 € (inkl. Materialkosten)

1604K
SCIENCELAB-FORSCHER-VORMITTAG „BUNT, BUNT, BUNT SIND ALLE MEINE KLEIDER“ – FARBWERKSTATT
Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
Sa, 16.01.2027, 09:45 - 12:45 Uhr
Gebühr: 28,00 € (inkl. Materialkosten)

1605K
SCIENCELAB-FORSCHER-VORMITTAG „KRIMINALISTIK – DEM VERBRECHEN AUF DER SPUR“
Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
Sa, 20.02.2027, 09:45 - 12:45 Uhr
Gebühr: 28,00 € (inkl. Materialkosten)

1606K
GEBURTSTAGSPARTY MIT EXPERIMENTEN
Für Kinder ab 7 Jahren
Termine nach Vereinbarung
Gebühr: 158,00 € (zzgl. 3,00 € Materialgebühr je Kind) / max. zehn Kinder

1607K
VERRÜCKTE WISSENSCHAFT
Für Kinder von 7 bis 10 Jahren
Dr. Sylvia Zinser
Sa, 10.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 27,80 € (inkl. Materialkosten)

1608K NEU
DETEKTIV*INNEN VOR! METHODEN DER KRIMINALTECHNIK
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Dr. Sylvia Zinser
Sa, 10.10.2026, 14:00 - 16:15 Uhr
Gebühr: 21,60 € (inkl. Materialkosten)



MATH MYSTERIES
- DAS PENTAGRAM, 14.10.
- 666 – DIE ZAHL DES TIERES, 18.11.
- FREITAG, DER 13., 09.12.

GEWUSST?
Besitzer*innen des Heidelberg-Passes erhalten auf alle vhs-Kurse eine Ermäßigung von 30 %.

1609K
SCIENCELAB-FORSCHER-VORMITTAG „WELTRAUM – UNENDLICHE WEITEN“
Für Kinder von 9 bis 12 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
Sa, 17.10.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
Gebühr: 28,00 € (inkl. Materialkosten)

1610K
EXPERIMENTIEREN MIT ROBOTERN
Grundkurs Robotik für Kinder von 9 bis 12 Jahren
Dr. Sylvia Zinser
Sa, 30.01.2027, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 29,40 € (inkl. Materialkosten)

1613K
KIND – HUND / HUND – KIND
Spielerisch den sicheren Umgang mit Hunden erlernen – in den Herbstferien
Ute Bühner
Mi, 28.10.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 18,00 €

1611KW 80
KI UND DEMOKRATIE: WENN TECHNOLOGIE POLARISIERT
Online-Workshop für Jugendliche von 11 bis 14 Jahren
Bildungsinitiative Spreuweizen
Fr, 09.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr
kostenfrei

1612K NEU
PRAKTISCHE KI – DIE BLACKBOX ENTSCHLÜSSELN
Für Kinder von 10 bis 13 Jahren
Dr. Sylvia Zinser
Sa, 30.01.2027, 14:00 - 16:15 Uhr
Gebühr: 19,80 €

NATURWISSENSCHAFTEN UND UMWELTBILDUNG FÜR ERWACHSENE

1660W
ASTRONOMIE FÜR FORTGESCHRITTENE
Zurück zum Mond – Was den Erdtrabanten so interessant macht - Online
Dr. Monika Maintz
10x, ab Mo, 05.10.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 110,00 €

1661EW NEU
SCHÖNHEIT DER ASTROPHYSIK
Live-Stream
Dr. Andreas Müller
Mi, 13.01.2027, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1662.01
ABENDFÜHRUNG DURCH DIE LANDESstERNWARTe HEIDELBERG
Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
Dr. Monika Maintz
Fr, 09.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 16,80 €

1662.02
ABENDFÜHRUNG DURCH DIE LANDESstERNWARTe HEIDELBERG
Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
Dr. Monika Maintz
Fr, 16.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 16,80 €

1662.03
ABENDFÜHRUNG DURCH DIE LANDESstERNWARTe HEIDELBERG
Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
Dr. Monika Maintz
Fr, 15.01.2027, 20:00 Uhr
Gebühr: 16,80 €

1664 NEU
SCHLOSSGARTEN SCHWETZINGEN: HISTORISCHE GÄRTEN IM KLIMAWANDEL – BAUSTELLE ARTENVIELFALT
Gartenexkursion
Dr. Karin Seeber
Fr, 16.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 20,00 €

1665.01E NEU
MATH MYSTERIES: DAS PENTAGRAM
Prof. Dr. Christian Spannagel
Mi, 14.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €

1665.02E NEU
MATH MYSTERIES: 666 – DIE ZAHL DES TIERES
Prof. Dr. Christian Spannagel
Mi, 18.11.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €

1665.03E NEU
MATH MYSTERIES: FREITAG, DER 13.
Prof. Dr. Christian Spannagel
Mi, 09.12.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €

1666E NEU
GELD SPAREN MIT ENERGIEUPDATES & MEHR
Jens Neumann
Do, 22.10.2026, 18:30 Uhr
Eintritt: 6,00 €

1667E

PHOTOVOLTAIK: STROM VOM EIGENEN DACH

Jens Neumann

Di, 24.11.2026, 18:30 Uhr

Eintritt: 6,00 €

1668E

HEIZEN UND KÜHLEN MIT SPLIT-KLIMAANLAGEN – AUS DER PRAXIS

Jens Neumann

Do, 14.01.2027, 18:30 Uhr

Eintritt: 6,00 €

1669E

NEU

LEBENSRAUM GARTEN: MIT NATURNAHER GESTALTUNG DIE ARTENVIELFALT FÖRDERN

Aniela Arnold

Do, 04.02.2027, 19:00 Uhr

Eintritt frei

1670EW

NEU

DER WOLF UND DIE DEUTSCHEN: KONFLIKT ODER KOEXISTENZ?

Live-Stream

Prof. Dr. Heribert Hofer

Mo, 05.10.2026, 19:30 Uhr

Eintritt frei

1671EW

NEU

DIE BAUERN WAREN NICHT ÜBERRASCHT. PANDEMISCHE GESCHICHTE AUF DEM LANDE: DAS BEISPIEL SCHWEINEPEST

Live-Stream

Prof. Dr. Frank Uekötter

Mi, 09.12.2026, 19:30 Uhr

Eintritt frei

1672EW

NEU

VERTRAUEN IN WISSENSCHAFT – ZWISCHEN EXPERTISE UND SKEPSIS

Live-Stream

Prof. Dr. Mike S. Schäfer

Di, 06.10.2026, 19:30 Uhr

Eintritt frei

1673EW

NEU

KOHLENDIOXID ALS ROHSTOFF: WIE SCHLIESSEN WIR DEN KREISLAUF?

Live-Stream

Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel

Di, 13.10.2026, 19:30 Uhr

Eintritt frei

1674EW

NEU

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND BILDUNG – LERNEN MIT UND LERNEN TROTZ KI

Live-Stream

Prof. Dr. Ute Schmid

Mi, 28.10.2026, 19:30 Uhr

Eintritt frei

1675EW

NEU

WIE EINFACH KANN EIN LEBENDES SYSTEM SEIN?

Live-Stream

Prof. Dr. Petra Schwillie

Di, 10.11.2026, 19:30 Uhr

Eintritt frei

1676.01EW

NEU

CITIZEN SCIENCE IM BIODIVERSITÄTSMONITORING: ERFASSUNG DER BESTÄUBERDIVERSITÄT IN AGRARLANDSCHAFTEN

Online-Reihe

Dr. Demetra Rakosy / Dr. Annette Herz

Do, 08.10.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

1676.02EW

NEU

CITIZEN SCIENCE: JEDER FUND ZÄHLT – AMPHIBIEN UND REPTILIEN IN BADEN-WÜRTTEMBERG GEMEINSAM ERFASSEN

Online-Reihe

Nadine Hammerschmidt / Beatrice Kämpf

Do, 15.10.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

1676.03EW

NEU

CITIZEN SCIENCE FÜR DIE BIODIVERSITÄT: INATURALIST UND OBSERVATION.ORG

Online-Reihe

Alexander Franzen

Do, 22.10.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

1676.04EW

NEU

CITIZEN SCIENCE: DIGITALE ARTENSAMMLUNG IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Online-Reihe

Petra Groß / Iris Leichtweiß

Do, 29.10.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

1676.05EW

NEU

CITIZEN SCIENCE: AKTUELLER STAND DES EHRENAMTLICHEN VOGELMONITORINGS IN DEUTSCHLAND UND BADEN-WÜRTTEMBERG – VON DER VOGELBEOBSACHTUNG ZUM TREND UND DARÜBER HINAUS

Online-Reihe

Dr. Erik Reiners

Do, 05.11.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

1676.06EW

NEU

CITIZEN SCIENTISTS IM MITTELPUNKT DER ERFORSCHUNG VON TAPINOMA MAGNUM

Online-Reihe

Amelie Höcherl

Do, 12.11.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

1676.07EW

NEU

CITIZEN SCIENCE: MONITORING VON WILDBIENEN UND WESPEN IN NISTHILFEN

Online-Reihe

Anna Klopstock

Do, 19.11.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei



CITIZEN SCIENCE
Online-Reihe: Monitoring der biologischen Vielfalt
ab 08.10.2026

1676.08EW

NEU

CITIZEN SCIENCE: FLORA INCOGNITA – MEHR ALS PFLANZENBESTIMMUNG

Online-Reihe

Dr. Michael Rzanny

Do, 26.11.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

1676.09EW

NEU

CITIZEN SCIENCE: BÜRGERWISSENSCHAFTEN IM ARTEN- UND NATURSCHUTZ

Online-Reihe

Robert Pfeifle

Do, 03.12.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

1676.10EW

NEU

CITIZEN SCIENCE: MONITORING KLEINER FLIESSGEWÄSSER AM BEISPIEL DES BÜRGERFORSCHUNGSPROJEKTES FLOW

Online-Reihe

Roland Bischof

Do, 10.12.2026, 18:00 Uhr

Eintritt frei

PÄDAGOGIK UND ELTERNBILDUNG

1710.01K

✎

BABYSITTERDIPLOM

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Tatiana Bohla

Sa, 10.10.2026, 10:30 - 15:30 Uhr

Gebühr: 35,50 € (inkl. Kopien und „Diplom“) mit Pausen

1710.02K

✎

BABYSITTERDIPLOM

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Tatiana Bohla

Sa, 05.12.2026, 10:30 - 15:30 Uhr

Gebühr: 35,50 € (inkl. Kopien und „Diplom“) mit Pausen

1710.03K

✎

BABYSITTERDIPLOM

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Tatiana Bohla

Sa, 06.02.2027, 10:30 - 15:30 Uhr

Gebühr: 35,50 € (inkl. Kopien und „Diplom“) mit Pausen

KIND-ELTERN-KURSE

1810.01K

✎

DIE KRABBELKÄFER IN HEIDELBERG

Klangzauber und Bewegungs- freude erfahren - für Kinder von 6 bis 10 Monaten

Anita Ridder

5x, ab Mo, 21.09.2026, 09:30 Uhr

Gebühr: 44,00 € (Geschwister- kinder bitte einzeln anmelden)

1810.02K

✎

DIE KRABBELKÄFER IN HEIDELBERG

Spaß beim Musizieren, Bewegen, Entdecken - für Kinder von 11 bis 16 Monaten

Anita Ridder

5x, ab Mo, 21.09.2026, 10:45 Uhr

Gebühr: 44,00 € (Geschwister- kinder bitte einzeln anmelden)

1810.03K

✎

DIE KRABBELKÄFER IN HEIDELBERG

Klangzauber und Bewegungs- freude erfahren - für Kinder von 6 bis 10 Monaten

Anita Ridder

5x, ab Mo, 09.11.2026, 09:30 Uhr

Gebühr: 44,00 € (Geschwister- kinder bitte einzeln anmelden)

1810.04K

✎

DIE KRABBELKÄFER IN HEIDELBERG

Spaß beim Musizieren, Bewegen, Entdecken - für Kinder von 11 bis 16 Monaten

Anita Ridder

5x, ab Mo, 09.11.2026, 10:45 Uhr

Gebühr: 44,00 € (Geschwister- kinder bitte einzeln anmelden)

1811.01K

✎

DIE MUSIKKÄFER IN HEIDELBERG

Freude an Rhythmus, Bewegung und Kreativität für Kinder von 2 bis 3 Jahren

Anita Ridder

5x, ab Mo, 21.09.2026, 15:00 Uhr

Gebühr: 66,00 € (Geschwister- kinder bitte einzeln anmelden)

1811.02K

✎

DIE MUSIKKÄFER IN HEIDELBERG

Freude an Rhythmus, Bewegung und Kreativität für Kinder von 2 bis 3 Jahren

Anita Ridder

5x, ab Mo, 09.11.2026, 15:00 Uhr

Gebühr: 66,00 € (Geschwister- kinder bitte einzeln anmelden)

GESELLSCHAFT

27

KUNST UND GESTALTEN

Kunst beim Frühstück genießen, gemeinsam Urban Sketching ausprobieren, Swing Dance tanzen, Lyrik schreiben, Porträtzeichnen lernen, in Öl und Acryl malen, Linolschnitte drucken, Tonschalen in Kurinuki-Technik formen, Alabaster bearbeiten, Leder nähen, Adventskränze binden oder sich endlich das Singen mit anderen trauen. Entdecken Sie die Vielfalt unseres Kulturprogramms.



2434K
**NÄHMASCHINENFÜHRERSCHEIN
FÜR KINDER AB 10 JAHREN**
3x, ab Mittwoch, 10.02.2027, 10:00 Uhr

Du möchtest lernen, wie man mit Stoff und Nähmaschine kreativ wird? In diesem Kurs erfährst du Schritt für Schritt, wie eine Nähmaschine funktioniert – vom Einfädeln über gerade Nähte bis zum Kantenversäubern. Danach nähst du dein erstes eigenes Projekt: eine selbst gestaltete Stofftasche. Am Ende bekommst du deinen Nähmaschinenführerschein und kannst zu Hause weiter kreativ nähen.



2088
**ZIMT & ZEIT -
DEIN LITERARISCHER ADVENTSKALENDER**
24x, ab Dienstag, 01.12.2026

Täglich zehn Minuten nur für dich: „ZIMT & ZEIT“ schenkt dir in der trubeligen Adventszeit jeden Morgen eine Überraschungsmail – ein weihnachtliches Kreativplätzchen für deine kleine Auszeit. Literarische Inspirationen, Merry Morning Pages, Mikro Journaling, poetische Prompts, kreative Impulse, kontemplative Momente, Handlettering oder Haiku-Rituale. Me-Time mit Tee, Kuscheldecke, Zimtsternen und viel To be statt To do.



2010A
**80 JAHRE vhs HEIDELBERG - LEHRENDE
KÜNSTLER*INNEN STELLEN AUS**
21.09. – 28.10.2026

Zum 80. Geburtstag der vhs Heidelberg präsentieren Künstlerinnen und Künstler aus den Programmbereichen Malen, Zeichnen und Drucktechniken eigene Werke. Die Jubiläumsausstellung zeigt die künstlerische Vielfalt unseres Lehrenden-Teams. Wir laden Sie am 6. Oktober um 18:00 Uhr herzlich zu einem Ausstellungsrundgang mit den Künstlerinnen und Künstlern ein.



**TRADITIONELLES HANDWERK
TRIFFT ZUKUNFT**

Bei uns lernst du kreative Handwerkstechniken: Buchbinden, Keramik-, Holz-, Textiltechniken und mehr. Unsere Kurse sind der perfekte Einstieg in dein kreatives DIY- und Nachhaltigkeitsprojekt für dein Leben, gegen den Wegwerfwahn, vor allem für Freude an der eigenen gestalterischen Kreativität mit Gewusst wie!



KUNSTGESCHICHTE
6 Kurse

**MALEN, ZEICHNEN,
DRUCKTECHNIKEN**
53 Kurse

PLASTISCHES GESTALTEN
17 Kurse

FOTOGRAFIE
9 Kurse

HANDWERKSTECHNIKEN
18 Kurse

**TEXTILES GESTALTEN,
NÄHEN UND MODEDESIGN**
33 Kurse

**LITERATUR / SCHREIB-
WERKSTATT**
12 Kurse

MUSIZIEREN UND SINGEN
14 Kurse

TANZEN
36 Kurse

**THEATERSPIELEN UND
KLEINKUNST**
6 Kurse

**KON-
TAKT**

Claudia Schmidt
06221 9119-35
schmidt@vhs-hd.de

Team Kunst
06221 9119-75
kunst@vhs-hd.de

KUNSTGESCHICHTE

2010A **80**
80 JAHRE vhs HEIDELBERG
- LEHRENDE KÜNSTLER*IN-
NEN STELLEN AUS
21.09. – 28.10.2026
Ausstellungsrundgang mit
den Künstler*innen
Di, 06.10.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

2020EW **NEU**
RUBENS ODER REMBRANDT?
WERKE DER HOLLÄNDI-
SCHEN UND FLÄMISCHEN
MALEREI DES BAROCK IN
DER ALTEN PINAKOTHEK
Live aus der Pinakothek
Dr. Mirjam Neumeister
Do, 10.12.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

2024
KUNST ZUM FRÜHSTÜCK
Dott. Lionette Lorenz Fuxius
5x, ab Do, 05.11.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 72,00 € (inkl. Bewirtung)

2025 **NEU**
MARIA MAGDALENA & CO
- BIBLISCHE FRAUEN-
GESTALTEN IN DER KUNST
Dr. Andrea Schmidt-Niemeyer
3x, ab Mo, 02.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 31,50 €

2028EW **NEU**
KUNST IM OHR - EIN LIVE-
STREAM FÜR ALLE SINNE 3
Live-Stream
Dr. Andrea Weniger /
Claudia Böhme / Jochen Meister
Mi, 23.09.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

2029EW **NEU**
KUNST IM OHR - EIN LIVE-
STREAM FÜR ALLE SINNE 4
Live-Stream
Dr. Andrea Weniger /
Claudia Böhme / Jochen Meister
Mi, 25.11.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

MALEN, ZEICHNEN,
DRUCKTECHNIKEN

2110
EINFÜHRUNG IN DIE
GRUNDLAGEN DES ZEICH-
NENS
Oded Netivi
Sa, 17.10.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
So, 18.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 65,60 € / max. 8 TN

2111
DIE KUNST DER LINIE
Grundlagen und mehr
Ron Otter
9x, ab Di, 22.09.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 108,00 €

2112
MUT ZUM ZEICHNEN
Sibel Karan
5x, ab Mo, 21.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 75,00 €

2113
ZEICHNEN, SKIZZIEREN,
KOLORIEREN
Jurij Galusinskij
8x, ab Mi, 07.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 136,80 €

2114 **NEU**
VON DER SKIZZE ZUM
REALISTISCHEN BILD
Für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene
Christian Schura
Sa, 10.10.2026, 09:30 - 16:00 Uhr
Gebühr: 44,00 €

2115
ZEICHNUNG XXL
Ana Laibach
Fr, 15.01.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 16.01.2027, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 17.01.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

2116.01
AKTZEICHNEN
Veronika Lüdke-Paulshofen
Fr, 23.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 24.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 102,00 € (inkl. Modell-
kosten)

2116.02
AKTZEICHNEN
Veronika Lüdke-Paulshofen
So, 15.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 68,00 € (inkl. Modell-
kosten)

2116.03
AKTZEICHNEN INTENSIV
Veronika Lüdke-Paulshofen
Fr, 22.01.2027, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 23.01.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 24.01.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 170,00 € (inkl. Modell-
kosten)

2116.04
AKTZEICHNEN
Veronika Lüdke-Paulshofen
Sa, 13.02.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 14.02.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 128,00 € (inkl. Modell-
kosten)

2117 **NEU**
PORTRÄTZEICHNEN
Akademische Grundlagen
für Einsteiger*innen
Polina Arsenyeva
5x, ab Mi, 04.11.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 67,00 €

2118.01
PORTRÄTZEICHNEN
Veronika Lüdke-Paulshofen
So, 25.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 68,00 € (inkl. Modell-
kosten) / max. 8 TN

2118.02
PORTRÄTZEICHNEN
Veronika Lüdke-Paulshofen
Fr, 13.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 14.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 102,00 € (inkl. Modell-
kosten) / max. 8 TN

2119
KAWAII!
CHIBI-FIGUREN ZEICHNEN
Manga Basics Workshop
Chilja Engelhard
Sa, 20.02.2027, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 22,00 €

2120K **✎**
MANGA COMICS - ZEICHNEN
LERNEN VON A BIS Z
Für Kinder ab 7 Jahren - in den
Herbstferien
Soroor Ashouri Fard
4x, ab Mo, 26.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 123,50 € (inkl. 8,00 Mate-
rialkosten)

2121
REALISTISCHES
TIERZEICHNEN
Christian Schura
5x, ab Di, 12.01.2027, 19:00 Uhr
Gebühr: 78,00 €

2122
TIERWESEN ZEICHNEN
Chilja Engelhard
Sa, 20.02.2027, 10:00 - 13:45 Uhr
Gebühr: 27,50 €

2123 **NEU**
WENN DIE LINIE
LAUFEN LERNT
Comic-Crashkurs, Figurenentwurf
und Storyboard Zeichnen für
Einsteiger*innen
Petra Kaster
5x, ab Di, 06.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 78,00 €

2124 **NEU**
WENN DIE LINIE
WITZIG WIRD
Cartoon - und Karikaturen-
workshop
Petra Kaster
Fr, 29.01.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 30.01.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 31.01.2027, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 98,80 €



2125
MODEZEICHNEN - MIT DER
RICHTIGEN TECHNIK ZUR
DYNAMISCHEN ILLUSTRATION
Hannah Krummlauf
5x, ab Do, 05.11.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

2126 **NEU**
AMUSE
Die besten Journaling-Tools
für Ihre Kreativität
Sandra Miriam Schneider
Fr, 19.02.2027, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 20.02.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 21.02.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 147,00 €

2128
HANDLETTERING:
DIE KUNST DES
SCHÖNEN WORTES
Sibel Karan
5x, ab Mo, 09.11.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 75,00 €

2129 **NEU**
URBAN SKETCHING
Sibel Karan
5x, ab Fr, 25.09.2026, 15:00 Uhr
Gebühr: 50,00 €

2133
SHODO
Japanische Kalligraphie
Mei Jin-Hiller
Sa, 19.12.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 44,00 €

2134.01
SEMI-E MALEREI
Chinesische Tuschemalerei
Mei Jin-Hiller
Sa, 07.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 44,00 €

2134.02
SEMI-E MALEREI
Chinesische Tuschemalerei
Mei Jin-Hiller
Sa, 06.02.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 44,00 €

2140
AQUARELLMALEREI
Jurij Galusinskij
8x, ab Do, 08.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 136,80 €

2141
AQUARELL (NICHT NUR)
FÜR FORTGESCHRITTENE
Oded Netivi
Sa, 14.11.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
So, 15.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 65,60 € / max. 8 TN

2142
WATERCOLOR MEETS
HANDLETTERING
Wenn Aquarellfarben fließen und
Buchstaben tanzen
Larissa Krassmann
5x, ab Do, 19.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2143 **NEU**
HERBST & WINTER
MIT WATERCOLOR
Mal dich durch die dunkle
Jahreszeit!
Larissa Krassmann
5x, ab Di, 06.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2144 **NEU**
HYGGE FÜHLEN - HYGGE
MALEN MIT WATERCOLOR
Larissa Krassmann
5x, ab Do, 14.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2146
**EINFÜHRUNG IN
DIE ÖLMALEREI**
Werner Degreif
Sa, 14.11.2026, 09:30 - 17:15 Uhr
Gebühr: 54,00 €

2147 NEU
**ÖLMALWORKSHOP:
LANDSCHAFT**
Werner Degreif
Sa, 16.01.2027, 09:30 - 17:15 Uhr
Gebühr: 54,00 €

2150
ACRYLTECHNIKEN
Oded Netivi
Sa, 23.01.2027, 14:00 - 18:00 Uhr
So, 24.01.2027, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 65,60 € / max. 8 TN

2151
**ACRYLMALEREI ABSTRAKT
●DER FIGURATIV**
Jurij Galusinskij
Fr, 04.12.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 05.12.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 79,80 €

2152
**SPACHTELTECHNIK
IN ÖL UND ACRYL**
Jurij Galusinskij
Fr, 29.01.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 30.01.2027, 10:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 79,80 €

2153.01
**ACRYLMALEREI-
WOCHELENDE**
Ana Laibach
Fr, 25.09.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 26.09.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 27.09.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

2153.02
**ACRYLMALEREI-
WOCHELENDE**
Ana Laibach
Fr, 27.11.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 28.11.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 29.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

2154 NEU
**WEIHNACHTSKUGELN IM
STIL DER PETRYKIWKA-
MALEREI**
Polina Arsenyeva
So, 22.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
*Gebühr: 32,00 € (inkl. 12,00 Mate-
rialkosten)*

2162
MINDFUL PLAY
Experimentelle Malerei
Laura Therese Schran
5x, ab Mo, 11.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 90,00 €

2163 NEU
**ICH UND DIE ANDEREN -
MALEREI UND ZEICHNUNG**
Ana Laibach
Fr, 05.02.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 06.02.2027, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 07.02.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

2164
**FREIE MALEREI -
ICH BIN DANN MAL WEG**
Ana Laibach
Fr, 06.11.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 07.11.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 08.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

2165
**DAS FREMDE UND
DAS EIGENE**
Freie Malerei und Zeichnung
Ana Laibach
Fr, 16.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 17.10.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 18.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

2166 NEU
MALEN ALS EXPERIMENT
Raingard Tausch
Fr, 11.12.2026, 18:00 - 21:30 Uhr
Sa, 12.12.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
So, 13.12.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 138,60 €

2168.01
ALL YOU CAN PAINT!
Veronika Lüdke-Paulshofen
Fr, 04.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 05.12.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 06.12.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 130,00 € / max. 8 TN

2168.02
ALL YOU CAN PAINT!
In den Faschingsferien
Veronika Lüdke-Paulshofen
3x, ab Mi, 10.02.2027, 14:00 Uhr
Gebühr: 90,00 € / max. 8 TN

2168.03
ALL YOU CAN PAINT!
In den Faschingsferien
Veronika Lüdke-Paulshofen
3x, ab Mi, 10.02.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 90,00 € / max. 8 TN

2170.01
**RADIERUNG -
DRUCKGRAFIK IM ATELIER**
Ron Otter
2x, ab Fr, 16.10.2026, 18:00 Uhr
*Gebühr: 122,40 € (inkl. 20,00 €
Materialkosten)*

2170.02
**RADIERUNG -
DRUCKGRAFIK IM ATELIER**
Ron Otter
2x, ab Fr, 22.01.2027, 18:00 Uhr
*Gebühr: 122,40 € (inkl. 20,00 €
Materialkosten)*



**WEIHNACHTS-
KUGELN IM
PETRYKIWKA-STIL**

Sonntag, 22.11.2026

2174
LINOLDRUCK
Laura Therese Schran
5x, ab Mo, 05.10.2026, 18:15 Uhr
*Gebühr: 112,50 € (inkl. 30,00 €
Werkzeugnutzungsgebühr und
Materialkosten)*

2175
LINOLDRUCK
Weihnachtskartenwerkstatt
Laura Therese Schran
Sa, 28.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 29.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
*Gebühr: 96,00 € (inkl. 30,00 €
Werkzeugnutzungsgebühr und
Materialkosten)*

2176 NEU
LINOLDRUCK AUF TEXTIL
Laura Therese Schran
2x, ab Sa, 30.01.2027, 10:00 Uhr
*Gebühr: 96,00 € (inkl. 30,00 €
Werkzeugnutzungsgebühr und
Materialkosten)*

2177
TETRA PAK-DRUCK
Sibel Karan
5x, ab Mo, 11.01.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 82,00 €

**PLASTISCHES
GESTALTEN**

2201.01
**KERAMIKWERKSTATT
AM VORMITTAG**
Marietta Menke
6x, ab Mi, 30.09.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 200,00 €

2201.02
**KERAMIKWERKSTATT
AM VORMITTAG**
Marietta Menke
4x, ab Mi, 13.01.2027, 10:00 Uhr
Gebühr: 136,00 €

HINWEIS

Weitere Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter der jeweiligen Kurs-Nr.

www.vhs-hd.de

2202.01
**DIE KUNST DES TÖPFERNS
●HNE DREHSCHIEBE**
Ulrich Fichtner
7x, ab Mi, 23.09.2026, 18:00 Uhr
*Gebühr: 224,00 € (inkl. Brenn-
kosten) / max. 8 TN*

2202.02
**DIE KUNST DES TÖPFERNS
●HNE DREHSCHIEBE**
Ulrich Fichtner
7x, ab Do, 24.09.2026, 18:00 Uhr
*Gebühr: 224,00 € (inkl. Brenn-
kosten) / max. 8 TN*

2202.03
**DIE KUNST DES TÖPFERNS
●HNE DREHSCHIEBE**
Ulrich Fichtner
4x, ab Mi, 13.01.2027, 18:00 Uhr
*Gebühr: 128,00 € (inkl. Brenn-
kosten) / max. 8 TN*

2202.04
**DIE KUNST DES TÖPFERNS
●HNE DREHSCHIEBE**
Ulrich Fichtner
4x, ab Do, 14.01.2027, 18:00 Uhr
*Gebühr: 128,00 € (inkl. Brenn-
kosten) / max. 8 TN*

2203
**KERAMIKWORKSHOP:
AUFBAUTECHNIK UND
DREHEN AN DER SCHEIBE**
Susanne Schmitt
Sa, 20.02.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Mo, 19.04.2027, 18:00 - 21:00 Uhr
*Gebühr: 134,50 € (inkl. 30,00 €
Werkzeugnutzung) / Kleingruppe*

2204
**KREATIVES DREHEN
AN DER TÖPFERSCHIEBE**
Barbara Kullik-Kuch
Sa, 14.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 15.11.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
*Gebühr: 212,00 € (zzgl. Material-
und Brennkosten nach Verbrauch
im Kurs und inkl. Glasurtermin
nach Absprache, 5 UE)*

2205
SCHALEN AUS TONERDE
Barbara Kullik-Kuch
Sa, 31.10.2026, 10:00 - 18:00 Uhr
So, 01.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
*Gebühr: 177,00 € (zzgl. Material-
und Brennkosten nach Verbrauch
im Kurs und Glasurtermin nach
Absprache, 5 UE)*

2206 NEU
**KURINUKI KERAMIK-
WORKSHOP**
Susanne Schmitt
Sa, 07.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Mo, 16.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
*Gebühr: 134,50 € (zzgl. Material-
und Brennkosten) / Kleingruppe*

2207
**TONKUNST - SKULPTUREN -
OBJEKTE**
Marietta Menke
7x, ab Mo, 05.10.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 252,00 €

2208 NEU
**DIE SÄULE DER
VIER JAHRESZEITEN**
Loïc Devaux
Fr, 16.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 17.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 18.10.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
*Gebühr: 144,00 € (zzgl. Material-
kosten ca. 30,00 - 40,00 €)*

2209
**KINTSUGI - LEBENSRISSSE
VERGOLDEN**
Natalie Mikulic
So, 11.10.2026, 10:30 - 15:00 Uhr
*Gebühr: 55,80 € (inkl. 18,00 €
Materialkosten)*

2210 NEU
**KÖRPER IM RAUM -
ALABASTER IM SPAN-
NUNGSFELD VON LICHT
UND VOLUMEN**
Felix Kind
Fr, 22.01.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 23.01.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 24.01.2027, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 189,00 € (inkl. 45,00 €
Materialkosten) / max. 8 TN

2215 NEU
SIND SIE AUF DRAHT?
Gestaltung von Draht-Objekten
Raingard Tausch
Fr, 15.01.2027, 18:00 - 21:30 Uhr
Sa, 16.01.2027, 09:30 - 17:30 Uhr
So, 17.01.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 138,60 €

2216 NEU
**MOSAIKWERKSTATT -
LAMPE**
Martina Baur
2x, ab Do, 12.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 33,00 € (zzgl. 5,00 € Ma-
terialkosten)

2217 NEU
**MOSAIKWERKSTATT -
TABLETT UND KLEINE
UNTERSETZER**
Martina Baur
2x, ab Do, 14.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 44,00 € (zzgl. Material-
kosten)

FOTOGRAFIEREN UND
VIDEOFILMEN

2801
**GRUNDKURS FOTOGRAFIE-
REN MIT DER KAMERA**
Dr. Günter Krämmmer
Fr, 16.10.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 17.10.2026, 09:00 - 17:30 Uhr
So, 18.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Do, 22.10.2026, 18:15 - 19:45 Uhr
Gebühr: 92,00 €

2802.01
**EINFACH FOTOGRAFIEREN -
GRUNDKURS**
Jürgen Carmanah
Sa, 07.11. und So, 08.11.2026,
jeweils 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 75,60 € / max. 8 TN

2802.02
**EINFACH FOTOGRAFIEREN -
GRUNDKURS**
Jürgen Carmanah
Sa, 30.01. und So, 31.01.2027,
jeweils 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 75,60 € / max. 8 TN

2803
**ZEN-FOTOGRAFIE - EINZIG-
ARTIG FOTOGRAFIEREN!**
Grundlagen
Jürgen Carmanah
Sa, 10.10., So, 11.10., Sa, 17.10.
und So, 18.10.2026
jeweils 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 171,10 € (inkl. 19,90 €
für Workshopbuch) / max. 8 TN

2804 NEU
**EMOTIONAL IMPACT -
FOTOGRAFIEREN WIE
INFLUENCER**
Jürgen Carmanah
So, 24.01.2027, 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 37,80 € / max. 8 TN

2805
**PHOTOWALK IM HERBST-
WALD - AUF DER SUCHE
NACH DEM LICHT**
Naturfotografie für Einsteiger*in-
nen und Fortgeschrittene
Elke Grüber
Mi, 14.10.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Sa, 17.10.2026, 15:00 - 18:00 Uhr
Mi, 21.10.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 60,00 € / max. 8 TN

2806
**BLUMEN KREATIV
FOTOGRAFIERT**
Elke Grüber
Sa, 16.01.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 48,00 € / max. 8 TN

2810
PORTRÄTFOTOGRAFIE
Gülay Keskin
4x, ab Mo, 11.01.2027, 19:00 Uhr
Gebühr: 126,40 € (inkl. 40,00 € für
Equipmentnutzung) / max. 8 TN

2811
**PHOTOWALK
ZUM STIFT NEUBURG**
Fotografieren im manuellen
Modus
Gülay Keskin
Sa, 23.01.2027, 10:00 - 13:45 Uhr
Gebühr: 27,00 €

HANDWERKS-
TECHNIKEN

2301
**GRUNDLAGEN
DES BUCHBINDENS**
Thomas Weil
Do, 15.10.2026, 19:00 - 22:00 Uhr
Fr, 16.10.2026, 17:45 - 22:00 Uhr
Sa, 17.10.2026, 09:00 - 18:45 Uhr
Gebühr: 221,50 € (inkl. 44,00 €
Material- und Werkzeugnutzungs-
gebühr) / Kleingruppe

2302
**GÜRTEL AUS LEDER
SELBST GEMACHT**
Ulrich Rockert
Sa, 07.11.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 57,50 € (inkl. 30,00
Material- und Werkzeugnutzungs-
gebühr)

2303
**ARM BAND UND SCHLÜS-
SELANHÄNGER AUS LEDER
SELBST GEMACHT**
Grundlagen der Lederverarbei-
tung
Ulrich Rockert
So, 08.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 79,00 € (inkl. 35,00
Material- und Werkzeugnutzungs-
gebühr)



**ADVENTSKRANZ
BINDEN UND
GESTALTEN**
Sonntag, 22.11.2026

2304
**WALLET AUS LEDER SELBST
GEMACHT**
Ulrich Rockert
Sa, 21.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 82,00 € (inkl. 38,00
Material- und Werkzeugnutzungs-
gebühr)

2305 NEU
**BRILLENETUI AUS LEDER
SELBST GEMACHT**
Ulrich Rockert
So, 22.11.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 68,00 € (inkl. 35,00
Material- und Werkzeugnutzungs-
gebühr)

2306.01
GOLDSCHMIEDEARBEITEN
Heike Ullmann
Sa, 10.10.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 11.10.2026, 09:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 158,45 € (inkl. 25,00 €
Werkzeugnutzung) / max. 8 TN

2306.02
GOLDSCHMIEDEARBEITEN
Heike Ullmann
Sa, 17.10.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 18.10.2026, 09:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 158,45 € (inkl. 25,00 €
Werkzeugnutzung) / max. 8 TN

2307
KETTEN SELBST GEMACHT
Gestalten - Reparieren - Verschö-
nern
Julia Strähle /
Angelika Reisinger-Remmers
Sa, 23.01.2027, 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 50,40 €

2308K NEU ✖
PERLENWERKSTATT
Für Kinder von 7 bis 12 Jahren
Martina Baur
Fr, 15.01.2027, 16:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 12,00 € (inkl. 4,00 € Ma-
terialkosten)

2312
VOM BAUM ZUM MÖBEL
Grundkurs
Ingo Hofmeister
8x, ab Di, 22.09.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 234,00 € (inkl. 78,00
Material- und Werkzeugnutzungs-
gebühr) / Kleingruppe

2313 NEU
VOM BAUM ZUM MÖBEL
Grundkurs kompakt
Ingo Hofmeister
5x, ab Di, 12.01.2027, 16:30 Uhr
Gebühr: 142,50 € (inkl. 45,00
Material- und Werkzeugnutzungs-
gebühr) / Kleingruppe

2314.01
**MÖBEL SELBST
RESTAURIEREN**
Alfred Schindler
Fr, 23.10.2026, 18:00 - 21:30 Uhr
Sa, 24.10.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 25.10.2026, 10:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 152,00 € (inkl. 20,00 €
Materialkosten) / max. 8 TN

2314.02
**MÖBEL SELBST
RESTAURIEREN**
Alfred Schindler
Fr, 11.12.2026, 18:00 - 21:30 Uhr
Sa, 12.12.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 13.12.2026, 10:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 152,00 € (inkl. 20,00 €
Materialkosten) / max. 8 TN

2314.03
**MÖBEL SELBST
RESTAURIEREN**
Alfred Schindler
Fr, 05.02.2027, 18:00 - 21:30 Uhr
Sa, 06.02.2027, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 07.02.2027, 10:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 152,00 € (inkl. 20,00 €
Materialkosten) / max. 8 TN

2315
BOGENBAU
Nachbau eines traditionellen
Holzbogens
Michel Bombardier
Sa, 09.01.2027, 09:00 - 17:30 Uhr
So, 10.01.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 110,20 € (zzgl. 140,00 €
Materialkosten) / max. 8 TN

2317
**HERBSTLICHER
TISCHSCHMUCK**
Den Herbst ins Haus holen
Lucia Birlin
So, 27.09.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 56,00 € (inkl. 20,00 €
Materialkosten)

2318
**ADVENTSKRANZ BINDEN
UND GESTALTEN**
Lucia Birlin
So, 22.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 56,00 € (inkl. 20,00 Ma-
terialkosten)

2323K ✖
**FASCHINGSSPASS IN DER
KREATIVWERKSTATT -
FÜR KINDER AB 7 JAHREN**
In den Faschingsferien
Soroor Ashouri Fard
Mi, 10., Do, 11. und Fr, 12.02.2027,
jeweils 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 87,50 €

TEXTILES GESTALTEN,
NÄHEN UND
MODEDESIGN

2401
FILZEN-GRUNDKURS
Martina Baur

2x, ab Do, 08.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 52,00 € (zzgl. Material-
kosten 10,00 - 60,00 €)

2406 NEU
**WEIHNACHTSWERKSTATT -
FILZEN**
Martina Baur
Do, 03.12.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 31,00 € (inkl. 4,00 € Mate-
rialkosten)

2407K
**WEIHNACHTSWERKSTATT -
FILZEN IM DUETT!**
Kinder (ab 6 Jahren) filzen
mit Erwachsenen
Martina Baur
Sa, 07.11.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 18,00 € (inkl. 4,00 € Ma-
terialkosten)

2410
STRICKEN-GRUNDKURS
Für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger*innen
Dr. Brigitte Schauwienold
5x, ab Di, 06.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 € / max. 8 TN

2411
**SOCKEN STRICKEN -
LEICHT GEMACHT**
Socken mit klassischer Käppchen-
ferse und Bandspitze
Dr. Brigitte Schauwienold
5x, ab Mi, 07.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 € / max. 8 TN

2412
**SOCKEN STRICKEN FÜR
FORTGESCHRITTENE**
Dr. Brigitte Schauwienold
5x, ab Mi, 13.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 € / max. 8 TN

2413 NEU
**STRICKEN -
MIT ZWEI FARBEN**
Für Stricker*innen mit Grund-
kenntnissen
Dr. Brigitte Schauwienold
5x, ab Di, 17.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 82,50 € / max. 8 TN

2414 NEU
**PULLUNDER, SLIPOVER,
SHIRT UND CO.**
Für Stricker*innen mit Grund-
kenntnissen und Fortgeschrittene
Dr. Brigitte Schauwienold
5x, ab Mi, 18.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 82,50 € / max. 8 TN

2415.01 NEU
STRICKTREFF
Am Vormittag
Dr. Brigitte Schauwienold
8x, ab Mi, 07.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 127,20 € / max. 8 TN

2415.02
STRICKTREFF
Dr. Brigitte Schauwienold
5x, ab Di, 12.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 79,50 € / max. 8 TN

2416 NEU
STRICKEN IM ADVENT
Dr. Brigitte Schauwienold
5x, ab Do, 19.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 78,75 € / max. 8 TN

2420.01
**NÄHEN MODISCHER
KLEIDUNG**
Cordula Dörner
5x, ab Mi, 23.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 110,00 €

2420.02
**NÄHEN MODISCHER
KLEIDUNG**
Cordula Dörner
7x, ab Mo, 02.11.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 154,00 €

MASCHE FÜR
MASCHE KREATIV.

Strick-Kurse, ab 06.10.2026

2420.03
**NÄHEN MODISCHER
KLEIDUNG**
Cordula Dörner
5x, ab Mo, 11.01.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 110,00 €

2420.04
**NÄHEN MODISCHER
KLEIDUNG**
Kompaktkurs
Heidrun Dürr
Sa, 07.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 08.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 66,00 €

2420.05
**NÄHEN MODISCHER
KLEIDUNG**
Kompaktkurs
Heidrun Dürr
Sa, 20.02.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 21.02.2027, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 66,00 €

2421
MINI-NÄHKURS
Hannah Krummlauf
3x, ab Di, 12.01.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 66,00 € / max. 8 TN

2422.01
NÄHEN AM VORMITTAG
Susanne Leitz
5x, ab Fr, 25.09.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 110,00 € / max. 8 TN

2422.02
NÄHEN AM VORMITTAG
Susanne Leitz
5x, ab Fr, 15.01.2027, 09:30 Uhr
Gebühr: 110,00 € / max. 8 TN

2423.01 EP
NÄHEN LERNEN
Susanne Strauß
5x, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 110,00 € / max. 8 TN

2423.02 EP
NÄHEN LERNEN
Susanne Strauß
6x, ab Di, 10.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 132,00 € / max. 8 TN

2423.03 EP
NÄHEN LERNEN
Susanne Strauß
5x, ab Di, 12.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 110,00 € / max. 8 TN

2425 NEU
**PARTYOUTFITS IM STIL DER
GOLDEN TWENTIES NÄHEN**
Susanne Strauß
3x, ab Mi, 20.01.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 66,00 €

2430.01
**UPCYCLING -
AUS ALT MACH NEU**
Susanne Strauß
3x, ab Do, 14.01.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 66,00 €

2430.02
**UPCYCLING -
AUS ALT MACH NEU**
Susanne Strauß
Sa, 13.02.2027, 13:30 - 17:30 Uhr
So, 14.02.2027, 11:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2431K NEU
**VORWEIHNACHTLICHE
NÄHWERKSTATT**
Kinder (ab 7 Jahren) nähen
mit Erwachsenen
Susanne Strauß
Sa, 28.11.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
So, 29.11.2026, 11:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 33,00 € (zzgl. Material-
kosten)

2432.01K
**FAMILIENWERKSTATT
NÄHEN**
Kinder (ab 7 Jahren) nähen
mit Erwachsenen
Susanne Strauß
Sa, 17.10.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
So, 18.10.2026, 11:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 33,00 €

2432.02K
**FAMILIENWERKSTATT
NÄHEN**
Kinder (ab 7 Jahren) nähen
mit Erwachsenen
Susanne Strauß
Sa, 16.01.2027, 13:30 - 17:30 Uhr
So, 17.01.2027, 11:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 33,00 €

2433.01K
**NÄHEN NACH LUST
UND LAUNE**
Für Kinder ab 8 Jahren
Susanne Strauß
Sa, 10.10.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 22,50 €

2433.02K
**NÄHEN NACH LUST
UND LAUNE**
Für Kinder ab 8 Jahren
Susanne Strauß
Sa, 05.12.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 22,50 €

2433.03K
**NÄHEN NACH LUST
UND LAUNE**
Für Kinder ab 8 Jahren
Susanne Strauß
Sa, 30.01.2027, 13:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 22,50 €

2434K NEU
**NÄHMASCHINEN-
FÜHRERSCHEIN**
Für Kinder ab 10 Jahren – in den
Faschingsferien
Hannah Krummlauf
3x, ab Mi, 10.02.2027, 10:00 Uhr
Gebühr: 54,00 € / max. 8 TN

HINWEIS

Bitte melden Sie sich rechtzeitig
für Ihren Kurs /Ihre Veranstaltung
an, damit Sie sicher einen Platz
haben.

www.vhs-hd.de

2435K
**TÄSCHCHEN UND
TASCHEN AUS JEANS**
Für Kinder ab 8 Jahren – in den
Herbstferien
Susanne Strauß
3x, ab Di, 27.10.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 54,00 € (zzgl. 5,00 € Ma-
terialkosten) / max. 8 TN

LITERATUR

2070
ARBEITSKREIS LITERATUR
Ein Schelm (?), der Böses (?) dabei
denkt...
Dieter Geyer
4x, ab Do, 08.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 46,40 € (1 x monatlich)

2071
**GESPRÄCHSKREIS
LITERATUR**
Ein weiter Blick nach Osten
Dr. Frank Barsch
6x, ab Do, 15.10.2026, 09:15 Uhr
Gebühr: 69,60 €

2074.01E NEU
LESELOUNGE DER LESELUST
Junge Autor*innen aus Schule
und Uni präsentieren ihre aus-
gewählten Texte
Gertrud Edelmann
Do, 15.10.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

2074.02E NEU
INDISCHER ROMAN
Lesung mit Ilka Schlüchtermann
Ilka Schlüchtermann
Do, 12.11.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

SCHREIBWERKSTATT

2081
TEXTWERKSTATT
Austausch über eigene Texte
Anne Richter
3x, ab Fr, 23.10.2026, 13:00 Uhr
Gebühr: 72,00 €

2084
ERLEBTES (ER-)ZÄHLT
Autobiographisches Schreiben –
Grundkurs
Anne Richter
Sa, 17.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 54,00 €

2086
LYRIK SCHREIBEN
Anne Richter
Sa, 06.02.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 54,00 €

2087K
**FLIEGENDE GEDANKEN
AUF LINIERTEM PAPIER**
Schreibwerkstatt für Kinder
von 9 bis 13 Jahren
Anne Richter
Sa, 16.01.2027, 11:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 36,00 €

Buchhandlung Schmitt & Hahn



Ihr Partner für Buch und Presse in der Metropolregion
Buchhandlung Schmitt & Hahn
Hauptstraße 8 · 69117 Heidelberg
Tel. 0 62 21 - 13 83 71 · hauptstrasse8@schmitt-hahn.de

www.schmitt-hahn.de
#allesrundumslesen

Schmitt & Hahn
Buch und Presse seit 1841

Anzeige

2088 NEU
ZIMT & ZEIT - DEIN LITERARISCHER ADVENTSKALENDER
Für Kreativität, Achtsamkeit und
Selbstfürsorge
Sandra Miriam Schneider
24x, ab Di, 01.12.2026
Gebühr: 24,00 €

2089
DEIN WEG IN DIE VERÖFFENTLICHUNG IN 4 SCHRITTEN ZUM FERTIGEN BUCH
Sandra Andrés
Sa, 21.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

2090 NEU
KI FÜR AUTOR*INNEN: DEIN DIGITALER WERKZEUGKASTEN FÜR MARKETING, PLOTTING UND RECHERCHE
Sandra Andrés
Sa, 05.12.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €

MUSIK
2060
KLASSISCHE MUSIK HÖREN UND VERSTEHEN
Grundkurs
Eleni Semertzaki
5x, ab Mo, 11.01.2027, 18:30 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2061
DIE MUSIK DER ROMANTIK
Eleni Semertzaki
2x, ab Mo, 07.12.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 22,00 €

MUSIZIEREN UND SINGEN
2601
GITARRE EP
Für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger*innen
Ulrike Schindele
5x, ab Mo, 05.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 66,00 €

2606
UKULELE SPIELEN
Für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger*innen
Ulrike Schindele
8x, ab Di, 06.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 105,60 € (5,00 € Instrumentenmiete wird im Kurs bezahlt)

2607
WEIHNACHTSLIEDER AUF DER UKULELE
Für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene
Ulrike Schindele
Sa, 28.11.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 26,40 € (5,00 € Instrumentenmiete wird direkt im Kurs bezahlt)

2609
DIDGERIDOO - SELBSTBAUEN UND SPIELEN LERNEN
Werner Umlauf
Sa, 28.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 67,20 € (zzgl. 28,00 € Materialkosten)

2610
MUNDHARMONIKA
Schnupperkurs
Ulrike Schindele
3x, ab Mi, 04.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 39,60 €

2611
WEIHNACHTSLIEDER AUF DER MUNDHARMONIKA
Ulrike Schindele
Sa, 28.11.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
Gebühr: 26,40 €

2620 NEU
STIMMBILDUNG UND GESANGSUNTERRICHT IN DER GRUPPE
Debora Kapsner
8x, ab Di, 13.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,00 € / max. 8 TN

2621 NEU
DER KÖRPER ALS INSTRUMENT
Debora Kapsner
2x, ab Sa, 20.02.2027, 10:00 Uhr
Gebühr: 64,00 €

2630 NEU
WEIHNACHTSLIEDER SINGEN
Harriet Spenke
So, 13.12.2026, 10:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 50,40 € (zzgl. 10 € Materialkosten)

2631 NEU
SINGEN NACH DER SCHULE DER STIMMENTHÜLLUNG
Harriet Spenke
Fr, 22.01.2027, 17:30 - 19:45 Uhr
Sa, 23.01.2027, 10:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 79,20 € (zzgl. 10 € Materialkosten)

2632
HILFE, ICH SINGE SCHIEF! - SINGEN MIT SPASS UND ERFOLG
Harriet Spenke
So, 24.01.2027, 10:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 52,80 € (zzgl. 10 € Materialkosten)

2634
POP-ROCK-CHOR
Andreas Dodt
9x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 36,00 €

TANZEN

2501
MEDITATION IN BEWEGUNG UND TANZ Z
Im Wandel der Jahreszeiten
Edeltraud Schmitt-Sommer
15x, ab Mo, 21.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 135,00 €

2502.01 NEU
LASS DICH DURCH DEN TANZ BEWEGEN: ENTDECKE, WAS DEIN KÖRPER ALLES KANN!
Meike Schramm
So, 17.01.2027, 10:00 - 12:30 Uhr
Gebühr: 16,50 €

2502.02 NEU
LASS DICH DURCH DEN TANZ BEWEGEN: ENTDECKE, WAS DEIN KÖRPER ALLES KANN!
Meike Schramm
3x, ab Do, 21.01.2027, 20:00 Uhr
Gebühr: 33,00 €

2504
DIE VOLKSHOCHSCHULE TANZT
Line Dance Workshop
Sa, 26.09.2026, 16:30 - 17:30 Uhr
kostenfrei

2505.02
LINEDANCE
Für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger*innen
Ulrike Schindele
8x, ab Di, 06.10.2026, 20:15 Uhr
Gebühr: 88,00 €

2505.03
LINEDANCE AM VORMITTAG
Für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger
Ulrike Schindele
8x, ab Mi, 07.10.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 88,00 €



LASS DICH DURCH DEN TANZ BEWEGEN

Sonntag, 17.01.2027

2505.04
LINEDANCE
Für Fortgeschrittene
Ulrike Schindele
6x, ab Mi, 07.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 66,00 €

2506.01
IRISH DANCE - CEILI
Ina Burghaus
So, 13.12.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 16,50 €

2506.02
IRISH DANCE - CEILI
Ina Burghaus
So, 10.01.2027, 10:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 16,50 €

2507
ORIENTALISCHER TANZ
Für Anfänger*innen
Sigrid Brenner
10x, ab Mi, 07.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 67,60 €

2508
ORIENTALISCHER TANZ
Für Fortgeschrittene
Sigrid Brenner
16x, ab Mi, 23.09.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 166,40 €

2509
BOLLYWOOD DANCE
Tanzen wie in indischen Filmen –
ab 14 Jahren
Semira B. Karg
So, 15.11.2026, 12:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 36,00 €

GEWUSST?

Zouk – ein Musik- und Tanzstil
aus der Karibik – können Sie an
der vhs Heidelberg lernen.

2510
**SALSA FUSION –
LADY STYLE**
Semira B. Karg
So, 18.10.2026, 12:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 36,00 €

2511
SALSA LADY STYLE
Für Anfängerinnen
Semira B. Karg
5x, ab Mi, 11.11.2026, 20:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2512 NEU
SALSA LADY STYLE
Für Fortgeschrittene
Semira B. Karg
5x, ab Mi, 13.01.2027, 20:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2513
HULA-TÄNZE AUS HAWAII
Semira B. Karg
So, 24.01.2027, 12:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 36,00 €

2519.01
KLASSISCHES BALLETT
Sophie Chloridou
5x, ab Di, 06.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 55,00 € / max. 8 TN

2519.02
KLASSISCHES BALLETT
Sophie Chloridou
5x, ab Di, 17.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 55,00 € / max. 8 TN

2519.03
KLASSISCHES BALLETT
Sophie Chloridou
5x, ab Di, 12.01.2027, 20:00 Uhr
Gebühr: 55,00 € / max. 8 TN

2520.01
KLASSISCHES BALLETT
Für Fortgeschrittene
Dmitry Sludyanin
4x, ab Sa, 26.09.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 45,60 €

2520.02
KLASSISCHES BALLETT
Für Fortgeschrittene
Dmitry Sludyanin
7x, ab Sa, 07.11.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 79,80 €

2520.03
KLASSISCHES BALLETT
Für Fortgeschrittene
Dmitry Sludyanin
5x, ab Sa, 09.01.2027, 10:00 Uhr
Gebühr: 57,00 €

2521.01
MODERN DANCE
Für Anfänger*innen
Sophie Chloridou
5x, ab Mo, 05.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2521.02
MODERN DANCE
Für Anfänger*innen
Sophie Chloridou
5x, ab Mo, 16.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2521.03
MODERN DANCE
Für Anfänger*innen
Sophie Chloridou
5x, ab Mo, 11.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €



SWING DANCE
Ab Montag, 02.11.2026

2521.04
MODERN DANCE
Für Fortgeschrittene
Sophie Chloridou
5x, ab Di, 06.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2521.05
MODERN DANCE
Für Fortgeschrittene
Sophie Chloridou
5x, ab Di, 17.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2521.06
MODERN DANCE
Für Fortgeschrittene
Sophie Chloridou
5x, ab Di, 12.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2522.01W
VIDEOCLIP DANCE & K-POP
Online-Kurs
Sophie Chloridou
5x, ab Fr, 09.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2522.02W
VIDEOCLIP DANCE & K-POP
Online-Kurs
Sophie Chloridou
5x, ab Fr, 20.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2522.03W
VIDEOCLIP DANCE & K-POP
Online-Kurs
Sophie Chloridou
5x, ab Fr, 15.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2523 NEU
SWING DANCE
Für Anfänger*innen
Heike Hauck / Timo Winterwerber
6x, ab Mo, 02.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 75,60 €



**TÄNZERISCHE
FRÜHERZIEHUNG**

5x, ab Do, 24.09.2026
6x, ab Do, 05.11.2026

2538.01
ZOUK BRASIL
Grundkurs (Level 1)
Dominik Wolter / Estelle Shah
Sa, 07.11.2026, 13:00 - 17:30 Uhr
So, 08.11.2026, 10:00 - 15:15 Uhr
Gebühr: 85,80 €

2538.02
ZOUK BRASIL
Grundkurs (Level 1)
Dominik Wolter / Estelle Shah
Sa, 23.01.2027, 13:00 - 17:30 Uhr
So, 24.01.2027, 10:00 - 15:15 Uhr
Gebühr: 85,80 €

2538.03
ZOUK BRASIL
Grundkurs (Level 2)
Dominik Wolter / Estelle Shah
Sa, 13.02.2027, 13:00 - 17:30 Uhr
So, 14.02.2027, 10:00 - 15:15 Uhr
Gebühr: 85,80 €

2550.01K 
**TÄNZERISCHE
FRÜHERZIEHUNG**
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren
Josepha Bleibdrey
5x, ab Do, 24.09.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 31,50 €

2550.02K 
**TÄNZERISCHE
FRÜHERZIEHUNG**
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren
Josepha Bleibdrey
6x, ab Do, 05.11.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 37,80 €

**Ab
09.26**

 **Karlstor
bahnhof**

Lena Kupke
Christian Ehring
Souad Massi feat.
Youssoupha
Nils Petter Molvær
Trio
Abdul Kader Chahin
Apparat
Pippo Pollina
Amber Run
aya & Ikonika &
Kode9
Enjoy Jazz
Schulbigband
Émilie Parisien
Floating
Ryan Adams
yara
Tomoki Sanders
De Staat
Lizz Wright
Curtis Stigers
Brad Mehldau solo
Rian
Zimmer 90
Tupoka Ogette
William Wahl
Quadro Nuevo
Dirk von Lowtzow
Lennart Schilgen
Christoph Sieber
Nightwash Live
MiA.
And One




Marlene-Dietrich-Platz 3
Heidelberg-Südstadt
www.karlstorbahnhof.de

Anzeige

THEATER UND KLEINKUNST

2700 CLUB: WIE ES EUCH GEFÄLLT

Gemeinsam Theater entdecken
Theater und Orchester Heidelberg

So, 25.10., Fr, 20.11.,
So, 06.12.2026, Di, 19.01.,
Do, 18.02., So, 14.03., So, 25.04.,
So, 23.05. und Fr, 18.06.2027

jeweils 18:30 - 23:00 Uhr
Gebühr: 80,00 € (Für Inhaber*innen des Heidelberg-Passes kostenlos)

2704.01 GRUNDKURS IMPROVISATIONSTHEATER

Spielfreude und Kreativität
entdecken

Bettina Schulze

8x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 78,40 €



© Susanne Reichardt

CLUB: WIE ES EUCH GEFÄLLT

Ab Sonntag, 25.10.2026

2704.02 GRUNDKURS IMPROVISATIONSTHEATER

Spielfreude und Kreativität
entdecken

Ingrid Groeneveld

10x, ab Mi, 23.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 98,00 €

2706 IMPROVISATIONSTHEATER - AUF DER BÜHNE DES LEBENS

Intensivwochenende

Rike Schweizer

Sa, 30.01.2027, 09:30 - 17:00 Uhr

So, 31.01.2027, 09:30 - 15:00 Uhr

Gebühr: 83,30 €

2707K NEU FANTASTISCHER IMPRO-SAMSTAG

Für Erwachsene und
Kinder ab 8 Jahren

Rike Schweizer

Sa, 07.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 44,10 €

2710 NEU ACTING IN ENGLISH Dr. Annemieke Drummen

7x, ab Fr, 02.10.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 68,60 €



IHRE MEINUNG ZÄHLT!



Hat es Ihnen bei uns gefallen?
Ihre Bewertung hilft anderen
bei der Kursauswahl.

VIELEN DANK!
Ihre Volkshochschule Heidelberg

GUTSCHEIN DER VOLKSHOCHSCHULE HEIDELBERG

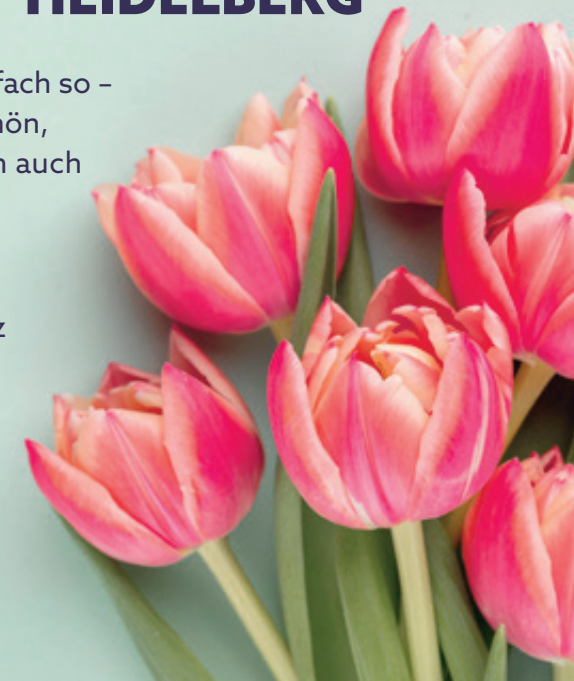
VOLKS
HOCH
SCHULE
HEIDELBERG

Geburstag, Weihnachten, Ostern oder einfach so –
manchmal ist ein Geschenk besonders schön,
wenn es nicht nur Freude macht, sondern auch
neue Impulse gibt.

Das Programm der vhs Heidelberg bietet
viele Möglichkeiten für Menschen mit ganz
unterschiedlichen Interessen.



Gutschein auswählen
und Freude schenken.



SWR1
LEUTE
DER TALK IM RADIO

»» **SWR1**

SWR1.DE

SWR1 – DAS ERFOLGREICHE PROGRAMM FÜR IHRE HÖR-
FUNKWERBUNG. WEITERE INFORMATIONEN UNTER
SWRMEDIASERVICES.DE, TELEFON 0711 929 12984 ODER
MAILEN SIE UNS: WERBUNG@SWRMEDIASERVICES.DE

GESUNDHEIT

„Kümmere dich um deinen Körper – es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.“ (Jim Rohn)

Ganz im Sinne des US Motivationstrainers Jim Rohn laden wir dazu ein, Gesundheit neu zu denken: **aktiv, bewusst und alltagstauglich. Unsere Angebote bringen Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit zusammen – modern, vielfältig und inspirierend. 80 Jahre Erfahrung und voller Leidenschaft! Entdecken Sie, was Sie bewegt!**



3260 / 3060
**BILDUNGSZEIT-ANGEBOTE
FÜR DIE GESUNDHEIT**

Unsere neuen dreitägigen Gesundheitsseminare unterstützen Sie dabei, berufliche Belastungen klarer zu erkennen, Stress wirksam zu regulieren und eigene Ressourcen gezielt zu stärken. Ob körperorientierte Stressbewältigung oder systemisches Selbstcoaching – beide Angebote fördern Ihre berufliche Resilienz und sind als Bildungszeit in Baden-Württemberg anerkanntsfähig.



3006EY / 3008EY / 3190.01K / 3190.02
**„HEIDELBERGER NO-VEMBER. SÜSS.
BEWUSST. SCHLAU.“: GENUSS NEU GEDACHT**

Im „Heidelberger No-vember“ dreht sich alles um kluge Ernährung und genussvolle Alternativen. Zwei fundierte Vorträge beleuchten die Bedeutung des Mikrobioms und Wege zu mehr Darmvielfalt. In zwei passenden Kochkursen entdecken Sie zuckerfreie Süßideen für Alltag und Advent. Ein Monat, der zeigt, wie bewusstes Genießen einfach gelingt. Eine Kooperation mit der Stadt Heidelberg, Josefskrankenhaus und vielen weiteren Heidelberger Akteuren.



RETRO, RHYTHMUS, POWER: FIT MIT MUSIK

Bewegung, Rhythmus und richtig gute Laune: Afrobeats Cardio Rhythm, Step Aerobic im Retro-Style und Zumba bringen Energie in den Herbst. Mitreißende Musik, klare Moves und viel Dynamik sorgen dafür, dass jede Einheit Spaß macht und zugleich Fitness, Koordination und Ausdauer stärkt. Ein Angebot für alle, die sich gern zur Musik bewegen. Kurse auf Seite 55.



**STARKE GESUNDHEIT:
WISSEN FÜR KÖRPER UND KOPF**

Unser Vortragsprogramm widmet sich diesmal der Gesundheit von Kopf bis Darm: Von der Mundflora über Magen-Darm bis hin zu Hochsensibilität und dem Umgang mit Suchtmitteln wie Alkohol und Nikotin. Verständlich, wissenschaftlich fundiert und alltagsnah – für alle, die ihre körperliche und mentale Balance stärken möchten. Vorträge auf Seite 46.



**GESUNDHEITS-
INFORMATIONEN**
12 Kurse

ESSEN UND TRINKEN
64 Kurse

**ENTSPANNUNG UND
KÖRPERERFAHRUNG**
77 Kurse

FITNESS UND GYMNASTIK
79 Kurse

**KOSMETIK UND
STILBERATUNG**
8 Kurse

KON- TAKT

Karin Kral-Laier
06221 9119-30
kral@vhs-hd.de

Team Gesundheit
06221 9119-71
gesundheit@vhs-hd.de

GESUNDHEITS-
INFORMATIONEN

3112EY NEU
**STRESS – SO BLEIBT IHR
NERVENSYSTEM IN BALANCE**
Melanie Kleinert
Do, 08.10.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 8,00 € / Bitte Voranmel-
dung bis 07.10.2026

3003 NEU
SOBER OCTOBER
Strategien, Motivation und
Austausch für einen alkoholfreien
Monat
M. A. Julia Horn
3x, ab Do, 08.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 32,40 €

3004E NEU
**MIT HOCHSENSIBILITÄT
LEBEN**
Daniela Heil
Di, 13.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 22,00 €

3005E NEU
**„RAUCHFREI WERDEN,
RAUCHFREI BLEIBEN“**
M. A. Julia Horn
Do, 15.10.2026, 18:00 Uhr
Eintritt: 8,00 €

3006EY NEU
**MUNDGESUNDHEIT, ERNÄH-
RUNG UND DIE RÖLLE DES
MIKROBIOMS**
Im Rahmen von „Heidelber-
ger No-vember. süß. bewusst.
schlau.“
Dr. med. dent. Diana Kessler
Do, 12.11.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei / Bitte Voranmeldung
bis 11.11.2026

3007
**WORKSHOP: „EINFACH GUT
SCHLAFEN – WEGE AUS DER
SCHLAFLOSIGKEIT“**
Wiebke Fuhge
Sa, 14.11.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 16,20 €

3008EY NEU
**GEGEN DAS
ARTENSTERBEN IM DARM**
Im Rahmen von „Heidelber-
ger No-vember. süß. bewusst.
schlau.“
Dr. med. dent. Diana Kessler
Do, 19.11.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei / Bitte Voranmeldung
bis 04.11.2026

3009E
**PARKINSON-KRANKHEIT –
VERLAUF DER ERKRANKUNG
UND BEHANDLUNG**
In Kooperation mit der Kassen-
ärztlichen Vereinigung Baden-
Württemberg
Dr. med. Andreas Becker
Do, 05.11.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 6,00 € / Bitte Voranmel-
dung bis 04.11.2026

3010E NEU
**MAGEN-DARM-ERKRAN-
KUNGEN – SYMPTOME UND
BEHANDLUNGSMÖGLICH-
KEITEN**
In Kooperation mit der Kassen-
ärztlichen Vereinigung Baden-
Württemberg
Prof. Dr. med. Robert Ehehalt
Do, 03.12.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 6,00 € / Bitte Voranmel-
dung bis 02.12.2026

3011
**„DRY JANUARY 2027“ –
CHALLENGE**
Ein Monat ohne Promille:
So belebt der „Dry January“
Körper und Geist
M. A. Julia Horn
4x, ab Do, 07.01.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 43,20 €

3012E NEU
**BASENFASTEN – FASTEN
OHNE NAHRUNGSVERZICHT**
Das sanfte Anti-Aging Programm
und Frühjahrsputz für Ihren
Körper
Petra Drews
Di, 26.01.2027, 18:30 Uhr
Eintritt: 8,00 €

30601W NEU
**INFOABEND ZUM
INNER WORK BOOTCAMP**
Online-Veranstaltung
Bianca Willhauck
Mo, 28.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
kostenfrei

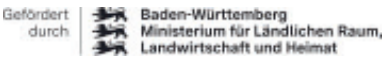
3060 NEU **BZ**
INNER WORK BOOTCAMP
Berufliche Klarheit, Selbstwirk-
samkeit und Stresskompetenz
Bianca Willhauck
3x, ab Mi, 04.11.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 175,00 €

ESSEN UND TRINKEN

3101
**MEAL PREP:
CLEVER VORKÖCHEN**
Einfach, gut verdaulich und für
unterwegs
Morna Lesch
Sa, 21.11.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 19.11.2026



3102 NEU
**FOOD UPCYCLING: WARUM
GEMÜSE SCHÄLEN?**
Gefördert durch das Ministerium
für Ländlichen Raum, Landwirt-
schaft und Heimat Baden-Würt-
temberg im Rahmen des Projekts
„Ernährungsbildung für Familien
und Erwachsene in Baden-Würt-
temberg“
Morna Lesch
Sa, 28.11.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
kostenfrei (10,00 € Lebensmittel-
kosten)
Anmeldeschluss: 26.11.2026



3108
**BASENFASTEN LEICHT GE-
MACHT NACH AYURVEDI-
SCHER GRUNDLAGE**
Frühjahrsputz für Ihren Körper
Petra Drews
Mi, 10.02.2027, 16:00 - 18:00 Uhr
Sa, 13.02.2027, 10:00 - 14:45 Uhr
Do, 18.02.2027, 18:15 - 20:30 Uhr
Gebühr: 95,00 €

3103
**AYURVEDISCH KÖCHEN
IM HERBST – VEGETARISCH**
Petra Drews
Di, 22.09.2026, 17:45 - 21:30 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 18.09.2026

3106
WILDKRÄUTER IM HERBST
Petra Drews
Mi, 21.10.2026, 17:45 - 21:30 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 19.10.2026

3109.01
**JUNGE POWERKÜCHE:
BOWLS**
Für junge Erwachsene
im Lernstress
Morna Lesch
Sa, 17.10.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 15.10.2026

3109.02
**JUNGE POWERKÜCHE:
BOWLS**
Für junge Erwachsene
im Lernstress
Morna Lesch
Sa, 05.12.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 03.12.2026

ONLINE-
VORTRÄGE

- Regionale Kennzeichnun-
gen und Biodiversität beim
Lebensmittelkauf
Mi, 07.10.2026, 18 Uhr

- Regionale Lebens-
mittel – nicht immer
aus der Region
Mi, 04.11.2026, 18 Uhr

3111
KÖCHCLUB INTERNATIONAL
Eine Reise durch
die asiatische Küche
**Qingmiao Shi / Manpreet Kaur /
Changhee Bestvater**
4x, freitags, 25.09., 09.10., 06.11.
und 11.12.2026
jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 144,00 € (inkl. 48,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 23.09.2026

3112
KÖCHCLUB INTERNATIONAL
Eine Reise durch
die Mittelmeerländer
**Otto Makris / Antonina Bertolo /
Noemí Castro Alonso /
Celine Herrera Navarro**
4x, freitags, 20.11., 18.12.2026,
15.01. und 05.02.2027
jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 144,00 € (inkl. 48,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 18.11.2026

3113
**KÖCHCLUB FÜR FEIN-
SCHMECKER*INNEN –
VEGANE KÜCHE**
**Petra Drews / Melanie Alexandra
Brühl / Manpreet Kaur**
Do, 19.11., Fr, 04.12.2026 und
Fr, 22.01.2027
jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 108,00 € (inkl. 36,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 17.11.2026

3115.01
**KÖCHEN VON MANN ZU
MANN – SCHNITZELABEND**
Matthias Dengel
Di, 20.10.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Gebühr: 49,00 € (inkl. 19,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 16.10.2026

3115.02
**KÖCHEN VON MANN ZU
MANN – GLÜHWEIN-ABEND**
Matthias Dengel
Do, 03.12.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Gebühr: 55,00 € (inkl. 25,00 €
Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 01.12.2026

3117
**CHAMPAGNER – PERLEN
DER KÖNIGE UND EROBERER**
Im Rahmen der Französischen
Woche Heidelberg 2026
Kevin Czok
Fr, 09.10.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 63,00 € (inkl. 45,00 €
für den Champagner)
Anmeldeschluss: 07.10.2026

3118 NEU
WEISSER BURGUNDER
Hat diese Rebsorte das Potenzial
für Premiumweine?
Michael Sackmann
Fr, 16.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 49,00 € (inkl. 25,00 €
für den Wein)
Anmeldeschluss: 14.10.2026

3119 NEU
BORDEAUX
Weine aus magischem Gebiet
Kevin Czok
Fr, 13.11.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 58,00 € (inkl. 40,00 €
für den Wein)
Anmeldeschluss: 11.11.2026

3015W
**MODERNE SAISONALE
KÜCHE MIT JANKALICIOUS**
Foodbloggerin Janka
Mi, 02.12.2026, 18 Uhr
online, gebührenfrei
Anmeldeschluss: 01.12.2026

HINWEIS

Bitte bringen Sie zu allen Koch- und Backkursen verschließbare Dosen mit und wenn Sie möchten, eine Schürze und etwas zu trinken.

3120 NEU
VALPOLICELLA, RIPASSO, AMARONE
Rotweine aus dem Veneto
Michael Sackmann
Fr, 22.01.2027, 18:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 56,00 € (inkl. 32,00 € für den Wein)
Anmeldeschluss: 20.01.2027

3121 NEU
PINOT NOIR AROUND THE WORLD
Die Königin der Trauben geht auf Weltreise
Kevin Czok
Fr, 29.01.2027, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 63,00 € (inkl. 45,00 € für den Wein)
Anmeldeschluss: 27.01.2027

3122
SCHOTTISCHER WHISKY, FASSTÄRKEN, GESCHICHTE UND DIE AROMEN
Thomas B. Ide
Di, 01.12.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 54,00 € (inkl. 30,00 € für Whisky und Brot)
Anmeldeschluss: 27.11.2026

3123
WHISKY & KÄSE
Thomas B. Ide
Do, 28.01.2027, 18:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 54,00 € (inkl. 30,00 € für Whisky und Käse)
Anmeldeschluss: 26.01.2027

3130K
DIE ETWAS ANDERE GEBURTSTAGSPARTY
Das Geburtstagskind und seine Gäste kochen heute selbst! Termin auf Anfrage unter 06221 9119-31. Für max. zehn Kinder/Jugendliche ab acht Jahren.

3135K
CHINESISCHE KÜCHE - FÜR JUNGE KÖCH*INNEN
In den Herbstferien für Kinder von 10 bis 14 Jahren
Ruiyan Tan
5x, ab Mo, 26.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 152,00 € (inkl. 32,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 23.10.2026

3137K NEU
CHINESISCHE NEUJAHRSKÜCHE
In den Faschingsferien für Kinder von 10 bis 14 Jahren
Ruiyan Tan
4x, ab Mo, 08.02.2027, 10:00 Uhr
Gebühr: 128,00 € (inkl. 32,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 04.02.2027

3138K
SUSHI-ELTERN-KIND
Für ein Elternteil und ein Kind ab 8 Jahren
Mika Nakatani
So, 14.02.2027, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 78,00 € (inkl. 18,00 € Lebensmittelkosten) Der Preis gilt für einen Erwachsenen und ein Kind, bitte paarweise anmelden.
Anmeldeschluss: 11.02.2026

3190.01K
SÜSSE LECKEREIEN OHNE ZUCKER
Im Rahmen von „Heidelberger No-vember. süß. bewusst. schlau.“ Für ein Elternteil und ein Kind ab 8 Jahren
Melanie Alexandra Brühl
Fr, 13.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
kostenfrei (18,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldung gilt für einen Erwachsenen und ein Kind, bitte paarweise anmelden.
Anmeldeschluss: 11.11.2026

3141
LA PÂTISSERIE FRANÇAISE, C'EST TOUJOURS BON!
Bäckspezialitäten aus Frankreich im Rahmen der Französischen Woche Heidelberg 2026
Celine Herrera Navarro
So, 11.10.2026, 11:30 - 15:15 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 08.10.2026

3142
HERBSTLICHE GERICHTE AUS SIZILIEN
Antonina Bertolo
Do, 08.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 06.10.2026

3143
ITALIENISCH/SIZILIANISCHE WEIHNACHTSGERICHTE
Antonina Bertolo
Do, 17.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 15.12.2026

3144
WINTERGERICHTE AUS SIZILIEN
Antonina Bertolo
Do, 14.01.2027, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 12.01.2027

3146 NEU
VIVA ESPANA - DIE BESTEN SPANISCHEN GERICHTE VEGAN
Marla Alexandra Raugust
Do, 22.10.2026, 17:30 - 21:15 Uhr
Gebühr: 42,00 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss 20.10.2026

3147.01
TAPAS - TYPISCH SPANISCH!
Noemí Castro Alonso
So, 22.11.2026, 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 19.11.2026

3147.02
TAPAS - TYPISCH SPANISCH!
Noemí Castro Alonso
So, 07.02.2027, 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 04.02.2027

3148.01
TRADITIONELLE UNGARISCHE KÜCHE
Krisztina Tompa
Sa, 26.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 24.09.2026

3148.02
TRADITIONELLE UNGARISCHE KÜCHE
Krisztina Tompa
Sa, 07.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 05.11.2026

3148.03
TRADITIONELLE UNGARISCHE KÜCHE
Winter Special
Krisztina Tompa
Sa, 16.01.2027, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 14.01.2027

3150
MEZÉ-KULTUR DER AGÄIS - KLASSISCHE GRIECHISCHE VORSPEISEN
Otto Makris
So, 18.10.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 42,00 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 15.10.2026

3151
FILO KULTUR GRIECHENLANDS - PITA & FILO KLASSIKER
Otto Makris
So, 15.11.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 42,00 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 12.11.2026

3152
KLASSIKER DER GRIECHISCHEN WINTERKÜCHE
Otto Makris
So, 13.12.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 42,00 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 10.12.2026

3153
VEGETARISCHE MEZÉ & SALATE GRIECHENLANDS - PFLANZLICHE VIELFALT DER GRIECHISCHEN VORSPEISEN-KÜCHE
Otto Makris
So, 17.01.2027, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 42,00 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 14.01.2027

3154
DAS GRIECHISCHE BUFFET - GASTFREUNDSCHAFT ZWISCHEN TRADITION UND MODERNE
Otto Makris
Sa, 30.01.2027, 10:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 54,00 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 28.01.2027

3161
INDISCHE KÜCHE: CURRYS, NAAN & CO.
Vegetarisch - vegan
Manpreet Kaur
Di, 29.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 25.09.2026

3162
INDISCHE KÜCHE: PANEER-CURRYS UND MEHR
Vegetarisch
Manpreet Kaur
Di, 13.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 09.10.2026

3163
INDISCHE KÜCHE: SÜDINDISCHE KLASSIKER
Vegetarisch - vegan - glutenfrei
Manpreet Kaur
Di, 03.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 30.10.2026

3164
TRADITIONELLE INDISCHE KÜCHE
Vegetarisch - vegan
Manpreet Kaur
Di, 24.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 20.11.2026



KALÍ ÓREXI
Griechische Küche
ab 18.10.2026

✎ für Kinder, Jugendliche und Familien

3165
INDISCHE UND PAKISTANISCHE KÜCHE - PUNJABI KLASSIKER
Vegetarisch - vegan
Manpreet Kaur
Di, 08.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 04.12.2026

3166
INDISCHE KÜCHE: DER ZAUBER DER BIRYANI MIT SALAN-CURRY
Vegetarisch - vegan
Manpreet Kaur
Di, 12.01.2027, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 08.01.2027

3167
INDISCHE KÜCHE: VEGANE CURRYS
Vegetarisch - vegan - glutenfrei
Manpreet Kaur
Di, 16.02.2027, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 12.02.2027

3168 NEU
KULINARISCHE KAKAO-REISE
Kochen mit dem äquatorialguineisch-deutschen Verein Bösöppe
Priscila Dioso Aranda
Fr, 08.01.2027, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 36,00 € (inkl.12,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 06.01.2027

3169.01
BIBIMBAP - KOREANISCHE KÜCHE
Traditionelles koreanisches Mischgericht
Changhee Bestvater
Mi, 30.09.2026, 17:30 - 21:15 Uhr
Gebühr: 44,00 € (inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 28.09.2026



3169.02
BIBIMBAP - KOREANISCHE KÜCHE
Traditionelles koreanisches Mischgericht
Changhee Bestvater
Mi, 16.12.2026, 17:30 - 21:15 Uhr
Gebühr: 44,00 € (inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 14.12.2026

3170.01
KIMCHI - KOREANISCHE KÜCHE
Traditionelles koreanisches fermentiertes Gemüse
Changhee Bestvater
Do, 15.10.2026, 17:45 - 21:30 Uhr
Gebühr: 44,00 € (inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss 13.10.2026

3170.02
KIMCHI - KOREANISCHE KÜCHE
Traditionelles koreanisches fermentiertes Gemüse
Changhee Bestvater
Do, 21.01.2027, 17:45 - 21:30 Uhr
Gebühr: 44,00 € (inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss 19.01.2027

3171
JAPCHAE - KOREANISCHE KÜCHE
Traditionelles koreanisches Nudelgericht
Changhee Bestvater
Do, 05.11.2026, 17:30 - 21:15 Uhr
Gebühr: 44,00 € (inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 03.11.2026

3172
GIMBAP - KOREANISCHE KÜCHE
Traditionelles koreanisches Reisgericht
Changhee Bestvater
Do, 26.11.2026, 17:30 - 21:15 Uhr
Gebühr: 44,00 € (inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 24.11.2026

3173
BULGOGI - KOREANISCHE KÜCHE
Traditionelles koreanisches Fleischgericht
Changhee Bestvater
Fr, 19.02.2027, 17:30 - 21:15 Uhr
Gebühr: 44,00 € (inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 17.02.2027

3175
CHINESISCHE SPEZIALTÄTEN ZUM HERBST
Qingmiao Shi
Mo, 19.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 15.10.2026

3176
CHINESISCHES FESTMENÜ ZUM FRÜHLINGSFEST
Qingmiao Shi
Mo, 25.01.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 21.01.2027

3179
CHINESISCHE TEEZEREMONIE
Die faszinierende Welt des Tees zwischen Tradition, Natur und Achtsamkeit
Yingting Fan-Güldner
Fr, 15.01.2027, 14:00 - 16:15 Uhr
Gebühr: 28,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 13.01.2027

3180 NEU
TEE, GEBÄCK & ZEREMONIE - CHINESISCHE TEEKULTUR
Yingting Fan-Güldner
Do, 10.12.2026, 14:00 - 16:15 Uhr
Gebühr: 28,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 08.12.2026

3181.01
SUSHI
Mika Nakatani
So, 08.11.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 05.11.2026

3181.02
SUSHI
Mika Nakatani
So, 10.01.2027, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 07.01.2027

3182.01
SUSHI-VARIATIONEN
Satoko Kuruta-Esser
Mi, 23.09.2026, 17:30 - 21:15 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 21.09.2026

3182.02
SUSHI-VARIATIONEN
Mika Nakatani
So, 06.12.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 03.12.2026

3183
BENTO
Mittagessen für unterwegs
Mika Nakatani
So, 24.01.2027, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 40,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 21.01.2027

3129
KREATIV KOCHEN MIT KOLLEG*INNEN & CO.
Lust auf Kochen im Team unter Anleitung einer Kochkursleiter*in? Termin und Gebühr auf Anfrage unter 06221 9119-31

3190.02
WEIHNACHTSGEBÄCK ANDERS GESÜSST - OHNE RAFFINIERTEN ZUCKER
Im Rahmen von „Heidelberger No-vember. süß. bewusst. schlau.“
N.N.
Fr, 27.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
kostenfrei (12,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 25.11.2026

3191 NEU
KONDITORHANDWERK: ZUCKERBLUMEN WIE AUS DER NATUR
Oksana Shevchuk
So, 25.10.2026, 09:30 - 14:00 Uhr
Gebühr: 53,00 € (inkl. 17,00 Lebensmittelkosten und Werkzeugnutzung)
Anmeldeschluss: 22.10.2026

3192 NEU
KONDITORHANDWERK: EDLE LEBKUCHEN-DEKORATION
Oksana Shevchuk
Sa, 19.12.2026, 13:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 53,00 € (inkl. 17,00 Lebensmittelkosten und Werkzeugnutzung)
Anmeldeschluss: 17.12.2026

ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

3201
AUTOGENES TRAINING - GRUNKURS
Thorsten Ehrenberger
8x, ab Mi, 18.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 102,40 €

3202
PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG
Nach Jacobson
Thorsten Ehrenberger
8x, ab Mi, 18.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 102,40 €

3203
GELASSEN UND SICHER IM STRESS
Thorsten Ehrenberger
Sa, 30.01.2027, 10:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 51,20 €

3204.01
HATHA-YOGA
Dora Gärtig
12x, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 127,20 €

3204.02
HATHA-YOGA
Mit Yoga in den Tag
Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab
12x, ab Di, 22.09.2026, 07:45 Uhr
Gebühr: 84,80 €

3204.03
HATHA-YOGA
Dora Gärtig
12x, ab Di, 22.09.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 127,20 €

3204.04
HATHA-YOGA
Dora Gärtig
12x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 127,20 €

3204.05
HATHA-YOGA
Angelika Dahlke
12x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 127,20 €

3204.06
HATHA-YOGA
Britta Bräumer-Ecker
15x, ab Di, 22.09.2026, 19:45 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3204.07
HATHA-YOGA
Annette Friedl
12x, ab Di, 22.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 127,20 €

3204.08
HATHA-YOGA
Sandra Rausch
12x, ab Mi, 23.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 127,20 €

3204.09
HATHA-YOGA
Sarah Link / Maike Neidig
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3204.10
HATHA-YOGA
Angelika Dahlke
12x, ab Do, 24.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 127,20 €

3204.11
HATHA-YOGA
Agnes Ricou
8x, ab Fr, 25.09.2026, 16:15 Uhr
Gebühr: 84,80 €

3204.12
HATHA-YOGA
Agnes Ricou
6x, ab Fr, 11.12.2026, 16:15 Uhr
Gebühr: 63,60 €

3208.01
YOGA FÜR BEST-AGER
Cataleya Fay Wohlfahrt
11x, ab Do, 24.09.2026, 11:00 Uhr
Gebühr: 78,00 €

3208.02
YOGA FÜR BEST-AGER
Cataleya Fay Wohlfahrt
4x, ab Do, 14.01.2027, 11:00 Uhr
Gebühr: 29,00 €

3204.14
HATHA-YOGA
Mit Yoga in den Tag
Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab
3x, ab Di, 12.01.2027, 07:45 Uhr
Gebühr: 21,20 €

3204.15
HATHA-YOGA
Anna Theresa Schmid
3x, ab Di, 12.01.2027, 16:30 Uhr
Gebühr: 31,80 €

3204.16
HATHA-YOGA
Anna Theresa Schmid
3x, ab Di, 12.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 31,80 €

3204.17
HATHA-YOGA
Angelika Dahlke
4x, ab Di, 12.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3204.18
HATHA-YOGA
Angelika Dahlke
4x, ab Do, 14.01.2027, 20:00 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3204.19
HATHA-YOGA
Sandra Rausch
3x, ab Mi, 20.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 31,80 €

3205
HATHA-YOGA
Fortgeschrittenenkurs
Britta Bräumer-Ecker
15x, ab Di, 22.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3207
YOGA AM MITTAG
Britta Bräumer-Ecker
15x, ab Mo, 21.09.2026, 12:15 Uhr
Gebühr: 132,50 €

3209
YIN YOGA
Gut für die Faszien
Lisa Schäfer
15x, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3210
VINYASA YOGA
Mei Zhou
15x, ab Do, 24.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3211
VINYASA SLOW YOGA
Mei Zhou
15x, ab Di, 22.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3213
HATHA FLOW YOGA
Sarah Link
15x, ab Mo, 21.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3214.01
POWER VINYASA YOGA
Mei Zhou
15x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3216
YOGA FÜR MÄNNER
Petra Böttger
14x, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 148,40 €

3217.01
YOGA FÜR DEN RÜCKEN - GRUNDKURS
Mei Zhou
15x, ab Mo, 21.09.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3217.02
YOGA FÜR DEN RÜCKEN - GRUNDKURS
Annette Friedl
12x, ab Di, 22.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3219
ENTSPANNT INS WOCHENENDE
Kundalini-Yoga für Anfänger*innen
Dr. Andrea Edel
Sa, 24. und So, 25.10.2026, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 25,60 €

3220.01
POWER YOGA - DYNAMIK, KRAFT & FLOW
Franziska Steube
6x, ab Mi, 04.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3220.02
POWER YOGA - DYNAMIK, KRAFT & FLOW
Franziska Steube
6x, ab Mi, 04.11.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3221
YOGA UND KLANG
Lisa Schäfer
So, 18.10.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 15,90 €

3222.01
LU JONG - TIBETISCHES HEILYOGA
Workshop
Claudia Heibrock
So, 18.10.2026, 11:00 - 14:15 Uhr
Gebühr: 21,20 €

3222.02
LU JONG - TIBETISCHES HEILYOGA
Claudia Heibrock
7x, ab Do, 05.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 74,20 €

3223
WORKSHOP „HORMON-YOGA“
Claudia Hohn
2x, Sa, 14. und Sa, 21.11.2026, jeweils 10:00 - 13:45 Uhr
Gebühr: 21,20 €

3224
LACHYOGA - DIE KRAFT DES LACHENS OHNE GRUND
Claudia Arnold
Sa, 14.11.2026, 10:00 - 13:45 Uhr
Gebühr: 26,50 €

3260
STRESSBEWÄLTIGUNG IM ARBEITSKONTEXT - KÖRPERORIENTIERT, ACHTSAM, WIRKSAM
Bildungszeit-Angebot: Anwendung arbeitsbezogener Achtsamkeits- und Regulationstechniken
Britta Bräumer-Ecker
3x, ab Mi, 21.10.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 175,00 €

3228.01
DIE 15 AUSDRUCKSFORMEN DES TAIJI-QIGONG NACH PROF. JIAO GUORUI
Prävention in Alltag und Beruf mit ausgewählten Übungen
Annette Röhrig
10x, ab Mo, 28.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3228.02
DIE 15 AUSDRUCKSFORMEN DES TAIJI-QIGONG NACH PROF. JIAO GUORUI
Prävention in Alltag und Beruf mit ausgewählten Übungen
Annette Röhrig
4x, ab Mo, 11.01.2027, 20:00 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3231.01
EINFÜHRUNG IN QIGONG YANGSHENG NACH PROF. JIAO GUORUI
Beate Lehmann
12x, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 127,20 €



**KRAFT.
BALANCE.
BEWEGLICHKEIT.**

3214.02
POWER VINYASA YOGA
Mei Zhou
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 159,00 €

3215.01
HATHA-YOGA IN ENGLISH: FLOW & FLUENCY
Nathalie Armstrong
8x, ab Di, 22.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 84,80 €

3215.02
HATHA-YOGA IN ENGLISH: FLOW & FLUENCY
Nathalie Armstrong
7x, ab Di, 01.12.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 74,20 €

3217.02
YOGA FÜR DEN RÜCKEN - GRUNDKURS
Annette Friedl
12x, ab Di, 22.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3219
ENTSPANNT INS WOCHENENDE
Kundalini-Yoga für Anfänger*innen
Dr. Andrea Edel
Sa, 24. und So, 25.10.2026, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 25,60 €

3220.01
POWER YOGA - DYNAMIK, KRAFT & FLOW
Franziska Steube
6x, ab Mi, 04.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3220.02
POWER YOGA - DYNAMIK, KRAFT & FLOW
Franziska Steube
6x, ab Mi, 04.11.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3221
YOGA UND KLANG
Lisa Schäfer
So, 18.10.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 15,90 €

3222.01
LU JONG - TIBETISCHES HEILYOGA
Workshop
Claudia Heibrock
So, 18.10.2026, 11:00 - 14:15 Uhr
Gebühr: 21,20 €

3222.02
LU JONG - TIBETISCHES HEILYOGA
Claudia Heibrock
7x, ab Do, 05.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 74,20 €

3223
WORKSHOP „HORMON-YOGA“
Claudia Hohn
2x, Sa, 14. und Sa, 21.11.2026, jeweils 10:00 - 13:45 Uhr
Gebühr: 21,20 €

3224
LACHYOGA - DIE KRAFT DES LACHENS OHNE GRUND
Claudia Arnold
Sa, 14.11.2026, 10:00 - 13:45 Uhr
Gebühr: 26,50 €

3260
STRESSBEWÄLTIGUNG IM ARBEITSKONTEXT - KÖRPERORIENTIERT, ACHTSAM, WIRKSAM
Bildungszeit-Angebot: Anwendung arbeitsbezogener Achtsamkeits- und Regulationstechniken
Britta Bräumer-Ecker
3x, ab Mi, 21.10.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 175,00 €

3228.01
DIE 15 AUSDRUCKSFORMEN DES TAIJI-QIGONG NACH PROF. JIAO GUORUI
Prävention in Alltag und Beruf mit ausgewählten Übungen
Annette Röhrig
10x, ab Mo, 28.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3228.02
DIE 15 AUSDRUCKSFORMEN DES TAIJI-QIGONG NACH PROF. JIAO GUORUI
Prävention in Alltag und Beruf mit ausgewählten Übungen
Annette Röhrig
4x, ab Mo, 11.01.2027, 20:00 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3231.01
EINFÜHRUNG IN QIGONG YANGSHENG NACH PROF. JIAO GUORUI
Beate Lehmann
12x, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 127,20 €

3231.02
EINFÜHRUNG IN QIGONG YANGSHENG NACH PROF. JIAO GUORUI
Sybille Sarnow
10x, ab Do, 05.11.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3232W
FRISCH IN DEN TAG MIT QIGONG
Online-Kurs
Nadja Mazko
10x, ab Mi, 23.09.2026, 07:30 Uhr
Gebühr: 35,35 €

3233
IDOGO®QI GONG
Ein leicht zu erlernendes Übungssystem
Juanita Arenz-Kohl
Sa, 21.11.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
So, 22.11.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 31,80 €

3234 NEU
RADIANT LOTUS FRAUEN QIGONG
Evidenzbasierte Selbstregulation für Frauen
Amarpal Kaur Sohi
6x, ab Mi, 14.10.2026, 08:00 Uhr
Gebühr: 63,60 €

3235 80
WAS SIE SCHON IMMER ÜBER TAI CHI UND QIGONG WISSEN WOLLTEN
Angebot zum 80jährigen Jubiläum der vhs Heidelberg
Axel Dreyer
Mi, 07.10.2026, 16:30 - 19:45 Uhr
kostenfrei

3236.01
TAI CHI CHUAN
Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger
Ralf Kiefer
10x, ab Do, 24.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3236.02
TAI CHI CHUAN
Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger
Ralf Kiefer
4x, ab Do, 14.01.2027, 20:00 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3237.01
TAI CHI CHUAN AM VORMITTAG
Ralf Kiefer
10x, ab Di, 22.09.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 70,70 €

3237.02
TAI CHI CHUAN AM VORMITTAG
Ralf Kiefer
4x, ab Di, 12.01.2027, 10:00 Uhr
Gebühr: 28,30 €

3238.01
FELDENKRAIS AM MORGEN
Beweglich bleiben – beweglicher werden
Rolf Laumann-Blumer
10x, ab Di, 29.09.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3238.02
FELDENKRAIS
Beweglich bleiben – beweglicher werden
Rolf Laumann-Blumer
10x, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3239.01Y
FELDENKRAIS INTENSIV: KIEFER, NACKEN UND HWS
Hybrid-Kurs
Corinna Völpel
4x, ab Do, 26.11.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 35,35 €

3239.02Y
FELDENKRAIS INTENSIV: BEWEGLICHKEIT IM SITZEN
Hybrid-Kurs
Corinna Völpel
4x, ab Do, 14.01.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 35,35 €

3240 NEU
MOVE & FLOW WORKSHOP
Trauma verstehen & Selbstregulation unterstützen
Emanuela Previtera / Kirsten Barabas
So, 18.10.2026, 10:00 - 14:30 Uhr
Gebühr: 48,00 €

3242
ACEM MEDITATION - SKANDINAVISCHES GELASSENHEIT FÜR DEN ALLTAG
Eine Meditationsmethode entwickelt von Ärzt*innen aus Norwegen
Karin Eizenhöfer
Sa, 05.12.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3247.01
HEILSAMES SINGEN
Barbara Schröter
8x, ab Mo, 28.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 84,80 €

3247.02
HEILSAMES SINGEN
Barbara Schröter
6x, ab Mo, 11.01.2027, 18:30 Uhr
Gebühr: 63,60 €

3248.01
HAUTNAH - MASSAGE FÜR ZWEI
Ein Tag für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Sa, 10.10.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
*Gebühr: 51,20 €**

3248.02
HAUTNAH - MASSAGE FÜR ZWEI
Ein Tag für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Sa, 28.11.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
*Gebühr: 51,20 €**



3248.03
HAUTNAH - MASSAGE FÜR ZWEI
Ein Wochenende für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Sa, 16.01.2027, 09:30 - 17:30 Uhr
So, 17.01.2027, 09:30 - 12:45 Uhr
*Gebühr: 76,80 €**

3249.01
KRAFTVOLLE RÜCKENMASSAGE
Für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Fr, 09.10.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
*Gebühr: 25,60 €**

3249.02
KRAFTVOLLE RÜCKENMASSAGE
Für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Fr, 15.01.2027, 18:15 - 21:30 Uhr
*Gebühr: 25,60 €**

3250
MASSAGE FÜR NACKEN, SCHULTER UND ARME
Für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Fr, 27.11.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
*Gebühr: 25,60 €**

** Der Preis gilt nur für eine Person, bitte paarweise anmelden.*

FITNESS UND GYMNASTIK

3301.01
AFROBEATS CARDIO RHYTHM
Dein energiegeladenes Bewegungs-Workout
Lela Butz
12x, ab Fr, 25.09.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 84,80 €

3301.02
AFROBEATS CARDIO RHYTHM
Dein energiegeladenes Bewegungs-Workout
Lela Butz
12x, ab Fr, 25.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 84,80 €

3302.01
BODY BALANCE
Faszienorientiertes Training für mehr Mobilität
Petra Böttger
7x, ab Mi, 30.09.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3302.02
BODY BALANCE
Faszienorientiertes Training für mehr Mobilität
Petra Böttger
7x, ab Mi, 30.09.2026, 20:45 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3302.03
BODY BALANCE
Faszienorientiertes Training für mehr Mobilität
Katharina Müller
7x, ab Mi, 02.12.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3302.04
BODY BALANCE
Faszienorientiertes Training für mehr Mobilität
Katharina Müller
7x, ab Mi, 02.12.2026, 20:45 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3303
FITNESS FÜR MÄNNER
Silvia Metzing
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 132,00 €

3304.01 NEU
TANZ DICH FIT
Mit Rhythmus, Spaß und Bewegung zu mehr Fitness
Annia Lara-Ohr
7x, ab Fr, 25.09.2026, 17:45 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3304.02 NEU
TANZ DICH FIT
Mit Rhythmus, Spaß und Bewegung zu mehr Fitness
Annia Lara-Ohr
8x, ab Fr, 27.11.2026, 17:45 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3305
BODY-WORKOUT
Silvia Metzing
15x, ab Do, 24.09.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3306.01
BODYFORMING
Intensiv
Felora Kabousian-Beuttler
8x, ab Mo, 21.09.2026, 11:45 Uhr
Gebühr: 70,40 €

3306.02
BODYFORMING
Sandra Mayer
12x, ab Mo, 21.09.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 84,80 €

3306.03
BODYFORMING
Corinna Piepkorn
15x, ab Do, 24.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3306.04
BODYFORMING
Petra Böttger
14x, ab Di, 29.09.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 98,70 €

3306.05
BODYFORMING
Intensiv
Felora Kabousian-Beuttler
8x, ab Mo, 23.11.2026, 11:45 Uhr
Gebühr: 70,40 €

3307.01
BODYTRAINING
Felora Kabousian-Beuttler
8x, ab Mo, 21.09.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3307.02
BODYTRAINING
Felora Kabousian-Beuttler
8x, ab Mo, 23.11.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3308.01
AEROBIC LATIN MOVES 40 +
Sophie Chloridou
6x, ab Mi, 07.10.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3308.02
AEROBIC LATIN MOVES 40 +
Sophie Chloridou
7x, ab Mi, 02.12.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3309.01
ZUMBA® FITNESS
Bewegung, Musik und maximale Power
N.N.
15x, ab Mo, 21.09.2026, 17:30 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3309.02
ZUMBA® FITNESS
Bewegung, Musik und maximale Power
Marie-Christin Spindler
15x, ab Mo, 21.09.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3309.03
ZUMBA® FITNESS
Lachen, schwitzen, fit und glücklich!
Magdalena Pereira
15x, ab Mi, 23.09.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3309.04
ZUMBA® FITNESS
Lachen, schwitzen, fit und glücklich!
Magdalena Pereira
15x, ab Mi, 23.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3309.05
ZUMBA® FITNESS
Bewegung, Musik und maximale Power
Laura Silva-Pinheiro
8x, ab Fr, 25.09.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3309.06
ZUMBA® FITNESS
Bewegung, Musik und maximale Power
Laura Silva-Pinheiro
8x, ab Fr, 25.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3310.01W
ZUMBA® FITNESS
Online-Kurs
Sophie Chloridou
6x, ab Do, 08.10.2026, 20:30 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3310.02W
ZUMBA® FITNESS
Online-Kurs
Sophie Chloridou
7x, ab Do, 03.12.2026, 20:30 Uhr
Gebühr: 49,30 €



ZUMBA® FITNESS
Ab Montag, 21.09.2026

3329.01
ZUMBA®GOLD
Der perfekte Einstieg in die Welt der Tanzfitness
Stefan Bernhard
11x, ab Mi. 23.09.2026, 10:15 Uhr
Gebühr: 77,50 €

3311.01 NEU
STEP AEROBIC – WIE IN DEN 80IGERN
Annia Lara-Ohr
7x, ab Fr, 25.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3311.02 NEU
STEP AEROBIC – WIE IN DEN 80IGERN
Annia Lara-Ohr
8x, ab Fr, 27.11.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3312.01
FIT OHNE GERÄTE – TRAINING MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT
Für Beginner*innen
Felix Lichtenthaler
8x, ab Do, 24.09.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3312.02
FIT OHNE GERÄTE – TRAINING MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT
Für Beginner*innen
Felix Lichtenthaler
7x, ab Do, 03.12.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3313.01
FIT OHNE GERÄTE – TRAINING MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT
Für Fortgeschrittene
Felix Lichtenthaler
8x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3313.02
FIT OHNE GERÄTE – TRAINING MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT
Für Fortgeschrittene
Felix Lichtenthaler
7x, ab Do, 03.12.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 49,30 €

HINWEIS

Bitte bringen Sie zu allen Fitness- und Gymnastikkursen saubere Hallensport- oder Gymnastikschuhe, Sportbekleidung und ein Handtuch mit.

3314.01
FITNESS- & PILATES-MIX
Grundkurs
Tanja Schuhmacher
8x, ab Di, 22.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3314.02
FITNESS- & PILATES-MIX
Grundkurs
Tanja Schuhmacher
7x, ab Di, 01.12.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3315.01
FITNESS- & PILATES-MIX
Aufbaukurs
Tanja Schuhmacher
8x, ab Di, 22.09.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3315.02
FITNESS- & PILATES-MIX
Aufbaukurs
Tanja Schuhmacher
7x, ab Di, 01.12.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3316.01
PILATES-GRUNDKURS
Kristin Perrone
15x, ab Mo, 21.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3316.02
PILATES-GRUNDKURS
Britta Peters
8x, ab Di, 22.09.2026, 16:45 Uhr
Gebühr: 56,40 €

EP für Eppelheim

3316.03 **EP**
PILATES-GRUNDKURS
Britta Bräumer-Ecker
6x, ab Mi, 23.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3316.04 **EP**
PILATES-GRUNDKURS
Britta Bräumer-Ecker
6x, ab Mi, 23.09.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3316.05
PILATES-GRUNDKURS
Dr. Barbara Burwinkel
8x, ab Do, 24.09.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3316.06
PILATES-GRUNDKURS
Kristin Perrone
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3316.07
PILATES-GRUNDKURS
Britta Peters
7x, ab Di, 01.12.2026, 16:45 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3316.08 **EP**
PILATES-GRUNDKURS
Britta Bräumer-Ecker
7x, ab Mi, 02.12.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3316.09 **EP**
PILATES-GRUNDKURS
Britta Bräumer-Ecker
7x, ab Mi, 02.12.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3316.10
PILATES-GRUNDKURS
Dr. Barbara Burwinkel
6x, ab Do, 03.12.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3317.01
PILATES-AUFBAUKURS
Kristin Perrone
15x, ab Mo, 21.09.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3317.02
PILATES-AUFBAUKURS
Britta Peters
8x, ab Di, 22.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3317.03
PILATES – AUFBAUKURS FÜR JEDERMANN
Grundkurs II
Dr. Barbara Burwinkel
8x, ab Do, 24.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3317.04
PILATES-AUFBAUKURS
Kristin Perrone
15x, ab Do, 24.09.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3317.05
PILATES-AUFBAUKURS
Britta Peters
7x, ab Di, 01.12.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3317.06
PILATES – AUFBAUKURS FÜR JEDERMANN
Grundkurs II
Dr. Barbara Burwinkel
6x, ab Do, 03.12.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3318.01
PILATES AM MORGEN
Aufbaukurs
Felora Kabousian-Beuttler
8x, ab Mo, 21.09.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €

3318.02
PILATES AM MORGEN
Aufbaukurs
Felora Kabousian-Beuttler
8x, ab Mo, 23.11.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €

3318.03
PILATES AM MORGEN
Aufbaukurs
Cataleya Fay Wohlfahrt
11x, ab Do, 24.09.2026, 08:30 Uhr
Gebühr: 77,50 €

3319.01
PILATES AM MORGEN
Grundkurs
Cataleya Fay Wohlfahrt
11x, ab Do, 24.09.2026, 09:45 Uhr
Gebühr: 77,50 €

3320.01 NEU
FASZIENTRAINING AM MORGEN
Beweglich und energiegeladen in den Tag starten
Annia Lara-Ohr
7x, ab Do, 24.09.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3320.02 NEU
FASZIENTRAINING AM MORGEN
Beweglich und energiegeladen in den Tag starten
Annia Lara-Ohr
8x, ab Do, 26.11.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 56,40 €

3321.01
BALLETTGYMNASTIK-GRUNDKURS
Sophie Chloridou
6x, ab Mo, 05.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3321.02
BALLETTGYMNASTIK-GRUNDKURS
Sophie Chloridou
7x, ab Mo, 30.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3321.03W
BALLETTGYMNASTIK-GRUNDKURS
Online-Kurs
Sophie Chloridou
6x, ab Fr, 09.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 42,40 €

3321.04W
BALLETTGYMNASTIK-GRUNDKURS
Online-Kurs
Sophie Chloridou
7x, ab Fr, 04.12.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 49,30 €

3322.01
NIA
Manuela Harbarth
15x, ab Mo, 21.09.2026, 16:45 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3322.02
NIA
Manuela Harbarth
15x, ab Mo, 21.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 106,00 €

3323
FIT FÜR DEN ALLTAG - GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG
Body in Balance
Renate Geisler
12x, ab Fr, 25.09.2026, 15:45 Uhr
Gebühr: 96,00 €

3324.01
RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG
Wirbelsäulengymnastik
Renate Geisler
12x, ab Mo, 28.09.2026, 15:45 Uhr
Gebühr: 96,00 €

3324.02
RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG
Wirbelsäulengymnastik
Renate Geisler
12x, ab Mo, 28.09.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €

3325.01 NEU
MORNING-MOVE - FITNESS VORM BÜRO
Stefan Bernhard
11x, Mi, 23.09.2026, 07:45 Uhr
Gebühr: 77,50 €

HINWEIS

Weitere Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter der jeweiligen Kurs-Nr.

www.vhs-hd.de

3324.03
RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG
Wirbelsäulengymnastik
Claudia Hinze
8x, ab Mo, 28.09.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 63,80 €

3324.04
RÜCKENFIT MIT CORE-TRAINING
Sandra Mayer
6x, ab Mo, 21.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3324.05
RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG
Wirbelsäulengymnastik
Dr. Angela Hack
7x, ab Do, 24.09.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 55,90 €

3324.06
RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG
Wirbelsäulengymnastik
Dr. Angela Hack
7x, ab Do, 24.09.2026, 11:15 Uhr
Gebühr: 55,90 €

3324.07
RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG
Wirbelsäulengymnastik
Renate Geisler
12x, ab Fr, 25.09.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €

3324.08
RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG
Wirbelsäulengymnastik
Claudia Hinze
7x, ab Mo, 07.12.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 55,90 €

3324.09
RÜCKENFIT MIT CORE-TRAINING
Sandra Mayer
6x, ab Mo, 30.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3328.01 NEU
BEST-AGER-GYMNASTIK - FIT IM BESTEN ALTER
Stefan Bernhard
11x, Mi, 23.09.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 77,50 €

3328.02 NEU
BEST-AGER-GYMNASTIK - FIT IM BESTEN ALTER
Stefan Bernhard
11x, Fr, 25.09.2026, 10:15 Uhr
Gebühr: 77,50 €

3326 NEU **EP**
SELBSTVERTEIDIGUNG
Für Anfänger*innen – mit japanischen Kampfkunstsystemen
Daniel Lorenz
8x, ab Do, 24.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 84,80 €

3327
WINGTSUN SELBST-VERTEIDIGUNG - EFFEKTIV UND SCHNELL ERLERNBAR
Nur für Frauen (ab 18 Jahre)
Alexandra Graetz
Sa, 17. und So, 18.10.2026, jeweils 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 51,20 €

EP für Eppelheim

KURSE FÜR FIRMEN UND VERWALTUNGEN

Qualifizierte Mitarbeiter*innen sind ein entscheidender Erfolgsfaktor für Unternehmen und Non-Profit-Organisationen. Die vhs Heidelberg vermittelt neue Qualifikationen, frischt Wissen zur Effizienzsteigerung auf, entwickelt Kompetenzen weiter und stärkt den Teamgeist.

Wir erstellen für Sie ein individuelles Angebot – passgenau auf Ihren Bedarf zugeschnitten, inhouse oder in der gut erreichbaren Volkshochschule Heidelberg.

KOSMETIK UND STILBERATUNG

3601.01
TYPGERECHTES TAGES-MAKE-UP
In einer Kleingruppe
Alexandra Graetz
Sa, 21.11.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 52,20 € (inkl. 5,00 € Materialkosten) / max. 6 TN

3601.02
TYPGERECHTES TAGES-MAKE-UP
In einer Kleingruppe
Alexandra Graetz
Sa, 16.01.2027, 13:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 52,20 € (inkl. 5,00 € Materialkosten) / max. 6 TN

3602.01
FARB- UND STILBERATUNG
In einer Kleingruppe
Linda Scholz
Di, 06.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 47,20 € / max. 6 TN

3602.02
FARB- UND STILBERATUNG
In einer Kleingruppe
Linda Scholz
Do, 22.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 47,20 € / max. 6 TN

3602.03
FARB- UND STILBERATUNG
In einer Kleingruppe
Di, 10.11.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 47,20 € / max. 6 TN

3602.04
FARB- UND STILBERATUNG
In einer Kleingruppe
Linda Scholz
Mi, 25.11.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 47,20 € / max. 6 TN

3602.05
FARB- UND STILBERATUNG
In einer Kleingruppe
Linda Scholz
Di, 01.12.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 47,20 € / max. 6 TN

3603 NEU
STILBERATUNG: „WAS STEHT MIR? DER SMARTE WEG ZUR PERFEKTEN TRAGBAREN GARDEROBE.“
In einer Kleingruppe
Linda Scholz
Sa, 21.11.2026, 10:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 82,60 € / max. 6 TN



INFORMATIONEN:

06221 9119-40
beruf@vhs-hd.de

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Möchten Sie Deutsch lernen – für den Alltag, den Beruf oder das Studium? An der vhs Heidelberg finden Sie den passenden Kurs. Wir bieten Kurse für Anfängerinnen und Anfänger sowie für Fortgeschrittene an. Wir helfen Ihnen bei der Kurswahl, der Einstufung und informieren über Fördermöglichkeiten. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zum Deutschlernen.



DEUTSCH LERNEN UND ANKOMMEN

In unseren Integrationskursen lernen Sie Schritt für Schritt Deutsch bis zum Niveau B1.

Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert. Zum Kurs gehören auch 100 Unterrichtsstunden Orientierungskurs.

Neue Kurse beginnen regelmäßig – vormittags, nachmittags oder abends.

Wir bieten auch Alphabetisierungskurse und Kurse für Menschen mit wenig Schulerfahrung an.



FLEXIBEL DEUTSCH LERNEN

Unsere Selbstzahlerkurse gibt es auf den Niveaustufen A1 bis B1.

Sie können zwischen Kursen am Vormittag, Nachmittag oder Abend wählen.

Für fortgeschrittene Lernende bieten wir Kurse ab B1+ an. Außerdem gibt es Kurse zur Prüfungsvorbereitung, für den Beruf und Online-Kurse.

So finden Sie den Kurs, der zu Ihnen passt.



DEUTSCH FÜR DEN BERUF

Nach dem Integrationskurs können Sie einen Berufssprachkurs besuchen. In diesen Kursen lernen Sie Deutsch für den Arbeitsalltag. Die Kurse helfen beim Einstieg in Arbeit oder Ausbildung. Die Kurse werden vom BAMF gefördert. Die Teilnahme wird in der Regel über das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit ermöglicht. Wir bieten auch Berufssprachkurse für frühpädagogische Berufe an.



DEUTSCHPRÜFUNGEN AN DER vhs HEIDELBERG

Sie brauchen eine Deutschprüfung für den Beruf, das Studium, Ihren Aufenthalt oder die Einbürgerung? Bei der vhs Heidelberg können Sie verschiedene Deutschprüfungen ablegen.

Wir bieten telc-Prüfungen, TestDaF, den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), den Test „Leben in Deutschland“ und den Einbürgerungstest an.

Viele Prüfungen finden jeden Monat statt. Informieren Sie sich rechtzeitig und melden Sie sich früh an.



DER EINBÜRGERUNGSTEST

Für eine Einbürgerung muss in der Regel auch der Einbürgerungstest bestanden werden. Dabei werden Fragen zu Politik, Geschichte, Gesellschaft, Rechten und Pflichten in Deutschland gestellt. Der Einbürgerungstest dauert 60 Minuten und besteht aus 33 Fragen.

Informationen, Beratung, Termine und Anmeldung:



WIR BERATEN SIE GERNE.

KONTAKT

Maria Merkel
06221 9119-24
merkel@vhs-hd.de

Team Deutsch als Fremdsprache
06221 9119-88
deutsch@vhs-hd.de

MITTELSTUFENKURSE
AM ABEND

4177
DEUTSCH MITTELSTUFE B1+/B2
Übergang zur Mittelstufe
(mit viel Sprechen)
Dozententeam
25x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 530,00€

4178.01
DEUTSCH MITTELSTUFE B2.1
Sicher kommunizieren im Alltag
und Beruf
Renata Savor-Köhl
30x, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 636,00€

4178.02
DEUTSCH MITTELSTUFE B2.2
Flüssiger sprechen und komplexe
Themen verstehen
Daniel Weismüller
30x, ab Di, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 636€

4179.01
DEUTSCH MITTELSTUFE C1.1
Ausdrucksstark sprechen und
schreiben
Krisitina Tomuz
25x, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 530€

4179.02
DEUTSCH MITTELSTUFE C1.2
Vorbereitung auf Studium und
Beruf
Vika Beerle
25x, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 530€

HINWEIS

Weitere Deutsch-Kurse und die aktuellen Termine
für Integrationskurse am Vormittag und Abend,
Deutschkurse der Grundstufe (A1 – B1) sowie Berufs-

ABENDKURSE ONLINE

41564W
DEUTSCH C1.2 ONLINE
Intensiv am Abend für Beruf &
Studium
Marta Dill
33x, ab Di, 22.09.2026 19:00Uhr
Gebühr: 524,7€

41565W
DEUTSCH B2.1 ONLINE
Intensivkurs am Abend (schnell
zum nächsten Niveau)
Dozententeam
40x, ab Do, 14.01.2027,
19:00 Uhr
Gebühr: 636€

41566W
DEUTSCH C1.1 ONLINE
Intensiv am Abend für Beruf &
Studium
Dozententeam
33x, ab Mi, 13.01.2027, 19:00 Uhr
Gebühr: 524,7€

INTENSIVKURSE
AM TAG

4173.01
DEUTSCH B2.1 INTENSIV
Schneller Fortschritt am Nach-
mittag
Dozententeam
24x, ab Mo, 02.11.2026,
14:00 Uhr
Gebühr: 636€

4173.02
DEUTSCH B2.2 INTENSIV
In 4 Wochen zum nächsten
Niveau
Dozententeam
24x, ab Mo, 01.12.2026,
14:00 Uhr
Gebühr: 636€

ONLINE-
INTENSIVKURSE

41567W
**DEUTSCH FÜR
KARRIERE & STUDIUM B2.1**
Dozententeam
24x, ab Mo, 05.10.2026, 9:00 Uhr
Gebühr: 636,00€

41568W
**DEUTSCH FÜR
KARRIERE & STUDIUM C1.1**
Dozententeam
20x, ab Mo, 05.10.2026, 9:00 Uhr
Gebühr: 530,00€

DEUTSCH
FÜR DEN BERUF

41569W
BUSINESS-DEUTSCH
Sicher kommunizieren im Beruf
(ab B1) Online
Dozententeam
8x, ab Di, 22.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 112,00 €

41570W
BUSINESS-DEUTSCH
Sicher kommunizieren im Beruf
(ab B1) Online
Dozententeam
8x, ab Di, 24.11.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 112,00 €

41571
HÖREN UND SPRECHEN A2
Deutsch sprechen & verstehen –
mehr Sicherheit im Alltag
Dozententeam
12x, ab Mo, 12.10.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 254,40€

41572
HÖREN UND SPRECHEN B1
Deutsch sprechen & verstehen –
mehr Sicherheit im Alltag
Dozententeam
12x, ab Di, 13.10.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 254,40€

41573W
**DEUTSCH FÜR ARBEIT &
LEBEN, ONLINE**
Für Alltag, Beruf und mehr Sicher-
heit beim Sprechen ab A2
Dozententeam
16x, ab Di, 16.11.2026; 19:00 Uhr
Gebühr: 169,60 €

41574W
**KONVERSATIONSTRAINING
B2 – ONLINE**
Frei und sicher sprechen
Dozententeam
8x, ab Di, 13.11.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 112,00 €

41575W
**KONVERSATION C1 –
ONLINE**
Diskutieren und argumentiere
Dozententeam
8x, ab Mo, 23.11.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 112,00 €

BERATUNG
Wir sprechen Deutsch,
Englisch, Französisch,
Italienisch, Kurdisch,
Spanisch, Russisch und
Türkisch.

41576W
**GRAMMATIKTRAINING B2 –
ONLINE**
Typische Fehler vermeiden
Dozententeam
8x, ab Di, 26.01.2027, 19:00 Uhr
Gebühr: 112,00 €

41577
**DEUTSCH FÜR MEDIZINI-
SCHE FACHANGESTELLTE**
Kommunikation an der Rezeption
Beate Walter
2x, ab Sa, 10.10.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 56,00€

41578
**DEUTSCH FÜR ÄRZTINNEN
UND ÄRZTE**
Kommunikation im Klinik- und
Praxisalltag
Beate Walter
2x, ab Sa, 07.11.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 56,00€

41579
PHONETIK
Miriam Imhof
8x, ab Fr, 9.10.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 112,00€

PRÜFUNGS-
VORBEREITENDE
KURSE

41553
**PRÜFUNGSTRAINING
TELC B1**
Optimal vorbereitet zur Prüfung
Marina Poplavskaja
8x, ab Di, 25.08.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 169,60 €

41552
**PRÜFUNGSTRAINING
TELC B1**
Gezielt vorbereiten und bestehen
Miriam Imhof
10x, ab Mo, 05.10.2026,
18.00 Uhr
Gebühr: 159,00 €

41554
**PRÜFUNGSTRAINING
TELC B1**
Optimal vorbereitet zur Prüfung
Marina Poplavskaja
8x, ab Di, 20.10.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 169,60 €

41555
**PRÜFUNGSTRAINING
TELC B2**
Gezielt vorbereiten und bestehen,
Dozententeam
10x, ab Di, 01.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 159,00€

41556
PRÜFUNGSTRAINING DTZ
Sicher bestehen beim nächsten
Termin
Dozententeam
8x, ab Mo, 05.10.2026 14:00 Uhr
Gebühr: 169,60 €

41557
PRÜFUNGSTRAINING DTZ
Miriam Imhof
12x, ab Mo, 23.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 190,80 €



sprachkurse B2 (Allgemein und
mit Schwerpunkt Frühpädagogik)
finden Sie auf unserer Website:

FREMDSPRACHEN

Mit jeder Sprache eröffnet sich eine neue Welt. Sprachen vermitteln weit mehr als Worte – sie tragen Kultur, Geschichte und Philosophie in sich und eröffnen neue Perspektiven auf das Leben.



42417
**THE CULTURE CLUB:
ART, MYTH AND CREATIVE REFLECTIONS**
3x, ab Dienstag, 22.09.2026, 18:00 Uhr

Der Culture Club ist eine neue monatliche Reihe für alle, die sich für Kunst, Kultur und Kreativität interessieren und ihre Gedanken dazu in englischer Sprache austauschen möchten. In entspannter Atmosphäre steht jedes Treffen unter einem besonderen Thema. Ein kurzer Impuls mit Kunstwerken, Geschichten und kulturellen Beispielen lädt dazu ein, Verbindungen zwischen Mythen, Literatur, moderner Kunst, Musik, Film und verschiedenen Kulturen zu entdecken.



44410
**VIER PERSPEKTIVEN AUF ITALIEN –
GESCHICHTE, KULTUR UND EUROPA**
4x, ab Samstag, 07.11.2026, 10:00 Uhr

Italien ist weit mehr als Sonne, Kulinarik und Kunst. An vier Samstagen im Semester entdecken wir die bewegte Geschichte, die kulturelle Vielfalt und die enge Verbindung des Landes zu Europa. Spannende Themen führen vom Mittelalter über die Renaissance bis ins 20. Jahrhundert und eröffnen neue Perspektiven auf ein Land, das Europa bis heute prägt. Für alle, die Italien mit frischem Blick kennenlernen und besser verstehen möchten.



43312
PARLER COMME LES FRANÇAIS B1
Französisch einmal anders:
Authentisch - Modern - Unterhaltsam
12x, ab Dienstag, 13.10.2026, 20:00 Uhr

Französisch lebt von seinen sprachlichen Nuancen. In diesem Kurs erweitern Sie Ihr Französisch über die Lehrbuchsprache hinaus und entdecken, wie Muttersprachler*innen in Alltag und Beruf tatsächlich kommunizieren. Sie lernen authentische Redewendungen, typische Ausdrucksweisen sowie die Besonderheiten von Aussprache, Rhythmus und Sprachmelodie kennen – für ein natürlicheres und sichereres Französisch.



45413
SOL Y LUNA: MITOS DE SUDAMÉRICA
Spanische Konversation einmal anders
5x, ab Freitag, 09.10.2026, 16:00 Uhr

Entdecken Sie die faszinierende Vorstellungswelt der alten Kulturen Südamerikas in diesem Spanisch-Konversationskurs. Mythen, Geschichte und Traditionen bilden den Ausgangspunkt für lebendige Gespräche, erweitern Wortschatz und die Sprechkompetenz und eröffnen neue Perspektiven auf Kultur, Identität und Weltbilder.



- ENGLISCH**
42 Kurse
- FRANZÖSISCH**
37 Kurse
- ITALIENISCH**
36 Kurse
- SPANISCH**
45 Kurse

WEITERE SPRACHEN
117 Kurse

KONTAKT

Anja Jänsch
06221 9119-48
jaensch@vhs-hd.de

Team Fremdsprachen
06221 9119-72
fremdsprachen@vhs-hd.de

ENGLISCH

42101K 
HERBSTFERIEN-CAMP
English for Kids: für Schüler*innen der Klassen 5 + 6
Pauline Pyne
4x, ab Mo, 26.10.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 107,00 €

42102K 
FASCHINGSFERIEN-CAMP
English for Kids: für Schüler*innen der Klassen 5 + 6
Pauline Pyne
4x, ab Mo, 08.02.2027, 09:00 Uhr
Gebühr: 107,00 €

42104K 
ENGLISH KIDSClub
Spielerisch Englisch lernen: für Grundschüler*innen der Klasse 2
Moritz Jänsch
5x, ab Sa, 10.10.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 57,00 €

42106K 
FIT IN ENGLISH
Herbstferienkurs für Schüler*innen (Klassen 7 – 9)
Mouna Ben Malek-Papagiannouli
5x, ab Mo, 26.10.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 107,00 €

42107K 
FIT IN ENGLISH
Faschingsferienkurs für Schüler*innen (Klassen 7 – 9)
Mouna Ben Malek-Papagiannouli
4x, ab Mo, 08.02.2027, 14:00 Uhr
Gebühr: 85,60 €

42109K 
ENGLISCHE GRAMMATIK KOMPAKT
Since or for?
Beate Walter
Sa, 24.10.2026, 13:00 Uhr
Gebühr: 21,50 €

42110K 
ENGLISCHE GRAMMATIK KOMPAKT
Present Perfect or Simple Past?
Beate Walter
Sa, 24.10.2026, 15:30 Uhr
Gebühr: 21,50 €

42111
LET’S ENJOY ENGLISH A1.1
English Step-by-Step (für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse)
Ana Turtoi
12x, ab Mi, 07.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42112 NEU
ENDLICH ZEIT FÜR: ENGLISH
Für Best Ager und Menschen mit Zeit
Evelyne Bayer
12x, ab Mi, 07.10.2026, 14:30 Uhr
Gebühr: 158,40 €

42113
LET’S ENJOY ENGLISH A1.3
English Step-by-Step (für Teilnehmende mit Vorkenntnissen)
Victoria Wicks
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

42114 NEU
IN 100 FRAGEN EINMAL QUER DURCH DIE ENGLISCHE SPRACHE
Wochenendkurs
Eveline Mrosek
Fr, 15.01.2027, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 16.01.2027, 14:15 - 17:30 Uhr
So, 17.01.2027, 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 85,80 €

42115 NEU
ENGLISCH WIEDERHOLUNG UND AUFRISCHUNG A1 – ÜBERGANG ZU A2
Vertiefung der Inhalte von Niveau A1 und Vorbereitung auf die Niveaustufe A2 – Ideal für Wiedereinsteiger*innen
Victoria Wicks
5x, ab Sa, 10.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 80,25 €

42116W NEU
ENGLISH – NO PROBLEM! A1 – A2
Online-Kurs
Blanca Rueda Logroño
10x, ab Mi, 04.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 107,00 € (siehe Info S. 67)

42211.01
LET’S ENJOY ENGLISH A2.1
Modul 1
Claudia Gerner
4x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 42,80 €

42211.02
LET’S ENJOY ENGLISH A2.1
Modul 2
Claudia Gerner
5x, ab Do, 14.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 53,50 €

42213.01
EASY CONVERSATION A2+
In the Evening
Pauline Pyne
12x, ab Mo, 05.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42213.02
EASY CONVERSATION A2+
In the Morning
Pauline Pyne
12x, ab Do, 08.10.2026 09:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42214.01
LET’S ENJOY ENGLISH A2 / B1
Modul 1
Claudia Gerner
4x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 42,80 €

42214.02
LET’S ENJOY ENGLISH A2 / B1
Modul 2
Claudia Gerner
5x, ab Di, 12.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 53,50 €

INFO-TABELLE

Wichtige Information zu unseren Sprachkursen

Um Ihnen als Teilnehmende möglichst verlässliche Rahmenbedingungen zu bieten, werden unsere Sprachkurse im Programmheft und auf der Website jeweils mit einer Kursgebühr ausgeschrieben. Die veröffentlichten Kurspreise und Termine gelten für die jeweils angegebene Teilnehmendenzahl. Maßgebend ist die Anzahl der angemeldeten Personen im dritten Kurstermin. Bei weniger Teilnehmer*innen im jeweiligen Kurs reduziert sich der Unterricht in Standardkursen* wie folgt:

TN = Teilnehmende	15 Termine = 30 UE	12 Termine = 24 UE	10 Termine = 20 UE	8 Termine = 16 UE
7 TN	Kurs läuft wie ausgeschrieben	Kurs läuft wie ausgeschrieben	Kurs läuft wie ausgeschrieben	Kurs läuft wie ausgeschrieben
6 TN	13 Termine	10 Termine	8 Termine	7 Termine
5 TN	11 Termine	8 Termine	7 Termine	6 Termine

UE = Unterrichtseinheit à 45 Minuten Stand Juli 2026

*Diese Regelung bezieht sich auf Standardkurse mit einer Mindestbelegung von 7 Teilnehmenden. Ausgenommen sind spezielle Formate wie z. B. Kinderkurse, Wochenend- oder Tageskurse, Kompaktkurse mit weniger als 8 Terminen etc. Hier werden eventuelle Gebührenanpassungen und/oder Kürzungen individuell im Kurs besprochen.

EINSTUFUNG UND BERATUNG

Sie sind sich nicht sicher, welches Ihr aktuelles Sprachniveau ist oder Sie wissen nicht, welcher Sprachkurs zu Ihnen passt?

Unser pädagogisches Fachpersonal steht Ihnen gerne für eine persönliche Beratung zur Verfügung:

06221 9119-72 oder 06221 9119-48 | fremdsprachen@vhs-hd.de

42216
PEP UP YOUR ENGLISH A2 / B1
English Auffrischung und Konversation am Morgen
Pauline Pyne
12x, ab Mi, 07.10.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42217W
BUSINESS ENGLISH EXPRESS - LUNCH & LEARN A2/B1
Online-Kurs
Ines Köstler
8x, ab Di, 06.10.2026, 12:30 Uhr
Gebühr: 76,80 €

42218
ENGLISH POTPOURRI A2+ / B1
Conversation - Refresher - Grammar - and more!
Sabine Keller
12x, ab Di, 06.10.2026, 17:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42219 NEU
ENGLISH WITH CONFIDENCE A2/B1
Konversation - Freies Sprechen und mehr!
Darren A. Gray
12x, ab Do, 08.10.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42220
SATURDAY REFRESHER COURSE A2/B1
Intensivkurs am Wochenende
Eveline Mrosek
Sa, 07.11., 14.11. und 21.11.2026 jeweils 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 79,20 €

42221 NEU
ENGLISH EVENING COURSE FOR MEDICAL RECEPTION STAFF - FÜR SPRACH-NIVEAU A2/B1
Englisch im Beruf: Englisch-Basics für Rezeptionsmitarbeitende in Arztpraxen
Beate Walter
Mo, 12.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 30,00 €

42222 NEU
MUSIC WAS MY FIRST LOVE ...
Wochenendkurs - Für Teilnehmende mit Sprachniveau A2/B1+
N.N.
Fr, 15.01.2027, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 16.01.2027, 14:15 - 17:30 Uhr
So, 17.01.2027, 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 85,80 €

42311
ENGLISH REFRESHER IN THE AFTERNOON B1
Eveline Mrosek
12x, ab Di, 06.10.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42312
MORE THAN JUST CONVERSATION B1+
Eveline Mrosek
12x, ab Di, 13.10.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42313W
ENGLISH B1+/B2
Online-Kurs
Vanessa Hillary Walsh
12x, ab Do, 08.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42314W NEU
JANE AUSTEN'S GUIDE TO SOCIAL SURVIVAL - AN INTERACTIVE EVENING
Themenabend Jane Austen - Online-Kurs
Ines Köstler
Mo, 02.11.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 19,20 €

42315 NEU
ENGLISH EXCHANGE: TALK, SHARE & CONNECT B1/B2
Darren A. Gray
12x, ab Do, 08.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42316
ENGLISH FOR TODAY'S WORKPLACE B1/B2
Communicative language skills
Sabine Keller
12x, ab Di, 06.10.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 126,00 €

42411
ENGLISH B2
Auffrischung – Konversation – Grammatik, Kleingruppenformat
Pauline Pyne
12x, ab Do, 08.10.2026, 10:45 Uhr
Gebühr: 176,40 €

42412W
ENGLISH B2+
Online-Kurs
Vanessa Hillary Walsh
12x, ab Do, 08.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42413
ENGLISH REFRESHER IN THE MORNING B2
Auffrischung – Konversation – Grammatik
Pauline Pyne
12x, ab Mo, 05.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42414
ENGLISH CONVERSATION B2
Jill Faulkner
10x, ab Mi, 14.10.2026, 10:45 Uhr
Gebühr: 107,00 € (siehe Info S. 67)

42415
TALK OF THE TOWN B2+
Conversation - Refresher - Grammar
Greg Ballinger
12x, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)



IT'S TIME FOR ENGLISH!

42416
CONVERSATION ADVANCED - AB SPRACHNIVEAU B2/C1
Darren A. Gray
12x, ab Do, 01.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

42417 NEU
THE CULTURE CLUB: ART, MYTH AND CREATIVE REFLECTIONS
Für Teilnehmende mit Sprachniveau B2+/C1
Petek Göker Erköse
3x, ab Di, 22.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 49,00 €

42511
ADVANCED GRAMMAR WITH CONVERSATION
Ab Sprachniveau C1
Greg Ballinger
8x, ab Di, 13.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 100,80 €

42512W
HOW TO MASTER DIFFICULT ENGLISH VOCABULARY C1-C2
Online-Kurs
Greg Ballinger
8x, ab Do, 15.10.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 117,60 €

ENGLISH FOR PARAMEDICS

Englisch-Basics im Rettungswesen: Wir bieten einen speziell auf die Belange des Rettungsdienstpersonals ausgerichteten Englischkurs an. Bei Interesse und für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an
Anja Jänsch
jaensch@vhs-hd.de
Telefon: 06221 91 19-48

CAMBRIDGE ENGLISH

SPRACHPRÜFUNGEN

Prüfung	Termin	Anmeldeschluss*	Gebühr**
Preliminary (PET) for Schools B1	08.05.2027	18.03.2027	171,00 €
First Certificate B2	07.11.2026 27.02.2027	22.09.2026 14.01.2027	267,00 €
Certificate in Advanced English C1	28.11.2026 13.03.2027 03.07.2027 27.11.2027	13.10.2026 29.01.2027 20.05.2027 15.10.2027	272,00 €
Certificate of Proficiency C2	12.12.2026	27.10.2026	288,00 €

* Prüfungen können bereits vor Anmeldeschluss ausgebucht sein; frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.
** Gebühren Stand August 2026, inkl. 25 € Verwaltungspauschale. Die Gebühren für das 2. Halbjahr 2027 können sich geringfügig ändern.
Weitere Sprachprüfungen auf Anfrage.

42513
**TUESDAY MORNING
READING CIRCLE C1/C2**
Jill Faulkner
10x, ab Di, 13.10.2026, 10:45 Uhr
Gebühr: 107,00 € (siehe Info S. 67)

42514W
**CERTIFICATE IN ADVANCED
ENGLISH C1**
Cambridge English - Intensivkurs
online
Greg Ballinger
12x, ab Fr, 16.10.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 216,00 €

42515W NEU
**WRITING FOR SUCCESS -
FÜR SPRACHNIVEAU B2-C1**
Online-Kurs / Kleingruppenformat
Greg Ballinger
8x, ab Do, 15.10.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 115,20 €

42516W
C2 PROFICIENCY
Intensivkurs online
Greg Ballinger
10x, ab Sa, 17.10.2026, 13:00 Uhr
Gebühr: 250,00 €

FRANZÖSISCH

43001K
**MON PREMIER COURS
DE FRANÇAIS**
Französischkurs für Grund-
schüler*innen ab 8 Jahren
Maja Seewald
5x, ab Sa, 17.10.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 57,00 €

43002K
FIT IN FRANZÖSISCH
Herbstferienkurs für Schüler*in-
nen mit mindestens 1 Lernjahr
Französisch
Mouna Ben Malek-Papagiannouli
5x, ab Mo, 26.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 107,00 €

43003K
FIT IN FRANZÖSISCH
Faschingsferienkurs für
Schüler*innen mit mindestens
1 Lernjahr Französisch
Mouna Ben Malek-Papagiannouli
4x, ab Mo, 08.02.2027, 10:00 Uhr
Gebühr: 85,60 €

43111.01
FRANZÖSISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse
Anna Schweisgut
15x, ab Mi, 30.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43111.02W
FRANZÖSISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse - Online-Kurs
Chloé Guillou
15x, ab Di, 29.09.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43111.03W NEU
**FRANZÖSISCH IN
DER MITTAGSPAUSE A1.1**
Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse - Online-Kurs
Chloé Guillou
12x, ab Do, 08.10.2026, 12:30 Uhr
Gebühr: 105,60 €

43112W
FRANZÖSISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Loic Roulaud
15x, ab Mi, 30.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43113.01
FRANZÖSISCH A1.3/A2.1
Für Teilnehmende mit
Vorkenntnissen
Anna Schweisgut
15x, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43113.02W
**FRANZÖSISCH IN
DER MITTAGSPAUSE A1.3**
Für Teilnehmende mit
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Chloé Guillou
12x, ab Mi, 30.09.2026, 12:30 Uhr
Gebühr: 105,60 €

43115
**FRANZÖSISCH INTENSIV
AM WOCHENENDE A1.1**
Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse
Claire Basque
Fr, 25.09.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 26.09.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
So, 27.09.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

43116
**FRANZÖSISCH INTENSIV
AM WOCHENENDE A1.2**
Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
Claire Basque
Fr, 06.11.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 07.11.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
So, 08.11.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

43117
**FRANZÖSISCH INTENSIV
AM WOCHENENDE A1.3**
Für Teilnehmende mit
Vorkenntnissen
Claire Basque
Fr, 11.12.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 12.12.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
So, 13.12.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

43120
**DÉJÀ VU! EIN WIEDERSEHEN
MIT FRANZÖSISCH**
Auffrischkurs A1/A2
Mouna Ben Malek-Papagiannouli
12x, ab Mo, 28.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43121W NEU
**MYSTÈRE AU CHÂTEAU DE
MONTCLAIR: UN DÎNER
FRANÇAIS PLEIN DE
MYSTÈRE, DE RIRE ET
DE CONVERSATION!**
Krimisprachdinner A1/A2 -
Online-Kurs
Ines Köstler
Do, 05.11.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 19,20 €

43211
FRANZÖSISCH A2.1
Ulrike Arnold
15x, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43212
FRANZÖSISCH A2.2
Ulrike Arnold
15x, ab Mi, 23.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43214
**FRANZÖSISCH INTENSIV
AM WOCHENENDE A2.1**
Claire Basque
Fr, 23.10.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 24.10.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
So, 25.10.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

43215
**FRANZÖSISCH INTENSIV
AM WOCHENENDE A2.2**
Claire Basque
Fr, 27.11.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 28.11.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
So, 29.11.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

43216
**FRANZÖSISCH INTENSIV
AM WOCHENENDE A2.3**
Claire Basque
Fr, 15.01.2027, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 16.01.2027, 14:30 - 17:30 Uhr
So, 17.01.2027, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €



MARCHER
À LA BAGUETTE

AUFS WORT
GEHORCHEN

43217 NEU
**FRANZÖSISCH FÜR DEN
ALLTAG - LES PHRASES
POUR LE DIRE A2**
Claire Basque
12x, ab Mo, 05.10.2026, 16:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43218
POT-POURRI FRANÇAIS A2
Französisch mit Spaß und Muße
Myriam Simon
15x, ab Di, 22.09.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43219 NEU
**QUOI DE NEUF?
WAS GIBT'S NEUES?**
Leichte Konversation am Abend
ab Sprachniveau A2
Ulrike Arnold
12x, ab Mo, 05.10.2026,
20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43221
**STARKE FRAUEN FRANK-
REICHS: VON HISTORISCHEN
IKONEN ZU MODERNEN
HELDINNEN**
Für Sprachniveau A2/B1
Ulrike Arnold
10x, ab Mi, 14.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 132,00 €

43222W NEU
**100 JAHRE CLAUDE MONET:
FARBEN, LICHT UND
SPRACHE**
Interaktiver Online-Vortrag auf
Französisch (Niveau A2/B1)
Ines Köstler
Di, 08.12.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

43223W NEU
**FRANÇAIS & STORYTELLING
- FÜR SPRACHNIVEAU A2/B1**
Online-Kurs
Arezo Baridfatehi
8x, ab Di, 13.10.2026, 12:00 Uhr
Gebühr: 100,80 €

43224 NEU
**SPRACHWERKSTATT
FRANZÖSISCH A2/B1**
Elena Papathanassopoulos
12x, ab Do, 01.10.2026, 16:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43225 NEU
**LE TOUR DE FRANCE -
FRANZÖSISCH LERNEN UND
FRANKREICH ENTDECKEN**
Für Teilnehmende mit Sprach-
niveau A2/B1
Loic Roulaud
12x, ab Di, 13.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43311.01
FRANZÖSISCH B1
Wiederholung - Auffrischung -
Konversation
Maja Seewald
15x, ab Mo, 28.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43311.02
FRANZÖSISCH B1
Arlette Paresys
12x, ab Mo, 12.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43312
**PARLER COMME
LES FRANÇAIS B1**
Französisch einmal anders:
Authentisch - Modern - Unterhalt-
sam
Loïc Roulaud
12x, ab Di, 13.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43313W NEU
**LE PETIT PRINCE -
LESEATELIER FÜR
SPRACHNIVEAU B1+**
Online-Kurs
Arezoo Baridfatehi
8x, ab Di, 13.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 100,80 €

43314W NEU
**CLASSE INVERSÉE -
FÜR SPRACHNIVEAU B1+**
Online-Kurs
Arezoo Baridfatehi
10x, ab Mo, 12.10.2026, 12:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

43315W
FRANZÖSISCH B1+
Auch für Wiedereinsteiger*innen
geeignet - Online-Kurs
Sina Helber
15x, ab Mo, 21.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43317
RENDEZ-VOUS FRANÇAIS
Französische Konversation
am Vormittag - Niveau B1/B2
Myriam Simon
15x, ab Do, 08.10.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43318
**FRANZÖSISCH AUFFRI-
SCHUNG - NIVEAU B1/B2**
Grammatik und Konversation
Arlette Paresys
12x, ab Di, 13.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43411
**CONVERSATION
EN FRANÇAIS B2**
Konversation, Kultur und
Grammatik
Claire Basque
15x, ab Mo, 21.09.2026, 14:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

43412 NEU
**FRANZÖSISCH B2-C1:
VISITE GUIDÉE**
Conversation en fin d’après-midi
Evelyne Bayer
12x, ab Mi, 14.10.2026, 16:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

43511
**MATINÉES FRANÇAISES -
NIVEAU C1**
Conversation en français
sur l’art et la culture
Catherine Dutli
12x, ab Di, 06.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

ITALIENISCH

44001K 
**RACCONTAMI - CORSO
DI LINGUA ITALIANA
PER BAMBINI**
Italienisch sprechen macht Spaß!
Für Grundschüler*innen
7 – 10 Jahren
Myriam Simon
5x, ab Sa, 17.10.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 57,00 €

44111.01W
ITALIENISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse - Online-Kurs
Alice Ficcadente
15x, ab Mo, 28.09.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44111.02
ITALIENISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse
Bianca Bodrito
15x, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44111.03
ITALIENISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse
Romina Gambardella
15x, ab Do, 01.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44112.01W
ITALIENISCH A1.2
Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen – Online-Kurs
Giovanna Cisterna
15x, ab Mi, 30.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44112.02
ITALIENISCH A1.2
Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
Romina Gambardella
15x, ab Do, 01.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44113.01
ITALIENISCH A1.3
Parliamo l’italiano! Für Teilneh-
mende mit ersten Vorkenntnissen
Giovanna Mangini
15x, ab Do, 24.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)



LA
DOLCE
VITA

44113.02
**MATTINATA ITALIANA -
IMPARARE SENZA FRETTA
A1.3**
Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
Dominga Rosato
12x, ab Do, 15.10.2026, 11:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

44114
ITALIENISCH A1.4
Giovanna Mangini
15x, ab Mi, 23.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44115W NEU
**ITALIENISCH A1: FOKUS
SPRECHTRAINING**
Online-Kurs
Ines Köstler
6x, ab Di, 20.10.2026, 15:00 Uhr
Gebühr: 50,40 €

44116
**ITALIENISCH
AM WOCHENENDE A1**
Kompaktkurs mit monatlichen
Modulen – Für Teilnehmende
ohne Vorkenntnisse
Teresa Izzo-Bodemeyer
10x, ab Sa, 17.10.2026, 11:00 Uhr
Gebühr: 267,50 €

44117W NEU
**IL MISTERO DI NATALE
(A1-A2)**
Ein italienisches Sprachrätsel-
Abenteuer / Online-Kurs
Ines Köstler
Mi, 09.12.2026, 17:45 Uhr
Gebühr: 14,40 €

44118W NEU
LA DOLCE VITA (A1-A2)
Eine sprachliche Genussreise
durch Italien - Online-Kurs
Ines Köstler
8x, ab Di, 20.10.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 115,20 €

HINWEIS

Weitere Informationen zu den
Kursen und Veranstaltungen
finden Sie auf unserer Website
unter der jeweiligen Kurs-Nr.

www.vhs-hd.de

44120W
**3 IN 1 DREISPRACHENKURS:
ITALIENISCH, SPANISCH &
PORTUGIESISCH - TEIL 2**
Online-Kurs für Teilnehmende
mit ersten Vorkenntnissen
**Ines Köstler /
Ricardo Miguel Nogueira Guerra**
8x, ab Fr, 02.10.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 136,50 €

44211.01W
ITALIENISCH A2.1
Für Teilnehmende mit ersten
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Alice Ficcadente
15x, ab Mi, 30.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44211.02
ITALIENISCH A2.1
Dominga Rosato
15x, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44211.03
ITALIENISCH A2.1
Bianca Bodrito
15x, ab Do, 08.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44212
ITALIENISCH A2.3
Bianca Bodrito
15x, ab Mo, 28.09.2026,
19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44213
**POMERIGGIO ITALIANO -
ITALIENISCH AM NACHMIT-
TAG A2**
Teresa Izzo-Bodemeyer
15x, ab Di, 29.09.2026, 14:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44214
**ITALIENISCH
AM WOCHENENDE A2/B1**
Kompaktkurs mit monatlichen
Modulen – Für Teilnehmende
mit Vorkenntnissen
Dominga Rosato
10x, ab Sa, 17.10.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 214,00 €

44215
ITALIENISCH A2/B1
Renza Zennaro-Henkelmann
12x, ab Mi, 07.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

44216
**ITALIENISCH AUFFRI-
SCHUNG UND KONVERSA-
TION A2/B1**
Wiederholung - Vertiefung -
Freies Sprechen
Bianca Bodrito
12x, ab Mi, 07.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

44217 NEU
L’ITALIANO PER L’ARTE
Lezioni di arte e lingua italiana per
stranieri / Für Sprachniveau A2/B1
Ximena Paola Ballesteros Puentes
10x, ab Mi, 07.10.2026, 14:30 Uhr
Gebühr: 107,00 € (siehe Info S. 67)

44311W
ITALIENISCH B1
Online-Kurs
Alice Ficcadente
15x, ab Do, 24.09.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44312W
ITALIENISCH B1 AM VORMITTAG
Online-Kurs
Teresa Izzo-Bodemeyer
15x, ab Di, 29.09.2026, 11:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44313
ITALIENISCH AM WOCHENENDE B1
Kompaktkurs mit monatlichen Modulen
Teresa Izzo-Bodemeyer
10x, ab Sa, 10.10.2026, 11:00 Uhr
Gebühr: 267,50 €

44314 NEU
VIAGGIANDO SI IMPARA - EINE REISE DURCH ITALIEN
Ab Sprachniveau B1
Romina Gambardella
12x, ab Mi, 07.10.2026, 11:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

44410 NEU
VIER PERSPEKTIVEN AUF ITALIEN - GESCHICHTE, KULTUR UND EUROPA
Für Teilnehmende mit Sprachniveau B1/B2
Marco Bastogi
4x, ab Sa, 07.11.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 127,00 €

44411
ITALIENISCH B2.2
Francesca Romana Blasetti
10x, ab Di, 20.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 107,00 € (siehe Info S. 67)

44412W
ITALIENISCH B2
Online-Kurs / Kleingruppenformat
Alice Ficcadente
10x, ab Di, 13.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 144,00 €

44413
A VOI LA PAROLA!
Conversazione B2+ dalla grammatica alla pratica
Romina Gambardella
15x, ab Di, 29.09.2026, 11:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44414
CONVERSAZIONE IN CIRCOLO - ITALIANO B2/C1
Manuela Roz Gastaldi
15x, ab Di, 29.09.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44511.01
ITALIENISCH C1
Elena Salvini
14x, ab Mi, 07.10.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 149,80 € (siehe Info S. 67)

44511.02W
ITALIENISCH C1
Attualità e approfondimenti - Online-Kurs
Bianca Bodrito
12x, ab Di, 13.10.2026, 19:50 Uhr
Gebühr: 144,00 €

44512
CONVERSAZIONE IN ITALIANO C1
Milena Tombolini-Daniels
15x, ab Mi, 23.09.2026, 10:45 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44513W
ITALIENISCH C1 - IL GIORNALE DEL MATTINO
Online-Kurs
Teresa Piccone
10x, ab Do, 08.10.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 144,00 €

44514
CONVERSAZIONE IN ITALIANO C2
Milena Tombolini-Daniels
15x, ab Mi, 23.09.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

SPANISCH

45001K 
ESPAÑOL PARA LOS NIÑOS
Spanisch für Kinder 7 – 9 Jahren
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
5x, ab Sa, 17.10.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 57,00 €

45111W
SPANISCH - MODUL A1.1
Intensiv-Online-Kurs
Blanca Rueda Logroño
10x, ab Di, 22.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 107,00 € (siehe Info S. 67)

45112W
SPANISCH - MODUL A1.2
Intensiv-Online-Kurs
Blanca Rueda Logroño
10x, ab Di, 03.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 107,00 € (siehe Info S. 67)

45113W
SPANISCH - MODUL A1.3
Intensiv-Online-Kurs
Blanca Rueda Logroño
10x, ab Di, 08.12.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 107,00 € (siehe Info S. 67)

45210.01
SPANISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Yerlan Ricardo
15x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45210.02W
SPANISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Laura Guerrero Martínez
15x, ab Mo, 28.09.2026, 17:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45210.03WNEU
TAPAS, TALK & TRAVEL
Spanisch A1.1 für junge Erwachsene, Online-Kurs
Blanca Rueda Logroño
10x, ab Do, 01.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 144,00 €

45211 NEU
SPANISCH A1 CON GUSTO
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Katharina Posada
12x, ab Mi, 07.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 €

45212 NEU
DER JAKOBSWEG 2027 - VORBEREITUNG AUF DAS HEILIGE COMPOSTELANISCHE JAHR,
Themenabend Spanisch - Auch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
María Luisa Sepúlveda García de la Torre
Fr, 15.01.2027, 18:30 Uhr
Gebühr: 16,00 €

45213W NEU
SPANISCH AM SAMSTAGABEND A1 ENTSPANNT SPANISCH LERNEN TROTZ VOLLEM ALLTAG
für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
María Luisa Sepúlveda García de la Torre
5x, ab Sa, 17.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 66,00 €

44120W
3 IN 1 DREISPRACHENKURS: ITALIENISCH, SPANISCH & PORTUGIESISCH - TEIL 2
Online-Kurs für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
8x, ab Fr, 02.10.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 136,50 €

45214.01
SPANISCH RÁPIDO A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Ana Maria Montes
15x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45214.02W
SPANISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15x, ab Mi, 23.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)



SPANISCH A1 CON GUSTO

12x, ab Mi, 07.10.2026

45214.03
SPANISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
15x, ab Do, 24.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45214.04W
TAPAS, TALK & TRAVEL - SPANISCH A1.2 FÜR JUNGE ERWACHSENE
Online-Kurs
Blanca Rueda Logroño
10x, ab Mi, 30.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 144,00 €

45215.01
SPANISCH FÜR FRÜH-AUFSTEHER*INNEN A1.3
Spanisch lernen mit Spaß und Muße - Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
María Luisa Sepúlveda García de la Torre
12x, ab Fr, 09.10.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

45215.02
SPANISCH A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15x, ab Di, 22.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45215.03W
SPANISCH A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Online-Kurs
Laura Guerrero Martínez
15x, ab Mi, 23.09.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45216
SPANISCH WIEDERHOLUNG A1 - ÜBERGANG ZU A2
Vertiefung der Inhalte von Niveau A1 und Vorbereitung auf die Niveaustufe A2 - Ideal für Wiedereinsteiger*innen
Carolina Kriss Gamarra-Hohmann
15x, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45217
SPANISCH RÁPIDO A2
Für lerngewohnte Teilnehmende und Wiedereinsteiger*innen
Ana Maria Montes
15x, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45218 NEU
SPANISCH LERNEN MIT MUSIK UND LIEDERN
Für Sprachniveau A1/A2
Yerlan Ricardo
12x, ab Mi, 07.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

45220.01
SPANISCH AM WOCHENENDE - MODUL A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
2x, ab Fr, 09.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 44,00 €

45220.02
SPANISCH AM WOCHENENDE - MODUL A1.2
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
2x, ab Fr, 06.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 44,00 €

45220.03
SPANISCH AM WOCHEN- ENDE - MODUL A1.3
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
2×, ab Fr, 11.12.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 44,00 €

45220.04
SPANISCH AM WOCHEN- ENDE - MODUL A1.4
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
2×, ab Fr, 22.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 44,00 €

45311.01
SPANISCH A2.2
Pamela Gisel Banon Mayorca
15×, ab Di, 29.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45311.02
SPANISCH A2.2
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
15×, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45312
SPANISCH A2.3
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15×, ab Mi, 23.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45313 NEU
SPANISCH AM VORMITTAG A2
Gina Closa Andreo
15×, ab Fr, 25.09.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45314 NEU
SPANISCH A2: LEICHTE KONVERSATION - WIEDER- HOLUNG - GRAMMATIK
Auch für Wiedereinsteiger*innen geeignet
Carolina Kriss Gamarra-Hohmann
15×, ab Di, 29.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45316.01
EN ESCENA!
Vive el teatro y exprésate en español - Modul 1
Ximena Paola Ballesteros Puentes
2×, ab Fr, 27.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 50,60 €

45316.02
EN ESCENA!
Vive el teatro y exprésate en español - Modul 2
Ximena Paola Ballesteros Puentes
2×, ab Fr, 04.12.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 50,60 €

45317W NEU
SPANISCH FÜR DEN BERUF A2/B1 – LUNCH & LEARN
Online-Kurs
Ines Köstler
8×, ab Do, 08.10.2026, 12:30 Uhr
Gebühr: 76,80 €

45318 NEU
SPANISCH AM NACHMITTAG A2/B1 – KONVERSATION UND GRAMMATIK
Gina Closa Andreo
15×, ab Fr, 25.09.2026, 16:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45320.01W
SPANISCH KONVERSATI- ONSKURS A2/B1: MODUL 1
Online-Kurs
Simón Martínez Marín
5×, ab Di, 29.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 53,50 €

45320.02W
SPANISCH KONVERSATI- ONSKURS A2/B1: MODUL 2
Online-Kurs
Simón Martínez Marín
5×, ab Di, 10.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 53,50 €

45320.03W
SPANISCH KONVERSATI- ONSKURS A2/B1: MODUL 3
Online-Kurs
Simón Martínez Marín
5×, ab Di, 12.01.2027, 20:00 Uhr
Gebühr: 53,50 €

45411
SPANISCH B1.1
Auch für Wiedereinsteiger*innen geeignet
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15×, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45412
SPANISCH B1.2
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15×, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45413 NEU
SOL Y LUNA: MITOS DE SUDAMÉRICA
Spanische Konversation einmal anders - Ab Sprachniveau B1
Ximena Paola Ballesteros Puentes
5×, ab Fr, 09.10.2026, 16:00 Uhr
Gebühr: 53,50 €

45414
SPANISCH MIT MUSSE B1 - B2
Konversation - Wiederholung - Auffrischung
María Luisa Sepúlveda García de la Torre
12×, ab Mo, 28.09.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 171,20 € (siehe Info S. 67)

45415W
SPANISCH B1-B2 ¡CONVERSACIÓN, GRAMÁTICA Y MÁS!
Online-Kurs
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15×, ab Mo, 21.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45511
CURSO DE COMPRENSIÓN Y CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL B2
Ideal para la conservación de lo que ya se sabe
Fuencisla Torrego Cardiel
15×, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45512
SPANISCH AUFFRISCHUNG B2
Vertiefung - Grammatik - Konver- sation
Pamela Gisel Banon Mayorca
15×, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

45513
VIVE EL ARTE HABLANDO● ESPAÑOL
Spanisch lernen - Kunst erleben - Ab Sprachniveau B2
Ximena Paola Ballesteros Puentes
10×, ab Mi, 07.10.2026, 16:00 Uhr
Gebühr: 107,00 €

45514
ESPAÑOL B2+/C1
Conversación y gramática
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
12×, ab Do, 01.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

45515 NEU
ESPAÑOL : LITERATURA Y CONVERSACIÓN (NIVEL B2-C1)
Katharina Posada
12×, ab Do, 01.10.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

WEITERE SPRACHEN

46009W
ALBANISCH ZUM KENNENLERNEN
Für Teilnehmende ohne Vorkennt- nisse – Online-Kurs
Nexhmie Dani
10×, ab Di, 13.10.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 144,00 €

46111.01W NEU
ENDLICH ZEIT FÜR: ARABISCH
Am Vormittag A1 - Für Teilneh- mende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Sarah Shammaa
12×, ab Mi, 07.10.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46111.02
ARABISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt- nisse
Gada Balough
12×, ab Di, 06.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46112W
ARABISCH A1.2
Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Sarah Shammaa
12×, ab Di, 29.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46113.01W
ARABISCH A1.3
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Sarah Shammaa
12×, ab Do, 01.10.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46113.02
ARABISCH A1.3
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Gada Balough
12×, ab Di, 06.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46114W
ARABISCH A2.2
Online-Kurs
Sarah Shammaa
12×, ab Mi, 07.10.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46115W
ARABISCH A2/B1
Online-Kurs
Sarah Shammaa
15×, ab Do, 24.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46121.01W
CHINESISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt- nisse - Online-Kurs
Chenglu Wang
12×, ab Mi, 07.10.2026, 19:45 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46121.02
CHINESISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt- nisse
Ruiyan Tan
12×, ab Fr, 09.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46122W
CHINESISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Dongni Chen
12×, ab Di, 06.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46123W
CHINESISCH A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkennt- nissen - Online-Kurs
Dongni Chen
12×, ab Di, 06.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46124
CHINESISCH A2
Kleingruppenformat
Ruiyan Tan
12×, ab Di, 06.10.2026, 19:45 Uhr
Gebühr: 176,40 €

46125W
CHINESISCH B2
Online-Kurs / Kleingruppenformat
Dongni Chen
12×, ab Mo, 05.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 176,40 €

46126
CHINESISCH C1+
Kleingruppenformat
Ruiyan Tan
12×, ab Di, 13.10.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 176,40 €



MEHR SPRACHEN.
MEHR MÖGLICH-
KEITEN.

46131.01W
DÄNISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Ole Nielsen
15×, ab Do, 01.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46131.02
DÄNISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Ulla Yde
15×, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46132W
DÄNISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Ole Nielsen
15×, ab Mi, 30.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46133W
DÄNISCH A1.3
Online-Kurs
Pauline Hübner
15×, ab Mo, 28.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46134W NEU
DÄNISCH A2.1
Online-Kurs
Pauline Hübner
15×, ab Do, 24.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46141W
ESTNISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Diana Osak
10×, ab Mi, 14.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 144,00 €

46142W
ESTNISCH A2+
Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Diana Osak
10×, ab Do, 15.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 144,00 €

46151W
FINNISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse – Online-Kurs
Daniela Scholz
15×, ab Mo, 28.09.2026, 16:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46152W
FINNISCH A1.2
Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen – Online-Kurs
Daniela Scholz
15×, ab Mi, 30.09.2026, 17:45 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46153W
FINNISCH B1.3
Online-Kurs
Anna Sandström
12×, ab Do, 08.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46161
(NEU-)GRIECHISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
12×, ab Mo, 05.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46162
(NEU-)GRIECHISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
12×, ab Di, 06.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46163
(NEU-)GRIECHISCH A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen / Grundkenntnissen
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
12×, ab Mo, 05.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46164
NEUGRIECHISCH FÜR NEUGIERIGE A1
Elena Papathanassopoulos
12×, ab Do, 01.10.2026, 17:45 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46165
(NEU-)GRIECHISCH A2
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
15×, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46166
(NEU-)GRIECHISCH IM ALLTAG B1
Auch für Wiedereinsteiger*innen geeignet
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
15×, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46172W
IWRITH/ (NEU-) HEBRÄISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Efrat Haas
12×, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46173W
IWRITH/ (NEU-) HEBRÄISCH A2/B1
Online-Kurs
Efrat Haas
12×, ab Di, 29.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46174
IWRITH/ (NEU-) HEBRÄISCH B1
Anat Karck
12×, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46181W
ISLÄNDISCH ZUM KENNENLERNEN
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Tobias Neumann
10×, ab Mi, 14.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 144,00 €

46191.01
JAPANISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mio Nishikawa
15×, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46191.02
JAPANISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Setsuko Kronfeld-Hidaka
15×, ab Fr, 02.10.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46191.03W
JAPANISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mio Nishikawa
15×, ab Di, 29.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46192.01
JAPANISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Kaori Tanaka
15×, ab Mi, 23.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46192.02W
JAPANISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Reiko Zahn-Tsukahara
15×, ab Mi, 23.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46192.03
JAPANISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Kaori Tanaka
15×, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46193.01
JAPANISCH A1.3
Kaori Tanaka
15×, ab Mi, 23.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46193.02W
JAPANISCH A1.3
Online-Kurs
Reiko Zahn-Tsukahara
15×, ab Do, 24.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)



ENDLICH ZEIT FÜR: KOREANISCH

10×, ab Mi, 14.10.2026

46194W
JAPANISCH A2.1
Online-Kurs
Reiko Zahn-Tsukahara
15×, ab Mo, 21.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46195
JAPANISCH A2.2
Setsuko Kronfeld-Hidaka
15×, ab Mo, 28.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46196
JAPANISCH A2.3
Setsuko Kronfeld-Hidaka
15×, ab Mo, 28.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46197.01
JAPANISCH A2/B1
Setsuko Kronfeld-Hidaka
15×, ab Do, 01.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46197.02W
JAPANISCH A2/B1
Online-Kurs
Kaori Tanaka
12×, ab Di, 29.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46198W
JAPANISCH B1.1
Online-Kurs / Kleingruppenformat
Reiko Zahn-Tsukahara
12×, ab Do, 01.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 176,40 €

46199W
JAPANISCH B1/B2
Online-Kurs / Kleingruppenformat
Reiko Zahn-Tsukahara
8×, ab Mo, 05.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 117,60 €

46220W NEU
KATALANISCH A1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Gina Closa Andreo
12×, ab Fr, 09.10.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 158,40 €

46201W
KOREANISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Haejin Yoon
15×, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46202 NEU
ENDLICH ZEIT FÜR: KOREANISCH
Für Best Ager und Menschen mit Zeit
Haejin Yoon
10×, ab Mi, 14.10.2026, 13:30 Uhr
Gebühr: 144,00 €

46203W
KOREANISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs, Kleingruppenformat
Ail Hwang
12×, ab Fr, 25.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 172,80 €

GEWUSST?

Die vhs Heidelberg bietet aktuell mehr als 30 Fremdsprachen an.

46204W
KOREANISCH A1.3
Online-Kurs
Min Kyung Kim
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46205W
KOREANISCH A1.4
Online-Kurs
Haejin Yoon
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46206.01W
KOREANISCH A2.2
Online-Kurs
Min Kyung Kim
15x, ab Mi, 23.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46206.02W
KOREANISCH A2.2
Online-Kurs
Haejin Yoon
12x, ab Mi, 30.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46207W
KOREANISCH B1
Online-Kurs
Min Kyung Kim
15x, ab Do, 24.09.2026,
20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46208W
KOREANISCH B2.3
Online-Kurs
Min Kyung Kim
15x, ab Mi, 23.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46211W
**KROATISCH / BOSNISCH /
SERBISCH A1.1**
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse - Online-Kurs
Iva Petrak
15x, ab Mo, 28.09.2026,
18:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46212.01W
**KROATISCH / BOSNISCH /
SERBISCH A1.2**
Für Teilnehmende mit ersten
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Iva Petrak
15x, ab Mo, 28.09.2026,
20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46212.02W
KROATISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Ines Buntak
12x, ab Mo, 28.09.2026,
19:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46213W
**KROATISCH / BOSNISCH /
SERBISCH A1+/A2**
Für Teilnehmende mit Vorkennt-
nissen - Online-Kurs
Iva Petrak
15x, ab Mi, 30.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46214W
**KROATISCH / BOSNISCH /
SERBISCH A2.2**
Für Teilnehmende mit Vorkennt-
nissen - Online-Kurs
Iva Petrak
15x, ab Mi, 30.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46231
NIEDERLÄNDISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse
Dr. Annemieke Drummen
12x, ab Di, 13.10.2026, 11:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46233W
NIEDERLÄNDISCH A1.3
Online-Kurs
Harriet Spenke
10x, ab Mi, 30.09.2026, 17:45 Uhr
Gebühr: 114,00 €

HAT ES IHNEN
BEI UNS GEFALLEN?



Ihre Bewer-
tung hilft
anderen bei
der Kurs-
auswahl.

VIELEN DANK!
Ihre vhs Heidelberg

46234W
NIEDERLÄNDISCH B1.3
Online-Kurs
Harriet Spenke
10x, ab Fr, 25.09.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 114,00 €

46241W
NORWEGISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse - Online-Kurs
Trond Fuhrmeister
15x, ab Do, 24.09.2026,
20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46242W
NORWEGISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Trond Fuhrmeister
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46243W
NORWEGISCH A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkennt-
nissen - Online-Kurs
Trond Fuhrmeister
15x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46244W
NORWEGISCH A2+
Online-Kurs
Trond Fuhrmeister
15x, ab Di, 22.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46251W
PERSISCH/FARSI A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse
Ghodrat Ramzani
12x, ab Do, 05.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46252W
PERSISCH/FARSI A1.2
Für Teilnehmende mit ersten
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Ghodrat Ramzani
12x, ab Di, 03.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46253W
PERSISCH/FARSI A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkennt-
nissen (Grundkenntnisse) -
Online-Kurs
Ghodrat Ramzani
12x, ab Do, 05.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46254W
PERSISCH/FARSI A1.4
Online-Kurs - Auch für
Wiedereinsteiger*innen geeignet
Ghodrat Ramzani
12x, ab Mo, 02.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46255W
PERSISCH/FARSI A2.3
Online-Kurs
Ghodrat Ramzani
12x, ab Di, 03.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46256W
PERSISCH/FARSI B2.3
Online-Kurs
Ghodrat Ramzani
12x, ab Mo, 02.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46261W
POLNISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse - Online-Kurs
Malgorzata Zajonz
10x, ab Mi, 04.11.2026, 20:15 Uhr
Gebühr: 107,00 €

46266W
**(OBER)SCHLESISCH A1 -
TEIL 2**
Eichendorffs Zweitsprache in
Europa und Texas
Adam Kubik
10x, ab Do, 01.10.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 107,00 €

46271W
**BRASILIANISCHES
PORTUGIESISCH A1.1**
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse - Online-Kurs
Julia Figuereido Cortez Costa
12x, ab Do, 24.09.2026, 11:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46272W
**BRASILIANISCHES
PORTUGIESISCH A1.2**
Für Teilnehmende mit ersten
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Kátja R.A. Nunes
12x, ab Mo, 28.09.2026,
19:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46273W
**BRASILIANISCHES
PORTUGIESISCH A2.1**
Für Teilnehmende mit Vorkennt-
nissen - Online-Kurs
Julia Figuereido Cortez Costa
12x, ab Di, 29.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46274.01
**EUROPÄISCHES
PORTUGIESISCH A1.1**
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse
Joao Manuel Carvalho
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46274.02W
**EUROPÄISCHES
PORTUGIESISCH A1.1**
Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
nisse - Online-Kurs
Elisabete Farinha Dos Santos
15x, ab Mo, 28.09.2026,
19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46276W
**EUROPÄISCHES
PORTUGIESISCH A1.2**
Für Teilnehmende mit ersten
Vorkenntnissen - Online-Kurs
Ricardo Miguel Nogueira Guerra
15x, ab Di, 22.09.2026, 19:45 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

44120W
**3 IN 1 DREISPRACHENKURS:
ITALIENISCH, SPANISCH &
PORTUGIESISCH - TEIL 2**
Online-Kurs für Teilnehmende mit
ersten Vorkenntnissen
8x, ab Fr, 02.10.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 136,50 €

46277.01
**EUROPÄISCHES
PORTUGIESISCH A1.3**
Für Teilnehmende mit Vorkennt-
nissen
Joao Manuel Carvalho
15x, ab Di, 22.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46277.02W
**EUROPÄISCHES
PORTUGIESISCH A1.3**
Für Teilnehmende mit Vorkennt-
nissen - Online-Kurs
Ricardo Miguel Nogueira Guerra
15x, ab Do, 24.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46278W
**EUROPÄISCHES
PORTUGIESISCH A2.2**
Online-Kurs
Joao Manuel Carvalho
12x, ab Do, 08.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46279
**EUROPÄISCHES
PORTUGIESISCH A2 / B1**
Auch für Wiedereinsteiger*innen
geeignet
Joao Manuel Carvalho
15x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46291.01
RUSSISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Irina Pavlova
12x, ab Mi, 14.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46291.02W
RUSSISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse – Online-Kurs
Magdalena Melter
12x, ab Mi, 07.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46292.01W
RUSSISCH A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen – Online-Kurs
Magdalena Melter
12x, ab Mi, 07.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46292.02
RUSSISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Irina Pavlova
12x, ab Mi, 14.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46293W
RUSSISCH A2+
Online-Kurs
Magdalena Melter
12x, ab Di, 06.10.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46294
RUSSISCH B1+
Für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger*innen
Nina Trubacheva
12x, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46295W
RUSSISCH B1/B2
Online-Kurs mit Lektüre, Kleingruppenformat
Magdalena Melter
12x, ab Di, 06.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 158,40 €

46296
RUSSISCH C1
Grammatik und Lektüre
Nina Trubacheva
12x, ab Mo, 28.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46311W
SCHWEDISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Sara Martens
15x, ab Do, 24.09.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46312.01W
SCHWEDISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Tobias Neumann
15x, ab Di, 22.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46312.02
SCHWEDISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Christina Modig
15x, ab Mi, 23.09.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46314W
SCHWEDISCH A2+
Online-Kurs
Tobias Neumann
12x, ab Do, 08.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46315W
SCHWEDISCH A2.3
Online-Kurs
Christina Großmeier
15x, ab Mo, 28.09.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46316W
SCHWEDISCH B1/B2
Online-Kurs
Jenny Elster
15x, ab Di, 22.09.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46320W
KARIBU KISWAHILI! A2.1
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Online-Kurs
Dr. Uta Reuster-Jahn
12x, ab Mi, 07.10.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46331W
THAILÄNDISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Petchrada Chantawangso
15x, ab Di, 29.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46332W
THAILÄNDISCH A1.2
Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Petchrada Chantawangso
15x, ab Mo, 28.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46333W
THAILÄNDISCH A1.4
Online-Kurs
Petchrada Chantawangso
15x, ab Do, 01.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46341.01
TÜRKISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sevket Kisa
12x, ab Fr, 09.10.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)



**SPRACHEN LERNEN.
KULTUREN ENTDECKEN. HORIZONTE
ERWEITERN.**

46341.02W
TÜRKISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
N.N.
15x, ab Di, 29.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46342W
TÜRKISCH A1.2
Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Asli Cetin
15x, ab Mi, 30.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46343
TÜRKISCH A1.3
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen
Sevket Kisa
12x, ab Fr, 09.10.2026, 17:30 Uhr
Gebühr: 128,40 € (siehe Info S. 67)

46344W
TÜRKISCH A1.4
Online-Kurs
Asli Cetin
15x, ab Mo, 28.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46345W
TÜRKISCH A2.1
Online-Kurs
Asli Cetin
15x, ab Di, 29.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46346W
TÜRKISCH A2/B1
Online-Kurs
Asli Cetin
15x, ab Fr, 02.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46361W
UKRAINISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Anastasiia Ostrikova
12x, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 151,20 €

46362W
UKRAINISCH A1.2
Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Anastasiia Ostrikova
12x, ab Mo, 28.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 151,20 €

46351W
UNGARISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Krisztina Tompa
15x, ab Di, 29.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46353W
UNGARISCH A1.3
Online-Kurs
Krisztina Tompa
15x, ab Di, 29.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46354W
UNGARISCH A2.1
Online-Kurs
Krisztina Tompa
15x, ab Mo, 28.09.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46355W
UNGARISCH FÜR FORTGESCHRITTENE A2 - B1
Online-Kurs
Krisztina Tompa
15x, ab Mo, 28.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 160,50 € (siehe Info S. 67)

46371W
VIETNAMESISCH A1.1
Online-Kurs
Dong Nghi Nguyen
10x, ab Mo, 12.10.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 144,00 €

46372W
VIETNAMESISCH A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Online-Kurs, Kleingruppenformat
Dong Nghi Nguyen
12x, ab Mi, 07.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 172,80 €

46373W
VIETNAMESISCH FÜR FORTGESCHRITTENE AB NIVEAU A2
Online-Kurs - Kleingruppenformat
Dong Nghi Nguyen
12x, ab Di, 06.10.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 172,80 €

46401W
MINIKURS PLATTDEUTSCH FÜR ANFÄNGER*INNEN
Online-Kurs
Clivia Appeldorn
2x, ab Sa, 10.10.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 28,80 €

46402W
PLATTDEUTSCH FÜR DEN NORDSEEURLAUB
Ein Schnupperkurs für Anfänger*innen - Online-Kurs
Clivia Appeldorn
8x, ab Mi, 28.10.2026, 16:00 Uhr
Gebühr: 115,00 €



Werden Sie Teil
der Erfolgshochschule,
werden Sie
vhs-Kursleiter*in!

BERUF UND DIGITALES

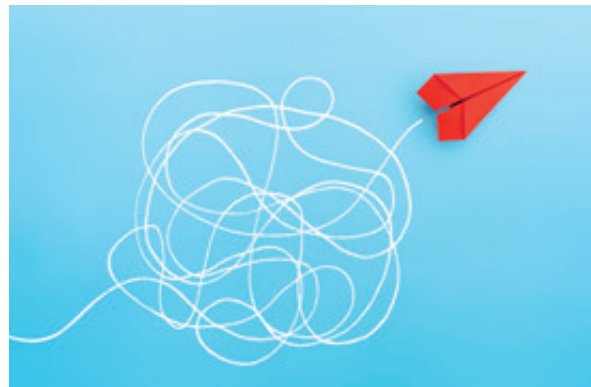
Ob für Beruf, Alltag, Schule, Ausbildung oder Studium – entdecke ein vielseitiges Kursangebot rund um Soft Skills, Fachwissen, Arbeitstechniken und digitale Kompetenzen. Künstliche Intelligenz gehört heute zum privaten und beruflichen Alltag und wird deshalb in vielen unserer Kurse praxisnah eingesetzt. Ergänzt wird das Angebot durch Kurse zur beruflichen und persönlichen Neuorientierung sowie zur Entwicklung neuer Perspektiven.



5103 EXISTENZGRÜNDUNG - ERFOLGREICH SELBSTÄNDIG

2x, Samstag 07. + 14.11.2026, 09:00 – 12:00 Uhr

Sie bekommen einen ersten Überblick über das „Abenteuer Selbständigkeit“. Sie erfahren, was ein strukturiertes Unternehmenskonzept alles beinhalten sollte (Markteinschätzung, Wettbewerb, Standort, Finanzplanung usw.) und welche Formalitäten und Voraussetzungen einer Unternehmensgründung zu beachten sind. Sie erlangen ein fundiertes Verständnis für die essentiellen Schritte der Existenzgründung. Detaillierte Infos finden Sie auf unserer Webseite.



5101 WO STEHE ICH? WO MÖCHTE ICH HIN?

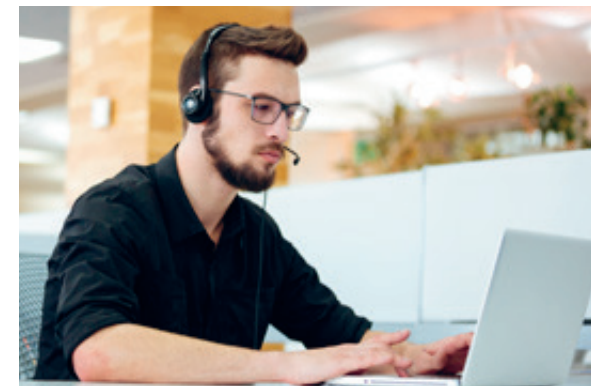
Montag, 05.10.2026, 18:15 – 20:30 Uhr

Zeit für neue Perspektiven! Möchten Sie sich bewusst Zeit nehmen, um Ihre aktuelle Lebenssituation – beruflich oder privat – zu reflektieren und neue Perspektiven zu entwickeln? Stehen Sie vielleicht sogar an einem Wendepunkt? Hier erhalten Sie Anregungen und inspirierende Impulse, Ihre Werte, Stärken und Interessen bewusster wahrzunehmen und daraus konkrete Entwicklungsmöglichkeiten abzuleiten. Der Impuls beinhaltet auch praktische Übungen.



NACHHILFE UND PRÜFUNGSVORBEREITUNG FÜR SCHÜLER*INNEN

Gut vorbereitet zum Schulabschluss! Unsere Vorbereitungskurse in Mathematik, Deutsch und Englisch helfen dabei, Wissenslücken zu schließen, Prüfungstoff gezielt zu wiederholen und sicher in den Real-schulabschluss zu gehen (Seite 88). Außerdem bieten wir Nachhilfe begleitend während des Schuljahres. Kontaktieren Sie uns! Ein Lerncoaching-Kurs für 11 – 17-Jährige vermittelt erfolgreiche Lernstrategien, ein „Lampenfieber-Kurs“ den sicheren Umgang mit Lampenfieber, Angst und Aufregung – auch bei Präsentationen (Seite 86).



XPERT-BUSINESS-KURSE (XB)

... in Präsenz und online! Die Kurse vermitteln fundierte kaufmännische Kompetenzen vom Einstieg bis zum Profiniveau. Das Kurssystem besteht aus mehreren individuell auswählbaren Modulen (Finanzbuchführung, Bilanzierung, Controlling, KLR, Lohn & Gehalt etc.). Alle Module sind als Webinare buchbar. Kurse wie Finanzbuchhaltung werden auch in der vhs vor Ort als Hybridkurse angeboten (Präsenz & online parallel). Im Anschluss kann eine standardisierte Prüfung abgelegt werden, um ein bundesweit anerkanntes Zertifikat zu erhalten (Seite 89).



LERN- & ARBEITSTECHNIKEN

11 Kurse

RHETORIK, KOMMUNIKATION & FÜHRUNG

10 Kurse

GEBÄRDENSPRACHEN

8 Kurse

(NEU-)ORIENTIERUNG

9 Kurse

KOMPETENZ IN BERUF UND STUDIUM

15 Kurse

BETRIEBSWIRTSCHAFT

15 Kurse

EDV-GRUNDLAGEN

9 Kurse

OFFICE-PROGRAMME

12 Kurse

WEITERE MEDIEN UND PROGRAMME

16 Kurse

FACHSPEZIFISCHE THEMEN

3 Kurse

KON- TAKT

Bettina Rothhaas
06221 9119-40
rothhaas@vhs-hd.de

Team Beruf und Digitales
06221 9119-71
beruf@vhs-hd.de

LERNEN,
ARBEITSTECHNIKEN,
GEDÄCHTNIS

- 50101K

✖

GFS HALTEN - WAS SOLL ICH JETZT MACHEN?
Tipps & Tricks gibt es hier!
(11 - 17 Jahre)
Kerstin Kaufmann-Brosch
Mo, 26. und Di, 27.10.2026,
jeweils 09:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 78,00 €
- 50102K

✖

LERNEN KANN SPASS MACHEN! VOM LERN-STRESS ZUR LERNFREUDE!
Lern-Coaching für Schüler*innen
ab 11 Jahren
Kerstin Kaufmann-Brosch
Mi, 28. und Do, 29.10.2026,
jeweils 13:30 - 18:30 Uhr
Gebühr: 78,00 €
- 50103K

✖

BYE BYE LAMPENFIEBER
Als Schüler*in sicher auftreten
(ab 11 Jahre)
Kerstin Kaufmann-Brosch
Fr, 30.10.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 52,00 €
- 50104

BZ

SOUPERÄN TROTZ LAMPENFIEBER!
Sicher auftreten & sprechen
Kerstin Kaufmann-Brosch
Sa, 07.11.2026, 09:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 88,00 €
- 50105

LERNFREUDE ERHALTEN - AUCH ALS ERWACHSENE
Effektive Techniken
Kerstin Kaufmann-Brosch
Fr, 13.11.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €

- 50107

VISUELLE NOTIZEN - MIT SKETCHNOTES ANKER IM KOPF SETZEN
Katharina Schilling
Mi, 20.01.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €
- 50110W

ONLINE-MEETING SICHER MODERIEREN
Mi, 13.01.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €
- 50111W

NEU

FOKUS STATT HEKTIK!
Zeit und Aufgaben
erfolgreich managen
Kerstin Kaufmann-Brosch
2x, ab Di, 19.01.2027, 18:00 Uhr
Gebühr: 79,20 €
- 50112

PERSÖNLICHE ZIELE SETZEN UND MOTIVIERT UMSETZEN
Nachhaltige Veränderungen
erreichen
Hedi Blumer
Sa, 16.01.2027, 09:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 44,00 €
- 50113

NEU

GEWOHNHEITEN ÄNDERN
Minimale Veränderung,
maximale Wirkung
Kerstin Kaufmann-Brosch
Sa, 12.12.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €



MIT KLARER
KOMMUNIKATION
ZUM ERFOLG.

- 50114

RUNDGÄNGE DURCH DIE STADTBÜCHEREI
Mi, 23.09., Do, 12.11.,
Fr, 11.12.2026, und Di, 19.01.2027
jeweils 17:00 - 18:30 Uhr
kostenfrei

RHETORIK,
KOMMUNIKATION
UND FÜHRUNGS-
KOMPETENZEN

- 50201

BZ

KOMMUNIKATION DER ZUKUNFT
Future Skills für
eine neue Arbeitswelt
Kerstin Kaufmann-Brosch
Do, 28. und Fr, 29.01.2027
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 140,80 €
- 50202

NEU

KÖRPERSPRACHE BEWUSST EINSETZEN
Sa, 12.12.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €
- 50203

BZ

ÜBERZEUGEND AUFTRETEN
Ein Kommunikationstraining
für den beruflichen Alltag!
Sa, 20. und So, 21.02.2027
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 140,80 €
- 50204

WIRKUNGSVOLL SPRECHEN
Die ausdrucksstarke
Sprechstimme
Elisabeth Fritsch
Sa, 05.12.2026, 10:30 - 14:30 Uhr
Gebühr: 44,00 €

- 50205

BZ

DIE KRAFT DER STIMME!
Mit Stimme und
Körper Präsenz zeigen
Elisabeth Fritsch
Do, 21. und Fr, 22.01.2027
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 140,80 €
- 50206

BZ

SELBSTBEWUSSTER UND ENTSPANNTER DURCH DEN (BERUFS-)ALLTAG
Hedi Blumer
Sa, 28.11.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 70,40 €
- 50207

DIE KUNST DES MITEINANDERSPRECHENS
Erfolgreich - gelassen - glücklich
Dr. Claudia Kaufmann
Sa, 21.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €
- 50208

BZ

WENN WORTE HERAUSFORDERN:
schwierige Gespräche
konstruktiv meistern
Hedi Blumer
Fr, 16.10.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 17.10.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 105,60 €
- 5701

NEU

INTERKULTURELLE KOMMUNIKATION UND KOMPETENZ
Vielfalt verstehen, Zusammen-
arbeit stärken
Nur für Vereinsmitglieder
Prof. Dr. Bettina Franzke
Sa, 17.10.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 30,00 €
- 5702

NEU

WENIGER BLA, MEHR BOOM!
Texte, die bei der
Zielgruppe ankommen
Nur für Vereinsmitglieder
Angela Mohr
Sa, 21.11.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 30,00 €

GEBÄRDENSPRACHEN

- 50300E

SCHNUPPERN IN LAUTSPRACH-GEBÄRDEN
Katharina Billich
Di, 03.11.2026, 18:15 Uhr
Eintritt frei
- 50301

LAUTSPRACHBEGLEITENDE GEBÄRDEN
Grundkurs
Katharina Billich
5x, ab Mi, 18.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €
- 50302

LAUTSPRACHBEGLEITENDE GEBÄRDEN
Aufbaukurs
Katharina Billich
5x, ab Mi, 13.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €
- 50303

LAUTSPRACHBEGLEITENDE GEBÄRDEN FÜR FORTGESCHRITTENE
Konversation mit LBG
Katharina Billich
10x, ab Di, 17.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 110,00 €
- 50311.01

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE 1
DGS-Grundkurs
Thomas Bähr
10x, ab Di, 03.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 110,00 € / zzgl. 20,00 € für ein Buch
- 50311.02

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE 1
DGS-Grundkurs
Thomas Bähr
10x, ab Mi, 04.11.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 110,00 € / zzgl. 20,00 € für ein Buch

- 50312

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE 2
DGS-Aufbaustufe
Thomas Bähr
10x, ab Mi, 04.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 110,00 € / zzgl. 20,00 € für ein Skript
- 50313

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE 3
DGS für Fortgeschrittene
Thomas Bähr
10x, ab Di, 03.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 110,00 €
- 5101

NEU

WO STEHE ICH? WO MÖCHTE ICH HIN? - ZEIT FÜR NEUE PERSPEKTIVEN
Prof. Dr. Bettina Franzke
Mo, 05.10.2026, 18:15 - 20:30 Uhr
kostenfrei
- 5102

PERSÖNLICHE STANDORT- UND ZIELBESTIMMUNG
Prof. Dr. Bettina Franzke
Sa, 30.01.2027, 09:00 - 17:30 Uhr
So, 31.01.2027, 09:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 140,80 €
- 5103

NEU

EXISTENZGRÜNDUNG
Manfred Kern
Sa, 07. und Sa, 14.11.2026
jeweils 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €

(NEU-)ORIENTIERUNG,
BEWERBUNG

VERANSTALTUNGEN
FÜR STUDIERENDE

- BEWERBUNGSTRAINING

Erfolgreich starten nach dem Studium
Do, 29.10.2026,
09:00 - 12:00 Uhr

- BEWERBUNGSTRAINING

Erfolgreich starten nach dem Studium
Do, 10.12.2026,
13:00 - 16:00 Uhr

- BEWERBUNGSTRAINING

Erfolgreich starten nach dem Studium
Do, 21.01.2027,
13:00 - 16:00 Uhr

- GERADE NICHT GLÜCKLICH
IM STUDIUM?

Auf Suche nach Alternativen?
Do, 12.11.2026,
13:00 - 15:00 Uhr

- GERADE NICHT GLÜCKLICH
IM STUDIUM?

Auf Suche nach Alternativen?
Do, 04.02.2027,
09:00 - 11:00 Uhr

- IHR WEG ZUM PASSENDEN
BERUFSEINSTIEG

Stärken, Chancen, Netzwerken
Do, 18.02.2027,
09:00 - 11:00 Uhr

Hochschulteam der Agentur
für Arbeit

Die Veranstaltungen
sind kostenlos

KOMPETENZ IN BERUF,
STUDIUM UND SCHULE

5200 NEU

ENGLISCH-VORBEREITUNG
AUF DIE REALSCHUL-
PRÜFUNG

Sabrina Worch

3x, ab Mi, 28.10.2026, 13:00 Uhr
Gebühr: 69,60 €

5201 NEU

ENGLISCH-VORBEREITUNG
AUF DIE REALSCHU
PRÜFUNG

Victoria Wicks

3x, ab Mi, 10.02.2027, 10:00 Uhr
Gebühr: 69,60 €

5202 NEU

DEUTSCH-VORBEREITUNG
AUF DIE REALSCHUL-
PRÜFUNG

Sabrina Worch

3x, ab Mi, 10.02.2027, 13:00 Uhr
Gebühr: 69,60 €

5203

MATHEMATIK-VORBEREI-
TUNG AUF DIE REAL-
SCHULPRÜFUNG

Rudi Hahn

3x, ab Mi, 10.02.2027, 09:00 Uhr
Gebühr: 69,60 €

5204K

KINDER-KNIGGE
FÜR 8- BIS 12-JÄHRIGE

Kleine Menschen mit großen
Manieren

Yvonne Zeeb

Sa, 24.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 26,00 €

5205K

JUGEND-KNIGGE
FÜR 13- BIS 17-JÄHRIGE

Gekonnt wirken!

Yvonne Zeeb

Sa, 24.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 26,00 €

5206

ERFOLGREICH MODERIEREN

Gruppenpotenziale erschließen

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 29. und Sa, 30.01.2027,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 140,80 €

5207

STRESSMANAGEMENT
BEI MODERATIONEN

Körpersprache, Lampenfieber,
Störer und mehr

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 05.02.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €

5208

TEAM-POWER ENTFALTEN!

Teamwork - Schlüsselkompetenz
der Zukunft

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 15.01.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 68,00 €

5209

AUS ZOFF WIRD DIALOG!

Konfliktlösung mit System

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 27.11.26, 09:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 79,20 €

5210W NEU

STORYTELLING

Kraftvoll schreiben

Angela Mohr

Di, 17. und Di, 24.11.2026
jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 70,40 €



NEU: NACHHILFE-
ANGEBOTE FÜR
SCHÜLER*INNEN.

5211Y

NEU
DIGITALES MARKETING
FÜR KLEINE UNTERNEHMEN
& SELBSTSTÄNDIGE

Gloria Rapp

Mi, 02. und Mi, 09.12.2026
jeweils 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 70,40 €

5212

MARKETING MIT
SOCIAL MEDIA

Dr. Gerd Theobald

Fr, 04.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 05.12.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 105,60 €

5213

MARKETING MIT KI-POWER

ChatGPT: Dein Content-Pool

Dr. Gerd Theobald

Fr, 13.11.2026, 16:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 52,80 €

5214W

ONLINE UNTERRICHTEN
UND LEHREN

Didaktik, Formate, Konzeption

Prof. Dr. Bettina Franzke

Sa, 20.02.2027, 09:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 75,60 €

BETRIEBSWIRT-
SCHAFTLICHE
KOMPETENZEN

5342Y

FINANZBUCHFÜHRUNG 2
(XPERT BUSINESS -
AUFBAUKURS)

Hybridkurs: Präsenz und Online

Bettina Rothhaas

14x, ab Mo, 21.09.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 395,00 € (inkl. Lehrbuch
und Übungsbuch)

XPERT-BUSINESS-
WEBINARE

5350W

FINANZBUCHFÜHRUNG 1

Xpert-Business-Webinar

24x, ab Di, 03.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 425,00 € (inkl. Lehrbuch)

5351W

FINANZBUCHFÜHRUNG 2

Xpert-Business-Webinar

22x, ab Mo, 02.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 395,00 € (inkl. Lehrbuch)

5352W

FINANZBUCHFÜHRUNG 3
MIT DATEV

Xpert-Business-Webinar

16x, ab Di, 03.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 350,00 € (inkl. Lehrbuch)

5353W

BILANZIERUNG

Xpert-Business-Webinar

20x, ab Di, 03.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)

5354W

KOSTEN- UND
LEISTUNGSRECHNUNG

Xpert-Business-Webinar

20x, ab Mo, 02.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)

5355W

EINNAHMEN-
ÜBERSCHUSS-RECHNUNG

Xpert-Business-Webinar

11x, ab Mo, 02.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 235,00 € (inkl. Lehrbuch)

5356W

BETRIEBLICHE
STEUERPRAXIS

Xpert-Business-Webinar

22x, ab Mo, 02.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 395,00 € (inkl. Lehrbuch)

INFO

Alle Xpert-Business-
Webinare beginnen am
02./03.11.2026 und finden
immer 2 x pro Woche von
18:30 - 20:30 Uhr statt
(Mo + Mi oder Di + Do).
Beim Buchen eines ge-
samten Lehrgangs ist eine
Rabattierung möglich.

5357W

LOHN- UND GEHALTS-
ABRECHNUNG 1
(GRUNDLAGEN)

Xpert-Business-Webinar

24x, ab Di, 03.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 410,00 € (inkl. Lehrbuch)

5358W

LOHN- UND GEHALTS-
ABRECHNUNG 2
(AUFBAUKURS)

Xpert-Business-Webinar

22x, ab Mo, 02.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 395,00 € (inkl. Lehrbuch)

5359W

LOHN- UND GEHALTS-
ABRECHNUNG 3 MIT DATEV

Xpert-Business-Webinar

16x, ab Di, 03.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 350,00 € (inkl. Lehrbuch)

5360W

CONTROLLING

Xpert-Business-Webinar

20x, ab Mo, 02.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)

5361W

PERSONALWIRTSCHAFT

Xpert-Business-Webinar

20x, ab Mo, 02.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)

5362W

FINANZWIRTSCHAFT

Xpert-Business-Webinar

20x, ab Di, 03.11.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)

5703Y
BUCHFÜHRUNG FÜR VEREINE
Hybridkurs (Präsenz und Online)
Nur für Vereinsmitglieder
Margot Mulitze
Sa, 16.01.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 30,00 €

EDV-GRUNDLAGEN UND BETRIEBSSYSTEM

5601
COMPUTER-GRUNDKURS
Einstieg mit Windows 11 und Word
Werner Straßer
Mo, 05. und Di, 06.10.,
Mo, 12. und Di, 13.10.,
Mo, 19. und Di, 20.10.2026,
jeweils 18:15 - 20:45 Uhr
Gebühr: 176,00 €

5602
COMPUTER-AUFBAUKURS: ANWENDUNGEN FÜR ALLTAG UND BERUF
(Windows, Word, Excel, E-Mail mit Outlook und Internetrecherche)
Werner Straßer
Mo, 09. und Di, 10.11.,
Mo, 16. und Di, 17.11.,
Mo, 23. und Di, 24.11.2026,
jeweils 18:15 - 20:45 Uhr
Gebühr: 176,00 €

5603
COMPUTER-EINZELCOACHING
Auf Anfrage: 06221 9119-71 oder beruf@vhs-hd.de
Termin(e) nach Vereinbarung
Gebühr: 50,00 € / für 1 Unterrichtseinheit. 3 UE sind mind. zu buchen.

5604 **BZ**
WINDOWS 11
Das Betriebssystem sicher beherrschen
Werner Straßer
Sa, 14.11.2026, 09:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

5605 **NEU**
GRUNDKURS IN MAC OS X VON APPLE
Für Ein- und Umsteiger*innen
Frank Müller
Sa, 21. und Sa, 28.11.2026,
jeweils 09:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 70,40 €

TASTSCHREIBEN AM COMPUTER

5501.01K **✖**
10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN
Für Schüler*innen
9 – 15 Jahren
Kerstin Quintero
Fr, 09.10.2026, 15:00 - 18:15 Uhr
Sa, 10.10.2026, 11:00 - 14:15 Uhr
Gebühr: 71,50 €

5501.02K **✖**
10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN
Für Schüler*innen
9 – 15 Jahren
Kerstin Quintero
Fr, 22.01.2027, 15:00 - 18:15 Uhr
Sa, 23.01.2027, 11:00 - 14:15 Uhr
Gebühr: 71,50 €

HINWEIS

Weitere Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter der jeweiligen Kurs-Nr.

www.vhs-hd.de

5502
10-FINGERSYSTEM FÜR SCHULKLASSEN
Auf Anfrage: 06221 9119-71 oder beruf@vhs-hd.de

5503
10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN
Crashkurs für Erwachsene
Andrea Hoffmann
Sa, 21. und Sa, 28.11.2026,
jeweils 09:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 87,30 €

OFFICE-PROGRAMME

5610
WORD-CRASHKURS
Grundlagen an 1 Tag
Matthias Dengel
Sa, 10.10.2026, 09:00 - 16:45 Uhr
Gebühr: 90,00 € / 4 – 8 TN

5611
WORD-INTENSIV
Intensivtraining in Kleingruppe
Matthias Dengel
Mi, 28.10.2026, 09:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 64,00 € / 3 – 5 TN

5612Y
WORD-SPECIAL FÜRS BÜRO:
Briefe, Vorlagen und mehr - Online-Kurs
Matthias Dengel
Di, 10.11.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €

5620 **BZ**
EXCEL-CRASHKURS (GRUNDLAGEN AN 1 TAG)
Matthias Dengel
Sa, 07.11.2026, 09:00 - 16:45 Uhr
Gebühr: 90,00 €

5621Y
EXCEL
Grundkurs mit Vertiefung - Hybridkurs
Damir Matesic
5x, ab Do, 05.11.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 176,00 € / Auf Wunsch kann ein Buch als pdf-Datei erworben werden.

5622Y
EXCEL-SPECIAL: DATEN-BANK & PIVOT-TABELLEN
Matthias Dengel
Mi, 02.12.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Gebühr: 60,00 € / 4 – 8 TN

5624Y
EXCEL-AUFBAUKURS: FORMELN UND FUNKTIONEN
Matthias Dengel
Mo, 12. und Di, 13.10.2026
jeweils 18:00 - 22:00 Uhr
Gebühr: 100,00 €

5625Y
EXCEL MIT KI: FORMELN & FUNKTIONEN
mit Unterstützung von ChatGPT (Aufbaukurs)
Damir Matesic
Di, 19. und Di, 26.01.2027,
jeweils 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 70,40 €

5626Y **NEU**
20 TRICKS FÜR EFFIZIENTES ARBEITEN MIT EXCEL
Damir Matesic
Di, 02.02.2027, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5630Y
POWERPOINT-SCHNELLEINSTIEG
Hybridkurs
Damir Matesic
Do, 14. und Do, 21.01.2027
jeweils 18:15 - 21:30 Uhr
Gebühr: 80,00 €



INSTAGRAM FÜR EINSTEIGER*INNEN
Mittwoch, 14.10.2026

5633 **BZ**
MICROSOFT ACCESS
Datenbanken leicht gemacht
Matthias Dengel
Fr, 13.11.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Sa, 14.11.2026, 09:00 - 16:45 Uhr
Gebühr: 230,00 € / intensive Kleingruppenschulung (3 – 6 TN)

5634Y
KOMBIKURS WORD UND EXCEL
Matthias Dengel
4x, ab Mi, 21.10.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 140,80 €

SMARTPHONE UND TABLETS

5641
ANDROID-BASIERTE SMARTPHONES & TABLETS SINNVOLL NUTZEN
Damir Matesic
Mo, 02. und Mo, 09.11.2026,
jeweils 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 70,40 € / max. 8 TN

5642
IPHONE / IPAD: DAS BESTE HERAUSHOLEN!
Damir Matesic
2x, ab Mo, 18.01.2027, 18:15 Uhr
Gebühr: 70,40 € / max. 8 TN

5643
DAS SMARTPHONE / TABLET EFFEKTIV BEDIENEN
Einzeltraining
Damir Matesic
Termin(e) nach Vereinbarung
Gebühr: 50,00 € / pro Unterrichtseinheit á 45 Minuten

INTERNET UND MEDIENKOMPETENZ

5651Y
CANVA BASICS
Kreativ gestalten leicht gemacht
Gloria Rapp
Mi, 07.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5652Y
CANVA PRO SKILLS
Branding, Layouts & Social-Media Designs
Gloria Rapp
Mi, 11.11.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5653Y
INSTAGRAM FÜR EINSTEIGER*INNEN
Gloria Rapp
Mi, 14.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5654Y
INSTAGRAM FÜR FORTGESCHRITTENE
Reels, Branding, Content-Strategie
Gloria Rapp
Mi, 18.11.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5655Y
KI FÜR SOCIAL MEDIA
Content schnell und smart erstellen
Gloria Rapp
Mi, 21.10.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5656Y
**SOCIAL MEDIA
FÜR SELBSTSTÄNDIGE**

Gloria Rapp

Mi, 04.11.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5657W
**CHATGPT - IHR HELFER
IM (BERUFS-)ALLTAG**
Bettina Rothhaas

Fr, 15.01.2027, 16:30 - 19:30 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5658
TEXTEN MIT CHATGPT
Dr. Gerd Theobald

Sa, 10.10.2026, 09:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 52,80 €

5661EW NEU
**SICHERE ALTERNATIVEN
ZU GOOGLE, WORD,
OUTLOOK + CO**

Online
Peter Hetzler
Sa, 17.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 17,60 €

5662EW NEU
**WEGE AUS DER
VEREINSAMUNG -
ZURÜCK INS LEBEN**

Online
Peter Hetzler
Sa, 31.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 17,60 €



**ENTDECKE UNSER
FERIENPROGRAMM
FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE.**

5663EW NEU
UNSTERBLICH DURCH KI?

Online
Peter Hetzler
Sa, 14.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 17,60 €

5664EW NEU
IHR DIGITALER NACHLASS

Online
Peter Hetzler
Sa, 28.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 17,60 €

5665W NEU
**SICHER ONLINE:
SO SCHÜTZEN SIE SICH
VOR BETRUG & DATENKLAU**

Gloria Rapp
Mi, 25.11.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 35,20 €

5671K
**SPIELE PROGRAMMIEREN
MIT SCRATCH**

Für Schüler*innen in den Ferien
(11 - 16 Jahre)
Peter Hetzler
3x, Mo, 26.10. - Mi, 28.10.2026
jeweils 10:00 - 13 Uhr
Gebühr: 78,00 €

**FACHSPEZIFISCHE
WEITERBILDUNG**

5902
**WEITERBILDUNG
NATURPÄDAGOGIK**

Naturerleben, Naturwissen,
naturbezogene Methodik und
Didaktik
Nächster Kursstart: 16.10.2026
Umfang: 9 Wochenenden bis
Juli 2027
Kosten: 2450,00 € (zzgl. Kosten
für Unterkunft und Verpflegung)

5903
**FACHERZIEHER*IN
FÜR NATUR- UND
WALDPÄDAGOGIK**

Aufbaukurs: 25.09. - 04.11.2026
Basiskurs: Beginn März 2027
Umfang: jeweils 3 Wochenenden
Gebühr: jeweils 950,00 € (zzgl.
Kosten für Unterkunft und Ver-
pflegung)

ZERTIFIZIERTE BILDUNGSQUALITÄT



Unsere Einrichtung ist nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert. Diese Zertifizierung bestätigt die hohe Qualität unserer Bildungsangebote, unsere professionellen Strukturen sowie eine konsequente Orientierung an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Für Sie bedeutet das: geprüfte Bildungsstandards, transparente Abläufe und praxisnahe Weiterbildung auf aktuellem fachlichen Niveau. Zudem ermöglicht die AZAV-Zertifizierung die Förderung ausgewählter Kurse durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter – ein zusätzlicher Vorteil auf Ihrem Weg der beruflichen Qualifizierung.

FZ Fachschulzentrum

Ausbildung für Zukunftsberufe mit und am Menschen

Gesundheit und Pflege

Altenpflegehilfe
Physiotherapie*
Pflegefachkraft**
Pharmazeutisch-technische
Assistent:in

Pädagogik und Soziales

Heilerziehungspflege***
Heilerziehungsassistent
Jugend- und Heimerziehung***
Erzieher:in***
Direkteinstieg Kita
Sozialpädagogische Assistenz

* Mit dem Bachelor of Science (B.Sc.) Therapiewissenschaften kombinierbar.
** Mit dem Bachelor of Science (B.Sc.) Health & Care Management kombinierbar.
*** Mit dem Bachelor of Arts (B.A.) Soziale Arbeit kombinierbar.

fachschulzentrum.de



SCHULABSCHLÜSSE



HAUPTSCHULE

Vorbereitung auf den Erwerb
des Hauptschulabschlusses

Der Hauptschulabschluss ist Voraussetzung für eine berufliche Aus- und Weiterbildung oder Umschulung sowie für den Besuch weiterführender Schulen. In unserem Kurs werden Sie in den Fächern Mathematik, Deutsch, Gemeinschaftskunde und wenn gewünscht in Englisch auf die Abschlussprüfung vorbereitet. Regelmäßiger Unterrichtsbesuch ist Pflicht. Die abschließende Schulfremdenprüfung wird extern an öffentlichen Hauptschulen abgelegt.

Neue Kurse beginnen am 28.09.2026. Der Unterricht findet montags – donnerstags statt:
- in der Tageshauptschule
09:00 – 12:15 Uhr
- in der Abendhauptschule
17:00 – 20:15 Uhr.

Schulgebühr (einmalig):
200,- € zahlbar bei Anmeldung (Frühbucherpreis bis 31.07.2026: 150,- €, zzgl. 100,- € Bücherpfand, die nach Rückgabe der Bücher zurückgezahlt werden. Voraussetzung: ausreichende Deutschkenntnisse ab Stufe B1.

Ausführliche Beratung und Anmeldung nach Terminvereinbarung:
Lisa Gulden
hauptschule@vhs-hd.de
06221 9119-31

ABENDREALSCHULE

Vorbereitung auf den Erwerb
der Mittleren Reife

Die Abendrealschule bietet Berufstätigen die Möglichkeit, den Realschulabschluss zu erwerben. Der mittlere Bildungsabschluss ist die Voraussetzung für viele gehobene Berufe in Wirtschaft und Verwaltung und die Ausgangsbasis für eine weiterführende schulische Ausbildung.

Das nächste Schuljahr beginnt am 15.09.2026. Der Unterricht findet montags – freitags statt:
- montags – donnerstags
17:30 – 20:30 Uhr und
- freitags 17:00 – 20:00 Uhr.
Der Unterrichtsort ist die Gregor-Mendel-Realschule in Heidelberg-Kirchheim.

Anmeldegebühr (einmalig):
100,- € fällig bei Anmeldung in bar, Schulgebühr: 200,- € jährlich in zwei Raten zu je 100,- €, fällig zum 15. Oktober und 15. März, zzgl. 100,- € Bücherpfand, die nach Rückgabe der Bücher zurückgezahlt werden. Voraussetzung: Mindestalter 17 Jahre, Hauptschulabschluss und berufstätig.

Weitere Informationen über das Sekretariat:
abendrealschule@vhs-hd.de
06221 9119-44

Persönliche Beratung und Anmeldung während der Sprechstunde freitags, 16 – 17 Uhr (nicht während der Schulferien) in der Gregor-Mendel-Realschule oder telefonisch unter 0176 52380239.

ABENDGYMNASIUM

Vorbereitung auf den Erwerb
des Abiturs oder der Fachhochschulreife

Das Abendgymnasium Heidelberg bietet begabten Berufstätigen die Möglichkeit, die Fachhochschulreife oder das Abitur zu erwerben. Mit dem Abitur können Sie ein Studium an jeder Universität beginnen. In den letzten drei Kurshalbjahren ist eine finanzielle Förderung möglich (BAföG).

Das nächste Schuljahr beginnt am 17.09.2026. Der Unterricht findet montags – freitags statt:
- montags – donnerstags
16:00 – 21:30 Uhr
(je nach Kurswahl) und
- freitags 17:00 – 21:00 Uhr.
Der Unterrichtsort ist das Kurfürst-Friedrich-Gymnasium in Heidelberg-Altstadt.

Gebühren:
- Aufnahmegebühr (einmalig)
150,- € fällig bei Anmeldung in bar.
- Studiengebühr 530,- € jährlich in zwei Raten zu je 265,- €, fällig zum 15. Oktober und 15. März (oder einmalig 480,- € bei Zahlung bis 15. Oktober).

Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, Hauptschulabschluss oder Mittlere Reife und berufstätig.

Ausführliche Beratung und Anmeldung nach Terminvereinbarung über das Sekretariat:
abendgymnasium@vhs-hd.de
06221 9119-44

HAG

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung



Die Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung (HAG), gegründet 1995 und getragen von der Volkshochschule Heidelberg e. V., verfolgt das Ziel, Fachwissen, Fachkönnen sowie aktuelle Lehrmeinungen und Forschungsergebnisse einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Unsere Seminare, Kurse und Vorträge eröffnen vielfältige Zugänge zu ganzheitlicher Gesundheitsbildung. Sie vermitteln Methoden und Modelle, die theoretisch und praktisch erfahrbare sind. Teilnehmende werden befähigt, ihr Wissen weiterzugeben und so Gesundheit und Lebensqualität zu fördern. Wir laden Sie ein, unser Kursangebot zu entdecken, neue Impulse aufzunehmen und die eigene Gesundheit aktiv zu gestalten.

H188652W

INFOABEND: SYSTEMISCHE BERATUNG – PROFESSIONALISIERUNG FÜR DIE PRAXIS

Online-Veranstaltung
Susanne Kolbe / Roland Schilling
Do, 17.09.2026, 19:00 Uhr
kostenfrei / mit Voranmeldung

H18865

SYSTEMISCHE BERATUNG – PROFESSIONALISIERUNG FÜR DIE PRAXIS

Vom Verstehen zum souveränen Handeln in komplexen Beratungssituationen
Susanne Kolbe / Roland Schilling
12x, ab Fr, 23.10.2026, 15:00 Uhr
Gebühr: 1550,00 € (Frühbucherpreis 1490,00 € bei Anmeldung bis 18.09.2026)

H18880

SYSTEMISCHE ARBEIT MIT INNEREN ANTEILEN UND EGO STATES

Kleingruppenseminar
Jeannette Striebich
Sa, 10.10.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 11.10.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 260,00 €

H19301

HOCHSENSIBILITÄT BEI KINDERN ERKENNEN UND UNTERSTÜTZEN

Informationen und vielseitige praktische Anregungen
Daniela Heil
Sa, 30.01.2027, 09:30 Uhr
Gebühr: 98,00 €

H19508.08

B4 – QIGONG YANGSHENG

Grundausbildung Qigong
8 Brokate, Vertiefung
Claudia Confal
9x, ab Sa, 24.10.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 525,00 € (475,00 € für Mitglieder der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e. V.)

H19523

P1 – STEHEN WIE EIN PFAHL, EINFÜHRUNG

Weiterbildung Qigong
Micheline Schwarze
3x, ab Sa, 26.09.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 210,00 € (190,00 € für Mitglieder der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e. V.)

HINWEIS

Ausführlichere Informationen zu unseren Seminarprogrammen und weitere Seminar-Angebote:
www.hag-hd.de

KONTAKT

Karin Kral-Laier
06221 9119-30
kral@vhs-hd.de

Akademiebüro
06221 9119-31
hag@hag-hd.de

HINWEISE

Wichtige Informationen zu unseren Angeboten

HINWEIS ZU ALLEN KURSEN DER VOLKSHOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

ABMELDE- BZW. UMBUCHUNGSFRISTEN:

- bei Veranstaltungen mit bis zu sechs Terminen: zehn Kalendertage vor Kursbeginn (gebührenfrei).
- bei Veranstaltungen mit mehr als sechs Terminen: bis einen Kalendertag vor Kursbeginn (gebührenfrei) oder bis zwei Kalendertage nach dem ersten Unterrichtstermin (Gebühr: 5,00 €).
- bei Intensivkursen (ab 20 Wochenstunden): bis einen Kalendertag vor Kursbeginn (gebührenfrei).

Ein Rücktritt nach Ablauf der genannten Fristen ist ausgeschlossen. Auch bei Nichtteilnahme und Verhinderung durch Krankheit müssen die Kursgebühren bezahlt werden und werden nicht rückerstattet.

ABMELDUNGEN UND KURSWECHSEL SIND NUR MÖGLICH:

- per Post
- per E-Mail an info@vhs-hd.de
- persönlich im Kundenbüro

Bei Fragen und für Informationen: 06221 911 911 | info@vhs-hd.de

ERMÄSSIGUNGEN DER VOLKSHOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

20 % ERMÄSSIGUNG¹:

- Schüler*innen
- Studierende
- Auszubildende
- Schwerbehinderte
- Empfänger*innen von ALG I, ALG II und Sozialhilfe
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Als Au-Pair Tätige (mit schriftlichem Vertrag)
- Personen im Freiwilligen Sozialen Jahr
- Personen im Bundesfreiwilligendienst

¹Für Kursgebühren ab 80 € (auch mehrere Gebühren addiert) bei Vorlage entsprechender Nachweise.

25 % ERMÄSSIGUNG:

- Besitzer*innen des Jugendkulturpasses

30 % ERMÄSSIGUNG:

- Besitzer*innen des Heidelberg-Passes

Von Gebührenermäßigungen ausgeschlossen sind:

- Kurse, die von anderen Stellen bezuschusst oder bezahlt werden (außer den genannten Kategorien),
- Kurse für Kinder, Jugendliche und Familien (außer den genannten Kategorien),
- Exkursionen, Besichtigungen, Studienfahrten, Studienreisen,
- Materialkosten und Lernmittel.

Der Anspruch auf Gebührenermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Wird die Kursgebühr mittels SEPA-Lastschriftmandat beglichen, kann der Ermäßigungsnachweis bis maximal einen Werktag vor Kursbeginn im Kundenbüro nachgereicht werden. Nach Kursbeginn ist keine Ermäßigung mehr möglich.

DER TRÄGERVEREIN DER VOLKSHOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

Die vhs Heidelberg wurde 1946 als Initiative engagierter Bürger gegründet. Dabei waren der Politologe Dolf Sternberger und der Kunsthistoriker Gustav Hartlaub – beide Verfolgte der nationalsozialistischen Diktatur. Die Tradition der bürgerschaftlichen Trägerschaft für die vhs bleibt gewahrt; auch heute noch ist die vhs ein gemeinnütziger, eingetragener Verein. Mitglieder können natürliche und juristische Personen werden. Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft.

DIE GREMIEN

VORSTAND

Dr. Brigitte Unger-Soyka (Vorsitzende)
Christiane Schmidt-Sielaff (Stellvertreterin)
Prof. Dr. Ulrich Brecht (Schatzmeister)
Ulrike Gscheidle-Lehn
Helmut Haas

BEIRAT

Prof. Dr. Anke Schuster (Vorsitzende)
Susanne Deß (Stv. Vorsitzende)
Katharina Born
Andrea Dittmar
Anja Gernand
Karsta Holch

Antje Kamp
Sascha Lieneweg
Matthias Meder
Jochen Ricker
Nora Schönberger
N.N.

Informationen über den Verein:

Anja Richter
Leitungssekretariat

06221 9119-33
richter@vhs-hd.de

IMPRESSUM

vhs-Programm 2 | 2026

Herausgeberin:
Volkshochschule Heidelberg e. V.
Bergheimer Straße 76
69115 Heidelberg
06221 911 911 | info@vhs-hd.de
www.vhs-hd.de

Satz und Layout:
Sofia Bertolini | vhs Heidelberg

Druck:
ALBERSDRUCK GmbH & Co. KG
www.albersdruck.de

Auflage: 15 000

Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen auf
www.vhs-hd.de.

Aufgrund der Menge des zu verarbeitenden Materials sind Druckfehler und Unstimmigkeiten nicht gänzlich auszuschließen. Eine rechtliche Gewähr des Programms kann deshalb nicht übernommen werden. Alle Angaben ohne Gewähr.



WIR SIND FÜR SIE DA

FOLLOW US
AND
STAY TUNED

ANMELDUNG UND INFORMATION

Unsere Anmeldung und Information ist persönlich in Raum E04b zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag – Donnerstag: 09:00 – 12:30 Uhr

Montag und Donnerstag: 13:30 – 16:30 Uhr

Telefonisch erreichen Sie unsere Anmeldung und Information unter 06221 911 911 zu folgenden Zeiten:

Montag – Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr



©FilipB-AdobeStock	S. 8	©master1305-AdobeStock	S. 40	©meen_na-AdobeStock	S. 63
©Rawpixel.com-AdobeStock	S. 11	©nsit0108-AdobeStock	S. 41	©Daniel CHETRONI-AdobeStock	S. 64
©Rawpixel-iStock	S. 12	©gitusik-AdobeStock	S. 43	©FornStudio-AdobeStock	S. 65
©Jo Panuwat D-AdobeStock	S. 14	©nataliaderiabina-AdobeStock	S. 44	©diegograndi-AdobeStock	S. 65
©Juhku-AdobeStock	S. 14	©Kedek Creative-AdobeStock	S. 45	©pichetw-AdobeStock	S. 68
©(JLco) Julia Amaral-AdobeStock	S. 14	©Kasto-AdobeStock	S. 45	©ALF photo-AdobeStock	S. 71
©Jacob Lund-AdobeStock	S. 14	©Gorilla-AdobeStock	S. 49	©ismishko-AdobeStock	S. 72
©MangoStar-Studio-iStock	S. 18	©Petra-AdobeStock	S. 50	©jjfarq-AdobeStock	S. 75
©Iris,Helen,silvy-Pixabay	S. 19	©Syda Productions-AdobeStock	S. 52	©ijeab-AdobeStock	S. 77
©Monster Zstudio-AdobeStock	S. 23	©Krakenimages.com-AdobeStock	S. 53	©tawatchai1990-AdobeStock	S. 79
©Pentagram-John Haine-Pixabay	S. 24	©LIGHTFIELD STUDIOS-AdobeStock	S. 56	©vicenfoto-AdobeStock	S. 82
©Pixel-Shot-AdobeStock	S. 27	©Rawpixel.com-AdobeStock	S. 59	©Coloures-Pic-AdobeStock	S. 84
©epiximages-AdobeStock	S. 28	©Rawpixel.com-AdobeStock	S. 60	©Worawut-AdobeStock	S. 84
©lagano-AdobeStock	S. 28	©JuanCi Studio-AdobeStock	S. 56	©txemag-AdobeStock	S. 85
©stokkete-AdobeStock	S. 29	©Fabiano Di Paolo-AdobeStock	S. 57	©Drobot Dean-AdobeStock	S. 85
©BGStock72-AdobeStock	S. 29	©meen_na-AdobeStock	S. 59	©fizkes-AdobeStock	S. 86
©Javvani-AdobeStock	S. 32	©suriya-AdobeStock	S. 60	©Jose Calsina-AdobeStock	S. 88
©knipseria-AdobeStock	S. 35	©LIGHTFIELD STUDIOS-AdobeStock	S. 60	©berke-citak-unsplash	S. 91
©Danil Bukharov-AdobeStock	S. 36	©JuanCi Studio-AdobeStock	S. 61		
©deagreetz-AdobeStock	S. 39	©Fabiano Di Paolo-AdobeStock	S. 61		



Die Eine für Alles

Alle Verbindungen, alle Fahrpläne,
alle Tickets in einer App.



Einfach
ankommen.



Johannes Janson und Monika Wildner-Jagdhuber,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2002

Immobilienprofis, die immer für uns da sind. Ein gutes Gefühl!

**Haus & Grund, Ihr Ansprechpartner
rund um die Immobilie**

Kostenfreie Rechts- und Steuerberatung, Erbrechts-
beratung, Architekten- und Energieberatung u. v. m.

Mehr Infos unter 06221 166021

Rohrbacher Straße 43, 69115 Heidelberg

Haus & Grund Immobilien GmbH

Dienstleistungen rund um Vermietung,
Verkauf, Verwaltung.

Mehr Infos unter 06221 168552

www.hug-hd.de

Haus & Grund®
Eigentum.Schutz.Gemeinschaft.
Heidelberg



Jetzt
Termin
buchen!

Invisalign
Zahnersatz/Ästhetik
Implantologie/Oralchirurgie
Kinderbehandlung
Parodontologie
Angstpatienten
3D Diagnostik
Prophylaxe

Mut zur Lücke? Nicht mit uns!

Wissenslücken schließt du an der Volkshochschule – für dein lückenloses Lächeln sind wir da: Zahnreich – jetzt neu in der Kurfürsten-Anlage 5!

Nur 10 Gehminuten von der VHS entfernt erwarten dich in unseren Wohlfühlräumen ein erfahrenes Praxisteam und modernste Technik – barrierefrei, klimatisiert und werktags 7:00–20:00 Uhr für dich da.

Wir freuen uns auf dich!



**Zahnreich Gemeinschaftspraxis
Dr. Farhan, Dr. Weickum & Kollegen**

Kurfürsten-Anlage 5 · 69115 Heidelberg
Telefon 0 62 21 18 30 67
Sprechzeiten Mo–Fr 7:00–20:00 Uhr

www.zahnreich.de