

VOLKS HOCH SCHULE

HEIDELBERG

01
26



Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.

Der Job, der dich und andere weiterbringt.

Finde mit uns im Team die Unterstützung und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben:
sparkasse-heidelberg.de/karriere



Sparkasse
Heidelberg

Weil's um mehr als Geld geht.

Liebe Teilnehmende,

jede Erfolgsgeschichte beginnt mit einem ersten, oft kleinen (Tanz-)Schritt:

VIELLEICHT DER BEGINN VON ETWAS GANZ GROSSEM!



WEITERBILDUNG VON FACHKRÄFTEN

Wir fördern die Qualifizierung, die berufliche und persönliche Entwicklung sichert.

ALPHABETISIERUNG

Wir begleiten Menschen, die grundlegende Lese- und Schreibkenntnisse erwerben wollen.

WIR STÄRKEN RESILIENZ UND MACHEN UNSERE GESELLSCHAFT ZUKUNFTSFIT.

Ein Schulabschluss? Eine neue Fremdsprache oder Deutsch? Lesen und Schreiben? Künstlerische oder Handwerkstechniken? Kompetenzen für die Zukunft, ein gesünderes Leben, mehr Nachhaltigkeit und Digitalisierung? Impulse für all das und vieles mehr finden Sie in unserem ganz aktuellen Programm für Frühjahr und Sommer 2026.

Unsere vielfältig, bunt und divers zusammengesetzten Kurse sind ein **MELTING POT** unserer Gesellschaft und der Kulturen.

Mit unserem Angebot sorgen wir ganz nebenbei für:

MEHR MITEINANDER

Wir stärken im gemeinsamen Austausch den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Demokratie.

NEUGIER AUF DIE ZUKUNFT

Wir lassen Sie Ihre Gestaltungspotenziale entdecken.

KRITIKFÄHIGKEIT

Wir regen zum Denken an und geben Orientierung in Politik und Gesellschaft, wir immunisieren gegen Stammtischparolen.

INTEGRATION

Wir unterstützen kulturelle und soziale Integration und Inklusion.

NACHHALTIGKEITSWISSEN

Wir vermitteln Inhalte für eine gelingende Zukunft.

Wenn Sie Lust bekommen haben, all das mit uns zu entdecken, und neugierig darauf sind, was **TANZ UND DEMOKRATIE** miteinander zu tun haben, freuen wir uns sehr auf Sie – bei unserer Veranstaltung **DANCE FOR DEMOCRACY** (siehe Hinweis unten) und sehr gerne auch in weiteren Kursen Ihrer Volkshochschule Heidelberg.

Es grüßt Sie herzlich:

Silke Reck und das vhs-Team

**„DANCE FOR DEMOCRACY“
SEMESTER-AUFTAKT-VERANSTALTUNG**

Samstag, 28.02.2026
15:00 – 17:00 Uhr
vhs Heidelberg | Saal
kostenlos



Social Dance für Demokratie,
Vielfalt und ein starkes Miteinander!
Mit Live-Musik des Bonfire Orchestra.

FRÜHJAHR_SOMMER 2026



ZERTIFIZIERTE BILDUNGSQUALITÄT



Unsere Einrichtung ist nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert. Diese Zertifizierung bestätigt die hohe Qualität unserer Bildungsangebote, unsere professionellen Strukturen sowie eine konsequente Orientierung an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Für Sie bedeutet das: geprüfte Bildungsstandards, transparente Abläufe und praxisnahe Weiterbildung auf aktuellem fachlichen Niveau. Zudem ermöglicht die AZAV-Zertifizierung die Förderung ausgewählter Kurse durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter – ein zusätzlicher Vorteil auf Ihrem Weg der beruflichen Qualifizierung.

VEREINSFORTBILDUNG

Städtisches Fortbildungsangebot für Vereine

5701W

NACHWUCHSGEWINNUNG FÜR VEREINE

Wie Sie junge Menschen für Ihren Verein begeistern

Suchen Sie noch oder finden Sie schon? Junge Mitglieder sind entscheidend für die Zukunftsfähigkeit von Vereinen. In diesem Online-Seminar erfahren Sie, wie die Gewinnung junger Menschen erfolgreich gelingen kann. Im Mittelpunkt stehen die Voraussetzungen im Verein, ein zeitgemäßes Verständnis von Mitgliedergewinnung sowie geeignete Wege, junge Zielgruppen anzusprechen. Sie erhalten praxisnahe Impulse, wie Mitgliedergewinnung als kontinuierlicher Prozess gedacht und nachhaltig im Vereinsalltag verankert werden kann.

Donnerstag, 11.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 15,00 € für Heidelberger Vereine, sonst 30,00 €

Ein Angebot der
Stadt Heidelberg
in Kooperation mit
der vhs Heidelberg.

 Heidelberg

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
HEIDELBERG

ZEIT FÜR BILDUNG



Beschäftigte in Baden-Württemberg haben das Recht, sich bis zu fünf Tage pro Jahr für eine Weiterbildung von ihrer Arbeitgeberin oder ihrem Arbeitgeber freistellen zu lassen – bei voller Fortzahlung des Arbeitsentgelts. Im Programmheft sind diese Angebote übersichtlich mit dem Kürzel „BZ“ gekennzeichnet.

Auf unserer Website finden Sie alle Kurse der Volkshochschule Heidelberg, für die Bildungsfreistellung im Rahmen des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (BzG BW) beantragt werden kann:



[Zur Kursübersicht](#)

BEZAHLTE BILDUNGS- FREISTELLUNG: ZEIT FÜR BERUFLICHE UND POLITISCHE WEITER- BILDUNG.

Hier eine Kurs-Auswahl für Bildungsfreistellung

5631Y	FIT FÜRS BÜRO: MS OFFICE - MODUL 1	BZ	50206	SELBSTBEWUSSTER UND ENTSPANNTER DURCH DEN (BERUFS-)ALLTAG	BZ	50208	WENN WORTE HERAUSFÖRDERN:	BZ
	Word - Excel - Outlook (erweiterte Grundlagen)			Hedwig Marianne Blumer			Schwierige Gespräche konstruktiv meistern	
Matthias Dengel				Sa, 25.04.2026, 09:30 - 16:30 Uhr			Hedwig Marianne Blumer	
3x, Mo, 02.03. bis Mi, 05.03.2026	jeweils 09.00 - 16.00 Uhr			Gebühr: 68,00 €			Fr, 26.06.2026, 18:15 - 21:30 Uhr	
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr	Gebühr: 260,00 € / intensive Kleingruppenschulung (4 - 8 TN)		5204	ERFOLGREICH MÖDERIEREN	BZ		Sa, 27.06.2026, 09:30 - 16:30 Uhr	
Gebühr: 260,00 € / intensive Kleingruppenschulung (4 - 8 TN)				Gruppenpotenziale erschließen			Gebühr: 102,00 €	
5203	NEU	BZ		Kerstin Kaufmann-Brosch				
AUS ZOFF WIRD DIALOG!	Konfliktlösung mit System			Sa, 15.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr				
Kerstin Kaufmann-Brosch				Gebühr: 140,00 €				
Sa, 21.03.2026, 09:00 - 16:00 Uhr			5206	NEU	BZ			
Gebühr: 68,00 €			TEAM-POWER ENTFALTEN!					
			Teamwork - Schlüsselkompetenz der Zukunft					
50202	KÖRPERSPRACHETRAINING FÜR FRAUEN	BZ		Kerstin Kaufmann-Brosch				
	Souverän in Alltag und Beruf			Fr, 12.06.2026, 9:00 - 16:00 Uhr				
Margit Edelmann				Gebühr: 68,00 €				
Sa, 28.03.2026, 10:00 - 17:30 Uhr			H19508.07	GRUNDAUSBILDUNG QIGONG	BZ	50205	ERFOLGSFAKTOR STIMME	BZ
So, 29.03.2026, 09:30 - 16:00 Uhr				8 Brokate, Wiederholung			Ihre akustische Visitenkarte	
Gebühr: 128,00 €				Edeltraut Rohrmoser			Elisabeth Fritsch	
5633Y	FIT FÜRS BÜRO: DATENBANKEN MIT ACCESS	BZ		ab Fr, 19.06.2026, 09:00 Uhr			Sa, 04.07.2026, 10:00 - 17:00 Uhr	
	Matthias Dengel			Gebühr: 315,00 € / 285,00 €*			Gebühr: 68,00 €	
Di, 14.04. und Mi, 15.04.2026,			50104	SOUVERÄN TROTZ LAMPENFIEBER!	BZ			
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr				Sicher auftreten & sprechen				
Gebühr: 230,00 € / intensive Kleingruppenschulung (3 - 6 TN)				Kerstin Kaufmann-Brosch				
5205	STRESSMANAGEMENT BEI MODERATIONEN	BZ		Sa, 19.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr				
	Körpersprache, Lampenfieber, Störer und mehr			Gebühr: 68,00 €				
Kerstin Kaufmann-Brosch			42257W	NEU	BZ			
Sa, 14.04.2026, 09:00 - 16:00 Uhr			BUSINESS ENGLISH & INTER-KULTURELLE KOMPETENZ					
Gebühr: 68,00 €				Erfolgreich kommunizieren auf Dienstreisen in die USA - Online-Crashkurs für Sprachniveau A2/B1				
				Ines Köstler				
				4x, Mo, 22.06. bis Do, 25.06.2026				
				jeweils 09:00 - 16:00 Uhr				
				Gebühr: 352,00 €				

*Für Mitglieder*innen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e. V.

INHALT



ERFOLG DURCH WEITERBILDUNG

Seiten 64, 72, 80

FIT DURCHSTARTEN: KRAFT, FLEXIBILITÄT UND SPASS

Seiten 34, 46

GESELLSCHAFT

Geschichte, Politik und Gesellschaft

Recht, Verbraucherfragen und Wirtschaft | Psychologie

Philosophie und Religion

Heidelberg und Region entdecken

Naturwissenschaften und Umweltbildung für Kinder und Jugendliche

Naturwissenschaften und Umweltbildung für Erwachsene

Pädagogik und Elternbildung | Kind-Eltern-Kurse

KUNST UND GESTALTEN

Kunstgeschichte | Malen, Zeichnen, Drucktechniken

Plastisches Gestalten | Fotografie

Handwerktechniken

Literatur | Nähen und Modedesign

Schreibwerkstatt

Musik | Musizieren und Singen

Tanzen | Theaterspielen und Kleinkunst

Textiles Gestalten, Nähen und Modedesign

Literatur | Schreibwerkstatt

Musik | Musizieren und Singen

Tanzen | Theaterspielen und Kleinkunst

Gesundheitsinformationen

Entspannung und Körpererfahrung

Fitness und Gymnastik

Kosmetik und Stilberatung

HEIDELBERGER AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBILDUNG

SCHULABSCHLÜSSE

BERUF UND DIGITALES

Lernen, Arbeitstechniken, Gedächtnis

Rhetorik, Kommunikation und Führungskompetenzen | Gebärden sprachen

(Neu-)Orientierung, Bewerbung

Kompetenz in Beruf, Studium und Schule

Betriebswirtschaftliche Kompetenzen | Xpert Business-Webinare

EDV-Grundlagen und Betriebssystem | Tastschreiben am Computer

Office-Programme | Smartphone und Tablet

Weitere Medien und Programme | Fachspezifische Weiterbildungen



Ausführliche Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website.

www.vhs-hd.de

WIR BILDEN WEITER.

Werden Sie Teil der Erfolgshochschule,
werden Sie vhs-Kursleiter*in!

KONTAKT ZU DEN FACHBEREICHEN:

GESELLSCHAFT

Gabriele Frohn
06221 9119-34 | frohn@vhs-hd.de

KUNST UND GESTALTEN

Claudia Schmidt
06221 9119-35 | schmidt@vhs-hd.de

GESUNDHEIT UND HEIDELBERGER AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBILDUNG

Karin Kral-Laier
06221 9119-30 | kral@vhs-hd.de

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Maria Merkel
06221 9119-24 | merkel@vhs-hd.de

FREMDSPRACHEN

Anja Jänsch
06221 9119-48 | jaensch@vhs-hd.de

BERUF UND DIGITALES

Bettina Rothhaas
06221 9119-40 | rothhaas@vhs-hd.de

KOMM'
INS
TEAM

PROGRAMM

FRÜHJAHR_SOMMER 2026

01
26

PROGRAMM

GESELLSCHAFT

Ins Gespräch kommen – im Dialog bleiben

Unsere Gesellschaft steht vor einer Herausforderung: Diskussionen werden zunehmend polarisiert geführt, oft in den eigenen Echokammern der sozialen Netzwerke. Doch Demokratie lebt davon, dass wir einander zuhören, Widerspruch aushalten und unterschiedliche Sichtweisen ernst nehmen. In der Volkshochschule kommen Sie in jedem Kurs mit Menschen ins Gespräch, die Sie vielleicht sonst nie getroffen hätten.



1151 „MÄNNERRUNDE“

Offener Gesprächskreis für Männer ab 18 Jahren
ab Mi, 25.02.2026, 13:00 Uhr, alle zwei Wochen

In der angeleiteten Gesprächsgruppe für Männer wollen wir einen geschützten Raum zum Austausch bieten. Jeder Teilnehmer kann sich mit seinen persönlichen Erfahrungen, seinen (Lebens-)Themen und Fragen einbringen. Neben der Möglichkeit, mit anderen Männern ins Gespräch zu kommen, andere Perspektiven zu sehen und den eigenen Horizont zu erweitern, kann die eigene Männlichkeit thematisiert sowie die eigenen geschlechter- und rollen-typischen Verhaltensweisen hinterfragt werden.

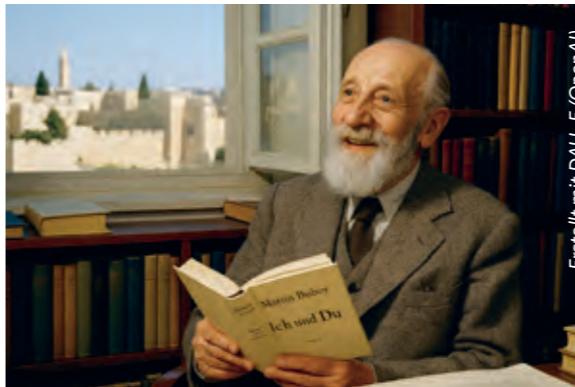


1303 ÜBUNGSGRUPPE DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION (GFK)

6x, ab Di, 17.03.2026, 17:30 Uhr

Die Teilnehmer*innen bringen ihre Beispiele aus dem prallen Leben in die Übungsgruppe ein – Beispiele, bei denen eine Veränderung im menschlichen Miteinander im Sinne der Haltung der GFK gewünscht ist. Unter Anleitung des Kursleiters wird geübt, geübt, geübt. Vorausgesetzt wird ein Einführungskurs in GFK mit mindestens 12 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und die Bereitschaft, neue Wege in der Kommunikation zu gehen.

GESELLSCHAFT



1401E

MARTIN BUBER: EIN LEBEN IM DIALOG

Do, 19.03.2026, 19:00 Uhr

Prof. Dr. Wolfgang Müller-Commichau wird über bedeutende Beiträge des jüdischen Religions- und Dialogphilosophen Martin Buber (1878 – 1965) zur Philosophie des Dialogs und seine einflussreichen Werke, wie „Ich und Du“, sprechen. Bubers Ideen zur Ich-Du-Beziehung und deren Relevanz für das zwischenmenschliche Miteinander und die Gesellschaft werden im Mittelpunkt stehen.

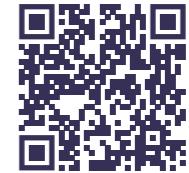


1133EW

IN DER NÄHE: VOM POLITISCHEN WERT EINER OSTDEUTSCHEN SEHNSUCHT

Mo, 18.05.2026, 19:30 Uhr

Wir leben in Zeiten der Entfernung. Die politischen Lager, die großen Machtblöcke der Welt, Stadt und Land – alles entfernt sich voneinander. Umso wichtiger wird der Blick aus der Nähe. Wo ist im Zeichen medial befeuerter Selbstgerechtigkeit noch Gemeinschaft möglich? Der Schriftsteller und Journalist Simon Strauß findet eine überraschende Antwort: in der Kleinstadt. Hier begegnen sich die Menschen als Gegenüber, hier müssen Konflikte ausgetragen und Kompromisse gefunden werden. Hier lernt man die Demokratie noch einmal neu kennen.



GESCHICHTE, POLITIK UND GESELLSCHAFT

20 Kurse

RECHT, VERBRAUCHER- FRAGEN UND WIRTSCHAFT

18 Kurse

PSYCHOLOGIE

9 Kurse

PHILOSOPHIE UND RELIGION

3 Kurse

HEIDELBERG UND REGION ENTDECKEN

7 Kurse

NATURWISSENSCHAFTEN UND UMWELTBILDUNG FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

31 Kurse

PÄDAGOGIK UND ELTERNBILDUNG

3 Kurse

KIND-ELTERN-KURSE

11 Kurse

KON- TAKT

Gabriele Frohn
06221 9119-34
frohn@vhs-hd.de

Team Gesellschaft
06221 9119-75
gesellschaft@vhs-hd.de

GESCHICHTE, POLITIK UND GESELLSCHAFT

1110 **STOLPERSTEINE GEGEN DAS VERGESSEN**

Initiative Stolpersteine
für Heidelberg

5x, ab Di, 10.03.2026, 19:00 Uhr
kostenfrei

1111E NEU **ZERSPRENGTE FAMILIEN- BIOGRAFIEN UND DIE AR- BEIT DER „INTEGRATION“**

Initiative Stolpersteine
für Heidelberg

Mia Lindemann

Mi, 25.02.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

1112E NEU **DIE LEICHEN- EINLIEFERUNGEN IN DIE HEIDELBERGER ANATOMIE 1933 – 1945**

Initiative Stolpersteine
für Heidelberg

**Dr. Sara Doll /
Prof. Dr. Frank Engehausen**

Mi, 20.05.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

1113EW NEU **JIM KNOPF, DIE HALB- DRACHEN UND DIE DEUTSCHE GESCHICHTE**

Live-Stream
Prof. Dr. Julia Voss
So, 01.03.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1114EW NEU **DIE FRAU ALS MENSCH. AM ANFANG DER GESCHICHTE**

Zum Internationalen
Frauentag 2026 – Live-Stream
Ulli Lust
Mi, 04.03.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1115EW NEU **ROMA ETERNA. KUNST UND KULTUR IM ROM DER NACH- KRIEGSZEIT: ZWISCHEN TRÜMMERN, WIDERSTAND UND ERNEUERUNG**

Live-Stream
Dr. Lisa Hockemeyer
Mi, 01.04.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1116EW NEU **WARUM NICHT LÖSEN? ÜBER DEN SINN VON ZU- FALLSENTSCHEIDUNGEN**

Live-Stream
Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger

Mi, 22.04.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1117EW NEU **DIE KELTEN**

Live-Stream
Prof. Dr. Bernhard Maier

Mi, 29.04.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1118EW NEU **CAHOKIA: EINE PRÄKOLUM- BISCHE INDIGENE HOCHKUL- TUR IN NORDAMERIKA**

Live-Stream
Prof. Dr. Michael Hochgeschwend-

Di, 09.06.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1119E NEU **SPRECHENDE STEINE. NEUE FORSCHUNGEN ZU DEN RÖ- MISCHEN INSCHRIFTEN AUS DEM RHEIN-NECKAR-RAUM**

Dr. Jonas Osnabrücke

Mi, 24.06.2026, 18:15 Uhr
Eintritt frei

1120 **SÜTTERLIN UND ALTE DEUTSCHE SCHRIFT**

Für Anfänger*innen
Karlheinz Sausbier

4x, ab Mo, 22.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 66,50 € (inkl. Skript)



„MUT ZUR WUT“

Plakatausstellung
08.06. – 22.07.2026

1150E NEU **„KÖRPER SUCHT SEELE“ – LESUNG**

Zum Internationalen
Frauentag 2026

Anna Schreiber

Di, 03.03.2026, 19:00 Uhr
kostenfrei

1151E NEU **TAKING THE BLACKPILL – DIE „INCEL-COMMUNITY“ UND IHRE ÜBERZEUGUNGEN**

Zum Internationalen
Frauentag 2026

Angela Frick

Fr, 13.03.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

11512 NEU **„MÄNNERRUNDE“**

Offener Gesprächskreis (angeleitet) für Männer ab 18 Jahren

Andreas Korol

15x, ab Mi, 25.02.2026, 13:00 Uhr
kostenfrei

1153E **SICH ENGAGIEREN – ABER WIE?**

Ein Informationsabend für Unentschlossene und Aufgeschlossene auf der Suche nach einem passenden Engagement

Annette Woithon

Mi, 25.03.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

HINWEIS

Weitere Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter der jeweiligen Kurs-Nr.

www.vhs-hd.de

RECHT, VERBRAUCHER- FRAGEN UND WIRTSCHAFT

1211.01E **VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG UND CO.**

Vortrag in Heidelberg
**Claudia Schreiner-Rüdiger /
Laura Plöger**

Mi, 18.03.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1211.02E **VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG UND CO.**

Vortrag in Eppelheim
Stefanie Kurz / Tillmann Schönig

Do, 26.03.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1212E **DIE ZEHN HÄUFIGSTEN IRRTÜMER IM ERBRECHT**

Dr. Bettina Gerlitz

Do, 19.03.2026, 19:30 Uhr

Eintritt: 9,00 €

SPILLNER & SPITZ
Rechtsanwälte in Heidelberg seit 1899

Rechtsanwälte, Fachanwälte

Ihre Ansprechpartner für Erbrecht und Erbschaftssteuerrecht:

Dr. Jürgen Leibold
Fachanwalt für Steuerrecht

Dr. Bettina Gerlitz
Fachanwältin für Erbrecht

Sofienstr. 7b • 69115 Heidelberg • Internet: www.SpillnerSpitz.de
Telefon: 0 62 21/14 74-0 • Telefax: 0 62 21/14 74-24

1219
**IMMOBILIEN ERFOLGREICH
PRIVAT VERKAUFEN**
Christian Stenz / Niklas Gimpel
Di, 05.05.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 25,00 € (Kleingruppe)

1220
**BAU- UND IMMOBILIEN-
FINANZIERUNG**
Wie viel Immobilie kann
ich mir leisten?
Walter Fröhlich
Sa, 11.07.2026, 09:30 - 13:00 Uhr
Gebühr: 29,50 €

1221E NEU
**WISSENSCHAFTLICH
INVESTIEREN MIT ETFs -
ÜBERRASCHEND EINFACH!**
Prof. Dr. Hartmut Walz
Mi, 06.05.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 12,50 €

1222
GELD UND WISSEN
Bedarfsgerecht Geld investieren
Jan Neynaber
Sa, 27.06.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 27,00 €

1212E
VERERBEN UND SCHENKEN
Jan Bittler
Mo, 23.03.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1224EW NEU
**JENSEITS DER BANKEN
UND FERN VOM STAAT.
ÜBER GELD UND FREIHEIT
IM ZEITALTER DER KRYPTO-
WÄHRUNGEN**
Live-Stream
Dr. Aaron Sahr
Mo, 16.03.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

1225
**EINKOMMENSTEUER-
ERKLÄRUNG VERSTÄNDLICH
GEMACHT**
Volker Riechert
So, 26.07.2026, 10:15 - 16:00 Uhr
Gebühr: 85,00 €



Anzeige

1226.01EW NEU
**FORTBILDUNG FÜR
DAS SCHÖFFENAMT**
Der Weiße Ring Baden-Württemberg: Opferhilfe und Begleitung im Strafverfahren
Peter Egetemaier
Mi, 25.02.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1226.02EW NEU
**FORTBILDUNG FÜR
DAS SCHÖFFENAMT**
Ethik und Verantwortung in chemischer Analytik im Strafverfahren: Ein praxisnaher Einblick für Schöffinnen und Schöffen
Dr. Tillmann Viehhaus
Di, 10.03.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1226.03EW NEU
**FORTBILDUNG FÜR
DAS SCHÖFFENAMT**
Resilienz im Schöffennamt – Umgang mit psychosozialen Belastungen
Stefanie Heimpel / Franka Holl
Di, 14.04.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1227
FAHRRAD-REPARATURKURS
Alles neu macht der Mai – Frühlingscheck für das Fahrrad!
Martin Rachfahl
Sa, 09.05.2026, 13:00 - 18:00 Uhr
Gebühr: 51,00 € / inkl. Werkstattmiete

NEU

Die 3. Lebensphase bewusst gestalten

Freitag, 26.06. und
Samstag, 27.06.2026

1302.02 **MIT DEM LEBEN TANZEN**

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation® nach M.B. Rosenberg
Katharina Würgler
Sa, 25.04.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 26.04.2026, 10:00 - 13:30 Uhr
Gebühr: 69,00 €

1303 **ÜBUNGSGRUPPE DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION®**

Mit dem Leben tanzen
Eberhard Schererz
6x, ab Di, 17.03.2026, 17:30 Uhr
Gebühr: 126,00 €

1304 **GLÜCKLICHSEIN KANN MAN LERNEN**

12 Glücksaktivitäten für Ihren Alltag
Angela Becker
4x, ab Do, 11.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 69,00 €

1305K **AUF DER SUCHE NACH GLÜCK**

Ein Workshop für ein Elternteil mit einem Kind ab 6 Jahren
Atousa Münzebrock
Sa, 13.06.2026, 10:00 - 14:30 Uhr
Gebühr: 49,00 € (inkl. Materialkosten). Der Preis gilt für einen Erwachsenen und ein Kind, bitte paarweise anmelden.

1306 NEU **DIE 3. LEBENSPHASE BEWUSST GESTALTEN**

BZ
Norbert A. Büth
Fr, 26.06.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Sa, 27.06.2026, 09:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 82,00 €

1302.01 **MIT DEM LEBEN TANZEN**

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation® nach M.B. Rosenberg
Katharina Würgler
Sa, 07.03.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 08.03.2026, 10:00 - 13:30 Uhr
Gebühr: 69,00 €

1307EW NEU **BAUCHENTSCHEIDUNGEN: DIE INTELLIGENZ DES UNBEWUSSTEN UND DIE MACHT DER INTUITION**

Live-Stream
Prof. Dr. Gerd Gigerenzer
Do, 18.06.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

PHILOSOPHIE UND RELIGION

1400 NEU **PHILOSOPHEN MIT ETWAS ANDEREM „STECKBRIEF“**

Dr. Jochen König
6x, ab Mo, 23.03.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 90,00 €

1401E NEU **MARTIN BUBER: EIN LEBEN IM DIALOG**

Prof. Dr. Wolfgang Müller-Commichau
Do, 12.03.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 8,00 €

1402EW NEU **ANTISEMITISMUS - WAS GIBT ES DA ZU ERKLÄREN?**

Live-Stream
Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma
Mi, 25.03.2026, 19:30 Uhr
Eintritt frei

HEIDELBERG UND REGION ENTDECKEN

1550.01K **WO SCHLAFEN DIE STRASSENBAHNEN?**

Ein Rundgang durch den Betriebshof der Rhein Neckar Verkehr GmbH (rnv)
Team der RNV
Sa, 25.04.2026, 10:30 - 12:30 Uhr
kostenfrei

1550.02K
**WΟ SCHLAFEN
DIE STRASSENAHNEN?**
 Ein Rundgang durch den Betriebs-
 hof der Rhein Neckar Verkehr
 GmbH (rnv)

Team der RNV
 Sa, 09.05.2026, 10:30 - 12:30 Uhr
 kostenfrei

1551.01K
**FAMILIEN-KANUTOUR
NECKAR (AB HIRSCHHORN)**
 Für Erwachsene und Eltern
 mit Kindern
Oliver Brück

So, 26.04.2026, 10:30 - 18:30 Uhr
 Gebühr: 59,00 € (eigene Kinder
 bis 14 J. zahlen die Hälfte/ keine
 weitere Ermäßigung)

1551.02K
**FAMILIEN-KANUTOUR ENZ
(AB VAIHINGEN)**
 Für Erwachsene und Eltern
 mit Kindern
Oliver Brück

So, 21.06.2026, 10:30 - 18:30 Uhr
 Gebühr: 59,00 € (eigene Kinder
 bis 14 J. zahlen die Hälfte/ keine
 weitere Ermäßigung)

1551.03K
**FAMILIEN-KANUTOUR
ALTRHEIN/ILLINGER RUNDE
(SÜDLICH VON KARLSRUHE)**
 Für Erwachsene und Eltern
 mit Kindern
Oliver Brück

So, 19.07.2026, 10:30 - 18:30 Uhr
 Gebühr: 59,00 € (eigene Kinder
 bis 14 J. zahlen die Hälfte/ keine
 weitere Ermäßigung)

1551.04K
**FAMILIEN-KANUTOUR
NECKAR (AB HIRSCHHORN)**
 Für Erwachsene und Eltern
 mit Kindern
Oliver Brück

So, 13.09.2026, 10:30 - 18:30 Uhr
 Gebühr: 59,00 € (eigene Kinder
 bis 14 J. zahlen die Hälfte/ keine
 weitere Ermäßigung)

1552
vhs-RADLER
 Reinhardt Nehls
 3x, ab Di, 03.03.2026, 19:00 Uhr
 kostenfrei

NATURWISSEN- SCHAFTEN UND UMWELTBILDUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

1601K
**SCIENCELAB-FORSCHER-
VORMITTAG „BUNT, BUNT,
BUNT SIND ALLE MEINE
KLEIDER“ - FARBWERKSTATT**
 Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
 Sa, 07.03.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
 Gebühr: 26,50 € (inkl. Material-
 kosten)

1602K
**SCIENCELAB-FORSCHER-
VORMITTAG „MIR GEHT
EIN LICHT AUF“ - ELEKTRO-
WERKSTATT**
 Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
 Sa, 18.04.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
 Gebühr: 26,50 €



UNSERE SCIENCE- LAB-KURSE

Tauch' ein in neue Welten!

1603K
**SCIENCELAB-FORSCHER-
VORMITTAG „WASSER IST
NICHT NUR ZUM WASCHEN
DA“**
 Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
 Sa, 13.06.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
 Gebühr: 26,50 €

1605K
**GEBURTSTAGSPARTY
MIT EXPERIMENTEN**
 Für Kinder ab 7 Jahren
 Termine nach Vereinbarung
 Gebühr: 158,00 € (zzgl. 3,00 €
 Materialgebühr je Kind) /
 max. zehn Kinder

1606K
VERRÜCKTE WISSENSCHAFT
 Für Kinder von 7 bis 10 Jahren
Dr. Sylvia Zinser
 Sa, 21.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
 Gebühr: 25,50 € (inkl. Material-
 kosten)

1607K
**EXPERIMENTIEREN
MIT ROBOTERN**
 Grundkurs Robotik für Kinder
 von 9 bis 12 Jahren
Dr. Sylvia Zinser
 Sa, 13.06.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
 Gebühr: 25,20 €

1610K
**SCIENCELAB-FORSCHER-
VORMITTAG „KRIMINALI-
STIK - DEM VERBRECHEN
AUF DER SPUR“**
 Für Kinder von 9 bis 12 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
 Sa, 09.05.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
 Gebühr: 26,50 € (inkl. Material-
 kosten)

1611K
**SCIENCELAB-FORSCHER-
VORMITTAG „WELTRAUM -
UNENDLICHE WEITEN“**
 Für Kinder von 9 bis 12 Jahren
Dr. Sabine Rosenberger
 Sa, 11.07.2026, 09:45 - 12:45 Uhr
 Gebühr: 26,50 € (inkl. Material-
 kosten)

1613K
KIND - HUND / HUND - KIND
 Spielerisch den sicheren Umgang
 mit Hunden erlernen - in den
 Osterferien
Ute Bühner
 Sa, 18.04.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
 Gebühr: 16,80 €

1614K
**FORSCHEN, SAMMELN UND
TÜFTELN WIE CARL BOSCH**
 Für Kinder von 8 bis 10 Jahren -
 in den Sommerferien
Bianca Flock / Hayo Hauptmann
 3x, ab Mo, 03.08.2026, 09:00 Uhr
 Gebühr: 67,50 €

1615K NEU
**SURVIVALTRAINING
IM WALD - FÜR JUNGEN**
 Für Kinder von 8 bis 12 Jahren -
 in den Sommerferien
Mike Colbert / Isabell Leischwitz
 5x, ab Mo, 03.08.2026, 09:00 Uhr
 Gebühr: 105,00 €

1616K
**SURVIVALTRAINING
IM WALD - FÜR MÄDCHEN**
 Für Kinder von 8 bis 12 Jahren -
 in den Sommerferien
Mike Colbert / Isabell Leischwitz
 5x, ab Mo, 10.08.2026, 09:00 Uhr
 Gebühr: 105,00 €

NATURWISSEN- SCHAFTEN UND UMWELTBILDUNG FÜR ERWACHSENE

1660W
**ASTRONOMIE
FÜR FORTGESCHRITTENE**
 Galaxien - Welteninseln im
 Universum - Online
Dr. Monika Maintz
 10x, ab Mo, 02.03.2026,
 19:30 Uhr
 Gebühr: 105,00 €

Für Kinder, Jugendliche und Familien

1661.01
**ABENDFÜHRUNG DURCH
DIE LANDESSTERNWARTE
HEIDELBERG**
 Für Erwachsene und Jugendliche
 ab 14 Jahren
Dr. Monika Maintz
 Fr, 27.03.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 16,00 €

1661.02
**ABENDFÜHRUNG DURCH
DIE LANDESSTERNWARTE
HEIDELBERG**
 Für Erwachsene und Jugendliche
 ab 14 Jahren
Dr. Monika Maintz
 Fr, 24.04.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 16,00 €

1662EW NEU
**IM WETTLAUF MIT DEM
GEHIRN: IST KÜNSTLICHE
INTELLIGENZ SCHÖN
INTELLIGENT?**
 Live-Stream
Prof. Dr. Moritz Helmstaedter
 Mo, 23.02.2026, 19:30 Uhr
 Eintritt frei

1663EW NEU
**„FEHLERHAFFE MENSCHEN
UND MASCHINENFEHLER.
WARUM WIR EINE ERROR
LITERACY BRAUCHEN“**
 Live-Stream
Prof. Dr. Martina Heßler
 Di, 24.02.2026, 19:30 Uhr
 Eintritt frei

1664EW NEU
**DIE GLETSCHER:
VON DER LETZTEN EISZEIT
BIS MORGEN**
 Live-Stream
Dr. Andrea Fischer
 Do, 16.04.2026, 19:30 Uhr
 Eintritt frei

1670.01EW NEU
**KLIMA UND EIGENANBAU:
NÄTÜRLICH GÄRTNERN
MIT PERMAKULTUR**
 Online
René Franz
 Di, 24.02.2026, 18:00 Uhr
 Eintritt frei

1670.02EW NEU
**KLIMA UND KULTUR:
FÜR MEHR KLIMASCHUTZ
UND WAS WIR DAFÜR TUN
köNNEN!**
 Online
Franziska Mohaupt
 Mi, 18.03.2026, 18:00 Uhr
 Eintritt frei

GEWUSST?

Besitzer*innen des Heidelberg-
 Passes erhalten auf alle vhs-Kurse
 eine Ermäßigung von 30 %.



#CLIMATE-CHALLENGE

3x, ab Do, 05.03.2026

1670.03EW NEU **KLIMA UND BETEILIGUNG: WIE KÖNNEN WIR VOR ORT WIRKSAM WERDEN?**

Online
Dr. Jonathan Seim
Mi, 22.04.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1670.04EW NEU **KLIMA UND PSYCHOLOGIE: WARUM WISSEN ALLEIN NICHT REICHT**

Online
Anna-Sophie von Agris
Do, 07.05.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1670.05EW NEU **KLIMA UND FINANZEN: GRÜN INVESTIEREN - ABER WIE?**

Online
Michael Herte
Mi, 03.06.2026, 18:00 Uhr
Eintritt frei

1671 **WILDKRÄUTERSPAZIER- GANG RUND UM DEN BIERHELDERHOF**

für Erwachsene
Friederike Niestroj
Do, 19.03.2026, 17:30 - 19:30 Uhr
Gebühr: 13,00 €

1671.01E NEU **DIE ARBEITSMORAL UND MAX WEBER**

Zur Aktualität eines Klassikers
Akademie der Wissenschaften
Heidelberg
Dr. Edith Hanke
Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr
Eintritt frei

1671.02E NEU **BRAND NAME ODER NO NAME?**

Strategien einer attischen
Keramikwerkstatt am Ende
des 6. Jahrhunderts v. Chr.
Akademie der Wissenschaften
Heidelberg
Prof. Dr. Bettina Kreuzer
Mi, 01.07.2026, 18:15 Uhr
Eintritt frei

1671.03E NEU **DARF EIN CHRIST IN DEN KRIEG ZIEHEN?**

Eine schon im 16. Jahrhundert
viel diskutierte Frage
Akademie der Wissenschaften
Heidelberg
Prof. Dr. Christoph Strohm
Mi, 08.07.2026, 18:15 Uhr
Eintritt frei

1671.04E NEU **MASCHINELLES LERNEN VERSTEHEN - EINE PHYSI- KALISCHE PERSPEKTIVE**

Akademie der Wissenschaften
Heidelberg
PD Dr. Eric Raidl /
Dr. Miriam Klopotek
Mi, 22.07.2026, 18:15 Uhr
Eintritt frei

PÄDAGOGIK UND ELTERNBILDUNG

1710.01K **BABYSITTERDIPLOM**

Für Jugendliche ab 13 Jahren
Tatiana Bohla
Sa, 25.04.2026, 10:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. Kopien und
„Diplom“), mit Pausen

1710.02K **BABYSITTERDIPLOM**

Für Jugendliche ab 13 Jahren
Tatiana Bohla
Sa, 20.06.2026, 10:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. Kopien und
„Diplom“), mit Pausen

1710.03K **BABYSITTERDIPLOM**

Für Jugendliche ab 13 Jahren
Tatiana Bohla
Sa, 18.07.2026, 10:30 - 15:30 Uhr
Gebühr: 34,00 € (inkl. Kopien und
„Diplom“), mit Pausen

KIND-ELTERN-KURSE

1810.01K **DIE KRABBELKÄFER IN HEIDELBERG**

Klangzauber und Bewegungs-
freude erfahren – für Kinder von 6
bis 10 Monaten
Anita Ridder
5x, ab Mo, 23.02.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 42,00 € (Geschwister-
kinder bitte einzeln anmelden)

1810.02K **DIE KRABBELKÄFER IN HEIDELBERG**

Spaß beim Musizieren, Bewegen,
Entdecken – für Kinder von 11 bis
16 Monaten
Anita Ridder
5x, ab Mo, 23.02.2026, 10:45 Uhr
Gebühr: 42,00 € (Geschwister-
kinder bitte einzeln anmelden)

1810.03K **DIE KRABBELKÄFER IN HEIDELBERG**

Klangzauber und Bewegungs-
freude erfahren – für Kinder von 6
bis 10 Monaten
Anita Ridder
5x, ab Mo, 13.04.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 42,00 € (Geschwister-
kinder bitte einzeln anmelden)

1810.04K **DIE KRABBELKÄFER IN HEIDELBERG**

Spaß beim Musizieren, Bewegen,
Entdecken – für Kinder von 11 bis
16 Monaten
Anita Ridder
5x, ab Mo, 13.04.2026, 10:45 Uhr
Gebühr: 42,00 € (Geschwister-
kinder bitte einzeln anmelden)

1811.01K **DIE MUSIKKÄFER IN HEIDELBERG**

Freude an Rhythmus, Bewegung
und Kreativität – für Kinder von 2
bis 3 Jahren
Anita Ridder
5x, ab Mo, 23.02.2026, 15:00 Uhr
Gebühr: 63,00 € (Geschwister-
kinder bitte einzeln anmelden)

1811.02K **DIE MUSIKKÄFER IN HEIDELBERG**

Freude an Rhythmus, Bewegung
und Kreativität – für Kinder von 2
bis 3 Jahren
Anita Ridder
5x, ab Mo, 13.04.2026, 15:00 Uhr
Gebühr: 63,00 € (Geschwister-
kinder bitte einzeln anmelden)

1812K NEU **VITALSTOFFE UND HEIL- KRÄUTER AM HEILIGENBERG**

Für Erwachsene und Eltern
mit Kindern ab 6 Jahren
Annette Woithon
So, 22.03.2026, 13:30 - 16:00 Uhr
Gebühr: 15,00 € (Kinder: 10,50 €)

1813K **Felsenmeer, Haarmützen und Wolfsbrunnen**

Für Erwachsene und Eltern
mit Kindern ab 6 Jahren
Marion Huthmann
Sa, 28.03.2026, 10:45 - 13:45 Uhr
Gebühr: 16,00 € (Kinder: 11,00 €)

1814K NEU **DEM BIBER AUF DER SPUR**

Für Erwachsene und Kinder
ab 6 Jahren
Nadil Saghir
So, 19.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 9,50 € (Kinder: 6,50 €)

1815K **WILD- & HEILKRÄUTER IM FRÜHLING**

Für Erwachsene und Eltern
mit Kindern ab 6 Jahren
Friederike Niestroj
So, 19.04.2026, 10:45 - 13:00 Uhr
Gebühr: 12,00 € (Kinder: 8,50 €)

1816K NEU **SCHÖTTERSCHÄTZE - ABENDLICHER WILD- KRÄUTER-SPAZIERGANG AUF DEM BAHDAMM**

Für Erwachsene und Eltern
mit Kindern ab 8 Jahren
Annette Woithon
Sa, 18.07.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 11,00 € (Kinder: 7,50 €)

HINWEIS ZU ALLEN KURSEN AN DER VOLKSHOCHSCHULE HEIDELBERG

ABMELDUNGEN UND KURSWECHSEL SIND NUR MÖGLICH:

- per Post
- per E-Mail an info@vhs-hd.de
- persönlich im Kundenbüro

Ein Rücktritt nach Ablauf der genannten Fristen
ist ausgeschlossen. Auch bei Nichtteilnahme und
Verhinderung durch Krankheit müssen die Kurs-
gebühren bezahlt werden und werden nicht rück-
erstattet.

Bei Fragen und für Informationen:
06221 911 911 | info@vhs-hd.de

ABMELDE- BZW. UMBUCHUNGSFRISTEN:

- bei Veranstaltungen mit bis zu sechs Terminen:
zehn Kalendertage vor Kursbeginn (gebührenfrei).
- bei Veranstaltungen mit mehr als sechs Terminen:
bis einen Kalendertag vor Kursbeginn (gebühren-
frei) oder bis zwei Kalendertage nach dem ersten
Unterrichtstermin (Gebühr: 5,00 €).
- bei Intensivkursen (ab 20 Wochenstunden):
bis einen Kalendertag vor Kursbeginn (gebühren-
frei).

KUNST UND GESTALTEN

Den Spuren Heinrich Heines folgen, den Frühling fotografieren, Ton zu Geschirr formen, einen Ulmer Hocker bauen, Mosaiken für den Garten fertigen, gemeinsam tanzen und Theater spielen, Schmuck schmieden, zeichnen, malen und drucken, nähen lernen, einen Trickfilm drehen oder eigene Texte verfassen und teilen – unsere Kreativangebote öffnen Horizonte und wecken Talente.



JAHRESAKADEMIE KUNST 2026/27

Die Jahresakademie Kunst ist eine inspirierende Reise durch die künstlerischen Ausdrucksformen Zeichnung, Malerei, Skulptur, Plastik, Land Art, Installation und Video. Mit Pinsel, Stift, Gips, Speckstein, Naturmaterialien und digitalen Mitteln erforschen Sie traditionelle und neue künstlerische Techniken und entwickeln Ihren eigenen Stil. Fünf Künstler*innen begleiten Sie an elf Wochenenden durch ein kreatives Jahr. Mehr dazu auf Seite 25.



2072E

EINE REISE IN DIE ZEIT - AUF DEN SPUREN VON HEINRICH HEINES HARZREISE

Do, 23.04.2026, 18:15 – 19:45 Uhr

Vor 200 Jahren erschien Heinrich Heines berühmte Harzreise – Beschreibung einer Wanderung, Satire, Naturbeschreibung und Gesellschaftskritik, von Heine selbst „zusammengewürfeltes Lappenwerk“ genannt. Wir betrachten ausgewählte Passagen und ihre Wirkung, begleiten den letzten Romantiker auf den Brocken und folgen Frank Barsch, der in „Harry, der Sommer und ich“ Heines Klassiker ins Heute verlegt.

KUNST UND GESTALTEN



2500

DANCE FOR DEMOCRACY

Sa, 28.02.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

Egal wer du bist, woher du kommst oder welche Sprache du sprichst – auf der Tanzfläche bist du Tänzer*in! Dance for Democracy schafft Raum für Begegnung und Austausch: Tanzen als fröhliche Alternative zur Demonstration stärkt Zusammenhalt und Vielfalt. Zum Auftakt des Sommersemesters laden die vhs Heidelberg und der Verein Dance for Democracy ein – mit Live-Musik des Bonfire Orchestra.



2821K

STOP-MOTION-WORKSHOP: URLAUBSABENTEUER IM MINI-FORMAT

5x, ab Mo, 03.08.2026, 10:00 Uhr

Sommer, Sonne, Fantasie! Im Ferienworkshop entstehen kleine Stop-Motion-Filme rund ums Thema Urlaub – ob Strand, Berge, Safari oder Garten. Aus Papier, Kniete und Naturmaterialien erschaffst du Figuren und Kulissen, die Szene für Szene lebendig werden. Zum Abschluss präsentieren wir unsere Mini-Urlaubsfilme bei einer kleinen Premiere.



KUNSTGESCHICHTE

5 Kurse

MALEN, ZEICHNEN, DRUCKTECHNIKEN

55 Kurse

PLASTISCHES GESTALTEN

13 Kurse

FOTOGRAFIE

9 Kurse

HANDWERKSTECHNIKEN

16 Kurse

TEXTILES GESTALTEN, NÄHEN UND MODEDESIGN

29 Kurse

LITERATUR / SCHREIBWERKSTATT

14 Kurse

MUSIZIEREN UND SINGEN

20 Kurse

TANZEN

46 Kurse

THEATERSPIelen UND KLEINKUNST

10 Kurse



KON-TAKT

Claudia Schmidt
06221 9119-35
schmidt@vhs-hd.de

Team Kunst
06221 9119-75
kunst@vhs-hd.de

KUNSTGESCHICHTE

2024

KUNST ZUM FRÜHSTÜCK

Dott. Lionette Lorenz Fuxius

5x, ab Do, 26.02.2026, 09:30 Uhr

Gebühr: 70,00 € (inkl. Bewirtung)

2025 NEU

„DIE KUNST IST EINE HARMONIE PARALLEL ZUR NATUR“

Die Malerei von Paul Cézanne

Dr. Andrea Schmidt-Niemeyer

3x, ab Mo, 09.03.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 30,00 €

2026 NEU

SEHNSUCHT NACH WEITE: UNSER VERHÄLTNIS ZUR NATUR

Dr. Andrea Schmidt-Niemeyer

4x, ab Mo, 20.04.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 40,00 €

2027EW NEU

BENVENUTO CELLINI. EIN KÜNSTLERLEBEN

Live-Stream

Prof. em. Dr. Andreas Beyer

Do, 02.04.2026, 19:30 Uhr

kostenfrei

HINWEIS

Weitere Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter der jeweiligen Kurs-Nr.

www.vhs-hd.de

2028EW NEU

KUNST IM OHR - EIN LIVESTREAM FÜR ALLE SINNE

Live-Stream

Dr. Andrea Weniger /

Claudia Böhme / Jochen Meister

Mi, 11.03.2026, 19:30 Uhr

kostenfrei

2114 NEU

ZEICHNEN LERNEN

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Christian Schura

Sa, 16.05.2026, 09:30 - 16:00 Uhr

Gebühr: 42,00 €

2115

MALEN, ZEICHNEN, DRUCKTECHNIKEN

Jurij Galusinskij

8x, ab Mi, 04.03.2026, 19:00 Uhr

Gebühr: 132,00 € / max. 8 TN

2022A

AUSSTELLUNG DER JAHRESAKADEMIE KUNST 2025/26

18.03. - 23.04.2026

Eröffnung der Ausstellung:

Mittwoch, 18.03.2026, 18:30 Uhr

2103

JAHRESAKADEMIE KUNST

Aufbaustufe

Angelika Kehlenbach /

Maria Sophie Biehl / Loïc Devaux /

Felix Kind / Annah-Katharina

Litterst

30x, ab Fr, 12.06.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 1200,00 €

2111

EINFÜHRUNG IN DIE GRUNDLAGEN DES ZEICHNENS

Oded Netivi

Sa, 21.03.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

So, 22.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

Gebühr: 62,90 € / max. 8 TN

2112

DIE KUNST DER LINIE

Grundlagen und mehr

Ron Otter

9x, ab Di, 10.03.2026, 19:30 Uhr

Gebühr: 104,40 € / max. 8 TN

2113

MUT ZUM ZEICHNEN

Sibel Karan

5x, ab Mo, 20.04.2026, 18:00 Uhr

Gebühr: 72,00 €

2114 NEU

AKTZEICHNEN INTENSIV

Veronika Lüdke-Paulshofen

Fr, 13.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Sa, 14.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

So, 15.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 166,00 € (inkl. Modellkosten)

2116.02

AKTZEICHNEN

Veronika Lüdke-Paulshofen

So, 10.05.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 66,40 € (inkl. Modellkosten)

2116.03

AKTZEICHNEN

Veronika Lüdke-Paulshofen

Sa, 16.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

So, 17.05.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 99,60 € (inkl. Modellkosten)

2116.04

AKTZEICHNEN INTENSIV

Veronika Lüdke-Paulshofen

Fr, 26.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Sa, 27.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

So, 28.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 166,00 € (inkl. Modellkosten)

2113

TIERWESEN ZEICHNEN

Chilja Engelhard

Sa, 25.07.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: 26,50 €

JAHRESAKADEMIE KUNST 2026/27

Die Jahresakademie Kunst ist eine inspirierende Reise durch die künstlerischen Ausdrucksformen Zeichnung, Malerei, Skulptur, Plastik, Land Art, Installation und Video. Mit Pinsel, Stift, Gips, Speckstein, Naturmaterialien und digitalen Mitteln erforschen Sie traditionelle und neue künstlerische Techniken und entwickeln Ihren eigenen Stil. Fünf Künstlerinnen und Künstler begleiten Sie an elf Wochenenden durch ein kreatives Jahr.

- Gebühr: 1.300,- € Für die Workshops 3 (Skulptur) und 5 (Plastik) kommen jeweils ca. 30,00 € Material und Werkzeugnutzung hinzu. Diese werden je nach Verbrauch direkt im Kurs abgerechnet.

- Eine Ratenzahlung ist möglich:
1. Rate 06.03.2026,
2. Rate 26.06.2026,
3. Rate 16.10.2026,
4. Rate 22.01.2027

- Gruppengröße:
max. 12, min. 9 Personen



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Claudia Schmidt:

06221 9119-35
schmidt@vhs-hd.de

2117.01

SOMMERKURS AKTZEICHNEN

Veronika Lüdke-Paulshofen

5x, ab Mo, 31.08.2026, 14:00 Uhr

Gebühr: 140,00 € (inkl. Modellkosten) / max. 8 TN

2118.01

PORTRÄTZEICHNEN

Veronika Lüdke-Paulshofen

Fr, 24.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Sa, 25.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 99,60 € (inkl. Modellkosten) / max. 8 TN

2120

KAWAII! CHIBI-FIGUREN ZEICHNEN

Manga Basics Workshop

Chilja Engelhard

Sa, 25.07.2026, 14:30 - 17:00 Uhr
Gebühr: 15,90 €

2117.02

SOMMERKURS AKTZEICHNEN

Veronika Lüdke-Paulshofen

5x, ab Mo, 31.08.2026, 18:00 Uhr

Gebühr: 140,00 € (inkl. Modellkosten) / max. 8 TN

2118.02

PORTRÄTZEICHNEN

Veronika Lüdke-Paulshofen

Fr, 08.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Sa, 09.05.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 99,60 € (inkl. Modellkosten) / max. 8 TN

2121K

DRAW & WEAR - GESTALTEN DEIN MANGA-SHIRT

Für Kinder ab 7 Jahren

Soroor Ashouri Fard

Sa, 07.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
So, 08.03.2026, 11:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 55,25 € (inkl. 8,00 € Materialkosten)

2122K
MANGA & COMICS: DEIN PORTRÄT IM MANGA-STIL
Für Kinder ab 7 Jahren – in den Osterferien
Soroor Ashouri Fard
4x, ab Mo, 30.03.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 110,25 €



2123K NEU
MANGA COMICS - ZEICHNEN LERNEN VON A BIS Z
Für Kinder ab 7 Jahren – in den Sommerferien
Soroor Ashouri Fard
5x, ab Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 149,75 €

2124
„KÜSS DEINE MUSE WACH“
Die besten Journaling-Methoden für Ihre Kreativität
Sandra Miriam Schneider
Fr, 27.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 28.02.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 01.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 147,00 €

2128
HANDLETTING: DIE KUNST DES SCHÖNNEN WORTES
Sibel Karan
5x, ab Mo, 23.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 72,00 €

2133.01
SHODO
Japanische Kalligraphie
Mei Jin-Hiller
Sa, 25.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €

2133.02
SHODO
Japanische Kalligraphie
Mei Jin-Hiller
Sa, 12.09.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €

ÖLMALEI: ARCHITEKTUR

Samstag, 09.05.2026

2146
EINFÜHRUNG IN DIE ÖLMALEI
Werner Degreif
Sa, 07.03.2026, 09:30 - 17:15 Uhr
Gebühr: 52,20 €

2147 NEU
ÖLMALEIWORKSHOP: ARCHITEKTUR
Ansichten von Häusern in Stadt und Landschaft
Werner Degreif
Sa, 09.05.2026, 09:30 - 17:15 Uhr
Gebühr: 52,20 €

2134.01
SEMI-E MALEREI
Chinesische Tuschemalerei
Mei Jin-Hiller
Sa, 21.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €

2134.02
SEMI-E MALEREI
Chinesische Tuschemalerei
Mei Jin-Hiller
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €

2140
AQUARELLMALEREI
Jurij Galusinskij
8x, ab Do, 05.03.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 132,00 € / max. 8 TN

2141
AQUARELL (NICHT NUR) FÜR FORTGESCHRITTENE
Oded Netivi
Sa, 25.04.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
So, 26.04.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 62,90 € / max. 8 TN

2142 NEU
WATERCOLOR MEETS HANDLETTING
Wenn Aquarellfarben fließen und Buchstaben tanzen
Larissa Krassmann
5x, ab Do, 16.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2146
PORTRÄT IN FARBE
Veronika Lüdke-Paulshofen
Fr, 19.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 21.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 166,00 € (inkl. Modellkosten)

2160 NEU
MALEN FÜR DIE SEELE - WIE WILL ICH LEBEN?
Elizabeth Helmecke
Sa, 28.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 52,40 € (inkl. 10,00 € Materialkosten)

2161 NEU
MALEN FÜR DIE SEELE - LOSLASSEN UND FESTHALTEN
Elizabeth Helmecke
Sa, 01.08.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 52,40 € (inkl. 10,00 € Materialkosten)

2162
MINDFUL PLAY
Experimentelle Malerei
Laura Therese Schran
6x, ab Mo, 13.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 108,00 €

2163
PRINZIP FREIHEIT
Freie Malerei und Zeichnung
Ana Laibach
Fr, 20.03.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 21.03.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 22.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 120,00 €

2164
BILDER MIT TITEL
Freie Malerei und Zeichnung
Ana Laibach
Fr, 10.04.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 11.04.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 12.04.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 120,00 € / max. 8 TN

2165
DAS FREMDE UND DAS EIGENE
Freie Malerei und Zeichnung
Ana Laibach
Fr, 04.09.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 05.09.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 06.09.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 120,00 €

2167
MONOLOG IN FARBE
Malerei-Intensiv-Wochenende
Ana Laibach
Fr, 26.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Sa, 27.06.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 28.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 120,00 € / max. 8 TN

2168.01
ALL YOU CAN PAINT!
In den Osterferien
Veronika Lüdke-Paulshofen
4x, ab Di, 07.04.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 112,00 € / max. 8 TN

2168.02
ALL YOU CAN PAINT!
In den Osterferien
Veronika Lüdke-Paulshofen
4x, ab Di, 07.04.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 112,00 € / max. 8 TN

2168.03
ALL YOU CAN PAINT!
Veronika Lüdke-Paulshofen
So, 26.04.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 50,40 € / max. 8 TN

2169.01
SOMMERKURS ALL YOU CAN PAINT!
Veronika Lüdke-Paulshofen
5x, ab Mo, 07.09.2026, 14:00 Uhr
Gebühr: 140,00 € / max. 8 TN

2169.02
SOMMERKURS ALL YOU CAN PAINT!
Veronika Lüdke-Paulshofen
5x, ab Mo, 07.09.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 140,00 € / max. 8 TN

2170
ICH BIN DANN MAL WEG - FREIE MALEREI
Im Rahmen der Sommerakademie Kunst.Zeit.Raum.
Ana Laibach
5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 280,00 €

2171
DIE FIGUR IM RAUM
Im Rahmen der Sommerakademie Kunst.Zeit.Raum.
Werner Degreif
5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 280,00 € (zzgl. 10,00 € Materialkosten)

2175
RADIERUNG - DRUCKGRAFIK IM ATELIER
Ron Otter
Fr, 12.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 13.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 122,40 € (inkl. 30,00 € Materialkosten und Werkzeugnutzungsgebühr), Kleingruppe

2176
LINOLDRUCK
Laura Therese Schran
6x, ab Mo, 08.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 129,00 € (inkl. 30,00 € Werkzeugnutzungsgebühr und Materialkosten)

2177
TETRA PAK-DRUCK
Sibel Karan
5x, ab Mo, 15.06.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 79,00 € (inkl. 10,00 € Material- und Werkzeugnutzungsgebühr)

HINWEIS

Der Aufzug im vhs-Gebäude ist voraussichtlich bis Mai 2026 stillgelegt.

PLASTISCHES GESTALTEN

2201 KERAMIKWERKSTATT AM VORMITTAG

Marietta Menke

6x, ab Mi, 25.02.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 200,00 € (inkl. Brennkosten) / max. 8 TN

2202 KREATIVES GESTALTEN MIT TON

Maria Ryklin

8x, ab Mi, 04.03.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 256,00 € (inkl. Brennkosten) / max. 8 TN

2203.01 KERAMIWORKSHOP: AUF-BAUTECHNIK UND DREHEN AN DER SCHEIBE

Susanne Schmitt

Sa, 28.02.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Mo, 23.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 164,50 € (inkl. 30,00 € Werkzeugnutzung), Kleingruppe

2203.02 KERAMIWORKSHOP: AUF-BAUTECHNIK UND DREHEN AN DER SCHEIBE

Susanne Schmitt

Sa, 25.04.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Mo, 18.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 164,50 € (inkl. 30,00 € Werkzeugnutzung), Kleingruppe

2204 TONKUNST - SKULPTUREN - OBJEKTE

Ilsemarie Wülfing

8x, ab Mo, 23.02.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 294,00 € (inkl. Brennkosten) / max. 8 TN

2206.01 DIE KUNST DES TÖPFERNNS OHNE DREHSCHEIBE

Ulrich Fichtner

7x, ab Do, 26.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 224,00 € (inkl. Brennkosten) / max. 8 TN

2206.02 DIE KUNST DES TÖPFERNNS OHNE DREHSCHEIBE

Ulrich Fichtner

6x, ab Do, 11.06.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 192,00 € (inkl. Brennkosten) / max. 8 TN

2210 KREATIVES DREHEN AN DER TÖPFERSCHEIBE

Barbara Kullik-Kuch

Sa, 21.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 22.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 166,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten nach Verbrauch im Kurs und inkl. Glasurtermin nach Absprache 3 UE)

2211 VASENSKULPTUREN

Ein Wochenende im Atelier

Tonerde - Tonart

Barbara Kullik-Kuch

Sa, 18.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 19.04.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 166,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten nach Verbrauch im Kurs und inkl. Glasurtermin nach Absprache 3 UE)

2212 LUST AUF KERAMIK? FIGUREN, OBJEKTE, GEFÄSSE

Im Rahmen der Sommerakademie Kunst.Zeit.Raum.

Marietta Menke

6x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 360,00 € (inkl. Glasurtermin und Brennkosten)

2220.01 KINTSUGI - LEBENSRISSSE VERGOLDEN

Natalie Mikulic

So, 15.03.2026, 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 55,80 € (inkl. 18,00 € Materialkosten)

2206.01 DIE KUNST DES TÖPFERNNS OHNE DREHSCHEIBE

Ulrich Fichtner

7x, ab Do, 26.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 224,00 € (inkl. Brennkosten) / max. 8 TN

2220.02 KINTSUGI - LEBENSRISSSE VERGOLDEN

Natalie Mikulic

So, 21.06.2026, 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 55,80 € (inkl. 18,00 € Materialkosten)

2224 NEU MOSAIK FÜR DEN GARTEN

Martina Baur

Di, 09.06. und Di, 16.06.2026, jeweils 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 40,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten nach Verbrauch im Kurs und inkl. Glasurtermin nach Absprache 3 UE)

FOTOGRAFIEREN UND VIDEOFILMEN

2801.01 GRUNDKURS FOTOGRAFIEREN MIT DER KAMERA

Dr. Günter Krämer

Fr, 20.03.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 21.03.2026, 09:00 - 17:30 Uhr
So, 22.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Do, 16.04.2026, 18:15 - 19:45 Uhr
Gebühr: 92,00 €

2801.02 GRUNDKURS FOTOGRAFIEREN MIT DER KAMERA

Dr. Günter Krämer

Fr, 26.06.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 27.06.2026, 09:00 - 17:30 Uhr
So, 28.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Do, 09.07.2026, 18:15 - 19:45 Uhr
Gebühr: 92,00 €

2805 PHOTOWALK IM FRÜHLINGSWALD

Naturfotografie für Einsteiger*innen

Elke Grüber

Mi, 22.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Sa, 25.04.2026, 15:00 - 18:00 Uhr
Mi, 29.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 52,20 € / max. 8 TN

2806 NEU BLUMEN KREATIV FOTOGRAFIERT

Elke Grüber

Mi, 10.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Sa, 13.06.2026, 15:00 - 18:00 Uhr
Mi, 17.06.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 52,20 € / max. 8 TN

2810.01 PORTRÄTFOTOGRAFIE

Gülay Keskin

4x, ab Mo, 09.03.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 123,20 € (inkl. 40,00 € für Equipmentnutzung) / max. 8 TN

2810.02 PORTRÄTFOTOGRAFIE

Gülay Keskin

4x, ab Mo, 03.08.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 123,20 € (inkl. 40,00 € für Equipmentnutzung) / max. 8 TN

2811 FOTOWOCHE FÜR KREATIVE

Im Rahmen der Sommerakademie Kunst.Zeit.Raum.

Gülay Keskin

5x, ab Mo, 17.08.2026, 13:30 Uhr
Gebühr: 280,00 € / max. 8 TN

2820K NEU STOP-MOTION-WORKSHOP: DIE VERRÜCKTE ÖSTER-HASEN-WERKSTATT

Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren – in den Osterferien

Tabea Isabelle von Grünwaldt

4x, ab Di, 07.04.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 167,50 € (inkl. 10,00 € Materialkosten)

2821K NEU STOP-MOTION-WORKSHOP: URLAUBSABENTEUER IM MINI-FORMAT

Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren – in den Sommerferien

Tabea Isabelle von Grünwaldt

5x, ab Mo, 03.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 212,50 € (inkl. 10,00 € Materialkosten)

HANDWERKS-TECHNIKEN

2301 GRUNDLAGEN DES BUCHBINDENS

Thomas Weil

Do, 25.06.2026, 19:00 - 22:00 Uhr
Fr, 26.06.2026, 17:45 - 22:00 Uhr
Sa, 27.06.2026, 09:00 - 18:45 Uhr
Gebühr: 221,50 € (inkl. 44,00 € Material- und Werkzeugnutzungsgebühr), Kleingruppe

2303 GÜRTEL AUS LEDER SELBST GEMACHT

Ulrich Rockert

Sa, 28.02.2026, 13:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 56,50 € (inkl. 30,00 € Material- und Werkzeugnutzungsgebühr)

2304 WALLET AUS LEDER SELBST GEMACHT

Ulrich Rockert

So, 08.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 61,50 € (inkl. 35,00 € Material- und Werkzeugnutzungsgebühr), Kleingruppe

2309 NEU HOBELN AUF DEM KÜCHENTISCH

Aufbaustufe
Ingo Hofmeister

8x, ab Di, 19.05.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 286,20 € (inkl. 135,00 € für Materialkosten, Hobel und Werkzeugnutzungsgebühr), Kleingruppe



URLAUBS-ABENTEUER IM MINI-FORMAT
Ab 03.08.2026

2306.02 GOLDSCHMIEDEARBEITEN

Heike Ullmann

Sa, 28.03.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 29.03.2026, 09:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 152,50 € (inkl. 25,00 € Werkzeugnutzung), max. 8 TN

2307 KETTEN SELBST GEMACHT

Gestalten - Reparieren - Verschöneren

Julia Strähle /

Angelika Reisinger-Remmers

Sa, 25.04.2026, 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 48,00 € / max. 8 TN

2308 VOM BAUM ZUM MÖBEL

Grundkurs

Ingo Hofmeister

8x, ab Di, 03.03.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 229,20 € (inkl. 78,00 € Material- und Werkzeugnutzungsgebühr), Kleingruppe

2310.01 MÖBEL SELBST RESTAURIEREN Alfred Schindler Fr, 17.04.2026, 18:00 - 21:30 Uhr Sa, 18.04.2026, 10:00 - 17:30 Uhr So, 19.04.2026, 10:00 - 15:30 Uhr Gebühr: 132,00 € (inkl. 20,00 € Materialkosten), max. 8 TN
2310.02 MÖBEL SELBST RESTAURIEREN Alfred Schindler Fr, 19.06.2026, 18:00 - 21:30 Uhr Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:30 Uhr So, 21.06.2026, 10:00 - 15:30 Uhr Gebühr: 132,00 € (inkl. 20,00 € Materialkosten), max. 8 TN
2310.03 MÖBEL SELBST RESTAURIEREN Alfred Schindler Fr, 10.07.2026, 18:00 - 21:30 Uhr Sa, 11.07.2026, 10:00 - 17:30 Uhr So, 12.07.2026, 10:00 - 15:30 Uhr Gebühr: 132,00 € (inkl. 20,00 € Materialkosten), max. 8 TN
2311 BOGENBAU Nachbau eines traditionellen Holzbogens Michel Bombardier Sa, 25.04.2026, 09:00 - 17:30 Uhr So, 26.04.2026, 09:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 104,50 € (zzgl. 120,00 € Materialkosten), max. 8 TN
2316 BLUMENKRÄNZE FÜR OSTERNAH Lucia Birlin So, 15.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 53,60 € (inkl. 20,00 € Materialkosten)

2317 BLUMENSTRÄUSSE UND HAARKRÄNZE ZUM SOMMERANFANG Lucia Birlin So, 14.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 53,60 € (inkl. 20,00 € Materialkosten)
--

2318 NEU TISCHSCHMUCK FÜR DIE GARTENPARTY Lucia Birlin So, 05.07.2026, 10:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 53,60 € (inkl. 20,00 € Materialkosten)
--

TEXTILES GESTALTEN, NÄHEN UND MODEDESIGN

2401 GRUNDKURS FILZEN Martina Baur 3x, ab Do, 16.04.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 70,00 € (inkl. 10,00 € Materialkosten)

2402K NEU OSTERWERKSTATT - FILZEN IM DUETT! Kinder (ab 6 Jahren) filzen mit Erwachsenen Martina Baur Sa, 21.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr Gebühr: 18,00 € / Bitte Kinder und Erwachsene einzeln anmelden, der Preis gilt pro Person. (inkl. 4,00 € Materialkosten pro Person)
--

2403 NEU FILZHAUSSchuHE Martina Baur Di, 14. und 21.04.2026 jeweils 18:15 - 21:15 Uhr Gebühr: 50,00 € (inkl. 10,00 € Materialkosten)



2404 T-SHIRT-GARN AUS ALTEN T-SHIRTS Im Rahmen der Fashion Revolution Week Dr. Brigitte Schauwienold Do, 23.04.2026, 18:15 - 20:30 Uhr kostenfrei / max. 8 TN (kostenfrei, aber Anmeldung erforderlich)
--

2405 HÄKELN-GRUNDKURS Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen Dr. Brigitte Schauwienold 7x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 73,50 € / max. 8 TN

2406 NEU TRENDIGE TASCHEN AUS T-SHIRT-GARN HÄKELN Dr. Brigitte Schauwienold 3x, ab Di, 28.04.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 31,50 € / max. 8 TN
--

2407 AMIGURUMIS HÄKELN Dr. Brigitte Schauwienold 6x, ab Di, 09.06.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2408 WANDELN MIT DER KUNSTSCHAU Dr. Brigitte Schauwienold 6x, ab Mi, 13.04.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN
--

2411.01K HÄKELN - DIE BASICS Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren - in den Osterferien Dr. Brigitte Schauwienold 4x, ab Di, 07.04.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 54,00 € / max. 8 TN	2420.02 NÄHEN MODISCHER KLEIDUNG Cordula Dörner 7x, ab Mi, 10.06.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 154,00 € / max. 8 TN	2422.02 NÄHEN AM VORMITTAG Susanne Leitz 7x, ab Fr, 08.05.2026, 09:30 Uhr Gebühr: 147,00 € / max. 8 TN
2411.02K HÄKELN - DIE BASICS Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren - in den Pfingstferien Dr. Brigitte Schauwienold 3x, ab Mo, 01.06.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 40,50 € / max. 8 TN	2420.03 NÄHEN MODISCHER KLEIDUNG Kompaktkurs Heidrun Dürr Sa, 25.04.2026, 10:00 - 16:00 Uhr So, 26.04.2026, 10:00 - 13:00 Uhr Gebühr: 66,00 € / max. 8 TN	2423.01 NÄHEN LERNEN Susanne Strauß 6x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 126,00 € / max. 8 TN
2412 STRICKEN-GRUNDKURS Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger Dr. Brigitte Schauwienold 5x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 52,50 € / max. 8 TN	2420.04 NÄHEN MODISCHER KLEIDUNG Kompaktkurs Heidrun Dürr Sa, 13.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr So, 14.06.2026, 10:00 - 13:00 Uhr Gebühr: 66,00 € / max. 8 TN	2423.02 NÄHEN LERNEN Susanne Strauß 6x, ab Di, 16.06.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 126,00 € / max. 8 TN
2413 NEU STRUKTUREN & TEXTUREN STRICKEN Für Stricker*innen mit Grundkenntnissen Dr. Brigitte Schauwienold 5x, ab Mi, 15.04.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 105,00 € / max. 8 TN	2421 NÄHEN AM VORMITTAG Hannah Krummlauf 5x, ab Mi, 15.04.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 105,00 € / max. 8 TN	2430.01 UPCYCLING - AUS ALT MACH NEU Susanne Strauß Sa, 09.05.2026, 13:30 - 17:30 Uhr So, 10.05.2026, 11:30 - 15:30 Uhr Gebühr: 52,50 € / max 8 TN
2414 STRICKTREFF Dr. Brigitte Schauwienold 6x, ab Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN	2422.01 NÄHEN AM VORMITTAG Susanne Leitz 7x, ab Fr, 27.02.2026, 09:30 Uhr Gebühr: 147,00 € / max. 8 TN	2430.02 UPCYCLING - AUS ALT MACH NEU Susanne Strauß 3x, ab Do, 11.06.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 63,00 € / max 8 TN
HINWEIS Bitte melden Sie sich rechtzeitig für Ihren Kurs/Ihre Veranstaltung an, damit Sie sicher einen Platz haben. www.vhs-hd.de	FAMILIENWERKSTATT NÄHEN Kinder (ab 7 Jahren) nähen mit Erwachsenen Susanne Strauß Sa, 21.03.2026, 13:30 - 17:30 Uhr So, 22.03.2026, 11:30 - 15:30 Uhr Gebühr: 33,00 € / Bitte Kinder und Erwachsene einzeln anmelden, der Preis gilt pro Person. (zzgl. 10,00 € Materialkosten)	2432K FAMILIENWERKSTATT NÄHEN Kinder (ab 7 Jahren) nähen mit Erwachsenen Susanne Strauß Sa, 21.03.2026, 13:30 - 17:30 Uhr So, 22.03.2026, 11:30 - 15:30 Uhr Gebühr: 33,00 € / Bitte Kinder und Erwachsene einzeln anmelden, der Preis gilt pro Person. (zzgl. 10,00 € Materialkosten)

2433.01K
NÄHEN NACH LUST UND LAUNE
Für Kinder ab 8 Jahren
Susanne Strauß
Sa, 28.02.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 21,00 € (zzgl. 2,00 € Materialkosten) / max. 8 TN

2433.02K
NÄHEN NACH LUST UND LAUNE
Für Kinder ab 8 Jahren
Susanne Strauß
Sa, 18.04.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 21,00 € (zzgl. 2,00 € Materialkosten) / max. 8 TN

2433.03K
NÄHEN NACH LUST UND LAUNE
Für Kinder ab 8 Jahren
Susanne Strauß
Sa, 11.07.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 21,00 € (zzgl. 2,00 € Materialkosten) / max. 8 TN

2480
EINE WOCHE NÄHEN!
Im Rahmen der Sommerakademie Kunst.Zeit.Raum.
Heidrun Dürr
5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 280,00 € / max. 8 TN

LITERATUR

2070
ARBEITSKREIS LITERATUR
Auf Leben und Tod
Dieter Geyer
4x, ab Do, 19.03.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 45,00 € (1 x monatlich)

2071
GESPRÄCHSKREIS LITERATUR
Zeitenwenden
Dr. Frank Barsch
5x, ab Do, 26.03.2026, 09:15 Uhr
Gebühr: 68,00 € (alle 3 Wochen)



2072E NEU
EINE REISE IN DIE ZEIT - AUF DEN SPUREN VON HEINRICH HEINES HARZREISE

Lesung und Gespräch
Dr. Frank Barsch
Do, 23.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 9,00 €

2074.01E NEU
KIRCHE, GOLF, KILLER - EIN TÖDLICHER COCKTAIL, SERVIERT IN MALSCH!

Lesung mit Matthias Melich
Matthias Melich
Do, 05.03.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

2074.02E NEU
PRIVATDETEKTIV ROLF APITZ: DAS GROSSE COMEBACK

Lesung mit Frank Barsch
Dr. Frank Barsch
Do, 21.05.2026, 19:00 Uhr
Eintritt frei

SCHREIBWERKSTATT

2081
TEXTWERKSTATT
Austausch über eigene Texte
Anne Richter
8x, ab Di, 10.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 105,00 €

2082
„SAG MIR NICHT, DASS DER MOND SCHEINT; ZEIGE MIR DAS FUNKELNDE LICHT AUF ZERBROCHENEM GLAS.“ (ANTON TSCHECHOW)

Wochenendkurs Kreatives Schreiben
Anne Richter

Sa, 14.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 15.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 100,00 €

2083 NEU
CRAZY INK - DAS BESTE AUS DER WELT DES KREATIVEN SCHREIBENS

Im Rahmen der Sommerakademie Kunst.Zeit.Raum.
Sandra Miriam Schneider
5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 280,00 €

2084
ERLEBTES (ER-)ZÄHLT I
Autobiographisches Schreiben – Grundkurs
Anne Richter
Sa, 28.02.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 59,00 €

2085
ERLEBTES (ER-)ZÄHLT II
Autobiographisches Schreiben – Aufbaukurs
Anne Richter
Sa, 28.03.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 59,00 €

2086
LYRIK SCHREIBEN
Anne Richter
Sa, 18.04.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 60,00 €

2087K
FLIEGENDE GEDANKEN AUF LINIERTEM PAPIER
Schreibwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren
Anne Richter
Sa, 13.06.2026, 11:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 38,00 €

2088
DEIN WEG IN DIE VERÖFFENTLICHUNG - IN 4 SCHRITTEN ZUM FERTIGEN BUCH
Sandra Andrés
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 44,00 €

2089
DEIN WEG ZU MEHR BUCHVERKÄUFEN - IN 4 SCHRITTEN ZU DEINER INDIVIDUELLEN MARKETINGSTRATEGIE
Sandra Andrés
Sa, 11.07.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 44,00 €

2090
LIEDBEGLEITENDE Gitarre
Für Fortgeschrittene ab 14 Jahren
Tobias Romes
5x, ab Do, 16.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2091
LIEDBEGLEITENDE Gitarre
Für Anfänger*innen ab 14 Jahren
Tobias Romes
6x, ab Mi, 15.04.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 75,60 € / max. 8 TN

2092
LIEDBEGLEITENDE Gitarre
Für Fortgeschrittene ab 14 Jahren
Tobias Romes
5x, ab Do, 16.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

MUSIK

2093
KLASSISCHE MUSIK HÖREN UND VERSTEHEN
Grundkurs
Eleni Semertzaki
5x, ab Mo, 13.04.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 52,50 €

2094
DIE MUSIK DER ROMANTIK
Eleni Semertzaki
Mo, 15.06. und Mo, 22.06.2026, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
Gebühr: 21,00 €

MUSIZIEREN UND SINGEN

2095
Gitarre
Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen
Ulrike Schindele
8x, ab Di, 03.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 100,80 € (5,00 € Instrumentenmiete wird im Kurs bezahlt)

2096
UKULELE-SPIELKREIS
Ulrike Schindele
6x, ab Di, 09.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 75,60 € (5,00 € Instrumentenmiete wird im Kurs bezahlt)

2097
LIEDBEGLEITENDE GITARRE
Für Fortgeschrittene ab 14 Jahren
Tobias Romes
5x, ab Do, 16.04.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2098
GITAREN-SPIELKREIS
Ulrike Schindele
5x, ab Do, 05.03.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 63,00 €

2099
UKULELE SPIELEN
Schnupperworkshop
Ulrike Schindele
So, 01.03.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 25,20 € (5,00 € Instrumentenmiete wird im Kurs bezahlt)

2100
UKULELE SPIELEN
Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen
Ulrike Schindele
8x, ab Di, 03.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 100,80 € (5,00 € Instrumentenmiete wird im Kurs bezahlt)

2101
UKULELE-SPIELKREIS
Ulrike Schindele
6x, ab Di, 09.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 75,60 € (5,00 € Instrumentenmiete wird im Kurs bezahlt)



UKULELE SPIELEN

Ab 03.03.2026

NEU

Musicalkurs: die schönsten Songs aus „Mamma Mia“!

Samstag, 20.06.2026

2609
DIDGERIDOO - SELBST-BAUEN UND SPIELEN LERNEN
 Werner Umlauf
 Sa, 25.07.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 64,00 € (zzgl. 28,00 € Materialkosten)

2610
MUNDHARMONIKA
 Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen
 Ulrike Schindele
 Sa, 28.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
 Gebühr: 25,20 €

2611
MUNDHARMONIKA
 Aufbaukurs
 Ulrike Schindele
 Sa, 28.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
 Gebühr: 25,20 €

2620 NEU
QUERFLÖTEN-SPIELKREIS
 Elke Frickhöffer
 8x, ab Mi, 18.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 100,80 €

2630 BZ
GUT BEI STIMME
 Training der Sprech- und Singstimme für ein lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten
 Harriet Spenke
 3x, ab Mi, 15.07.2026, 09:30 Uhr
 Gebühr: 192,00 €

2631 NEU
DIE EIGENE STIMME ENTDECKEN
 Harriet Spenke
 Fr, 19.06.2026, 17:30 - 19:45 Uhr
 Sa, 20.06.2026, 10:00 - 13:15 Uhr
 Gebühr: 58,80 €

2632 NEU
MUSICALKURS: DIE SCHÖNSTEN SONGS AUS „MAMMA MIA“!
 Harriet Spenke
 Sa, 20.06.2026, 13:45 - 17:30 Uhr
 Gebühr: 42,00 €

HILFE, ICH SINGE SCHIEF!

Harriet Spenke
 So, 21.06.2026, 10:30 - 15:30 Uhr
 Gebühr: 50,40 €

POP-ROCK-CHOR

Andreas Dodt
 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 60,00 €

TANZEN

DANCE FOR DEMOCRACY

Social Dance für Demokratie, Vielfalt und ein starkes Miteinander!
Dance for Democracy und das Bonfire Orchestra
 Sa, 28.02.2026, 15:00 - 17:00 Uhr kostenfrei

Z MEDITATION IN BEWEGUNG UND TANZ

Im Wandel der Jahreszeiten
Edeltraud Schmitt-Sommer

18x, ab Mo, 02.03.2026, 19:00 Uhr
 Gebühr: 154,80 €

2502 NEU
LASS DICH DURCH DEN TANZ BEWEGEN: ENTDECKE, WAS DEIN KÖRPER ALLES KANN!

Meike Schramm
 So, 08.03.2026, 10:00 - 12:30 Uhr
 Gebühr: 16,50 €

2503 NEU
LASS DICH DURCH DEN TANZ BEWEGEN: BEGEgne DICH NACH LUST UND LAUNE!

Meike Schramm
 So, 26.04.2026, 10:00 - 12:30 Uhr
 Gebühr: 16,50 €

2504 NEU
LASS DICH DURCH DEN TANZ BEWEGEN: BEGEGNE IM TANZ ANDEREN!

Meike Schramm
 So, 21.06.2026, 10:00 - 12:30 Uhr
 Gebühr: 16,50 €

2505.01 LINEDANCE

Schnupperworkshop
 Ulrike Schindele
 So, 01.03.2026, 09:30 - 12:30 Uhr
 Gebühr: 21,00 €

2505.02 LINEDANCE

Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger
 Ulrike Schindele
 8x, ab Di, 03.03.2026, 20:15 Uhr
 Gebühr: 84,00 €

2505.03 LINEDANCE AM VORMITTAG

Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger
 Ulrike Schindele
 8x, ab Mi, 04.03.2026, 10:30 Uhr
 Gebühr: 84,00 €

2506.01 IRISH DANCE-CEILI

Ina Burghaus
 So, 22.03.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
 Gebühr: 15,90 €

2506.02 IRISH DANCE-CEILI

Ina Burghaus
 So, 14.06.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
 Gebühr: 15,90 €

2507
ORIENTALISCHER TANZ

Für Anfänger*innen
 Sigrid Brenner
 10x, ab Mi, 22.04.2026, 19:00 Uhr
 Gebühr: 65,00 €

2508
ORIENTALISCHER TANZ

Für Fortgeschrittene
 Sigrid Brenner
 16x, ab Mi, 25.02.2026, 17:15 Uhr
 Gebühr: 160,00 €

2509
SALSA FUSION - LADY STYLE

Semira B. Karg
 So, 15.03.2026, 12:00 - 16:00 Uhr
 Gebühr: 35,00 €

2510
CHARLESTON, SHIMMIE-SHAKES AND MORE

Tanz die „Wilden Zwanziger“!
 Semira B. Karg
 So, 26.04.2026, 12:00 - 16:00 Uhr
 Gebühr: 35,00 €

2511
HULA-TÄNZE AUS HAWAII

Semira B. Karg
 So, 05.07.2026, 12:00 - 16:00 Uhr
 Gebühr: 35,00 €

2513.01
KLASSISCHES BALLET

Sophie Chloridou
 6x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2513.02
KLASSISCHES BALLET

Sophie Chloridou
 6x, ab Di, 21.04.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 63,00 € / max. 8 TN

2513.03 KLASSISCHES BALLET

Sophie Chloridou
 7x, ab Di, 16.06.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 73,50 € / max. 8 TN

2514.01
KLASSISCHES BALLET

Für Fortgeschrittene
 Dmitry Sludyanin
 8x, ab Sa, 28.02.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 88,00 € / max. 8 TN

2514.02
KLASSISCHES BALLET

Für Fortgeschrittene
 Dmitry Sludyanin
 7x, ab Sa, 13.06.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 77,00 € / max. 8 TN

2515.01
MODERN DANCE

Für Anfänger*innen
 Sophie Chloridou
 6x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 63,00 €

2515.02
MODERN DANCE

Für Anfänger*innen
 Sophie Chloridou
 6x, ab Mo, 20.04.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 63,00 €

2515.03
MODERN DANCE

Für Anfänger*innen
 Sophie Chloridou
 6x, ab Fr, 26.06.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 63,00 €

2515.04
MODERN DANCE

Für Fortgeschrittene
 Sophie Chloridou
 6x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 63,00 €

2520.01
STANDARD- UND LATEIN-AMERIKANISCHE TÄNZE FÜR PAARE

Für Anfänger*innen
 Philipp Rossius / Gabriele Waldschmitt
 8x, ab Mi, 04.03.2026, 20:15 Uhr
 Gebühr: 88,00 €

2520.02
STANDARD- UND LATEIN-AMERIKANISCHE TÄNZE FÜR PAARE

Für Fortgeschrittene
 Philipp Rossius / Gabriele Waldschmitt
 8x, ab Mi, 13.05.2026, 20:15 Uhr
 Gebühr: 88,00 €

2521.01
STANDARD- UND LATEIN-AMERIKANISCHE TÄNZE FÜR PAARE
Für Anfänger*innen
Philipp Rossius / Gabriele Waldschmitt
Sa, 27.06.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
So, 28.06.2026, 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €



2521.02
STANDARD- UND LATEIN-AMERIKANISCHE TÄNZE FÜR PAARE
Für Fortgeschrittene
Philipp Rossius / Gabriele Waldschmitt
Sa, 11.07.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
So, 12.07.2026, 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

2522
STANDARD- UND LATEIN-AMERIKANISCHE TÄNZE CLUB
Philipp Rossius / Gabriele Waldschmitt
5x, ab Mi, 04.03.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 36,00 €

2523
DISCOFOX
Basics
Philipp Rossius / Andrea Ryl
8x, ab Di, 03.03.2026, 20:15 Uhr
Gebühr: 88,00 €

2524
DISCOFOX
Für Fortgeschrittene
Philipp Rossius / Andrea Ryl
8x, ab Di, 12.05.2026, 20:15 Uhr
Gebühr: 88,00 €

2525
DISCOFOX WORKSHOP
Für Anfänger*innen
Philipp Rossius / Andrea Ryl
Sa, 09.05.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
So, 10.05.2026, 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

2527
DISCOFOX-CLUB
Philipp Rossius / Tanja Burger
5x, ab Fr, 12.06.2026, 20:15 Uhr
Gebühr: 55,00 €

2538.01
ZOUK BRASIL
Grundkurs (Level 1)
Dominik Wolter / Estelle Shah
Sa, 18.04.2026, 13:00 - 17:30 Uhr
So, 19.04.2026, 10:00 - 15:15 Uhr
Gebühr: 81,90 €

2538.02
ZOUK BRASIL
Grundkurs (Level 1)
Dominik Wolter / Estelle Shah
Sa, 25.07.2026, 13:00 - 17:30 Uhr
So, 26.07.2026, 10:00 - 15:15 Uhr
Gebühr: 81,90 €

GEWUSST?

Besitzer*innen des Heidelberg-Passes erhalten auf alle vhs-Kurse eine Ermäßigung von 30 %.

2538.03
ZOUK BRASIL
Grundkurs (Level 2)
Dominik Wolter / Estelle Shah
Sa, 05.09.2026, 13:00 - 17:30 Uhr
So, 06.09.2026, 10:00 - 15:15 Uhr
Gebühr: 81,90 €

2540.01
TANGO ARGENTINO
Christina Liakopoulou
Sa, 07.03. und So, 08.03.2026, jeweils 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 42,00 €

2540.02
TANGO ARGENTINO
Christina Liakopoulou
Sa, 09.05. und So, 10.05.2026, jeweils 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 42,00 €

2540.03
TANGO ARGENTINO
Christina Liakopoulou
Sa, 18.07. und So, 19.07.2026, jeweils 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 42,00 €

2550.01K
TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren
Josephine Bleibdrey
5x, ab Do, 16.04.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 30,00 €

2550.02K
TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren
Josephine Bleibdrey
6x, ab Do, 11.06.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 36,00 €

2538.02
ZOUK BRASIL
Grundkurs (Level 1)
Dominik Wolter / Estelle Shah
Sa, 25.07.2026, 13:00 - 17:30 Uhr
So, 26.07.2026, 10:00 - 15:15 Uhr
Gebühr: 81,90 €

THEATER UND KLEINKUNST

2702.01
SPIELENDE ICH SEIN - SPIELENDE ANDERS SEIN
Ein Theaterkurs für Erwachsene zum Ausprobieren und Entfalten
Britta Petersen
Sa, 14.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 15.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 61,10 €

2702.02
SPIELENDE ICH SEIN - SPIELENDE ANDERS SEIN
Ein Theaterkurs für Erwachsene zum Ausprobieren und Entfalten
Britta Petersen
Sa, 13.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 14.06.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 61,10 €

2704.01
GRUNDKURS IMPROVISATIONSTHEATER
Spieldreude und Kreativität entdecken
Ingrid Groeneveld
6x, ab Mi, 04.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 56,40 €

2704.02
GRUNDKURS IMPROVISATIONSTHEATER
Spieldreude und Kreativität entdecken
Bettina Schulze
10x, ab Do, 19.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 94,00 €

2706
IMPROVISATIONSTHEATER - AUF DER BÜHNE DES LEBENS
Intensivwochenende
Rike Schweizer
Sa, 25.04.2026, 09:30 - 17:00 Uhr
So, 26.04.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 70,50 €

2710
BASIC ACTING IN ENGLISH
Dr. Annemieke Drummen
8x, ab Fr, 27.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 75,20 €

2711
IMPROV IN ENGLISH
Dr. Annemieke Drummen
8x, ab Fr, 27.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 75,20 €

2712
AUF DIE BÜHNE! EIN SCHAU-SPIEL-INTENSIVWORKSHOP MIT AUFFÜHRUNG

Im Rahmen der Sommerakademie Kunst.Zeit.Raum.
Dr. Annemieke Drummen
5x, ab Mo, 17.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 280,00 €

2713.01K
THEATERWORKSHOP IN DEN SOMMERFERIEN
Für Kinder von 10 bis 13 Jahren
Marie Eberhardt
5x, ab Mo, 03.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

2713.02K
THEATERWORKSHOP IN DEN SOMMERFERIEN
Für Kinder und Jugendliche von 13 bis 16 Jahren
Marie Eberhardt
5x, ab Mo, 10.08.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 126,00 €

Ab 02.26


Godwin
NightWash live
Cory Hanson
Bora
Laurie Wright
Astor Piazzolla Quintett
rosmarin
Wladimir Kaminer
11FREUNDE
Die Sterne
The Bad Plus
Craig Taborn and Chris Potter
Martin Sonneborn
Sophia Kennedy
Miss Allie
Hundreds
Antony Szmierenk
Caroline Wahl
Nils Wülker Quartett
Simon Stäblein
Alex Stoldt
The Notwist
Fox Stevenson
Timur
Florian Christl
Heinz Strunk
Mariybu

Marlene-Dietrich-Platz 3
Heidelberg-Südstadt
www.karlstorbahnhof.de



Anzeige

GESUNDHEIT

Gesundheit beginnt mit einem bewussten Schritt – dieser kann Ihr Leben bereichern. Spannende Vorträge, etwa zu Endometriose oder Ernährungsgeschichte, vermitteln Grundlagen und fördern Verständnis für Körper und Lebensstil. Das vielfältige vhs-Angebot unterstützt Sie klar: Bewegungskurse, gesunde Ernährung, Entspannung und kreative Impulse. Machen Sie Ihren nächsten Schritt.



3005 / 3006 / 3007

PLANETARY KITCHEN - ERNÄHRUNG NEU GEDACHT

Planetary Kitchen eröffnet neue Perspektiven auf Ernährung und verbindet Wissen und Kultur. Die Vorträge reichen von historischen Wurzeln über regionale Lebensmittel bis hin zur kreativen Resteküche. Im Mittelpunkt stehen drei Themen: nachhaltige Ernährung, regionale Vielfalt und die Vermeidung von Lebensmittelverschwendungen. Traditionen können inspirieren, regionale Produkte stärken Gesundheit und Umwelt, und aus Resten entstehen neue Gerichte. Weitere Informationen auf Seite 38.



3215.01 / 3215.02 UND 3234.01 / 3234.02

CROSS COURSES - SPRACHE TRIFFT GESUNDHEIT

In Kursen wie „Hatha-Yoga in English“ und „5-Animals-Qigong“ erleben Teilnehmende Bewegung und Entspannung – und üben zugleich Englisch. Native-Speaker leiten die Kurse, sodass Anleitungen und Gespräche durchgehend in der Fremdsprache stattfinden. Sprache wird unmittelbar erfahren, während die Kombination aus Praxis und Kommunikation Sprachgefühl, Wohlbefinden und kulturellen Austausch stärkt.



3001EY

FRAUENGESUNDHEIT IM FOKUS

Mi, 13.05.2026, 19:00 Uhr

Der Vortrag „Endometriose und Kinderwunsch“ vermittelt medizinisches Wissen und persönliche Perspektiven zu einem sensiblen Thema. Teilnehmende erfahren, wie Endometriose die Fruchtbarkeit beeinflussen kann und welche Wege es gibt, Unterstützung zu finden. Ziel ist es, Verständnis zu schaffen und Hoffnung zu geben.



3325.01 / 3325.02

MOVE & CORE - RÜCKENKOMPETENZ AB 40

Fr, 27.02.2026, 17:45 Uhr / Fr, 12.06.2026, 17:45 Uhr

Ein starker Rücken ist die Basis für Lebensqualität – besonders ab der Lebensmitte. Im Kurs Move & Core erwarten Sie ein ganzheitliches Training für Beweglichkeit, Kraft und Körperbewusstsein. Funktionelle Übungen, Mobilisation und Entspannung stärken die Wirbelsäule, verbessern Haltung und beugen Beschwerden vor. So gewinnen Sie Stabilität, Leichtigkeit und Energie für den Alltag.



GESUNDHEITS-INFORMATIONEN

9 Kurse

ESSEN UND TRINKEN

72 Kurse

ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

89 Kurse

FITNESS UND GYMNASIUM

103 Kurse

KOSMETIK UND STILBERATUNG

12 Kurse

GESUNDHEITS- INFORMATIONEN

3001EY NEU **ENDOMETRIOSE UND KINDERWUNSCH**

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg
Prof. Dr. med. Martin Sillem
Mi, 13.05.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 6,00 € / Bitte Voranmeldung bis 12.05.2026

3003EY NEU **„WIE SOLL ICH DAS NUR SCHAFFEN?“ STRATEGIEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Hybrid-Veranstaltung
Dr. Andrea Wetzel
Do, 23.04.2026, 19:00 Uhr
Eintritt: 6,00 € / Bitte Voranmeldung bis 22.04.2026

3011E NEU **LACHYOGA**

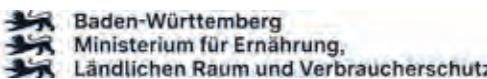
Die Kraft des Lachens ohne Grund
Claudia Arnold
Do, 05.03.2026, 19:00 Uhr
gebührenfrei / Bitte Voranmeldung bis 04.02.2026

ERNÄHRUNGSBILDUNG FÜR ERWACHSENE UND FAMILIEN IN BADEN-WÜRTTEMBERG

PLANETARY KITCHEN

3005 NEU **„VON DER STEINZEIT BIS ZUR ZUKUNFT: DIE ROLLE DER NACHHALTIGE ERNÄH- RUNG IM WANDEL“**

Diana Adamovic-Egle
Do, 12.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
kostenfrei, wir bitten um Anmeldung.

Gefördert durch 

3009 NEU **JIN SHIN JYUTSU - EINFÜHRUNG IN EINE JAPANISCHE HARMONISIERUNGSMETHODE**

Dr. Ulrike Ruschel-Hoffmann
Sa, 21.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 43,40 €

3010 **WORKSHOP: „EINFACH GUT SCHLAFEN - WEGE AUS DER SCHLAFLÖSIGKEIT“**

Wiebke Fuhe
Sa, 18.04.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 15,00 €

ESSEN UND TRINKEN

3004 NEU **„DRY JANUARY“-CHALLENGE**

Ein Monat ohne Promille: So belebt der „Dry January“ Körper und Geist.
Julia Horn

4x, ab Fr, 09.01.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3101.01 NEU **MEAL PREP - CLEVER VOR-KÖCHEN FÜR DIE WOCHE**

Morna Lesch
So, 15.03.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 38,50 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 12.03.2026

3101.02 NEU **MEAL PREP - CLEVER VOR-KÖCHEN FÜR DIE WOCHE**

Morna Lesch
So, 21.06.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 38,50 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 18.06.2026

3104 NEU **„BASENFASTEN LEICHT GE-MACHT - FRÜHJAHRSPUTZ FÜR IHREN KÖRPER“**

Petra Drews
Di, 17.03.2026, 18:15 - 20:45 Uhr
Sa, 21.03.2026, 10:00 - 14:45 Uhr
Do, 26.03.2026, 18:15 - 20:45 Uhr
Gebühr: 88,40 €



3006 NEU **„KULINARISCHE KULTUR-LANDSCHAFTEN: CHANCEN UND GRENzen REGIONALER LEBENSMITTEL“**

Diana Adamovic-Egle
Do, 23.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
kostenfrei, wir bitten um Anmeldung.
Für alle Haushalte geeignet, vor allem für Familien. Ab 12 Jahren
Diana Adamovic-Egle

Do, 25.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
kostenfrei, wir bitten um Anmeldung.

3007 NEU **„RESTLESS FOOD - KREATIV GEGEN LEBENSMITTEL-VERSCHWENDUNG“**

Für alle Haushalte geeignet, vor allem für Familien. Ab 12 Jahren
Diana Adamovic-Egle

Do, 25.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
kostenfrei, wir bitten um Anmeldung.

3105 NEU **AYURVEDISCH KÖCHEN IM FRÜHLING**

Vegetarisch
Petra Drews
Sa, 07.03.2026, 10:30 - 14:15 Uhr
Gebühr: 39,50 € (inkl. 11,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 05.03.2026

3106 **AYURVEDISCH KÖCHEN IM SOMMER**

Bengalisches Gemüse-Curry - Vegetarisch
Petra Drews

Sa, 27.06.2026, 10:30 - 14:15 Uhr
Gebühr: 39,50 € (inkl. 11,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 25.06.2026

3107 NEU **GESUNDE FRÜHLINGSKÜCHE**

Alexandra Scheid
Mi, 15.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 13.04.2026

3108 **SALATVARIATIONEN MIT UNGEWÖHNLICHEN ZUTÄTEN**

Alexandra Scheid
Mi, 10.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 08.06.2026

3109.01 **JUNGE POWERKÜCHE - BOWLS**

Leistungsfähig im Lernstress
Morna Lesch
So, 26.04.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 23.04.2026

4x, freitags, 27.02., 17.04., 26.06. und 24.07.2026,
jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 139,20 € (inkl. 48,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 25.02.2026

jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 139,20 € (inkl. 48,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 14.04.2026

AUSSTELLUNG

„Selbsterziehung zur Gesundheit“ - Gesundheit selbst gestalten 15.01. - 06.03.2026

Begleitet von
- Workshop, 27.02.2026
- Führung, 28.02.2026

3112 **KOCHCLUB INTERNATIONAL**

Eine Reise durch die Mittelmerländer
Antonina Bertolo / Noemí Castro Alonso / Celine Herrera Navarro / Otto Makris
4x, freitags, 20.03., 08.05., 19.06. und 10.07.2026, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 139,20 € (inkl. 48,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 18.03.2026

3113 NEU **KOCHCLUB „ACHTSAM SATT - POWER FÜR DEN ALLTAG“**

Melanie Alexandra Brühl
Fr, 06.03., Do, 23.04., Do, 11.06. und Fr, 03.07.2026, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 131,20 € (inkl. 40,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 04.03.2026

3114 NEU **KOCHCLUB VEGAN**

Marla Alexandra Raugust
4x, montags, 11.05., 18.05., 08.06. und 22.06.2026, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 139,20 € (inkl. 48,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 07.05.2026

3115.01 NEU **KOCHEN VON MANN ZU MANN - EINSTEIGER**

Matthias Dengel
3x, mittwochs, 04.03., 11.03. und 18.03.2026, jeweils 18:00 - 21:45 Uhr
Gebühr: 139,50 € (inkl. 54,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 02.03.2026

3115.02 NEU **KOCHEN VON MANN ZU MANN - ROLLBRÄTEN**

Matthias Dengel
Do, 16.04.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Gebühr: 48,50 € (inkl. 20,00 € Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 14.04.2026

3119 NEU
PORTUGAL
 Rotweine für Entdecker
Michael Sackmann
 Fr, 24.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
 Gebühr: 47,80 € (inkl. 25,00 € für den Wein)
 Anmeldeschluss: 22.04.2026

3120 NEU
RIESLING, RIESLING & NOCH MEHR RIESLING
 Des Deutschen einzig wahre Weißwein-Rebe
Kevin Czok
 Fr, 13.03.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
 Gebühr: 47,10 € (inkl. 30,00 € für den Wein)
 Anmeldeschluss: 11.03.2026

3121
DAS BLIND-TASTING
 Die Königs-Disziplin des Weingenusses
Kevin Czok
 Fr, 17.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
 Gebühr: 47,10 € (inkl. 30,00 € für den Wein)
 Anmeldeschluss: 15.04.2026

3122 NEU
ROSÉ-WEINE QUERBEET
 Vom Glas auf der Terrasse bis hin zur Flasche beim Dinner
Kevin Czok
 Fr, 19.06.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
 Gebühr: 27,10 € (inkl. 30,00 € für den Wein)
 Anmeldeschluss: 17.06.2026

3128.01 NEU
„SELF-CARE-MOMENT“ - POWER-FRÜHSTÜCK
 Gesund & Genussvoll in den Tag starten
Uta Rieger
 So, 08.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 05.03.2026

3128.02 NEU
„SELF-CARE-MOMENT“ - POWER-FRÜHSTÜCK
 Gesund & Genussvoll in den Tag starten
Uta Rieger
 So, 19.04.2026, 09:00 - 12:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 16.04.2026

3129
KREATIV KOCHEN MIT KOLLEG*INNEN & CO.
 Lust auf Kochen im Team unter Anleitung einer Kochkursleiter*in?
 Termin und Gebühr auf Anfrage unter 06221 9119-31

3130K
DIE ETWAS ANDERE GEBURTSTAGSPARTY
 Das Geburtstagskind und seine Gäste kochen heute selbst! Termin auf Anfrage unter 06221 9119-31. Für max. zehn Kinder/Jugendliche ab acht Jahren.

3134K
CHINESISCHE KÜCHE - FÜR JUNGE KÖCHINNEN
 In den Osterferien für Kinder von 10 bis 14 Jahren
Ruiyan Tan
 4x, ab Di, 07.04.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 123,20 € (inkl. 32,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 03.04.2026

3135K
CHINESISCHE KÜCHE - FÜR JUNGE KÖCHINNEN
 In den Pfingstferien für Kinder von 10 bis 14 Jahren
Ruiyan Tan
 4x, ab Di, 26.05.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 123,20 € (inkl. 32,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 22.05.2026

HINWEIS

Bitte bringen Sie zu allen Koch- und Backkursen verschließbare Dosen mit und wenn Sie möchten, eine Schürze und etwas zu trinken.

3137K **SUSHI-ELTERN-KIND**

Für ein Elternteil und ein Kind ab 8 Jahren

Mika Nakatani

So, 12.04.2026, 11:00 - 14:45 Uhr
 Gebühr: 75,00 € (inkl. 18,00 € Lebensmittelkosten) der Preis gilt für einen Erwachsenen und ein Kind, bitte paarweise anmelden.
 Anmeldeschluss: 23.10.2025

3138.01K **JUNGE KÜCHE FÜR TEENS - GESUND, LECKER & EASY!**

Von 10 bis 14 Jahren – in den Pfingstferien

Alexandra Scheid

3x, ab Mo, 01.06.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 89,40 € (inkl. 21,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 28.05.2026

3138.02K **JUNGE KÜCHE FÜR TEENS - GESUND, LECKER & EASY!**

Von 10 bis 14 Jahren – in den Sommerferien

Alexandra Scheid

4x, ab Mo, 03.08.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 119,20 € (inkl. 28,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 30.07.2026

3138.03K **JUNGE KÜCHE FÜR TEENS - GESUND, LECKER & EASY!**

Von 10 bis 14 Jahren – in den Sommerferien

Alexandra Scheid

4x, ab Mo, 10.08.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 119,20 € (inkl. 28,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 06.08.2026

3138.04K **JUNGE KÜCHE FÜR TEENS - GESUND, LECKER & EASY!**

Von 10 bis 14 Jahren – in den Sommerferien

Alexandra Scheid

4x, ab Mo, 31.08.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 119,20 € (inkl. 28,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 27.08.2026

3138.05K **JUNGE KÜCHE FÜR TEENS - GESUND, LECKER & EASY!**

Von 10 bis 14 Jahren – in den Sommerferien

Alexandra Scheid

4x, ab Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 119,20 € (inkl. 28,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 03.09.2026

3141 NEU **LA PÂTISSERIE FRANÇAISE, C'EST TOUJOURS BON !**

Backspezialitäten aus Frankreich
Celine Herrera Navarro

So, 10.05.2026, 11:30 - 15:15 Uhr
 Gebühr: 38,50 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 08.05.2026

3142 **TYPISCH ITALIENISCHE GERICHTE**

Antonina Bertolo

Do, 19.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 17.03.2026

3143 **TYPISCH SIZILIANISCHE GERICHTE**

Sonniges Sizilien mit frisch gebrillten Zucchini, Spaghetti mit Butter, Sardellen und Zitronennoote, knusprige gebratene Sardinen, aromatischer Orangen-Fenchel-salat und ein erfrischendes Zitronentiramisu.

Antonina Bertolo

Di, 12.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 08.05.2026

3144 **SOMMERLICHE GERICHTE AUS SIZILIEN**

Köstliche Aromen mit frischer Bruschetta mit sonnengereiften Tomaten, Spaghetti Vongole, gegrillter Fisch, romanischer Romanasalat mit Tomaten und eine cremige Joghurt-Frucht-Creme mit Früchten der Saison.

Antonina Bertolo

Mi, 17.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 16.07.2026

3145 **ITALIENISCHE SPÄTSOMMERTLICHE GERICHTE**

Kulinarische Highlights mit Auberginen, Zucchini usw.

Antonina Bertolo

Do, 17.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 15.09.2026

3147.01 **TAPAS - TYPISCH SPANISCH!**

Noemí Castro Alonso

Sa, 07.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 19.03.2026

3147.02 **TAPAS - TYPISCH SPANISCH!**

Noemí Castro Alonso

So, 19.07.2026, 11:00 - 14:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 16.07.2026

3148 **TRADITIONNELLE UNGARISCHE KÜCHE**

Krisztina Tompa

Sa, 09.05.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 07.05.2026

3149 **TRADITIONNELLE UNGARISCHE KÜCHE**

Sommerliche Gerichte

Krisztina Tompa

Sa, 20.06.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 18.06.2026



LA PÂTISSERIE FRANÇAISE

Sonntag, 10.05.2026,
 11:30 - 15:15 Uhr

Für Kinder, Jugendliche und Familien

3150.01 NEU GRIECHISCHES BACKHANDWERK Brot, Fladen & mehr Otto Makris Fr, 13.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr Sa, 14.03.2026, 10:00 - 15:15 Uhr Gebühr: 67,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 11.03.2026	3156 NEU ÄTHIOPISCHE VEGANE TAPAS Entdecken Sie ostafrikanischen Genuss Marla Alexandra Raugust Do, 07.05.2026, 17:30 - 21:30 Uhr Gebühr: 41,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss 05.05.2026	3164 INDISCHE KÜCHE: SÜDINDISCHE KLASSIKER Vegetarisch - Vegan - Glutenfrei Manpreet Kaur Mi, 06.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 04.05.2026	3169.01 BIBIMBAP - KOREANISCHE KÜCHE Traditionelles koreanisches Mischgericht Changhee Bestvater Di, 30.06.2026, 17:30 - 21:15 Uhr Gebühr: 40,50 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 26.06.2026	3174 NEU CHINESISCHE NUDELGERICHTE Schnell und einfach Qingmiao Shi Mo, 23.03.2026, 18:15 - 21:15 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 19.03.2026	3183 SUSHI-VARIATIONEN Mika Nakatani So, 12.07.2026, 11:00 - 14:45 Uhr Gebühr: 38,50 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 09.07.2026
3150.02 NEU GRIECHISCHES BACKHANDWERK Brot, Fladen & mehr Otto Makris Fr, 12.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr Sa, 13.06.2026, 10:00 - 15:15 Uhr Gebühr: 67,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 10.06.2026	3161 TRADITIONELLE INDISCHE KÜCHE Vegetarisch - Vegan Manpreet Kaur Mi, 25.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 36,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 15.05.2026	3165 INDISCHE KÜCHE: VEGANE CURRYS Vegetarisch - Vegan - Glutenfrei Manpreet Kaur Di, 19.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 15.05.2026	3169.02 BIBIMBAP - KOREANISCHE KÜCHE Traditionelles koreanisches Mischgericht Changhee Bestvater Fr, 31.07.2026, 17:30 - 21:15 Uhr Gebühr 40,50 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 11.06.2026	3175 CHINESISCHE SOMMERGERICHTE Leicht und erfrischend Qingmiao Shi Mo, 15.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss 18.05.2026	3190 MEXIKANISCHES STREETFOOD „Antojitos“ vegan to go Marla Alexandra Raugust Mi, 20.05.2026, 17:30 - 21:30 Uhr Gebühr: 41,00 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss 18.05.2026
3152 NEU FISCH UND MEERESFRÜCHTE AUS GRIECHENLAND Otto Makris So, 05.07.2026, 11:00 - 14:45 Uhr Gebühr: 42,50 € (inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 02.07.2026	3162 INDISCHE KÜCHE: CURRYS, SABZI-FLÄDEN UND CO. Vegetarisch - Vegan Manpreet Kaur Di, 24.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 20.03.2026	3166 NEU INDISCHE KÜCHE: AFTER WORK Vegetarisch - Vegan Manpreet Kaur Di, 23.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 19.06.2026	3170 JAPCHAE - KOREANISCHE KÜCHE TRADITIONNELLES KOREANISCHES NUDELGERICHT Changhee Bestvater Do, 25.06.2026, 17:30 - 21:15 Uhr Gebühr: 40,50 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 23.06.2026	3180 EINFÜHRUNG IN DIE JAPANISCHE TEEZEREMONIE Die schöne Kunst Matcha zu trinken Mayumi Inayama-Thenent So, 01.03.2026, 13:00 - 15:00 Uhr Gebühr: 25,20 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 12.06.2026	3191 KULINARISCHE REISE DURCH PERU Pamela Gisel Banon Mayorca So, 14.06.2026, 11:00 - 14:00 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 12.06.2026
3153 GRIECHISCHE SOMMERGERICHTE Otto Makris Sa, 11.07.2026, 11:00 - 14:45 Uhr Gebühr: 38,50 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 09.07.2026	3163 INDISCHE KÜCHE: PANEER, CURRYS UND MEHR Vegetarisch Manpreet Kaur Di, 21.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 17.04.2026	3167 INDISCHE KÜCHE: CURRYS, NAAN UND CO. Vegetarisch - Vegan Manpreet Kaur Di, 21.07.2026, 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 17.07.2026	3171 BIBIM-MEMIL-GUKSU - KOREANISCHE KÜCHE Traditioneller koreanischer Salat Changhee Bestvater Do, 09.07.2026, 17:30 - 21:15 Uhr Gebühr: 40,50 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 07.07.2026	3181 BENTO Mittagessen für unterwegs Mika Nakatani So, 01.03.2026, 11:00 - 14:45 Uhr Gebühr: 38,50 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 26.02.2026	3201.01 AUTÖGENES TRAINING - GRUNDKURS Thorsten Ehrenberger 8x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 97,60 €
3154 EINE KULINARISCHE REISE DURCH DIE GRIECHISCHE INSELWELT Otto Makris Sa, 11.04.2026, 11:00 - 14:45 Uhr Gebühr: 38,50 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 09.04.2026	<p>Gewusst?</p> <p>IN VIELEN TAVERNEN IN GRIECHENLAND GIBT ES KEINE FESTE SPEISEKARTE FÜR FISCH - SERVIERT WIRD, WAS DER FANG DER NACHT BRINGT.</p>	3168.01 KIMCHI - KOREANISCHE KÜCHE Traditionelles koreanisches fermentiertes Gemüse Changhee Bestvater Fr, 17.07.2026, 18:00 - 20:15 Uhr Sa, 18.07.2026, 10:00 - 13:00 Uhr Gebühr: 51,90 € (inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 15.07.2026	3173 CHINESISCHE FESTMENÜ ZUM FRÜHLINGSFEST Qingmiao Shi Mo, 02.03.2026, 18:15 - 21:15 Uhr Gebühr: 32,80 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 19.02.2026	3182.01 SUSHI Mika Nakatani So, 28.06.2026, 11:00 - 14:45 Uhr Gebühr: 38,50 € (inkl. 10,00 € Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 25.06.2026	3201.02 AUTÖGENES TRAINING - GRUNDKURS Thorsten Ehrenberger 8x, ab Mi, 10.06.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 97,60 €
					<p>ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG</p> <p>3202.01 PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG Nach Jacobson Thorsten Ehrenberger 8x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 97,60 €</p>

3202.02
PROGRESSIVE MUSKELENSTSPANNUNG
Nach Jacobson
Thorsten Ehrenberger
8x, ab Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 97,60 €

3203
GELASSEN UND SICHER IM STRESS
Thorsten Ehrenberger
Sa, 20.06.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3204.01
HATHA-YOGA
Dora Gärtig
12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 120,00 €

3204.02
HATHA-YOGA
Mit Yoga in den Tag
Dr. Corina Aguilar-Raab
12x, ab Di, 24.02.2026, 07:45 Uhr
Gebühr: 80,00 €

3204.03
HATHA-YOGA
Dora Gärtig
12x, ab Di, 24.02.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 120,00 €

3204.04
HATHA-YOGA
Dora Gärtig
12x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 120,00 €

3204.05
HATHA-YOGA
Angelika Dahlke
12x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 120,00 €

3204.06
HATHA-YOGA
Britta Bräumer-Ecker
10x ab Di, 24.02.2026, 19:45 Uhr
Gebühr: 100,00 €

HINWEIS
Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten bestimmter Präventionskurse. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Wenn Sie regelmäßig teilnehmen, erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Krankenkasse.

3204.13
HATHA-YOGA
Anna Theresa Schmid
7x, ab Mi, 10.06.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 70,00 €

3204.14
HATHA-YOGA
Agnes Ricou
7x, ab Fr, 12.06.2026, 16:15 Uhr
Gebühr: 70,00 €

3204.15
HATHA-YOGA
Maike Neidig / Coco Marie Neupert
6x, ab Do, 18.06.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3204.16
HATHA-YOGA
N.N.
6x, ab Mo, 22.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3204.17
HATHA-YOGA
Mit Yoga in den Tag
Dr. Corina Aguilar-Raab
6x, ab Di, 23.06.2026, 07:45 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3204.18
HATHA-YOGA
Dora Gärtig
5x, ab Di, 23.06.2026, 16:30 Uhr
Gebühr: 50,00 €

3204.19
HATHA-YOGA
Dora Gärtig
5x, ab Di, 23.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 50,00 €

3204.20
HATHA-YOGA
Angelika Dahlke
6x, ab Di, 23.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3204.21
HATHA-YOGA
Angelika Dahlke
8x, ab Di, 09.06.2026, 19:45 Uhr
Gebühr: 80,00 €

3204.22
HATHA-YOGA
Sandra Rausch
5x, ab Mi, 01.07.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 50,00 €

3205.01
HATHA-YOGA-FORTGESCHRITTENENKURS
Britta Bräumer-Ecker
10x, ab Di, 24.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3205.02
HATHA-YOGA-FORTGESCHRITTENENKURS
Britta Bräumer-Ecker
8x, ab Di, 09.06.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

3205.03
YOGA AM MITTAG
Britta Bräumer-Ecker
12x, ab Mo, 23.02.2026, 12:15 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3207.01
YOGA AM MITTAG
Britta Bräumer-Ecker
6x, ab Mo, 22.06.2026, 12:15 Uhr
Gebühr: 50,00 €

3207.02
YOGA AM MITTAG
Britta Bräumer-Ecker
6x, ab Mo, 23.02.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 140,00 €

3208
NEU
YOGA-DANCE
Regine Kalkoffen
8x, ab Fr, 27.02.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 80,00 € (14-täglich)

3214.01
POWER VINYASA YOGA
Mei Zhou
15x, ab Di, 03.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 150,00 €



GESUNDHEIT IST DIE ERSTE PFlicht IM LEBEN
Oscar Wilde

3209.01
YIN YOGA
Gut für die Faszien
Lisa Schäfer
12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 120,00 €

3209.02
YIN YOGA
Gut für die Faszien
Lisa Schäfer
6x, ab Mo, 22.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3210.01
VINYASA YOGA
N.N.
10x, ab Mo, 23.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3210.02
VINYASA YOGA
Mei Zhou
15x, ab Do, 05.03.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 150,00 €

3210.03
VINYASA YOGA
N.N.
8x, ab Mo, 08.06.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

3211
VINYASA YOGA
Slow Flow Vinyasa
Mei Zhou
15x, ab Di, 03.03.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 150,00 €

3213
HATHA FLOW YOGA
Sarah Link
14x, ab Mo, 23.02.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 140,00 €

3214.01
POWER VINYASA YOGA
Mei Zhou
15x, ab Di, 03.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 150,00 €

3214.02
POWER VINYASA YOGA
Mei Zhou
15x, ab Do, 05.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 150,00 €

3215.01 NEU
HATHA-YOGA IN ENGLISH: FLOW & FLUENCY
Nathalie Armstrong
7x, ab Di, 03.03.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €

3215.02 NEU
HATHA-YOGA IN ENGLISH: FLOW & FLUENCY
Nathalie Armstrong
7x, ab Di, 12.05.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €

3216.01
YOGA FÜR MÄNNER
Petra Böttger
10x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3216.02
YOGA FÜR MÄNNER
Petra Böttger
8x, ab Di, 09.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 80,00 €

3217.01
YOGA FÜR DEN RÜCKEN - GRUNDKURS
Mei Zhou
15x, ab Mo, 02.03.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 150,00 €

3217.02
YOGA FÜR DEN RÜCKEN - GRUNDKURS
Annette Friedl
15x, ab Di, 03.03.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 125,00 €

3218
**ENTSPANNT INS WOCHEN-
ENDE MIT KUNDALINI YOGA**
Andrea Edel
Sa, 07.03. und So, 08.03.2026,
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 24,00 €

3219
**KUNDALINI-YOGA
FÜR SENIOR*INNEN**
Für Einsteiger*innen geeignet
und ohne Altersbegrenzung
Andrea Edel
Sa, 18.04. und So, 19.04.2026,
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 24,00 €

3220
YOGA UND KLANG
Lisa Schäfer
So, 22.03.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 15,00 €

3221.01
**LU JONG -
TIBETISCHES HEILYOGA**
Claudia Heibrock
8x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 80,00 €

3221.02
**LU JONG -
TIBETISCHES HEILYOGA**
Claudia Heibrock
7x, ab Do, 11.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 70,00 €

3223
LACHYOGA
Mit der Kraft des Lachens
in den Frühling!
Claudia Arnold
7x, ab Di, 25.02.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 46,60 €

3225.01 NEU
OUTDOOR-YOGA
Inspirierender Waldspaziergang
mit Yoga-Elementen und Natur-
Coaching
Regine Kalkoffen
3x, ab Fr, 17.04.2026, 13:15 Uhr
Gebühr: 30,00 €

3225.02 NEU
OUTDOOR-YOGA
Inspirierender Waldspaziergang
mit Yoga-Elementen und Natur-
Coaching
Regine Kalkoffen
5x, ab Fr, 12.06.2026, 13:15 Uhr
Gebühr: 50,00 €

3228.01
**DIE 15 AUSDRUCKSFORMEN
DES TAIJI-QIGONG NACH
PROF. JIAO GUORUI**
Prävention in Alltag und Beruf
mit ausgewählten Übungen
Annette Röhrig
10x, ab Mo, 02.03.2026,
20:00 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3228.02
**DIE 15 AUSDRUCKSFORMEN
DES TAIJI-QIGONG NACH
PROF. JIAO GUORUI**
Prävention in Alltag und Beruf
mit ausgewählten Übungen
Annette Röhrig
6x, ab Mo, 15.06.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3231.01
**EINFÜHRUNG IN QIGONG
YANGSHENG NACH
PROF. JIAO GUORUI**
Sybille Sarnow
10x, ab Do, 26.02.2026,
16:30 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3231.02
**EINFÜHRUNG IN QIGONG
YANGSHENG NACH
PROF. JIAO GUORUI**
Beate Lehmann
12x, ab Mi, 04.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 120,00 €

3232.01W
**FRISCH IN DEN TAG
MIT QIGONG**
Online-Kurs
Nadja Mazko
10x, ab Mi, 25.02.2026, 07:30 Uhr
Gebühr: 34,00 €

3232.02W
**FRISCH IN DEN TAG
MIT QIGONG**
Online-Kurs
Nadja Mazko
8x, ab Mi, 10.06.2026, 07:30 Uhr
Gebühr: 27,00 €

3233
IDOGO®QI GONG
Ein leicht zu erlernendes
Übungssystem
Juanita Arenz-Kohl
Sa, 09.05.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
So, 10.05.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 30,00 €

3234.01 NEU
5-ANIMAL QIGONG
Amplify Your Health and Elevate
Your Joy with Animal Qigong
Amarpal Kaur Sohi
6x, ab Mi, 25.02.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3234.02 NEU
5-ANIMAL QIGONG
Amplify Your Health and Elevate
Your Joy with Animal Qigong
Amarpal Kaur Sohi
6x, ab Mi, 29.04.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3236.01
TAI CHI CHUAN
Für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger*innen
Ralf Kiefer
4x, ab Do, 26.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €



3236.02
TAI CHI CHUAN
Für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger*innen
Ralf Kiefer
9x, ab Do, 30.04.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 90,00 €

3237.01
**TAI CHI CHUAN
AM VORMITTAG**
Ralf Kiefer
4x, ab Di, 24.02.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 26,70 €

3237.02
**TAI CHI CHUAN
AM VORMITTAG**
Ralf Kiefer
10x, ab Di, 28.04.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3238.01
FELDENKRAIS AM MORGEN
Beweglich bleiben –
beweglicher werden
Rolf Laumann-Blumer
10x, ab Di, 24.02.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3238.02
FELDENKRAIS
Beweglich bleiben –
beweglicher werden
Rolf Laumann-Blumer
10x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3238.03
FELDENKRAIS AM MORGEN
Beweglich bleiben –
beweglicher werden
Rolf Laumann-Blumer
5x, ab Di, 16.06.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 50,00 €

3239 NEU
**FELDENKRAIS INTENSIV:
RÜCKEN UND RUMPF**
Am Tag der Rückengesundheit
Corinna Völpel
So, 15.03.2026, 09:30 - 12:30 Uhr
Gebühr: 20,00 €

3239.01
**MIT FELDENKRAIS RUND
UM DIE WIRBELSÄULE**
Claudia Hinze
5x, ab Fr, 27.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €

3239.02
**MIT FELDENKRAIS RUND
UM DIE WIRBELSÄULE**
N.N.
6x, ab Fr, 08.05.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 50,00 €

3240.01
MOVE & FLOW-WORKSHOP
Mehr Stressresilienz durch bio-
energetische Körpererfahrung
Emanuela Previtera /
Kirsten Barabas
So, 01.03.2026, 10:00 - 14:15 Uhr
Gebühr: 43,70 €

3240.02
MOVE & FLOW-ABENDKURS
Mehr Stressresilienz durch bio-
energetische Körpererfahrung
Kirsten Barabas /
Emanuela Previtera
8x, ab Mi, 04.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 80,00 €

3241
MEDITATION VERTIEFEN
Für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene
Michael Heger
Sa, 28.02.2026, 14:00 - 17:15 Uhr
Gebühr: 20,00 €

3242
**ACEM MEDITATION -
SKANDINAVISCHES GELAS-
SENHEIT FÜR DEN ALLTAG**
Eine Meditationsmethode ent-
wickelt von Ärzt*innen aus
Norwegen
Karin Eizenhöfer
Sa, 25.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3247.01
HEILSAMES SINGEN
Barbara Schröter
7x, ab Mo, 02.03.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 70,00 €

3247.02
HEILSAMES SINGEN
Barbara Schröter
7x, ab Mo, 08.06.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 70,00 €

HINWEIS

Der Aufzug im vhs-Gebäude ist
voraussichtlich bis Mai 2026 still-
gelegt.

3243
**ACHTSAM LEBEN -
DIE EIGENEN RESSOURCEN
STÄRKEN**
N.N.
4x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

3244
**ACHTSAM SEIN -
BEI SICH SELBST
ANKOMMEN**
Beate Schwerdtfeger
4x, ab Do, 11.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 48,00 €

3245
**DIE BALANCE FINDEN,
GESUND BLEIBEN**
Selbstfürsorge im Alltag
Dr. Sabine Arend
4x, ab Mo, 20.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 48,00 €

3246
**TANZ, ACHTSAMKEIT
UND WEIBLICHKEIT**
Natalie Ganske
9x, ab Mi, 04.03.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 90,00 €

3247.01
HEILSAMES SINGEN
Barbara Schröter
7x, ab Mo, 02.03.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 70,00 €

3247.02
HEILSAMES SINGEN
Barbara Schröter
7x, ab Mo, 08.06.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 70,00 €

3248.01
HAUTNAH - MASSAGE FÜR ZWEI
Ein Wochenende für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Sa, 28.02.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
So, 01.03.2026, 09:30 - 12:45 Uhr
Gebühr: 72,00 € *

3248.02
HAUTNAH - MASSAGE FÜR ZWEI
Ein Wochenende für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Sa, 18.04.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
So, 19.04.2026, 09:30 - 12:45 Uhr
Gebühr: 72,00 € *

3248.03
HAUTNAH - MASSAGE FÜR ZWEI
Ein Tag für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Sa, 09.05.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 48,00 € *

3248.04
HAUTNAH - MASSAGE FÜR ZWEI
Ein Tag für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Sa, 18.07.2026, 09:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 48,00 € *

3249.01
KRAFTVOLLE RÜCKENMASSAGE
Für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Sa, 09.05.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Gebühr: 24,00 € *

3249.02
KRAFTVOLLE RÜCKENMASSAGE
Für zwei Personen
Dr. Katja Lauer
Fr, 17.07.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Gebühr: 24,00 € *

* Der Preis gilt nur für eine Person, bitte paarweise anmelden.

FITNESS UND GYMNASTIK

3301
AFROBEATS CARDIO RHYTHM

Dein energiegeladenes Bewegungs-Workout!
Oluseyi Olusore

12x, ab Fr, 27.02.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 80,00 €

3302.01 NEU
FIT DURCH FASZIEN

Kraft, Elastizität und Entspannung – für Alle

Katharina Müller

10x, ab Mi, 25.02.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3302.02 NEU
FIT DURCH FASZIEN - INTENSIV

Mehr Kraft, mehr Dynamik – Advanced Training

Katharina Müller

10x, ab Mi, 25.02.2026, 20:45 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3302.03 NEU
FIT DURCH FASZIEN

Kraft, Elastizität und Entspannung – für Alle

Katharina Müller

6x, ab Mi, 10.06.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3302.04 NEU
FIT DURCH FASZIEN - INTENSIV

Mehr Kraft, mehr Dynamik – Advanced Training

Katharina Müller

6x, ab Mi, 10.06.2026, 20:45 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3303
FITNESS - NUR FÜR MÄNNER

Silvia Metzing

16x, ab Do, 26.02.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 132,80 €

HINWEIS

Bitte bringen Sie zu allen Fitness- und Gymnastikkursen saubere Hallensport- oder Gymnastikschuhe, Sportbekleidung und ein Handtuch mit.

3306.04
BODYFORMING

Intensiv

Felora Beuttler

9x, ab Mo, 04.05.2026, 11:45 Uhr
Gebühr: 74,70 €

3306.05
BODYFORMING

Kathleen Borsch

8x, ab Mo, 04.05.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3306.06
BODYFORMING

Corinna Piepkorn

8x, ab Do, 07.05.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3307.01
BODYTRAINING

Felora Beuttler

8x, ab Mo, 23.02.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3307.02
BODYTRAINING

Felora Beuttler

9x, ab Mo, 04.05.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3308.01
AEROBIC LATIN MOVES 40 +

Sophie Chloridou

7x, ab Mi, 25.02.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 46,60 €

3308.02
AEROBIC LATIN MOVES 40 +

Sophie Chloridou

6x, ab Mi, 29.04.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3308.03
AEROBIC LATIN MOVES 40 +

Sophie Chloridou

6x, ab Mi, 24.06.2026, 10:30 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3309.01
ZUMBA® FITNESS

Chiara Sperlich

8x, ab Mo, 23.02.2026, 17:30 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3309.02
ZUMBA® FITNESS

Chiara Sperlich

8x, ab Mo, 23.02.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3309.03
ZUMBA® FITNESS

Francilaura Silva Pinheiro

8x, ab Fr, 27.02.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3309.04
ZUMBA® FITNESS

Francilaura Silva Pinheiro

8x, ab Fr, 27.02.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3309.05
ZUMBA® FITNESS

Magdalena Pereira

6x, ab Mi, 10.06.2026, 17:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3309.10
ZUMBA® FITNESS

Magdalena Pereira

6x, ab Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3309.11
ZUMBA® FITNESS

Francilaura Silva Pinheiro

8x, ab Fr, 12.06.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 53,20 €

Gewusst?

FASZIEN SIND EIN NETZ AUS BINDEGEWEBE, DAS DEN GANZEN KÖRPER DURCH-ZIEHT.

3309.12
ZUMBA® FITNESS
Francilaura Silva Pinheiro
8x, ab Fr, 12.06.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3310.01W
ZUMBA® FITNESS
Online-Kurs
Sophie Chloridou
9x, ab Do, 26.02.2026, 20:30 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3310.02W
ZUMBA® FITNESS
Online-Kurs
Sophie Chloridou
9x, ab Do, 21.05.2026, 20:30 Uhr
Gebühr: 60,00 €

3311.01
FIT OHNE GERÄTE - TRAINING MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT
Für Beginner*innen
Felix Lichtenhaller
8x, ab Do, 26.02.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3311.02
FIT OHNE GERÄTE - TRAINING MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT
Für Beginner*innen
Felix Lichtenhaller
8x, ab Do, 07.05.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3312.01
FIT OHNE GERÄTE - TRAINING MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT
Für Fortgeschrittene
Felix Lichtenhaller
8x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3312.02
FIT OHNE GERÄTE - TRAINING MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT
Für Fortgeschrittene
Felix Lichtenhaller
8x, ab Do, 07.05.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3313.01
LET'S MOVE - NUR FÜR FRAUEN
Maram Dmairia
5x, ab So, 12.04.2026, 11:30 Uhr
Gebühr: 33,30 €

3314.01
FITNESS & PILATES-MIX
Grundkurs
Tanja Schuhmacher
10x, ab Di, 24.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3314.02
FITNESS & PILATES-MIX
Grundkurs
Tanja Schuhmacher
6x, ab Di, 09.06.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3315.01
FITNESS & PILATES-MIX
Aufbaukurs
Tanja Schuhmacher
10x, ab Di, 24.02.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3315.02
FITNESS & PILATES-MIX
Aufbaukurs
Tanja Schuhmacher
6x, ab Di, 09.06.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3316.01
PILATES-GRUNDKURS
Kristin Perrone
6x, ab Mo, 23.02.2026,
18:00 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3316.02
PILATES-GRUNDKURS
Britta Peters
10x, ab Di, 24.02.2026, 16:45 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3316.03
PILATES-GRUNDKURS
Britta Bräumer-Ecker
10x, ab Mi, 25.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 66,70 €

LIFE IS LIKE RIDING A BICYCLE. TO KEEP YOUR BALANCE, YOU MUST KEEP MOVING.

Albert Einstein

3317.01
PILATES-AUFBAAUKURS
Kristin Perrone
10x, ab Mo, 23.02.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3317.02
PILATES-AUFBAAUKURS
Britta Peters
10x, ab Di, 24.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3317.03
PILATES - AUFBAAUKURS FÜR JEDERMANN

Grundkurs II
Dr. Barbara Burwinkel
10x, ab Do, 26.02.2026,
18:30 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3317.04
PILATES-AUFBAAUKURS

Kristin Perrone
15x, ab Do, 05.03.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 100,00 €

3317.05
PILATES-AUFBAAUKURS

Kristin Perrone
6x, ab Mo, 08.06.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3317.06
PILATES-AUFBAAUKURS

Britta Peters
6x, ab Di, 09.06.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3317.07
PILATES - AUFBAAUKURS FÜR JEDERMANN

Grundkurs II
Dr. Barbara Burwinkel
6x, ab Do, 11.06.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3318.01
PILATES AM MORGEN

Grundkurs
Regine Kalkoffen
10x, ab Do, 26.02.2026,
10:45 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3318.02
PILATES AM MORGEN

Grundkurs
Regine Kalkoffen
6x, ab Do, 11.06.2026, 10:45 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3319.01
PILATES AM MORGEN

Aufbaukurs
Felora Beutler
8x, ab Mo, 23.02.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 66,40 €

3319.02
PILATES AM MORGEN

Aufbaukurs
Regine Kalkoffen
10x, ab Do, 26.02.2026,
09:30 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3319.03
PILATES AM MORGEN

Aufbaukurs
Felora Beutler
9x, ab Mo, 04.05.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 74,70 €

3319.04
PILATES AM MORGEN

Aufbaukurs
Regine Kalkoffen
6x, ab Do, 11.06.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3320.01
DETÖX-PILATES

Entgiften, kräftigen und
entspannen mit Pilates
Britta Bräumer-Ecker
10x, ab Mi, 25.02.2026,
19:15 Uhr
Gebühr: 66,70 €

3320.02 NEU
DETÖX-PILATES

Entgiften, kräftigen und
entspannen mit Pilates
Britta Bräumer-Ecker
8x, ab Mi, 10.06.2026,
19:15 Uhr
Gebühr: 53,20 €

3321.01
BALETTGYMNASTIK-GRUNDKURS

Sophie Chloridou
7x, ab Mo, 23.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 46,60 €

3321.02
BALETTGYMNASTIK-GRUNDKURS

Sophie Chloridou
6x, ab Mo, 27.04.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3321.03
BALETTGYMNASTIK-GRUNDKURS

Sophie Chloridou
6x, ab Mo, 22.06.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3321.04W
BALETTGYMNASTIK-GRUNDKURS

Online-Kurs
Sophie Chloridou
7x, ab Fr, 27.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 46,60 €

3321.05W
BALETTGYMNASTIK-GRUNDKURS

Online-Kurs
Sophie Chloridou
6x, ab Fr, 08.05.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €

3321.06W
BALETTGYMNASTIK-GRUNDKURS

Online-Kurs
Sophie Chloridou
5x, ab Fr, 03.07.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 33,30 €

3322.01 NIA Manuela Harbarth 10x, ab Mo, 23.02.2026, 16:45 Uhr Gebühr: 66,70 €	3324.02 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Renate Geisler 12x, ab Mo, 23.02.2026, 17:00 Uhr Gebühr: 91,20 €
3322.02 NIA Manuela Harbarth 10x, ab Mo, 23.02.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 66,70 €	3324.03 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Claudia Hinze 8x, ab Mo, 23.02.2026, 19:15 Uhr Gebühr: 60,70 €
3322.03 NIA Manuela Harbarth 8x, ab Mo, 08.06.2026, 16:45 Uhr Gebühr: 53,20 €	3324.04 NEU RÜCKENFIT MIT FASZIENTRAINING Wirbelsäulengymnastik Kathleen Borsch 8x, ab Mo, 23.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 66,40 €
3322.04 NIA Manuela Harbarth 8x, ab Mo, 08.06.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 53,20 €	3324.05 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Renate Geisler 8x, ab Mo, 11.05.2026, 19:15 Uhr Gebühr: 60,70 €
3323.01 FIT FÜR DEN ALLTAG - GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG Body in Balance Renate Geisler 12x, ab Fr, 13.03.2026, 15:45 Uhr Gebühr: 91,20 €	3324.06 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Dr. Angela Hack 8x, ab Do, 26.02.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 60,70 €
3323.02 FIT FÜR DEN ALLTAG - GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG Body in Balance Renate Geisler 4x, ab Fr, 10.07.2026, 15:45 Uhr Gebühr: 30,20 €	3324.07 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Renate Geisler 8x, ab Mo, 15.06.2026, 15:45 Uhr Gebühr: 60,70 €
3324.01 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Renate Geisler 12x, ab Mo, 23.02.2026, 15:45 Uhr Gebühr: 91,20 €	3324.08 NEU RÜCKENFIT MIT FASZIENTRAINING Wirbelsäulengymnastik Kathleen Borsch 8x, ab Mo, 04.05.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 66,40 €

NEU

**Move & Core –
Rückenkompetenz
ab 40**

An acht Terminen
Ab Freitag, 27.02.2026

3324.09 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Claudia Hinze 8x, ab Mo, 23.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 60,70 €	3324.10 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Renate Geisler 8x, ab Mo, 15.06.2026, 15:45 Uhr Gebühr: 60,70 €
3324.11 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Renate Geisler 8x, ab Mo, 15.06.2026, 17:00 Uhr Gebühr: 60,70 €	3324.12 RÜCKENFIT - RÜCKENKRÄFTIGUNG Wirbelsäulengymnastik Renate Geisler 4x, ab Fr, 10.07.2026, 17:00 Uhr Gebühr: 30,00 €
3325.01 NEU MOVE & CORE - RÜCKENKOMPETENZ AB 40 Stefan Bernhard 8x, ab Fr, 27.02.2026, 17:45 Uhr Gebühr: 53,20 €	3325.02 NEU MOVE & CORE - RÜCKENKOMPETENZ AB 40 Stefan Bernhard 8x, ab Fr, 12.06.2026, 17:45 Uhr Gebühr: 53,20 €
3326.01 WINGTSUN SELBSTVERTEIDIGUNG - EFFEKTIV UND SCHNELL ERLERNBAR Nur für Frauen (ab 18 Jahre) Alexandra Graetz Sa, 21.03. und So, 22.03.2026, jeweils 11:00 - 14:15 Uhr Gebühr: 42,00 €	3326.02 WINGTSUN SELBSTVERTEIDIGUNG - EFFEKTIV UND SCHNELL ERLERNBAR Nur für Frauen (ab 18 Jahre) Alexandra Graetz Sa, 27.06. und So, 28.06.2026, jeweils 11:00 - 14:15 Uhr Gebühr: 42,00 €
3327 NEU SELBSTVERTEIDIGUNGS-ORIENTIERTES KARATE Für Anfänger*innen (ab 18 Jahren) Nicolas Alvarez Wydra 6x, ab Mo, 09.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 63,00 €	3601.01 TYPGERECHTES TAGES-MAKE-UP In einer Kleingruppe Alexandra Graetz Sa, 07.03.2026, 13:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 50,00 € (inkl. 5,00 € Materialkosten) / max. 6 TN
KOSMETIK UND STILBERATUNG	3601.02 TYPGERECHTES TAGES-MAKE-UP In einer Kleingruppe Alexandra Graetz Sa, 16.05.2026, 13:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 50,00 € (inkl. 5,00 € Materialkosten) / max. 6 TN
3602.03 FARB- UND STILBERATUNG In einer Kleingruppe Linda Scholz Mi, 25.03.2026, 18:15 - 21:15 Uhr Gebühr: 45,00 € / max. 6 TN	3602.04 FARB- UND STILBERATUNG In einer Kleingruppe Linda Scholz Mi, 15.04.2026, 18:15 - 21:15 Uhr Gebühr: 45,00 € / max. 6 TN
3602.05 FARB- UND STILBERATUNG In einer Kleingruppe Linda Scholz Di, 12.05.2026, 18:15 - 21:15 Uhr Gebühr: 45,00 € / max. 6 TN	3604.02 NEU CONTOURING - GESICHTSMODELLIERUNG In einer Kleingruppe Alexandra Graetz Sa, 25.04.2026, 13:00 - 15:15 Uhr Gebühr: 38,60 € (inkl. 5,00 € Materialkosten) / max. 6 TN
3604.03 STILBERATUNG: „WAS STEHT MIR? DER SMARTE WEG ZUR PERFEKTEN TRAGBAREN GARDEROBE.“ In einer Kleingruppe Linda Scholz Sa, 25.04.2026, 10:00 - 15:30 Uhr Gebühr: 78,40 € / max. 6 TN	3604.04 NEU CONTOURING - GESICHTSMODELLIERUNG In einer Kleingruppe Alexandra Graetz Sa, 25.04.2026, 13:00 - 15:15 Uhr Gebühr: 38,60 € (inkl. 5,00 € Materialkosten) / max. 6 TN
3604.05 CONTOURING - GESICHTSMODELLIERUNG In einer Kleingruppe Alexandra Graetz Sa, 20.06.2026, 13:00 - 15:15 Uhr Gebühr: 38,60 € (inkl. 5,00 € Materialkosten) / max. 6 TN	3604.06 NEU CONTOURING - GESICHTSMODELLIERUNG In einer Kleingruppe Alexandra Graetz Sa, 20.06.2026, 13:00 - 15:15 Uhr Gebühr: 38,60 € (inkl. 5,00 € Materialkosten) / max. 6 TN

Gewusst?
STUDIEN ZEIGEN,
DASS KLEIDUNG
SOWOHL DAS
SELBSTBILD ALS
AUCH DIE KOGNI-
TIVE LEISTUNGS-
FAHIGKEIT BEEIN-
FLUSST.

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Ob für den Beruf, das Studium oder den Alltag – an der vhs Heidelberg finden Sie den Deutschkurs, der zu Ihnen passt. Unsere Sprachberatung hilft Ihnen bei der Einstufung und informiert Sie über Fördermöglichkeiten. Persönlich, kompetent und individuell – wir freuen uns, Sie kennenzulernen!



INTEGRATIONSKURSE A1 BIS B1

Ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r: In unseren Integrationskursen lernen Sie Deutsch Schritt für Schritt bis zum Niveau B1.

Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert und bestehen aus 600 Unterrichtsstunden plus einem 100-stündigen Orientierungskurs. Monatlich neue Starttermine – morgens, nachmittags oder abends. Zusätzlich bieten wir Alphabetisierungskurse und spezielle Angebote für Zweitschriftlernende und Geringliteralierte an.

SELBSTZAHLERKURSE

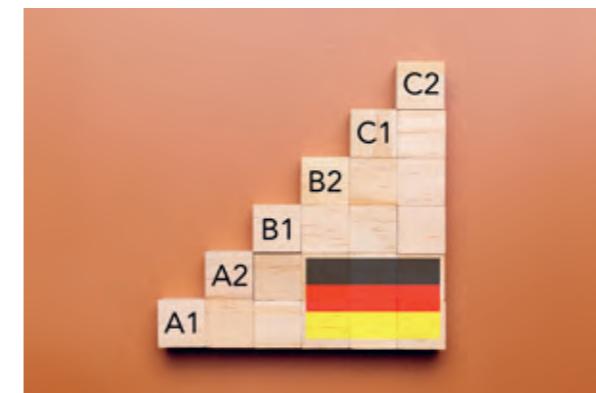
Unsere Deutschkurse für Selbstzahler*innen führen Sie von A1 bis B1 – mit Kurszeiten am Vormittag, Nachmittag oder Abend.

Wer schon weiter ist, kann in unseren Mittelstufenkursen (ab B1+) weiterlernen. Zusätzlich gibt es Spezialkurse zur Prüfungsvorbereitung, für den Beruf oder als Online-Angebot. So lernen Sie Deutsch ganz nach Ihren Bedürfnissen!



BERUFSSPRACHKURSE

Sie haben Ihren Integrationskurs abgeschlossen? Dann machen Sie weiter mit einem Berufssprachkurs (DeuFöV). Diese vom BAMF geförderten Kurse helfen Ihnen, Ihre Deutschkenntnisse für den Beruf zu erweitern und sich besser auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu orientieren. Die Teilnahmeberechtigung erhalten Sie beim Jobcenter oder bei der Agentur für Arbeit. Unser Angebot umfasst auch spezielle Berufssprachkurse für fröhlpädagogische Berufe.



PRÜFUNGEN

Ob für den Beruf, das Studium oder die Einbürgerung – bei der vhs Heidelberg können Sie Ihre Deutschprüfung direkt ablegen. Wir sind Prüfungszentrum für telc Deutschprüfungen (B1 – C1) und TestDaF.

Außerdem bieten wir den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), den Test „Leben in Deutschland“ (LiD) und den Einbürgerungstest an. Die meisten Prüfungen finden monatlich statt – sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!



OPENING HOURS OF THE GERMAN DEPARTMENT

FOR INFORMATION AND REGISTRATION IN ROOM E03

Mondays – Thursdays:
09:00 – 12:30 a.m.
Monday and Thursday:
01:30 – 04:30 p.m.

FOR INFORMATION VIA PHONE (06221 9119-88)

Mondays – Fridays:
09:00 – 11:30 a.m.
Mondays – Thursdays:
02:00 – 03:30 p.m.

FOR INFORMATION AND REGISTRATION „INTEGRATIONSKURS“ IN ROOM E04a

Mondays – Thursdays:
09:00 – 12:30 a.m.
Monday and Thursday:
01:30 – 04:30 p.m.

SPEZIAKURSE DEUTSCH

*-GEBÜHR

41563W
BUSINESS-DEUTSCH
Sicher kommunizieren im Beruf
(ab B1) - Online-Kurs
Dozententeam
8x, ab Mo, 23.02.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 112,00 €

41564W
BUSINESS-DEUTSCH
Sicher kommunizieren im Beruf
(ab B1) - Online-Kurs
Dozententeam
8x, ab Di, 21.04.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 112,00 €

41562
DEUTSCH IM BERUF
Im Krankenhaus/Kommunikation
mit Patient*innen
Beate Walter
4x, ab Di, 09.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 63,60 €

41563
PRÜFUNGSTRAINING
telc Deutsch B1
Dozententeam
8x, ab Mo, 23.02.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 127,20 €

41561
PRÜFUNGSVORBEREITUNG
telc Deutsch B2 – Schreiben
Dozententeam
5x, ab Di, 09.06.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 53,00 €

ABENDKURSE INTENSIV

41601.01
**DEUTSCH A1/1 -
ABENDINTENSIVKURS**
Dozententeam
25x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 458,00 € *

* mit Integrationskursberechtigung: 229,00 € oder kostenbefreit.

ABENDKURSE MITTELSTUFE

4177
**DEUTSCH MITTELSTUFE
B1+/B2**
Dozententeam
25x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 530,00 €

41602.01
**DEUTSCH A1/2 -
ABENDINTENSIVKURS**
Dozententeam
25x, ab Di, 17.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 458,00 € *

41603.01
**DEUTSCH A2/1 -
ABENDINTENSIVKURS**
Dozententeam
25x, ab Mo, 13.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 458,00 € *

41604.01
**DEUTSCH A2/2 -
ABENDINTENSIVKURS**
Dozententeam
25x, ab Mo, 23.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 458,00 € *

41605.01
**DEUTSCH B1/1 -
ABENDINTENSIVKURS**
Dozententeam
25x, ab Di, 28.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 458,00 € *

41606.01
**DEUTSCH B1/2 -
ABENDINTENSIVKURS**
Dozententeam
25x, ab Mo, 27.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 458,00 € *

PLEASE NOTE

You can find more German
courses and information
about our courses on
our website under the
respective course number:
www.vhs-hd.de

ABENDKURSE MITTELSTUFE ONLINE

41565W
**DEUTSCH ONLINE -
INTENSIV AM ABEND B2.1**
Dozententeam
40x, ab Mo 13.04.2026,
19:00 Uhr
Gebühr: 636,00 €

41566W
**DEUTSCH ONLINE - INTEN-
SIV AM ABEND C1.1**
Dozententeam
33x, ab Di, 14.04.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 524,70 €

HINWEIS

Unsere Intensiv-
kurse am Vor- und
Nachmittag finden
Sie hier:



BERATUNG

Wir sprechen Deutsch,
Englisch, Französisch,
Italienisch, Kurdisch,
Spanisch, Russisch und
Türkisch.

TAGESKURSE MITTELSTUFE ONLINE

41567W
**DEUTSCH FÜR KARRIERE &
STUDIUM B2.1**
Deutsch für den Beruf und für
die Ausbildung/Studium
Dozententeam
24x, ab Mo, 23.02.2026,
09:00 Uhr
Gebühr: 636,00 €

TAGESKURS MITTELSTUFE

4174
DEUTSCH MITTELSTUFE B2.2
Intensivkurs am Nachmittag, Teil 2
Dozententeam
24x, ab Mo, 02.03.2026,
14:00 Uhr
Gebühr: 636,00 €

DER EINBÜRGERUNGSTEST

Um die deutsche Staatsangehörigkeit zu erwerben,
sind unter anderem der Nachweis von Sprach-
kenntnissen der Stufe B1 und der Einbürgerungs-
test erforderlich.

Die vhs Heidelberg führt im Auftrag des Bundesamtes
für Migration und Flüchtlinge den Einbürgerungs-
test durch. Für den Einbürgerungstest bieten wir
monatlich Termine an. Der Test dauert 60 Minuten
und umfasst 33 Multiple-Choice-Fragen, von denen
Sie 17 richtig beantworten müssen.

Der offizielle Fragenkatalog ist auf der Webseite
des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge zu
finden.

ANMELDUNG ZUM EINBÜRGERUNGSTEST

Sie können sich persönlich vor Ort (Zentrale Anmel-
dung, Raum E04b) oder per E-Mail über
info@vhs-hd.de anmelden. Senden Sie uns dazu
bitte den am PC ausgefüllten (getippt) und hand-
schriftlich unterschriebenen Teilnehmermeldebogen
als PDF-Datei, Ihre Telefonnummer, und Ihre Bank-
verbindung (IBAN) zur Abbuchung der Testgebühr
über 25,00 €.

Zum Teilnehmermeldebogen



FREMDSPRACHEN

Drei Sprachen in einem Kurs gleichzeitig lernen, auf den Spuren bedeutender Ikonen Frankreichs wandeln, italienische Epochen bereisen, Sprache in Verbindung mit Theater erkunden oder einfach unsere Sprachenvielfalt von Arabisch bis Vietnamesisch entdecken: Neue Sprachen zu lernen bedeutet, Türen zu neuen Kulturen zu öffnen und den eigenen Horizont zu bereichern. Freuen Sie sich auf ein buntes und inspirierendes Sprachenangebot!



44120W
**3 IN 1 DREISPRACHENKURS:
ITALIENISCH, SPANISCH & PORTUGIESISCHE**

Online-Kurs für Einsteiger*innen
8x, ab Fr, 13.03.2026, 17:00 Uhr

Drei Sprachen, ein Kurs, ganz viel Spaß: In diesem innovativen Online-Kurs lernen Sie die Grundlagen von Spanisch, Italienisch und Portugiesisch parallel kennen. Entdecken Sie, wie ähnlich und doch einzigartig diese romanischen Sprachen sind – und finden Sie vielleicht Ihre Lieblingssprache! Ein idealer Einstieg für alle, die neugierig auf Sprachen und Kulturen Südeuropas sind.



44218 / 45317
**BÜHNE FREI FÜR SPRACHENLERNEN -
THEATERWORKSHOP IN ITALIENISCH
UND SPANISCH**

4x, ab Sa, 07.03.2026, 09:00 Uhr /
4x, ab Sa, 18.04.2026, 09:00 Uhr

Zwei Workshops, zwei Sprachen, ein kreativer Ansatz: In unseren beiden Workshops „Sul palcoscenico!“ und „En escena!“ mit improvisierten Szenen, Körperarbeit und spielerischem Ausprobieren verbinden wir Theater mit aktivem Italienisch- und Spanischlernen. Ausdruck, Wortschatz und Selbstvertrauen wachsen dabei ganz nebenbei – lebendig, motivierend und voller Spielfreude.

FREMDSPRACHEN



42257W

**BUSINESS ENGLISH &
INTERKULTURELLE KOMPETENZ**

Kommunizieren auf Dienstreisen in die USA
4x, ab Mo, 22.06.2026, 09:00 Uhr

Ein intensiver Sprach- und Kommunikationskurs für alle, die mit amerikanischen Geschäftspartner*innen zu tun haben oder eine Dienstreise in die USA planen. Im Mittelpunkt stehen u.a. praxisnahe Sprachübungen und typische Kommunikationssituationen im Arbeitskontext. Ziel: Sicherheit im sprachlichen Ausdruck und ein Gefühl für den amerikanischen Kommunikationsstil und Small Talk zu entwickeln.



43222
**STARKE FRAUEN FRANKREICH:
VON HISTORISCHEN IKONEN ZU
MODERNNEN HELDINNEN**

12x, ab Mi, 11.03.2026, 18:15 Uhr

Von den revolutionären Heldinnen der französischen Geschichte bis hin zu den inspirierenden Persönlichkeiten der modernen Kultur – in diesem spannenden Französisch-Sprachkurs verbessern Sie nicht nur Ihre Sprachkompetenz, sondern tauchen ein in die faszinierende Welt der Frauen, die Frankreich in Vergangenheit und Gegenwart maßgeblich beeinflusst haben.



ENGLISCH

54 Kurse

FRANZÖSISCH

40 Kurse

ITALIENISCH

32 Kurse

SPANISCH

35 Kurse

WEITERE SPRACHEN

121 Kurse

**KON-
TAKT**

Anja Jänsch
06221 9119-48
jaensch@vhs-hd.de

Team Fremdsprachen
06221 9119-72
fremdsprachen@vhs-hd.de

ENGLISCH**42101K ♂
OSTERFERIEN-CAMP**

English for Kids: für Schüler*innen der Klassen 5 + 6

Pauline Pyne

4x, ab Di, 07.04.2026, 09:00 Uhr

Gebühr: 102,00 €

**42102K ♂
PFINGSTFERIEN-CAMP**

English for Kids: für Schüler*innen der Klassen 5 + 6

Pauline Pyne

4x, ab Mo, 01.06.2026, 09:00 Uhr

Gebühr: 102,00 €

**42103K ♂
BACK TO SCHOOL-CAMP**

Refresher Course: English for Kids - für Schüler*innen, die im Herbst in die Klassen 5 + 6 wechseln

Pauline Pyne

4x, ab Mo, 07.09.2026, 09:00 Uhr

Gebühr: 102,00 €

**42104K ♂
ENGLISH KIDSCLUB**

Für Grundschüler*innen der Klasse 2

Moritz Jänsch

5x, ab Sa, 21.03.2026, 10:30 Uhr

Gebühr: 55,00 €

**42106K ♂
FIT IN ENGLISCH**

Osterferienkurs für Schüler*innen (Klassen 7 – 9)

Mouna Ben Malek-Papagiannouli

4x, ab Di, 07.04.2026, 14:00 Uhr

Gebühr: 81,60 €

**42107K ♂
FIT IN ENGLISCH**

Pfingstferienkurs für Schüler*innen (Klassen 7 – 9)

Mouna Ben Malek-Papagiannouli

4x, ab Di, 26.05.2026, 14:00 Uhr

Gebühr: 81,60 €

**42108K ♂
FIT FÜR NEUE SCHULJAHR**

Sommerferienkurs Englisch für 12- bis 13-Jährige

Mouna Ben Malek-Papagiannouli

5x, ab Mo, 07.09.2026, 14:00 Uhr

Gebühr: 102,00 €

**42109K ♂
ENGLISCHE GRAMMATIK KOMPAKT**

Since or for?

Beate Walter

Di, 21.04.2026, 15:00 Uhr

Gebühr: 18,60 €

**42110K ♂
ENGLISCHE GRAMMATIK KOMPAKT**

Present Perfect or Simple Past?

Beate Walter

Di, 28.04.2026, 15:00 Uhr

Gebühr: 18,60 €

**42132W NEU
ENGLISCH - MODUL A1.1**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Intensiv-Online-Kurs

Blanca Rueda Logroño

10x, ab Mo, 02.03.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

**42133W NEU
ENGLISCH - MODUL A1.2**

Intensiv-Online-Kurs

Blanca Rueda Logroño

10x, ab Mo, 20.04.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

**42134W NEU
ENGLISCH - MODUL A1.3**

Intensiv-Online-Kurs

Blanca Rueda Logroño

10x, ab Mo, 08.06.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

**42114 ♂
LET'S ENJOY ENGLISH A1.2 - TEIL 2**

English Step-by-Step (für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen)

Elena Papathanassopoulos

15x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr

Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

**42115 ♂
LET'S ENJOY ENGLISH A1.4**

English Step-by-Step

Claudia Gerner

12x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

**42111 ♂
LET'S ENJOY ENGLISH A1.1**

English Step-by-Step (für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse)

Ana Turtoi

15x, ab Mo, 23.02.2026, 20:00 Uhr

Gebühr: 153,00 €

**42112.01 NEU
ENGLISCH FÜR FRÜHAUFSTEHER*INNEN A1.1**

Englisch lernen mit Spaß und Muße - für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ana Turtoi

12x, ab Mo, 09.03.2026, 09:00 Uhr

Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

**42112.02W
ENGLISCH FÜR DEN URLAUB A1.1 - SPRACHE UND KULTUR**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs

Dorothea Slevogt

12x, ab Mi, 11.03.2026, 20:00 Uhr

Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

**42113 ♂
LET'S ENJOY ENGLISH A1.2**

English Step-by-Step (für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen)

Victoria Wicks

15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

**42114 ♂
LET'S ENJOY ENGLISH A1.2 - TEIL 2**

English Step-by-Step (für Teilnehmende mit Vorkenntnissen)

Elena Papathanassopoulos

15x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr

Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

**42115 ♂
LET'S ENJOY ENGLISH A1.4**

English Step-by-Step

Claudia Gerner

12x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

INFO-TABELLE**Wichtige Information zu unseren Sprachkursen**

Um Ihnen als Teilnehmende möglichst verlässliche Rahmenbedingungen zu bieten, werden unsere Sprachkurse im Programmheft und auf der Website jeweils mit einer Kursgebühr ausgeschrieben. Die veröffentlichten Kurspreise und Termine gelten für die jeweils angegebene Teilnehmendenzahl. Maßgebend ist die Anzahl der angemeldeten Personen im dritten Kurstermin.
Bei weniger Teilnehmer*innen im jeweiligen Kurs reduziert sich der Unterricht in Standardkursen* wie folgt:

TN = Teilnehmende	15 Termine = 30 UE	12 Termine = 24 UE	10 Termine = 20 UE	8 Termine = 16 UE
7 TN	Kurs läuft wie ausgeschrieben	Kurs läuft wie ausgeschrieben	Kurs läuft wie ausgeschrieben	Kurs läuft wie ausgeschrieben
6 TN	13 Termine	10 Termine	8 Termine	7 Termine
5 TN	11 Termine	8 Termine	7 Termine	6 Termine

UE = Unterrichtseinheit à 45 Minuten

Stand Juli 2025

*Diese Regelung bezieht sich auf Standardkurse mit einer Mindestbelegung von 7 Teilnehmenden. Ausgenommen sind spezielle Formate wie z.B. Kinderkurse, Wochenend- oder Tageskurse, Kompaktkurse mit weniger als 8 Terminen etc. Hier werden eventuelle Gebührenanpassungen und/oder Kürzungen individuell im Kurs besprochen.

**42117 ♂
ENGLISCH INTENSIV AM WOCHENENDE A1**

Modul 1

Victoria Wicks

Sa, 14.03. und So, 15.03.2026
jeweils 10:00 - 13:45 Uhr

Gebühr: 52,50 €

**42118 ♂
ENGLISCH INTENSIV AM WOCHENENDE A1**

Modul 2

Victoria Wicks

Sa, 18.04. und So, 19.04.2026
jeweils 10:00 - 13:45 Uhr

Gebühr: 52,50 €

**42119 ♂
ENGLISCH INTENSIV AM WOCHENENDE A1**

Modul 3

Victoria Wicks

Sa, 16.05. und So, 17.05.2026
jeweils 10:00 - 13:45 Uhr

Gebühr: 52,50 €

42120
ENGLISCH INTENSIV AM WOCHENENDE A1
Modul 4
Victoria Wicks
Sa, 20.06. und So, 21.06.2026
jeweils 10:00 - 13:45 Uhr
Gebühr: 52,50 €

42121
ENGLISCH INTENSIV AM WOCHENENDE A1
Modul 5
Victoria Wicks
Sa, 18.07. und So, 19.07.2026
jeweils 10:00 - 13:45 Uhr
Gebühr: 52,50 €

42221
LET'S ENJOY ENGLISH A2.3
English Step-by-Step
Claudia Gerner
12x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

42230W NEU
ENGLISH TEA TIME - ENGLISCH AM NACHMITTAG (A2+)
Online-Kurs
Ines Köstler
8x, ab Di, 10.03.2026, 16:00 Uhr
Gebühr: 74,60 €

42241
EASY CONVERSATION A2+
In the Evening
Pauline Pyne
12x, ab Mo, 02.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

42242
EASY CONVERSATION A2+
In the Morning
Pauline Pyne
12x, ab Do, 05.03.2026,
09:00 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

SPRACHEN BESTEHEN NICHT NUR AUS WÖRTERN. SIE SIND EINE ART, DIE WELT ZU BETRACHTEN. SIE SIND DIE SCHLÜSSEL ZU ZIVILISATIONEN.

R. F. Kuang

42255
ENGLISCH MIT ALLEN SINNEN A2/B1
Eveline Mrosek
Fr, 10.07.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 11.07.2026, 14:15 - 17:30 Uhr
So, 12.07.2026, 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 85,60 € (inkl. Bewirtung)

42256W NEU
BUSINESS ENGLISH EXPRESS - LUNCH & LEARN A2/B1
Online-Kurs
Ines Köstler
8x, ab Di, 10.03.2026, 12:30 Uhr
Gebühr: 74,60 €

42251
ENGLISH POTPOURRI A2+ / B1
It's the mixture that counts!
Ab Sprachniveau A2+
Sabine Keller
12x, ab Di, 03.03.2026, 17:30 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

42252
PEP UP YOUR ENGLISH A2/B1

English Auffrischung und Konversation am Morgen
Pauline Pyne
12x, ab Mi, 04.03.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

42251
ENGLISCH B1

Online-Kurs
Vanessa Hillary Walsh
12x, ab Do, 26.02.2026,
20:00 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

42253
TALK TALK TALK A2 / B1
Easy Conversation
Eveline Mrosek

12x, ab Mo, 09.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

42254
SATURDAY REFRESHER COURSE A2 / B1
Intensivkurs am Wochenende
Eveline Mrosek

3x ab Sa, 11.04.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 75,60 €

42313
COMMUNICATIVE REFRESHER COURSE B1

Englisch - Intensivkurs in den Sommerferien
Eveline Mrosek
10x, ab Mo, 27.07.2026, 09:30 Uhr
Gebühr: 360,00 €

42314 NEU
AN ENGLISH GARDEN AFTERNOON
Eveline Mrosek
Sa, 27.06.2026, 14:30 Uhr
Gebühr: 25,40 €

42315W NEU
MYSTERY AT THE MUSEUM - THE MISSING ARTWORKS B1/B2

Online Escape Game
Ines Köstler
Di, 08.09.2026, 19:30 Uhr
Gebühr: 12,60 €

42316 NEU
ON POINT! MODERN ENGLISH
A Contemporary Conversation Class for Intermediate Learners B1/B2
Ana Turtoi
12x, ab Mo, 09.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

42317
ENGLISH FOR TODAY'S WORKPLACE B1/B2
Communicative language skills
Sabine Keller
12x, ab Di, 03.03.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 126,00 €

ENGLISH FOR PARAMEDICS

Englisch-Basics im Rettungswesen: Wir bieten einen speziell auf die Belange des Rettungsdienstpersonals ausgerichteten Englischkurs an. Bei Interesse und für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an
Anja Jänsch
jaensch@vhs-hd.de
Telefon: 06221 91 19-48

CAMBRIDGE ENGLISH

SPRACHPRÜFUNGEN

Prüfung	Termin	Anmeldeschluss*	Gebühr**
Preliminary (PET) for Schools B1	09.05.2026	17.03.2025	169,00 €
First Certificate B2	13.03.2026 07.11.2026	27.01.2026 22.09.2026	265,00 €
Certificate in Advanced English C1	21.03.2026 16.05.2026 04.07.2026 28.11.2026	03.02.2026 31.03.2026 19.05.2026 13.10.2026	270,00 €
Certificate of Proficiency C2	12.12.2026	27.10.2026	285,00 €

* Prüfungen können bereits vor Anmeldeschluss gebucht sein; frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

** Gebühren Stand August 2025, inkl. 25 € Verwaltungspauschale. Die Gebühren für das 2. Halbjahr 2026 können sich geringfügig ändern.
Weitere Sprachprüfungen auf Anfrage.

42411 ENGLISCH B2 Auffrischung - Konversation - Grammatik Pauline Pyne 12x, ab Do, 05.03.2026, 10:45 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)
42412W ENGLISCH B2+ Auffrischung - Konversation - Grammatik - Online-Kurs Vanessa Hillary Walsh 12x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)
42413 ENGLISH REFRESHER IN THE MORNING B2 Auffrischung - Konversation - Grammatik Pauline Pyne 12x, ab Mo, 02.03.2026, 09:30 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)
42414 ENGLISH CONVERSATION B2 Jill Faulkner 10x, ab Mi, 11.03.2026, 10:45 Uhr Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)
42415 TALK OF THE TOWN B2+ Conversation, Refresher, Grammar Greg Ballinger 12x, ab Di, 10.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)
42416 CONVERSATION ADVANCED - AB SPRACHNIVEAU B2/C1 Darren A. Gray 12x, ab Do, 19.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)
42417W NEU ENGLISH READING CLUB B2 Online-Kurs Julia Figueiredo Cortez Costa 12x, ab Do, 19.03.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 151,20 €

42511 ADVANCED CONVERSATION WITH GRAMMAR REVIEW C1 Greg Ballinger 10x, ab Di, 24.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 120,00 €
42512W HOW TO MASTER DIFFICULT ENGLISH VOCABULARY C1 - C2 Online-Kurs Greg Ballinger 8x, ab Do, 26.03.2026, 17:00 Uhr Gebühr: 112,00 €
42513 TUESDAY MORNING READING CIRCLE C1/C2 Jill Faulkner 10x, ab Di, 10.03.2026, 10:45 Uhr Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)
42851W CERTIFICATE IN ADVANCED ENGLISH C1 Cambridge English - Intensivkurs online Greg Ballinger 12x, ab Fr, 27.02.2026, 17:15 Uhr Gebühr: 216,00 €
42852W ACADEMIC WRITING SKILLS How to write for academic purposes, including essays for the TOEFL and Cambridge exams - Online-Kurs Greg Ballinger 8x, ab Do, 26.03.2026, 18:45 Uhr Gebühr: 112,00 €
42853W CERTIFICATE OF PROFICIENCY ENGLISH C2 Cambridge English - Intensivkurs online Greg Ballinger 10x, ab Sa, 28.02.2026, 13:00 Uhr Gebühr: 250,00 €

FRANZÖSISCH	
43001K MON PREMIER COURS DE FRANÇAIS Französischkurs für Grundschüler*innen ab 8 Jahren Maja Seewald 5x, ab Sa, 14.03.2026, 10:30 Uhr Gebühr: 55,00 €	♂
43002K FIT IN FRANZÖSISCH Osterferienkurs für Schüler*innen mit mindestens 1 Lernjahr Französisch Mouna Ben Malek-Papagiannouli 4x, ab Di, 07.04.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 81,60 €	♂
43003K FIT IN FRANZÖSISCH Pfingstferienkurs für Schüler*innen mit mindestens 1 Lernjahr Französisch Mouna Ben Malek-Papagiannouli 4x, ab Di, 26.05.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 81,60 €	♂
43005K FIT FÜR NEUE SCHULJAHR Sommerferienkurs Französisch für 12- bis 14-Jährige Mouna Ben Malek-Papagiannouli 5x, ab Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 102,00 €	♂
HIGH-LIGHT STARKE FRAUEN FRANKREICH'S 12 Termine Ab Mittwoch 11.03.2026	

43006KW NEU LE MANNEQUIN EMPOISONNÉ - EIN FRANZÖSISCHER MITMACH-KRIMI Online-Kurs für Schüler*innen der Klassen 8 - 10 Ines Köstler Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 12,60 €	♂
43113 FRANZÖSISCH A1.3 Ulrike Arnold 15x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	
43115 FRANZÖSISCH INTENSIV AM WOCHE NENDE A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Claire Basque Fr, 20.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr Sa, 21.03.2026, 14:30 - 17:30 Uhr So, 22.03.2026, 11:00 - 13:15 Uhr Gebühr: 52,50 €	
43116 FRANZÖSISCH INTENSIV AM WOCHE NENDE A1.2 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen Claire Basque Fr, 08.05.2026, 18:00 - 20:15 Uhr Sa, 09.05.2026, 14:30 - 17:30 Uhr So, 10.05.2026, 11:00 - 13:15 Uhr Gebühr: 52,50 €	
43117 FRANZÖSISCH INTENSIV AM WOCHE NENDE A1.3 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Claire Basque Fr, 26.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr Sa, 27.06.2026, 14:30 - 17:30 Uhr So, 28.06.2026, 11:00 - 13:15 Uhr Gebühr: 52,50 €	
43118W NEU SAVEURS D'ÉTÉ - EIN KULINARISCHER SOMMERABEND AUF FRANZÖSISCH Online-Kurs für Sprachniveau A1 - A2 Ines Köstler Mo, 27.07.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 16,80 €	
43123 DÉJÀ VU! EIN WIEDERSEHEN MIT FRANZÖSISCH Auffrischungskurs A1/A2 Mouna Ben Malek-Papagiannouli 12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	
43211 FRANZÖSISCH A2.1 Ulrike Arnold 15x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	

für Kinder, Jugendliche und Familien

43119 NEU SOMMERLEKTÜRE FRANZÖSISCHE KURZGESCHICHTEN (A1) Anja Clemens 5x, ab Mo, 10.08.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 63,00 €
43120W FRANZÖSISCH MIT ALLEN SINNEN A1/A2 Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs Claire Basque 15x, ab Mo, 02.03.2026, 17:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)
43121 FRANZÖSISCH RÉVISION NIVEAU A1 - PASSAGE AU NIVEAU A2 Vertiefung der Inhalte von Niveau A1 und Vorbereitung auf die Niveaustufe A2 - Ideal für Wiedereinsteiger*innen Arlette Paresys 12x, ab Do, 05.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)
43122W NEU SAVEURS D'ÉTÉ - EIN KULINARISCHER SOMMERABEND AUF FRANZÖSISCH Online-Kurs für Sprachniveau A1 - A2 Ines Köstler Mo, 27.07.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 16,80 €
43123 DÉJÀ VU! EIN WIEDERSEHEN MIT FRANZÖSISCH Auffrischungskurs A1/A2 Mouna Ben Malek-Papagiannouli 12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

43212
FRANZÖSISCH A2.2
 Ulrike Arnold
 15x, ab Mo, 23.02.2026,
 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

43213
FRANZÖSISCH A2.3
 Doria Ali-Khodja
 15x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

43214
POT-POURRI FRANÇAIS A2
 Französisch mit Spaß und Muße
Myriam Simon
 15x, ab Di, 24.02.2026, 10:45 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

43216
TABLE RONDE A2+
 Französische Konversation
 einmal anders
Magali Chambe
 5x, ab Mi, 11.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 81,00 € (inkl. Bewirtung)

43218
FRANZÖSISCH INTENSIV AM WOCHENENDE A2.1
 Claire Basque
 Fr, 27.02.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
 Sa, 28.02.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
 So, 01.03.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
 Gebühr: 52,50 €

43219
FRANZÖSISCH INTENSIV AM WOCHENENDE A2.2
 Claire Basque
 Fr, 17.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
 Sa, 18.04.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
 So, 19.04.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
 Gebühr: 52,50 €

43220
FRANZÖSISCH INTENSIV AM WOCHENENDE A2.3
 Claire Basque
 Fr, 03.07.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
 Sa, 04.07.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
 So, 05.07.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
 Gebühr: 52,50 €

43221W
DISCUSSION DU SAMEDI MATIN / AB SPRACHNIVEAU A2/B1

Konversation – Aktuelle Themen –
 Freies Sprechen – Online-Kurs

Chloé Guillou

5x, ab Sa, 14.03.2026, 10:30 Uhr
 Gebühr: 63,00 €

43222 NEU
STARKE FRAUEN FRANKREICHS: VON HISTORISCHEN IKONEN ZU MODERNEN HELDINNEN

Für Sprachniveau A2/B1

Ulrike Arnold

12x, ab Mi, 11.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

43311W
FRANZÖSISCH B1

Auch für Wiedereinsteiger*innen
 geeignet - Online-Kurs

Sina Helber

15x, ab Mo, 23.02.2026,
 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

43312
FRANZÖSISCH B1

Arlette Paresys

12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

43313
FRANZÖSISCH B1.4

Catherine Dutli

12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

43314
LE FRANÇAIS À TRAVERS L'ART

Französisch in Chansons und
 Filmen / Ab Sprachniveau B1

Mouna Ben Malek-Papagiannouli

12x, ab Mo, 09.03.2026,
 20:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

43221W
DISCUSSION DU SAMEDI MATIN / AB SPRACHNIVEAU A2/B1

Konversation – Aktuelle Themen –
 Freies Sprechen – Online-Kurs

Chloé Guillou

5x, ab Sa, 14.03.2026, 10:30 Uhr
 Gebühr: 63,00 €

43222 NEU
STARKE FRAUEN FRANKREICHS: VON HISTORISCHEN IKONEN ZU MODERNEN HELDINNEN

Für Sprachniveau A2/B1

Ulrike Arnold

12x, ab Mi, 11.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

43311W
FRANZÖSISCH B1

Auch für Wiedereinsteiger*innen
 geeignet - Online-Kurs

Sina Helber

15x, ab Mo, 23.02.2026,
 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

43312
FRANZÖSISCH B1

Arlette Paresys

12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

43313
FRANZÖSISCH B1.4

Catherine Dutli

12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

43314
LE FRANÇAIS À TRAVERS L'ART

Französisch in Chansons und
 Filmen / Ab Sprachniveau B1

Mouna Ben Malek-Papagiannouli

12x, ab Mo, 09.03.2026,
 20:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

HINWEIS

Weitere Informationen zu den
 Kursen und Veranstaltungen
 finden Sie auf unserer Website
 unter der jeweiligen Kurs-Nr.

www.vhs-hd.de

43419W
CONVERSATION EN FRANÇAIS B2

Konversation, Kultur
 und Grammatik - Online-Kurs

Claire Basque

15x, ab Mo, 02.03.2026,
 18:30 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

43521
MATINÉES FRANÇAISES - NIVEAU C1

Conversation en français sur l'art
 et la culture

Catherine Dutli

12x, ab Di, 24.02.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

ITALIENISCH

44001K
RACCONTAMI - CORSO DI LINGUA ITALIANA PER BAMBINI

Italienisch sprechen macht Spaß!
 Für Grundschüler*innen von 7 bis
 10 Jahren

Myriam Simon

5x, ab Sa, 21.03.2026, 10:30 Uhr
 Gebühr: 55,00 €

44120W NEU
3 IN 1 DREISPRACHENKURS: ITALIENISCH, SPANISCH & PORTUGIESISCHE

Online-Kurs für Einsteiger*innen
 Ines Köstler /

Ricardo Miguel Nogueira Guerra
 8x, ab Fr, 13.03.2026, 17:00 Uhr
 Gebühr: 181,40 € (inkl. Kosten für
 Lehrwerk u. Versand)

44121.01W
ITALIENISCH A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkennt-
 nisse - Online-Kurs

Ines Köstler

15x, ab Di, 24.02.2026, 19:30 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

HIGH-LIGHT

3 IN 1 DREISPRACHENKURS

Acht Termine
 Ab Freitag 13.03.2026

44124.01
ITALIENISCH A1.3

Dominga Rosato

15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44124.02
ITALIENISCH A1.3

Giovanna Mangini

15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44125
ITALIENISCH A1.4

Marco Bastogi

15x, ab Do, 26.02.2026,
 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44126W
ITALIENISCH A1/A2

Online-Kurs

Alice Ficcadente

15x, ab Fr, 27.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44128
ITALIENISCH AM WOCHENENDE A1

Kompaktkurs mit monatlichen
 Modulen – Für Teilnehmende
 ohne Vorkenntnisse

Teresa Izzo-Bodemeyer

10x, ab Sa, 21.02.2026, 11:00 Uhr
 Gebühr: 262,50 €

44130 NEU
STORIE PER PRINCIPIANTI DALLA A ALLA Z / A1

Romina Gambardella

10x, ab Do, 12.03.2026,
 20:00 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

44210
ITALIENISCH AM NACHMITTAG A2

Teresa Izzo-Bodemeyer

15x, ab Di, 24.02.2026, 14:30 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44211
ITALIENISCH A2.2
 Valeria Monachesi-Meenenga
 15x, ab Mo, 02.03.2026,
 19:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44212
ITALIENISCH AM WOCHENENDE A2
 Kompaktkurs mit monatlichen Modulen – Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Dominga Rosato
 10x, ab Sa, 14.03.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 210,00 €

44214W
ITALIENISCH A2/B1
 Online-Kurs
Alice Ficcadente
 15x, ab Do, 26.02.2026, 19:30 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44215
ITALIENISCH A2/B1
 Renza Zennaro-Henkelmann
 12x, ab Mi, 04.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

44216
ITALIENISCH AUFRISCHUNG UND KONVERSATION A2/B1
 Wiederholung - Vertiefung - Freies Sprechen
Roberta Caravani
 12x, ab Mi, 11.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

NEU

Le 4 giornate che hanno cambiato l'Italia e il mondo

An 4 Terminen
 Ab Samstag 14.03.2026

44217 NEU
L'ITALIANO PER L'ARTE
 Lezioni di arte e lingua italiana per stranieri / Für Sprachniveau A2/B1
Ximena Paola Ballesteros Puentes
 12x, ab Di, 10.03.2026, 16:00 Uhr
 Gebühr: 144,00 €

44311W NEU
ITALIENISCH INTENSIVKURS B1
 Online-Kurs: Modul 1
Fabio Massaci
 10x, ab Di, 03.03.2026, 18:00 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

44312W NEU
ITALIENISCH INTENSIVKURS B1
 Online-Kurs: Modul 2
Fabio Massaci
 10x, ab Di, 21.04.2026, 18:00 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

44313W NEU
ITALIENISCH INTENSIVKURS B1
 Online-Kurs: Modul 3
Fabio Massaci
 10x, ab Di, 16.06.2026, 18:00 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

44314
ITALIENISCH AM WOCHENENDE B1
 Kompaktkurs mit monatlichen Modulen
Teresa Izzo-Bodemeyer
 10x, ab Sa, 07.03.2026, 11:00 Uhr
 Gebühr: 262,50 €

44218 NEU
SUL PALCOSCENICO!
 Theaterworkshop auf Italienisch
Ximena Paola Ballesteros Puentes
 4x, ab Sa, 07.03.2026, 09:00 Uhr
 Gebühr: 108,70 €

44411
ITALIENISCH B2.1
 Francesca Romana Blasetti
 10x, ab Di, 03.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

44412W
ITALIENISCH B2
 Online-Kurs / Kleingruppenformat
Alice Ficcadente
 12x, ab Di, 03.03.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 168,00 €

44413
A VOI LA PAROLA!
 Conversazione B2+ dalla grammatica alla pratica
Valeria Monachesi-Meenenga
 15x, ab Di, 03.03.2026, 11:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44414 NEU
CONVERSAZIONE A COLAZIONE - ITALIANO B2/C1
Valeria Monachesi-Meenenga
 15x, ab Di, 10.03.2026, 09:00 Uhr
 Gebühr: 198,00 € (inkl. Bewirtung) (siehe Info S. 63)

44415 NEU
LE 4 GIORNATE CHE HANNO CAMBIATO L'ITALIA E IL MONDO
 Un viaggio attraverso i momenti chiave delle storie e del mondo
Marco Bastogi
 4x, ab Sa, 14.03.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 121,30 €

44511.01
ITALIENISCH C1
Elena Salvini
 15x, ab Mi, 25.02.2026, 09:30 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44511.02W
ITALIENISCH C1
 Attualità e approfondimenti - Online Kurs
Roberta Caravani
 15x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44512
CONVERSAZIONE IN ITALIANO C1
Milena Tombolini-Daniels
 15x, ab Mi, 04.03.2026, 10:45 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

44513
CONVERSAZIONE IN ITALIANO C2
Milena Tombolini-Daniels
 15x, ab Mi, 04.03.2026, 09:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

SPANISCH

45001K
ESPAÑOL PARA LOS NIÑOS
 Spanisch für Kinder von 7 bis 9 Jahren

Ilcrys Coromoto Navarro Velásquez
 10x, ab Sa, 21.03.2026, 10:30 Uhr
 Gebühr: 55,00 €

45002K
FIT FÜRS NEUE SCHULJAHR
 Sommerferienkurs Spanisch für 14- bis 16-Jährige / 1.+2. Lernjahr

Yazmin Liliana Muñoz Vargas
 5x, ab Mo, 07.09.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 102,00 €

44120W NEU
3 IN 1 DREISPRACHENKURS: ITALIENISCH, SPANISCH & PORTUGIESISCH

Online-Kurs für Einsteiger*innen
Ines Köstler / Ricardo Miguel Nogueira Guerra
 8x, ab Fr, 13.03.2026, 17:00 Uhr
 Gebühr: 181,40 € (inkl. Kosten für Lehrwerk u. Versand)

45111W
SPANISCH - MODUL A1.1
 Intensiv-Online-Kurs
Blanca Rueda Logroño
 10x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

45112W
SPANISCH - MODUL A1.2
 Intensiv-Online-Kurs
Blanca Rueda Logroño
 10x, ab Di, 14.04.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

Ana Maria Montes
 15x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 €

EINSTUFUNG UND BERATUNG

Sie sind sich nicht sicher, welches Ihr aktuelles Sprachniveau ist oder Sie wissen nicht, welcher Sprachkurs zu Ihnen passt?

Unser pädagogisches Fachpersonal steht Ihnen gerne für eine persönliche Beratung zur Verfügung:

06221 9119-72 oder 06221 9119-48 | fremdsprachen@vhs-hd.de

45113W
SPANISCH - MODUL A1.3

Blanca Rueda Logroño
 10x, ab Do, 21.05.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

45121W
SPANISCH - MODUL A2.1

Blanca Rueda Logroño
 10x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

45122W
SPANISCH - MODUL A2.2

Blanca Rueda Logroño
 10x, ab Di, 14.04.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

45123W
SPANISCH - MODUL A2.3

Blanca Rueda Logroño
 10x, ab Do, 21.05.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)

45212.01
SPANISCH FÜR FRÜHAUFSTEHER*INNEN A1.2

Spanisch lernen mit Spaß und Muße - Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
María Luisa Sepúlveda García de la Torre
 12x, ab Fr, 27.02.2026, 09:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

45212.02
SPANISCH A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
 15x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

EINE ANDERE SPRACHE IST WIE EINE ANDERE SICHT AUF DAS LEBEN

Federico Fellini

45212.03W
SPANISCH A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen - Online Kurs
Laura Guerrero Martínez
15x, ab Mi, 25.02.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45213
SPANISCH A1.3
Carolina Kriss Gamarra-Hohmann
15x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45214
SPANISCH RÁPIDO AUFFRISCHUNG A1 / ÜBERGANG ZU NIVEAU A2
Vertiefung der Inhalte von Niveau A1 und Vorbereitung auf die Niveaustufe A2
Ana María Montes
15x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45216
SPANISCH AM WÖCHENENDE - MODUL A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
Fr, 13.03.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 14.03.2026, 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 42,00 €

45217
SPANISCH AM WÖCHENENDE - MODUL A1.2
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
Fr, 17.04.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 18.04.2026, 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 42,00 €

45218
SPANISCH AM WÖCHENENDE - MODUL A1.3
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
Fr, 08.05.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 09.05.2026, 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 42,00 €

45219
SPANISCH AM WÖCHENENDE - MODUL A1.4
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
Fr, 26.06.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 27.06.2026, 10:00 - 13:15 Uhr
Gebühr: 42,00 €

45311.01
SPANISCH A2.1
Pamela Gisel Banon Mayorca
15x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45311.02
SPANISCH A2.1
Ilcry Coromoto Navarro Velásquez
15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45312
SPANISCH A2.2
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45313
SPANISCH A2.3
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45314
APROVECHEMOS PARA CONVERSAR A2+
Leichte Spanisch-Konversation mit Grammatik
Carolina Kriss Gamarra-Hohmann
15x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45315W
CAFÉ Y CONVERSACIÓN - SPANISCH AM MORGEN A2/B1
Online-Kurs
Ines Köstler
8x, ab Di, 10.03.2026, 08:00 Uhr
Gebühr: 74,60 €

45316W
SPANISCH FÜR DEN BERUF A2/B1 - LUNCH & LEARN
Online-Kurs
Ines Köstler
8x, ab Do, 12.03.2026, 12:30 Uhr
Gebühr: 74,60 €

45317 NEU
EN ESCENA!
Vive el teatro y exprésate en español
Ximena Paola Ballesteros Puentes
4x, ab Sa, 18.04.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 108,70 €

45411
SPANISCH B1.1
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45412 NEU
VIVE EL ARTE HABLANDO ESPAÑOL
Spanisch lernen - Kunst erleben
Ximena Paola Ballesteros Puentes
12x, ab Mi, 11.03.2026, 16:00 Uhr
Gebühr: 151,20 €

45413
SPANISCH MIT MUSSE B1 - B2
Konversation - Wiederholung - Auffrischung
María Luisa Sepúlveda García de la Torre
12x, ab Mo, 23.02.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 163,20 €

45511W NEU
SPANISCH B1 - B2 iCONVERSACIÓN, GRAMÁTICA Y MÁS!
Online-Kurs
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
15x, ab Mo, 23.02.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45512
CURSO DE COMPRENSIÓN Y CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL B2
Ideal para la conservación de lo que ya se sabe
Fuencisla Torrego Cardiel
15x, ab Mo, 02.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45513
SPANISCH AUFRISCHUNG B2
Vertiefung - Grammatik - Konversation
Pamela Gisel Banon Mayorca
15x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

45514
SPANISCH MESA REDONDA B2+
Spanische Konversation einmal anders
Ximena Paola Ballesteros Puentes
5x, ab Fr, 13.03.2026, 16:00 Uhr
Gebühr: 81,00 € (inkl. Bewirtung)

45515
ESPAÑOL B2+/C1
Conversación y gramática
Yazmin Liliana Muñoz Vargas
12x, ab Do, 05.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

WEITERE SPRACHEN

46009W
ALBANISCH ZUM KENNENLERNEN
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Nexhmie Dani
12x, ab Di, 17.03.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 168,00 € (siehe Info S. 63)

46110.01W
ARABISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Sarah Shammaa
12x, ab Di, 17.03.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46110.02
ARABISCH A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
N.N.
12x, ab Mo, 02.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46123
CHINESISCHE A1/A2
Kleingruppenformat
Ruiyan Tan
12x, ab Fr, 06.03.2026, 18:45 Uhr
Gebühr: 168,00 € (siehe Info S. 63)

46111.01W
ARABISCH A1.2
Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Sarah Shammaa
15x, ab Do, 26.02.2026, 17:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46111.02
ARABISCH A1.2
Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
N.N.
12x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46113W
ARABISCH A2.1
Online-Kurs
Sarah Shammaa
15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:30 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46114W
ARABISCH A2.3
Online-Kurs
Sarah Shammaa
15x, ab Do, 26.02.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46121W
CHINESISCHE A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online Kurs
Dongni Chen
12x, ab Di, 10.03.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46122W
CHINESISCHE A1.2
Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online Kurs
N.N.
15x, ab Mo, 23.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46131W
DÄNISCHE A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Ole Nielsen
15x, ab Mi, 25.02.2026, 19:00 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46132W
DÄNISCHE A1.2
Online-Kurs
N.N.
15x, ab Mo, 23.02.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46133W
DÄNISCHE B1+
Online-Kurs
N.N.
15x, ab Mi, 25.02.2026, 19:15 Uhr
Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46141W
ESTNISCH A1.1
 Ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Diana Osak
 12x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46142W
ESTNISCH A2.1
 Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Diana Osak
 12x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46151W
FINNISCH A1.1
 Ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Daniela Scholz
 15x, ab Mi, 04.03.2026, 17:45 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46152W
FINNISCH B1.2
 Online-Kurs
Anna Sandström
 12x, ab Do, 05.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46161
(NEU-)GRIECHISCH A1.1
 Ohne Vorkenntnisse
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
 12x, ab Di, 10.03.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46162
(NEU-)GRIECHISCH A1.2
 Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
 12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46163
(NEU-)GRIECHISCH ENTDECKEN MIT SPASS UND FREUDE
 Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
Elena Papathanassopoulos
 12x, ab Do, 12.03.2026, 16:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46164
(NEU-)GRIECHISCH A2
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
 15x, ab Di, 03.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46165
(NEU-)GRIECHISCH IM ALLTAG B1
 Auch für Wiedereinsteiger*innen geeignet
Sotirios Papadopoulos-Herzhauser
 15x, ab Mi, 04.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46171W NEU
IWRITH/(NEU-)HEBRÄISCH INTENSIV IM SOMMER A1
 Einführung in Sprache und Land - Online-Kurs
Tal Cohen
 4x, ab Mo, 03.08.2026, 17:00 Uhr
 Gebühr: 81,60 €

46172W NEU
IWRITH/(NEU-)HEBRÄISCH A1.1
 Ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Efrat Haas

12x, ab Di, 10.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46174W
IWRITH/(NEU-)HEBRÄISCH A2/B1
 Online-Kurs
Efrat Haas

12x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46175
IWRITH/(NEU-)HEBRÄISCH B1
Anat Karck

12x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46181W
ISLÄNDISCH ZUM KENNENLERNEN
 Ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs

Tobias Neumann
 12x, ab Fr, 13.03.2026, 19:00 Uhr
 Gebühr: 151,20 € (siehe Info S. 63)

46190KW
JAPANISCHE FÜR JUGENDLICHE
Reiko Zahn-Tsukahara
 (12 – 15 Jahre) Sushi, Manga, Anime - Online-Kurs
Reiko Zahn-Tsukahara
 9x, ab Mo, 03.08.2026, 10:00 Uhr
 Gebühr: 93,60 €

46191.01
JAPANISCHE A1.1
 Ohne Vorkenntnisse
Kaori Tanaka
 15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46191.02W
JAPANISCHE A1.1
 Ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Reiko Zahn-Tsukahara
 15x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46192.01
JAPANISCHE A1.2
 Ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Kaori Tanaka
 15x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46192.02W
JAPANISCHE A1.2
 Online-Kurs
Reiko Zahn-Tsukahara
 15x, ab Do, 26.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46193.01W
JAPANISCHE A1.3
 Online-Kurs
Reiko Zahn-Tsukahara
 15x, ab Mo, 23.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46193.02WZ
JAPANISCHE A1.3
 Online-Kurs
Reiko Zahn-Tsukahara
 15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

Gewusst?
LENTOKONESUIH-KUTURBIINIMOOT-TORIAAPUMEKAANIKKOALIUPSEERI-OPPILAS
IST DAS LÄNGSTE FINNISCHE WORT.

46198W
JAPANISCHE B1/B2
 Online-Kurs / Kleingruppenformat
Reiko Zahn-Tsukahara
 12x, ab Mo, 02.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 168,00 €

46201.01W
KOREANISCHE A1.1
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Sooyun Oh
 14x, ab Fr, 06.03.2026, 18:00 Uhr
 Gebühr: 142,80 € (siehe Info S. 63)

46201.02WNEU
KOREANISCHE AM VORMITTAG - MIT SPASS UND MUSSE
Setsuko Kronfeld-Hidaka
 15x, ab Mo, 09.03.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

12x, ab Mi, 11.03.2026, 10:30 Uhr
 Gebühr: 151,20 €

46202W
KOREANISCHE A1.2
 Online-Kurs
Min Kyung Kim
 15x, ab Mo, 09.03.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46203W
KOREANISCHE A1.3
 Online-Kurs
Haejin Yoon
 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46204.01W
KOREANISCHE A2.1
 Online-Kurs
Min Kyung Kim
 15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46204.02W
KOREANISCHE A2.1
 Online-Kurs
Haejin Yoon
 15x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46205W
KOREANISCHE A2/B2
 Online-Kurs
Min Kyung Kim
 15x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46211
KROATISCHE A1.1
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Ines Buntak
 12x, ab Di, 10.03.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46212W
KROATISCHE A1.1
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Ines Buntak
 12x, ab Mo, 09.03.2026, 19:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46212.02W
KROATISCHE / BOSNISCHE / SERBISCHE A1.1
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs
Iva Petrak
 12x, ab Mo, 09.03.2026, 20:00 Uhr
 Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)

46213W
KROATISCHE / BOSNISCHE / SERBISCHE A1.2
 Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs
Iva Petrak
 15x, ab Mo, 02.03.2026, 18:00 Uhr
 Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)

46214W KROATISCH / BOSNISCH / SERBISCH A1.3 Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen - Online-Kurs Iva Petrak 15x, ab Mi, 04.03.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46232W NIEDERLÄNDISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Harriet Spenke 10x, ab Do, 26.02.2026, 19:15 Uhr Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)	46244W NORWEGISCH A2+ Online-Kurs Trond Fuhrmeister 15x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46255W PERSISCH/FARSI B2.2 Online-Kurs Ghodrat Ramzani 12x, ab Mo, 09.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46272W BRASILIANISCHES PORTUGIESISCH A1.3 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen – Online Kurs Julia Figueiredo Cortez Costa 12x, ab Di, 10.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46277 EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A1.3 Joao Manuel Carvalho 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)
46215W KROATISCH / BOSNISCH / SERBISCH A2.1 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Online-Kurs Iva Petrak 15x, ab Mi, 04.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46233W NIEDERLÄNDISCH A1.2 Online-Kurs Harriet Spenke 10x, ab Mi, 15.04.2026, 17:45 Uhr Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)	46245.01 PERSISCH/FARSI A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Ghodrat Ramzani 12x, ab Mi, 11.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46264W POLNISCH A2 - MODUL 1 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Online-Kurs Malgorzata Zajonz 8x, ab Mi, 25.02.2026, 20:15 Uhr Gebühr: 81,60 € (siehe Info S. 63)	46275.02W EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Ricardo Miguel Nogueira Guerra 15x, ab Do, 05.03.2026, 19:45 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46278W EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A2.1 Online-Kurs Joao Manuel Carvalho 15x, ab Do, 26.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)
46216 KROATISCH A2 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Ines Buntak 12x, ab Di, 10.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46234W NIEDERLÄNDISCH B1.2 Online-Kurs Harriet Spenke 10x, ab Fr, 27.02.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 102,00 € (siehe Info S. 63)	46251.02W PERSISCH/FARSI A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Ghodrat Ramzani 12x, ab Di, 10.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46265W POLNISCH A2 - MODUL 2 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen - Online-Kurs Malgorzata Zajonz 8x, ab Mi, 06.05.2026, 20:15 Uhr Gebühr: 81,60 €	46276.01 EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen Joao Manuel Carvalho 15x, ab Di, 10.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46279 EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A2 / B1 Auch für Wiedereinsteiger*innen geeignet Joao Manuel Carvalho 15x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)
46220KW NEU FIT IN LATEIN! Online-Training für das 1. Lernjahr (5./6. Klasse Gymnasium) Online-Kurs Ines Köstler 4x, ab Di, 08.09.2026, 10:00 Uhr Gebühr: 40,80 €	46241W NORWEGISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Trond Fuhrmeister 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46252.01 PERSISCH/FARSI A1.2 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Ghodrat Ramzani 12x, ab Mi, 11.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46266W (OBER)SCHLESIISCHE A1 Eichendorffs Zweitsprache in Europa und Texas / Kleingruppenformat Adam Kubik 10x, ab Do, 12.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 140,00 €	46276.02W EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs Ricardo Miguel Nogueira Guerra 12x, ab Do, 05.03.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46291.01W RUSSISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse – Online-Kurs Magdalena Melter 12x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)
46221KW NEU FIT FÜR DIE OBERSTUFE - LATEIN-GRUNDLAGEN SICHER BEHERRSCHEN! Online-Kurs für Schüler*innen der Oberstufe Ines Köstler 4x, ab Di, 08.09.2026, 13:00 Uhr Gebühr: 40,80 €	46242W NORWEGISCH A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs Trond Fuhrmeister 12x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46253W PERSISCH/FARSI A1.3 Online-Kurs Ghodrat Ramzani 12x, ab Mo, 09.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	44120W NEU 3 IN 1 DREISPRACHENKURS: ITALIENISCH, SPANISCH & PORTUGIESISCH Online-Kurs für Einsteiger*innen Ines Köstler / Ricardo Miguel Nogueira Guerra 8x, ab Fr, 13.03.2026, 17:00 Uhr Gebühr: 181,40 € (inkl. Kosten für Lehrwerk u. Versand)	46276.02W RUSSISCH AM VORMITTAG - MIT SPASS UND MUSSE Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse – Online-Kurs Magdalena Melter 12x, ab Di, 24.02.2026, 11:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46291.02 RUSSISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Irina Pavlova 12x, ab Mi, 25.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)
46231W NIEDERLÄNDISCH FÜR DIE REISE A1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Harriet Spenke 6x, ab Do, 11.06.2026, 19:15 Uhr Gebühr: 61,20 €	46243.01W NORWEGISCH A1.3 Online-Kurs Trond Fuhrmeister 15x, ab Do, 26.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46254W PERSISCH/FARSI A2.2 Online-Kurs Ghodrat Ramzani 12x, ab Di, 10.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46271W BRASILIANISCHES PORTUGIESISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Julia Figueiredo Cortez Costa 12x, ab Mo, 09.03.2026, 19:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46291.03W NEU JAPANISCHE FÜR JUGENDLICHE Für Kinder, Jugendliche und Familien 9 Termine Ab Montag 03.08.2026	46277 EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A1.3 Joao Manuel Carvalho 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)



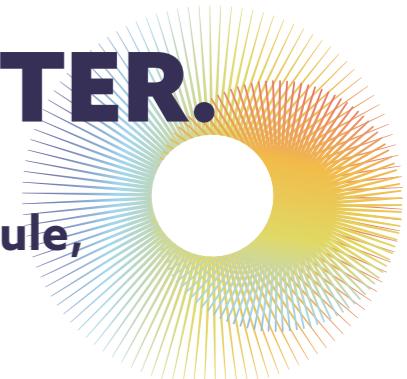
JAPANISCHE FÜR JUGENDLICHE
Für Kinder, Jugendliche und Familien
9 Termine
Ab Montag 03.08.2026

46292W RUSSISCH A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs Marina Pramskaya 15x, ab Mo, 02.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46299 RUSSISCH C1 Grammatik und Lektüre Nina Trubacheva 12x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46313W SCHWEDISCH A1.3 Online-Kurs Tobias Neumann 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46341.01W TÜRKISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Asli Cetin 15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46345W TÜRKISCH A2.3 Online-Kurs Asli Cetin 15x, ab Fr, 27.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46354W UNGARISCH FÜR FORTGESCHRITTENE A2 - B1 Online-Kurs Krisztina Tompa 15x, ab Mo, 02.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)
46293W RUSSISCH A2.1 Online-Kurs Magdalena Melter 12x, ab Mi, 25.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46311.01W SCHWEDISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Tobias Neumann 15x, ab Di, 03.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46314W SCHWEDISCH A2.2 Online-Kurs Leah Preisinger 15x, ab Mi, 25.02.2026, 19:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46341.02 TÜRKISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Sevket Kisa 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46361W NEU UKRAINISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Anastasiia Ostrikova 12x, ab Mo, 09.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46371W VIETNAMEISCH ZUM KENNENLERNEN Online-Kurs Dong Nghi Nguyen 10x, ab Mo, 20.04.2026, 19:30 Uhr Gebühr: 140,00 €
46294W RUSSISCH A2.3 Online-Kurs Magdalena Melter 12x, ab Di, 24.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46311.02 SCHWEDISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Christina Modig 15x, ab Mi, 25.02.2026, 16:30 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46315W SCHWEDISCH B1/B2 Online-Kurs Jenny Elster 15x, ab Di, 24.02.2026, 19:30 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46342 TÜRKISCH A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen Sevket Kisa 12x, ab Fr, 06.03.2026, 17:30 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46351W UNGARISCH A1.2 Online-Kurs Krisztina Tompa 15x, ab Di, 03.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46372W VIETNAMEISCH A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online-Kurs Dong Nghi Nguyen 12x, ab Mi, 04.03.2026, 19:00 Uhr Gebühr: 144,00 €
46295 NEU RUSSISCHE LEKTÜRE: RUSSISCHE PERSÖNLICHKEITEN Ab Sprachniveau A2/B1 Irina Pavlova 12x, ab Mi, 25.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46312.01W SCHWEDISCH A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online - Kurs Dr. Uta Reuster-Jahn 12x, ab Di, 03.03.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46320W KARIBU KISWAHILI! A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online - Kurs Sara Martens 15x, ab Do, 26.02.2026, 19:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46331W THAILÄNDISCH A1.1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs Petchrada Chantawangso 15x, ab Mo, 23.02.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46343W TÜRKISCH A1.3 Online-Kurs Asli Cetin 15x, ab Mo, 23.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46352W UNGARISCH A1.4 Online-Kurs Krisztina Tompa 15x, ab Mo, 02.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)
46296 RUSSISCH B1 Für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger*innen Nina Trubacheva 12x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46312.02 SCHWEDISCH A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen Christina Modig 15x, ab Mi, 25.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46320W KARIBU KISWAHILI! A1.2 Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen - Online - Kurs Sara Martens 15x, ab Do, 26.02.2026, 19:00 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46332W THAILÄNDISCH A1.3 Online-Kurs Petchrada Chantawangso 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46344W TÜRKISCH A1.4 Online-Kurs Asli Cetin 15x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46353W UNGARISCH A2.1 Online-Kurs Krisztina Tompa 15x, ab Di, 03.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 168,00 € (siehe Info S. 63)
46297W RUSSISCH B1/B2 Online-Kurs mit Lektüre Magdalena Melter 12x, ab Di, 24.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 151,20 €	46312.03 RUSSISCHE LEKTÜRE: RUSSISCHE PERSÖNLICHKEITEN Ab Sprachniveau A2/B1 Irina Pavlova 12x, ab Mi, 25.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46333W THAILÄNDISCH A2.1 Online-Kurs Petchrada Chantawangso 15x, ab Di, 24.02.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46332W THAILÄNDISCH A1.3 Online-Kurs Petchrada Chantawangso 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46345W TÜRKISCH A2.3 Online-Kurs Asli Cetin 15x, ab Fr, 27.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46373W VIETNAMEISCH A1.3 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Online-Kurs / Kleingruppenformat Dong Nghi Nguyen 12x, ab Di, 03.03.2026, 19:00 Uhr Gebühr: 168,00 € (siehe Info S. 63)
46298 RUSSISCH B2 Nina Trubacheva 12x, ab Mo, 23.02.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46312.04 RUSSISCHE LEKTÜRE: RUSSISCHE PERSÖNLICHKEITEN Ab Sprachniveau A2/B1 Irina Pavlova 12x, ab Mi, 25.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46333W THAILÄNDISCH A2.1 Online-Kurs Petchrada Chantawangso 15x, ab Di, 24.02.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46332W THAILÄNDISCH A1.3 Online-Kurs Petchrada Chantawangso 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46345W TÜRKISCH A2.3 Online-Kurs Asli Cetin 15x, ab Fr, 27.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46373W VIETNAMEISCH A1.3 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Online-Kurs / Kleingruppenformat Dong Nghi Nguyen 12x, ab Di, 03.03.2026, 19:00 Uhr Gebühr: 168,00 € (siehe Info S. 63)
46299 RUSSISCHE LEKTÜRE: RUSSISCHE PERSÖNLICHKEITEN Ab Sprachniveau A2/B1 Irina Pavlova 12x, ab Mi, 25.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46312.05 RUSSISCHE LEKTÜRE: RUSSISCHE PERSÖNLICHKEITEN Ab Sprachniveau A2/B1 Irina Pavlova 12x, ab Mi, 25.03.2026, 20:00 Uhr Gebühr: 122,40 € (siehe Info S. 63)	46333W THAILÄNDISCH A2.1 Online-Kurs Petchrada Chantawangso 15x, ab Di, 24.02.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46332W THAILÄNDISCH A1.3 Online-Kurs Petchrada Chantawangso 15x, ab Do, 26.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46345W TÜRKISCH A2.3 Online-Kurs Asli Cetin 15x, ab Fr, 27.02.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 153,00 € (siehe Info S. 63)	46373W VIETNAMEISCH A1.3 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen - Online-Kurs / Kleingruppenformat Dong Nghi Nguyen 12x, ab Di, 03.03.2026, 19:00 Uhr Gebühr: 168,00 € (siehe Info S. 63)

Gewusst?
WIR BIETEN MEHR ALS 30 FREMD-SPRACHEN AN.

WIR BILDEN WEITER.

Werden Sie Teil der Erfolgshochschule, werden Sie vhs-Kursleiter*in!



BERUF UND DIGITALES

Ob für Job, Alltag, Schule, Ausbildung oder Studium – hier findest du Kurse, die dich fit für die digitale Zukunft machen. Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags und Berufslebens – deshalb fließt sie in viele unserer Kurse praxisnah mit ein. Baue dein Computerwissen und deine Medienkompetenz gezielt weiter aus. Aber auch Teamarbeit, Kommunikation und Soft Skills sowie kaufmännisches Know-how stehen hier im Fokus.



5208

TEAM-POWER ENTFALTEN!

Fr. 12.06.2026, 9 – 16 Uhr

Mit Stimme und Körper Präsenz zeigen: Hier erarbeiten wir, wie erfolgreiche Zusammenarbeit entsteht und wie Teams ihre Stärken gezielt nutzen können. Wir setzen uns mit zentralen Faktoren guter Teamarbeit auseinander: Kommunikation, Rollenverteilung, Motivation, Konfliktlösung und gemeinsame Zielorientierung. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre eigenen Teamkompetenzen stärken, wirksamer zusammenarbeiten und ein konstruktives Miteinander fördern möchten.



5655Y

KI FÜR SOCIAL MEDIA

Mi, 29.04.2026, 18:15 – 21:15 Uhr

KI kann den Alltag in Social Media enorm erleichtern: Texte formulieren, Bildideen entwickeln, Posts planen oder Vorlagen erstellen. In diesem Kurs lernst Du, wie Du KI-Tools wie ChatGPT oder Canva KI sinnvoll für deine Inhalte einsetzen kannst. Wir erstellen gemeinsam Posts, Ideenlisten, Reels-Skripte oder Bildvarianten und üben, wie KI dir Zeit spart, ohne unpersönlich zu wirken. Ideal für alle, die Social Media effizienter nutzen möchten – beruflich oder privat.

BERUF UND DIGITALES



EXCEL MIT KI

Mehr aus Excel herausholen! In unseren neuen Aufbaukursen zeigen wir, wie Künstliche Intelligenz Tabellenarbeit smarter, schneller und einfacher macht. ChatGPT hilft dir Formeln und Funktionen richtig zu erstellen. KI unterstützt dich beim Analysieren, Strukturieren und Auswerten von Daten. Aufbauend auf grundlegenden Excel-Kenntnissen wird gezeigt, wie ChatGPT gezielt eingesetzt werden kann, um in Excel schneller zu Lösungen zu kommen. Unsere Kurse findest du auf den Seiten 85/86.



NEU: PROGRAMMIEREN MIT KI

Man muss kein IT-Freak sein! Programmieren und das Lernen der Programmierung verändern sich durch KI sehr. Es wird immer einfacher! Um Programme zu entwickeln, wird man in Zukunft beispielsweise der KI einfach mitteilen, was man erreichen möchte. Danach fügt man die von der KI geschriebene Codierung in die Entwicklungsumgebung ein und startet sie – fertig. Ziel unserer drei neuen Kurse ist es, das Zusammenspiel von KI und Programmierung zu verstehen – am Beispiel Python, C# oder VBA. Die drei Kurse finden Sie auf unserer Webseite.



LERN- & ARBEITSTECHNIKEN

13 Kurse

RHETORIK, KOMMUNIKATION & FÜHRUNG

7 Kurse

GEBÄRDENSPRACHEN

8 Kurse

(NEU-)ORIENTIERUNG

2 Kurs

KOMPETENZ IN BERUF UND STUDIUM

8 Kurse

BETRIEBSWIRTSCHAFT

14 Kurse

EDV-GRUNDLAGEN

8 Kurse

OFFICE-PROGRAMME

11 Kurse

WEITERE MEDIEN UND PROGRAMME

13 Kurse

FACHSPEZIFISCHE THEMEN

1 Kurs

KON-TAKT

Bettina Rothhaas
06221 9119-40
rothhaas@vhs-hd.de

Team Beruf und Digitales
06221 9119-71
beruf@vhs-hd.de

LERNEN, ARBEITSTECHNIKEN, GEDÄCHTNIS

50101K **GFS HALTEN - WAS SOLL ICH JETZT MACHEN?**
Tipps & Tricks gibt es hier!
(11 - 17 Jahre)
Kerstin Kaufmann-Brosch

Mi, 08.04. und Do, 09.04.2026,
jeweils 14:00 - 19:00 Uhr
Gebühr: 78,00 €

50102K **BYE BYE LAMPENFIEBER**
Als Schüler*in sicher auftreten
(ab 11 Jahre)
Kerstin Kaufmann-Brosch
Di, 26.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 52,00 €

50103K **LERNEN KANN SPASS MACHEN!**
Lern-Coaching für Schüler*innen
ab 11 Jahren
Kerstin Kaufmann-Brosch
Mi, 27.05. und Do, 28.05.2026,
jeweils 09:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 78,00 €

50104 **SOUVERÄN TROTZ LAMPENFIEBER!**
Sicher auftreten & sprechen
Kerstin Kaufmann-Brosch
Sa, 19.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 68,00 €

50105 **LERNFREUDE ERHALTEN - AUCH ALS ERWACHSENE**
Effektive Techniken
Kerstin Kaufmann-Brosch
Sa, 13.06. und So, 14.06.2026,
jeweils 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 102,00 €

50107 **VISUELLE NOTIZEN - MIT SKETCHNOTES ANKER IM KOPF SETZEN**
Katharina Schilling

Do, 07.05.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 34,00 €

50108 **GRAPHIC RECORDING**
Visuelle Dokumentation
in Meetings
Katharina Schilling

Do, 11.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 34,00 €

50110W **NEU ONLINE-MEETING SICHER MODERIEREN**
Kerstin Kaufmann-Brosch

Di, 16.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 34,00 €

50111W **STRUKTURIERTES ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT**
Online-Kurs
Kerstin Kaufmann-Brosch

2x, ab Di, 30.06.2026, 18:00 Uhr
Gebühr: 76,50 €

50112 **PERSÖNLICHE ZIELE SETZEN UND MOTIVIERT UMSETZEN**
Nachhaltige Veränderungen
erreichen
Hedwig Marianne Blumer

Sa, 28.03.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 29.03.2026, 09:30 - 16:00 Uhr
Gebühr: 128,00 €

50104 **SOUVERÄN TROTZ LAMPENFIEBER!**
Sicher auftreten & sprechen
Kerstin Kaufmann-Brosch
Sa, 19.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 68,00 €

50105 **LERNFREUDE ERHALTEN - AUCH ALS ERWACHSENE**
Effektive Techniken
Kerstin Kaufmann-Brosch
Sa, 13.06. und So, 14.06.2026,
jeweils 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 102,00 €



**TEAM-POWER
ENTFALTEN!**

Freitag 12.06.2026,
9:00 - 16:00 Uhr

50113 **RUNDGÄNGE DURCH DIE STADTBÜCHEREI**
Katharina Billich

Fr, 13.03., Di, 16.06. oder
Mi, 23.09.2026,
jeweils 17:00 - 18:30 Uhr
kostenfrei

**RHETORIK,
KOMMUNIKATION
UND FÜHRUNGS-
KOMPETENZEN**

50200 **NEU KOMMUNIKATION DER ZUKUNFT**
Future Skills für eine
neue Arbeitswelt
Kerstin Kaufmann-Brosch

Sa, 20.06. und So, 21.06.2026,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 136,00 €

50202 **BZ KÖRPERSPRACHTRAINING FÜR FRAUEN**
Souverän in Alltag und Beruf
Margit Edelmann

Sa, 28.03.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 29.03.2026, 09:30 - 16:00 Uhr
Gebühr: 128,00 €

50203 **BZ ÜBERZEUGEND AUFTRETEN**
Ein Kommunikationstraining
für den beruflichen Alltag!
Margit Edelmann

Sa, 11.07.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
So, 12.07.2026, 09:30 - 16:00 Uhr
Gebühr: 136,00 €

50204 **WIRKUNGSVOLL SPRECHEN - DIE AUSDRUCKSSTARKE SPRECHSTIMME**
Elisabeth Fritsch

Sa, 28.03.2026, 10:30 - 14:30 Uhr
Gebühr: 42,50 €

50205 **BZ ERFOLGSFAKTOR STIMME**
Ihre akustische Visitenkarte
Elisabeth Fritsch

Sa, 04.07.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 68,00 €

50206 **BZ SELBSTBEWUSSTER UND ENTSPANNTER DURCH DEN (BERUFS-)ALLTAG**
Hedwig Marianne Blumer

Sa, 25.04.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 68,00 €

50207 **DIE KUNST DES MITEINANDERSPRECHENS**
Erfolgreich - gelassen - glücklich
Dr. Claudia Kaufmann

Sa, 13.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 68,00 €

50208 **BZ WENN WORTE HERAUSFORDERN**
Schwierige Gespräche
konstruktiv meistern
Hedwig Marianne Blumer

Fr, 26.06.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 27.06.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 102,00 €

GBÄRDENSPRACHEN

50300 **SCHNUPPERN IN LAUTSPRACH-GBÄRDEN**
Katharina Billich

Di, 24.03.2026, 18:15 Uhr
Eintritt frei

50301 **LAUTSPRACHBEGLEITENDE GBÄRDEN**
Grundkurs
Katharina Billich

5x, ab Mi, 22.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 52,50 €

50302 **LAUTSPRACHBEGLEITENDE GBÄRDEN**
Aufbaukurs
Katharina Billich

5x, ab Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 105,00 €

50303 **LAUTSPRACHBEGLEITENDE GBÄRDEN FÜR FORTGESCHRITTENE**
Konversation mit LBG
Katharina Billich

10x, ab Di, 21.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 105,00 €

50311.01 **DEUTSCHE GBÄRDENSPRACHE 1**
DGS-Grundkurs
Thomas Bähr

10x, ab Di, 14.04.2026, 20:00 Uhr
Gebühr: 105,00 € / zzgl. 20,00 €
für ein Buch

50311.02 **DEUTSCHE GBÄRDENSPRACHE 1**
DGS-Grundkurs
Thomas Bähr

10x, ab Mi, 15.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 105,00 € / zzgl. 20,00 €
für ein Buch

(NEU-)ORIENTIERUNG, BEWERBUNG

VERANSTALTUNGEN FÜR STUDIERENDE

- Bewerbungstraining:
Do, 23.04.2026
- Plan B: Alternativen zu
Klassenzimmer & Schule:
Do, 07.05.2026
- Gerade nicht glücklich im Stu-
dium? Auf Suche nach Alterna-
tiven?: Do, 21.05.2026
- Ihr Weg zum passenden Berufs-
einstieg: Stärken, Chancen,
Netzwerken: Do, 18.06.2026
- Studienende und was dann?:
Do, 09.07.2026
- Hochschulteam der Agentur
für Arbeit**
jeweils 13:30 - 15:00 Uhr
kostenlos

PERSÖNLICHE STANDORT- UND ZIELBESTIMMUNG

- Prof. Dr. Bettina Franzke**
Sa, 18.07.2026, 09:00 - 17:30 Uhr
So, 19.07.2026, 09:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 136,00 €

KOMPETENZ IN BERUF, STUDIUM UND SCHULE

5203 **NEU AUS ZOFF WIRD DIALOG!**
Konfliktlösung mit System
Kerstin Kaufmann-Brosch
Sa, 21.03.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 68,00 €

5204 **ERFOLGREICH MÖDERIEREN**
Gruppenpotenziale erschließen
Kerstin Kaufmann-Brosch
Sa, 15.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 140,00 €

<p>5205 STRESSMANAGEMENT BEI MODERATIONEN Körpersprache, Lampenfieber, Störer und mehr Kerstin Kaufmann-Brosch Sa, 14.04.2026, 9:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 68,00 €</p>	<p>BZ</p>	<p>5211Y NEU DIGITALES MARKETING FÜR KLEINE UNTERNEHMEN & SELBSTSTÄNDIGE Gloria Rapp 2x, ab Mi, 10.06.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 68,00 €</p>
<p>5206 NEU BZ TEAM-POWER ENTFALTEN! Teamwork - Schlüsselkompetenz der Zukunft Kerstin Kaufmann-Brosch Fr, 12.06.2026, 9:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 68,00 €</p>		<p>BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE KOMPETENZEN</p>
<p>5209W ONLINE UNTERRICHTEN UND LEHREN Didaktik, Formate, Konzeption Prof. Dr. Bettina Franzke Sa, 19.09.2026, 9:00 - 16:30 Uhr Gebühr: 72,00 €</p>		<p>5341Y FINANZBUCHFÜHRUNG 1 (XPERT BUSINESS-GRUNDKURS) Hybridkurs: Präsenz und Online Margot Mülitz 13x, ab Mo, 02.03.2026, 18:15 Uhr Gebühr: 387,00 € (inkl. Lehrbuch und Übungsbuch)</p>
<p>5207W NEU DEINE MESSAGE, DEIN TEXT Kraftvoll schreiben für mehr Authentizität in Beruf und Business Angela Mohr Di, 09.06.2026, 18:00 Uhr Gebühr: 68,00 €</p>		<p>5342P XPERT-BUSINESS-PRÜFUNG Bundeseinheitliches Zertifikatssystem Margot Mülitz Sa, 25.07.2026, 10:00 - 13:00 Uhr Gebühr: 95,00 €</p>
<p>5208 MARKETING MIT AI-POWER ChatGPT: Dein Content-Pool Gerd Theobald Sa, 21.03.2026, 09:00 - 14:00 Uhr Gebühr: 51,00 €</p>		<p>XPERT-BUSINESS-WEBINARE</p>
<p>HINWEIS Weitere Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter der jeweiligen Kurs-Nr.</p>		<p>5350W FINANZBUCHFÜHRUNG 1 Xpert-Business-Webinar 24x, ab Di, 10.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 425,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>
		<p>5351W FINANZBUCHFÜHRUNG 2 Xpert-Business-Webinar 22x, ab Mo, 09.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 395,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>
<p>INFO</p> <p>Alle Xpert-Business-Webinare beginnen am 09./10.03.2026 und finden immer 2 x pro Woche von 18:30 - 20:30 Uhr statt (Mo + Mi oder Di + Do). Beim Buchen eines gesamten Lehrgangs ist eine Rabattierung möglich.</p>		<p>5357W LOHN- UND GEHALTSABRECHNUNG 1 (GRUNDLAGEN) Xpert-Business-Webinar 24x, ab Di, 10.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 410,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>
<p>5352W FINANZBUCHFÜHRUNG 3 MIT DATEV Xpert-Business-Webinar 16x, ab Di, 10.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 350,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>		<p>5358W LOHN- UND GEHALTSABRECHNUNG 2 (AUFBAUKURS) Xpert-Business-Webinar 22x, ab Mo, 09.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 380,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>
<p>5353W BILANZIERUNG Xpert-Business-Webinar 20x, ab Di, 10.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>		<p>5359W LOHN- UND GEHALTSABRECHNUNG 3 MIT DATEV Xpert-Business-Webinar 16x, ab Di, 10.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 350,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>
<p>5354W KOSTEN- UND LEISTUNGSRECHNUNG Xpert-Business-Webinar 20x, ab Mo, 09.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>		<p>5360W CONTROLLING Xpert-Business-Webinar 20x, ab Mo, 09.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>
<p>5355W EINNAHMEN-ÜBERSCHUSS-RECHNUNG Xpert-Business-Webinar 11x, ab Mo, 09.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 234,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>		<p>5361W PERSONALWIRTSCHAFT Xpert-Business-Webinar 20x, ab Mo, 09.03.2026, 18:30 Uhr Gebühr: 360,00 € (inkl. Lehrbuch)</p>
<p>5601 COMPUTER-GRUNDKURS Einstieg mit Windows 11 und Word Werner Straßer Mo, 02.03., Di, 03.03., Mo, 09.03., Di, 10.03., Mo, 16.03. und Di, 17.03.2026, jeweils 18:15 - 20:45 Uhr Gebühr: 173,00 €</p>		<p>5602 COMPUTER-AUFBAAKURS: ANWENDUNGEN FÜR ALLTAG UND BERUF Windows, Word, Excel, E-Mail mit Outlook und Internetrecherche Werner Straßer Mo, 13.04., Di, 14.04., Mo, 20.04., Di, 21.04., Mo, 27.04. und Di, 28.04.2026, jeweils 18:15 - 20:45 Uhr Gebühr: 170,00 €</p>
<p>5604 WINDOWS 11 Das Betriebssystem sicher beherrschen Werner Straßer Sa, 25.04.2026, 09:00 Uhr Gebühr: 80,00 €</p>		<p>5605 GRUNDKURS IN MAC OS X VON APPLE Für Ein- und Umsteiger*innen Sa, 27.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr Gebühr: 68,00 €</p>
<p>5611Y WORD-INTENSIV Intensivtraining in Kleingruppe Matthias Dengel Fr, 10.04.2026, 09:00 - 13:00 Uhr Gebühr: 64,00 €</p>		<p>5612W WORD-SPECIAL FÜR'S BÜRO Briefe, Vorlagen und mehr - Online-Kurs Matthias Dengel Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>
<p>5613W NEU WORD SPECIAL FÜR'S BÜRO Formulare erstellen - Online-Kurs Matthias Dengel Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>		<p>5620 EXCEL-CRASHKURS (GRUNDLAGEN AN 1 TAG) Matthias Dengel Sa, 14.03.2026, 08:30 - 16:15 Uhr Gebühr: 90,00 €</p>
<p>5621 TASTSCHREIBEN AM COMPUTER</p>		
<p>5622 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 13.03.2026, 15:00 - 18:15 Uhr Sa, 14.03.2026, 11:00 - 14:15 Uhr Gebühr: 68,90 €</p>		<p>5623 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 03.07.2026, 15:00 - 18:15 Uhr Sa, 04.07.2026, 11:00 - 14:15 Uhr Gebühr: 68,90 €</p>
<p>5624 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5625 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5626 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5627 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5628 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5629 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5630 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5631 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5632 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5633 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5634 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5635 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5636 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5637 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5638 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5639 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5640 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5641 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5642 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5643 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5644 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5645 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5646 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5647 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5648 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 27.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 70,00 €</p>		<p>5649 10-FINGERSYSTEM IN 4 LEKTIONEN Für Schüler*innen 9 – 15 Jahren Kerstin Quintero Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr Gebühr: 50,00 € / 4 - 8 TN</p>
<p>5650 10-FINGERSYSTEM FÜR SCHULKLASSEN Auf Anfrage: 06221 9119-71 oder beruf@vhs-hd.de</p>		

NIMM DIR ZEIT

... für Bildung!

BILDUNGSZEITGESETZ

Auf unserer Website finden Sie alle Kurse der vhs Heidelberg, für die Bildungsfreistellung im Rahmen des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (BzG BW) beantragt werden kann.

Beschäftigte in Baden-Württemberg können sich bis zu 5 Tage pro Jahr von ihrem Arbeitgeber freistellen lassen. Die Freistellung erfolgt unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes.

Die bezahlte Bildungsfreistellung kann genutzt werden für:

- die berufliche Weiterbildung
- die politische Weiterbildung



Wir beraten Sie gerne dazu!

5621Y NEU
EXCEL
Grundkurs mit Vertiefung (Hybridkurs)
Damir Matesic
5x, ab Do, 16.04.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 170,00 €

5622W
EXCEL-SPECIAL: DATENBANK & PIVOT-TABELLEN
Online-Kurs
Matthias Dengel
Do, 26.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Gebühr: 60,00 € / 4 - 8 TN

5623W NEU
EXCEL-SPECIAL: ANALYSE & AUSWERTUNGEN
Online-Kurs
Matthias Dengel

Do, 09.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €

5625Y NEU
EXCEL SMARTER NUTZEN - MIT CHATGPT!

Aufbaukurs für Fortgeschrittene
Damir Matesic
Do, 25.06. und Do, 02.07.2026,
jeweils 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 68,00 € / 4 - 8 TN

5626Y NEU
20 TRICKS FÜR EFFIZIENTES ARBEITEN MIT EXCEL

Damir Matesic
Do, 09.07.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 34,00 €

5630Y NEU
POWERPOINT - SCHNELLEINSTIEG

Hybridkurs
Damir Matesic
2x, ab Do, 05.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 80,00 € / 4 - 8 TN

5631Y BZ
FIT FÜRS BÜRO: MS OFFICE - MODUL 1
Word - Excel - Outlook (erweiterte Grundlagen)
Matthias Dengel
3x, Di, 03.03. bis Do, 05.03.2026
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 260,00 € / intensive Kleingruppenschulung (4 - 8 TN)

5633Y BZ
FIT FÜRS BÜRO: DATENBANKEN MIT ACCESS
Matthias Dengel

Di, 14.04. und Mi, 15.04.2026,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 230,00 € / intensive Kleingruppenschulung (3 - 6 TN)

5634 EP
KOMBIKURS WORD UND EXCEL

Werner Straßer
6x, Mo + Di, ab 08.06.2026
jeweils 18:15 - 20:45 Uhr
Gebühr: 170,00 €

5607K
COMPUTERTAG FÜR SCHÜLER*INNEN

9 - 12 Jahren
Felix Fechner
Sa, 11.04.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 52,00 €

SMARTPHONE UND TABLETS

5641
IPHONE/iPAD: DAS BESTE HERAUSHOLEN!

Damir Matesic
3x, ab Mo, 09.03.2026,
18:15 - 21:30 Uhr
Gebühr: 110,50 € / max. 8 TN

5642
ANDROID-BASIERTE SMARTPHONES & TABLETS SINNVOLL NUTZEN
Damir Matesic
3x, ab Mo, 04.05.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 110,50 € / max. 8 TN

5643
DAS SMARTPHONE/TABLET EFFEKTIV BEDIENEN

Einzeltraining
Damir Matesic
Termin(e) nach Vereinbarung
Gebühr: 50,00 € / pro Unterrichtseinheit á 45 Minuten

WEITERE MEDIEN UND PROGRAMME

5650
EINKOMMENSTEUER-ERKLÄRUNG AM PC MIT ELSTER SELBST ERSTELLEN

Gewusst wie!
Volker Riechert
Sa, 09.05.2026, 10:15 - 16:00 Uhr
Gebühr: 85,00 €



5651Y NEU
CANVA BASICS
Kreativ gestalten leicht gemacht
Gloria Rapp
Mi, 18.03.2026, 18:15 Uhr
Gebühr: 34,00 €

5652Y NEU

CANVA PRO SKILLS

Branding, Layouts & Social Media

Designs
Gloria Rapp

Mi, 15.04.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 34,00 €

5653Y NEU
INSTAGRAM FÜR EINSTEIGER

Gloria Rapp

Mi, 25.03.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 34,00 €

5654Y NEU
INSTAGRAM FÜR FORTGESCHRITTENE

Reels, Branding,

Content-Strategie
Gloria Rapp

Mi, 22.04.2026, 18:15 Uhr

Gebühr: 34,00 €

5655Y NEU
KI FÜR SOCIAL MEDIA

Content schnell und

smart erstellen
Gloria Rapp

Mi, 29.04.2026, 18:15 - 21:15 Uhr

Gebühr: 34,00 €

5660EW NEU
UNSTERBLICH DURCH KI

Peter Hetzler

Sa, 28.03.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 17,00 €

mein
cewe fotobuch

Reisen. Träumen.
Wiedererleben.

Erleben Sie in einem CEWE FOTOBUCH
Ihre Reise immer wieder aufs Neue.

cewe.de

5661EW NEU
VEREINSAMUNG DURCH DIGITALISIERUNG
Peter Hetzler
Sa, 25.04.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 17,00 €

5663EW
IHR DIGITALER NACHLASS
Peter Hetzler
Sa, 27.06.2026, 10:00 Uhr
Gebühr: 17,00 €

5664Y NEU
SICHER IM NETZ
Passwortschutz, Betrug erkennen, Social Media Risiken
Gloria Rapp
Mi, 20.05.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 34,00 €

5665Y NEU
DIGITALE MEDIEN-KOMPETENZ FÜR ELTERN
Gloria Rapp
Mi, 10.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 34,00 €

5671K
SPIELE PROGRAMMIEREN MIT SCRATCH
Für Schüler*innen in den Ferien 11 - 16 Jahre
Peter Hetzler
3x, ab Mo, 30.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 78,00 €

FACHSPEZIFISCHE WEITERBILDUNG

5903
FACHERZIEHER*IN FÜR NATUR- UND WALDPÄDAGOGIK

Basiskurs und Aufbaukurs 2026
Basiskurs: 17.04. - 27.06.2026
Aufbaukurs: 25.09. - 14.11.2026
jeweils 3 Wochenenden
Kosten je Kurs 950,00 € (Frühbucherprix 890,00 €) zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung

5902
WEITERBILDUNG NATURPÄDAGOGIK

Naturerleben, Naturwissen, naturbezogene Methodik und Didaktik
Beginn: 16.10.2026, 9 Wochenenden und 2 Online-Abende
Kosten: 2.450,00 € (Frühbucherprix 2.350,00 €) zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung

FIRMENSCHULUNGEN

Für Sie zugeschnitten serviert! Qualifizierte Mitarbeiter*innen sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb und für Non-Profit-Organisationen. Neue Qualifikationen vermitteln, Kenntnisse zur Effizienzsteigerung auffrischen, Kompetenzen weiterentwickeln – das sind Stärken der vhs Heidelberg. Wir erarbeiten für Sie ein individuelles Angebot für Firmenschulungen, das präzise auf Ihren Bedarf zugeschnitten ist – inhouse oder in der gut erreichbaren vhs.

Unser Weiterbildungsangebot umfasst:

- KOMMUNIKATION & RHETORIK
- FREMDSPRACHEN
- BÜROMANAGEMENT
- ARBEITSTECHNIKEN
- FÜHRUNGSKOMPETENZEN
- INTERKULTURELLE KOMPETENZEN
- BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHES KNOW-HOW
- BREITGEFÄCHERTE EDV-KURSE



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Bettina Rothhaas:

06221 9119-40
beruf@vhs-hd.de



NEU
Digitale Medienkompetenz für Eltern
Mittwoch, 10.06.2026, 18:15 - 21:15 Uhr

ERMÄSSIGUNGEN DER VOLKSHOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

20 % ERMÄSSIGUNG*:

- SCHÜLER*INNEN
- STUDIERENDE
- AUSZUBILDENDE
- SCHWERBEHINDERTE
- EMPFÄNGER*INNEN VON ALG I, ALG II UND SOZIALHILFE
- EMPFÄNGER*INNEN VON LEISTUNGEN NACH DEM ASYLBEWERBERLEISTUNGSGESETZ
- ALS AU-PAIR TÄTIGE (MIT SCHRIFTLICHEM VERTRAG)
- PERSONEN IM FREIWILLIGEN SOZIALEN JAHR
- PERSONEN IM BUNDES FREIWILLIGENDIENST

*Für Kursgebühren ab 80 € (auch mehrere Gebühren addiert) bei Vorlage entsprechender Nachweise.

25 % ERMÄSSIGUNG:

- BESITZER*INNEN DES JUGENDKULTURPASSES

30 % ERMÄSSIGUNG:

- BESITZER*INNEN DES HEIDELBERG-PASSES

Von Gebührenermäßigung ausgeschlossen sind:

- Kurse, die von anderen Stellen bezuschusst oder bezahlt werden (außer den genannten Kategorien),
- Kurse für Kinder, Jugendliche und Familien (außer den genannten Kategorien),
- Exkursionen, Besichtigungen, Studienfahrten, Studienreisen, Materialkosten und Lernmittel.

Der Anspruch auf Gebührenermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Wird die Kursgebühr mittels SEPA-Lastschriftmandat beglichen, kann der Ermäßigungs nachweis bis maximal einen Werktag vor Kursbeginn im Kundenbüro nachgereicht werden. Nach Kursbeginn ist keine Ermäßigung mehr möglich.

>>SWR1
EINS GEHÖRT GEHÖRT.


BACK TO THE 80s
MEIN RADIO – MEIN SWR1*
SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

SCHULABSCHLÜSSE



HAUPTSCHULE

Vorbereitung auf den Erwerb des Hauptschulabschlusses

Der Hauptschulabschluss ist Voraussetzung für eine berufliche Aus- und Weiterbildung oder Umschulung sowie für den Besuch weiterführender Schulen. In unserem Kurs werden Sie in den Fächern Mathematik, Deutsch, Gemeinschaftskunde und wenn gewünscht in Englisch auf die Abschlussprüfung vorbereitet. Regelmäßiger Unterrichtsbesuch ist Pflicht. Die abschließende Schulfremdenprüfung wird extern an öffentlichen Hauptschulen abgelegt.

Neue Kurse beginnen am 28.09.2026. Der Unterricht findet montags - donnerstags statt:
- in der Tageshauptschule 09:00 - 12:15 Uhr
- in der Abendhauptschule 17:00 - 20:15 Uhr.

Schulgebühr (einmalig): 200,- € zahlbar bei Anmeldung (Frühbucherpreis bis 31.07.2026: 150,- €), zzgl. 100,- € Bücherpfand, die nach Rückgabe der Bücher zurückgezahlt werden. Voraussetzung: ausreichende Deutschkenntnisse ab Stufe B1.

Ausführliche Beratung und Anmeldung nach Terminvereinbarung:
Lisa Gulden
hauptschule@vhs-hd.de
06221 9119-31

ABENDREALSCHULE

Vorbereitung auf den Erwerb der Mittleren Reife

Die Abendrealschule bietet Berufstätigen die Möglichkeit, den Realschulabschluss zu erwerben. Der mittlere Bildungsabschluss ist die Voraussetzung für viele gehobene Berufe in Wirtschaft und Verwaltung und die Ausgangsbasis für eine weiterführende schulische Ausbildung.

Das nächste Schuljahr beginnt am 15.09.2026. Der Unterricht findet montags - freitags statt:
- montags - donnerstags 17:30 - 20:30 Uhr und
- freitags 17:00 - 20:00 Uhr.

Der Unterrichtsort ist die Gregor-Mendel-Realschule in Heidelberg-Kirchheim.

Anmeldegebühr (einmalig): 100,- € fällig bei Anmeldung in bar, Schulgebühr: 200,- € jährlich in zwei Raten zu je 100,- €, fällig zum 15. Oktober und 15. März, zzgl. 100,- € Bücherpfand, die nach Rückgabe der Bücher zurückgezahlt werden. Voraussetzung: Mindestalter 17 Jahre, Hauptschulabschluss und berufstätig.

Weitere Informationen über das Sekretariat:
abendrealschule@vhs-hd.de
06221 9119-44

Persönliche Beratung und Anmeldung während der Sprechstunde freitags, 16 - 17 Uhr (nicht während der Schulferien) in der Gregor-Mendel-Realschule oder telefonisch unter 0176 52380239.

ABENDGYMNASIUM

Vorbereitung auf den Erwerb des Abiturs oder der Fachhochschulreife

Das Abendgymnasium Heidelberg bietet begabten Berufstätigen die Möglichkeit, die Fachhochschulreife oder das Abitur zu erwerben. Mit dem Abitur können Sie ein Studium an jeder Universität beginnen. In den letzten drei Kurshalbjahren ist eine finanzielle Förderung möglich (BAföG).

Das nächste Schuljahr beginnt am 17.09.2026. Der Unterricht findet montags - freitags statt:
- montags - donnerstags 16:00 - 21:30 Uhr (je nach Kurswahl)
und
- freitags 17:00 - 21:00 Uhr.

Der Unterrichtsort ist das Kurfürst-Friedrich-Gymnasium in Heidelberg-Altstadt.

Anmeldegebühr (einmalig): 100,- € fällig bei Anmeldung in bar, Schulgebühr: 450,- € jährlich in zwei Raten zu je 225,- €, fällig zum 15. Oktober und 15. März (oder einmalig 400,- € bei Zahlung bis zum 15. Oktober). Die Gebühren sind gültig bis Schuljahr 2025/26.

Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, Hauptschulabschluss oder Mittlere Reife und berufstätig.

Ausführliche Beratung und Anmeldung nach Terminvereinbarung über das Sekretariat:
abendgymnasium@vhs-hd.de
06221 9119-44

HAG

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung

Die Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung (HAG), gegründet 1995 und getragen von der Volkshochschule Heidelberg e. V., verfolgt das Ziel, Fachwissen, Fachkönnen sowie aktuelle Lehrmeinungen und Forschungsergebnisse einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Unsere Seminare, Kurse und Vorträge eröffnen vielfältige Zugänge zu ganzheitlicher Gesundheitsbildung. Sie vermitteln Methoden und Modelle, die theoretisch und praktisch erfahrbar sind. Teilnehmende werden befähigt, ihr Wissen weiterzugeben und so Gesundheit und Lebensqualität zu fördern. Wir laden Sie ein, unser Kursangebot zu entdecken, neue Impulse aufzunehmen und die eigene Gesundheit aktiv zu gestalten.

HINWEIS

Ausführlichere Informationen zu unseren Seminarprogrammen und weitere Seminar-Angebote: www.hag-hd.de

H19508.07
GRUNDAUSBILDUNG QIGONG

8 Brokate, Wiederholung
Edeltraut Rohrmoser
ab Fr, 19.06.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 315,00 € / 285,00 €*

H19508.08
GRUNDAUSBILDUNG QIGONG

8 Brokate, Vertiefung
Claudia Confal
ab Sa, 24.10.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 525,00 € / 475,00 €*

H19521
Q1 - FUQI YANGSHENG FA, EINFÜHRUNG

Weiterbildung Qigong
Ulrike Kühn
ab Sa, 09.05.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 210,00 € / 190,00 €*

H19522
E3 - EMEI-METHODE, VERTIEFUNG

Weiterbildung Qigong
Franziska Gisin
ab Fr, 10.07.2026, 09:00 Uhr
Gebühr: 315,00 € / 285,00 €*

KON-TAKT

Karin Kral-Laier
06221 9119-30
kral@vhs-hd.de

Akademiebüro
06221 9119-31
hag@hag-hd.de

*für Mitglieder*innen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e. V.



VOM STUDIUM ZUM TRAUMJOB

Unsere Veranstaltungsreihe bietet Einblicke für Absolvent*innen zum Arbeitsmarkt, gibt Tipps für professionelle Bewerbungen und unterstützt bei der Suche nach dem passenden Beruf. Finde heraus, wie du deine Stärken erkennst, deinen Traumjob findest und mit überzeugenden Bewerbungsunterlagen punkten kannst. Wir begleiten dich auch bei Themen wie dem erfolgreichen Führen von Vorstellungsgesprächen, Mental Health im Studium und der Suche nach Alternativen, wenn das Studium nicht deinen Erwartungen entspricht. Sei dabei und gestalte deine Zukunft!

Alle unsere Angebote 2026 sind kostenfrei, aber nie umsonst:

5105.01
**BEWERBUNGSTRAINING:
ERFOLGREICH STARTEN
NACH DEM STUDIUM**
Hochschulteam der Agentur
für Arbeit
Do, 23.04.2026, 13:30 Uhr
vhs Heidelberg, Cafeteria

5106E
**PLAN B: ALTERNATIVEN
ZU KLASSENZIMMER UND
SCHULE**
Hochschulteam der Agentur
für Arbeit
Do, 07.05.2026, 13:30 Uhr
vhs Heidelberg, Cafeteria

5107E
**GERADE NICHT GLÜCKLICH
IM STUDIUM? AUF SUCHE
NACH ALTERNATIVEN**
Hochschulteam der Agentur
für Arbeit
Do, 21.05.2026, 13:30 Uhr
vhs Heidelberg, Cafeteria

5105.02
**BEWERBUNGSTRAINING:
ERFOLGREICH STARTEN
NACH DEM STUDIUM**
Hochschulteam der Agentur
für Arbeit
Do, 11.06.2026, 13:30 Uhr
vhs Heidelberg, Cafeteria

5108E
**IHR WEG ZUM PASSENDEN
BERUFSEINSTIEG: STÄRKEN,
CHANCEN, NETZWERKEN**
Hochschulteam der Agentur
für Arbeit
Do, 18.06.2026, 13:30 Uhr
vhs Heidelberg, Cafeteria

5105.04
**BEWERBUNGSTRAINING:
ERFOLGREICH STARTEN
NACH DEM STUDIUM**
Hochschulteam der Agentur
für Arbeit
Do, 24.09.2026, 13:30 Uhr
vhs Heidelberg, Cafeteria

HINWEIS

Eine Veranstaltungsreihe in
Kooperation mit dem Hochschul-
team der Agentur für Arbeit.



**WIR ERÖFFNEN
PERSPEKTIVEN FÜR
STUDIERENDE UND
ABSOLVENT*INNEN**

DER TRÄGERVEREIN DER VOLKSHOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

Die vhs Heidelberg wurde 1946 als Initiative engagierter Bürger gegründet. Dabei waren der Politologe Dolf Sternberger und der Kunsthistoriker Gustav Hartlaub – beide Verfolgte der nationalsozialistischen Diktatur. Die Tradition der bürgerschaftlichen Trägerschaft für die vhs bleibt gewahrt; auch heute noch ist die vhs ein gemeinnütziger, eingetragener Verein. Mitglieder können natürliche und juristische Personen werden. Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft.

DIE GREMIEN

VORSTAND

Dr. Brigitte Unger-Soyka (Vorsitzende)
Christiane Schmidt-Sielaff (Stellvertreterin)
Prof. Dr. Ulrich Brecht (Schatzmeister)
Ulrike Gscheidle-Lehn
Helmut Haas

BEIRAT

Prof. Dr. Anke Schuster (Vorsitzende)	Antje Kamp
Susanne Deß (Stv. Vorsitzende)	Sascha Lieneweg
Katharina Born	Matthias Meder
Andrea Dittmar	Margrit Nissen
Anja Gernand	Jochen Ricker
Karsta Holch	Nora Schönberger

Informationen über den Verein:

Anja Richter
Leitungssekretariat
06221 9119-33
richter@vhs-hd.de



Aufgrund der Menge des zu verarbeitenden Materials sind Druckfehler und Unstimmigkeiten nicht gänzlich auszuschließen. Eine rechtliche Gewähr des Programms kann deshalb nicht übernommen werden.
Alle Angaben ohne Gewähr.

IMPRESSUM

vhs-Programm 1 2026	Druck: ALBERSDRUCK GmbH & Co. KG www.albersdruck.de
Herausgeberin: Volkshochschule Heidelberg e. V. Bergheimer Straße 76 69115 Heidelberg 06221 911 911 info@vhs-hd.de www.vhs-hd.de	Auflage: 15 000
Satz und Layout: Sofia Bertolini vhs Heidelberg	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf www.vhs-hd.de.

**WIR
SIND
FÜR
SIE DA**

**FOLLOW US
AND
STAY TUNED**

ZENTRALE ANMELDUNG

Die Zentrale Anmeldung ist zu folgenden Zeiten persönlich in Raum E04b erreichbar:

Montag – Donnerstag: 09:00 – 12:30 Uhr

Montag und Donnerstag: 13:30 – 17:00 Uhr

Die Zentrale Anmeldung ist zu folgenden Zeiten telefonisch unter 06221 911 911 erreichbar:

Montag – Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

 vhs_heidelberg

 Volkshochschule Heidelberg



©Seventyfour-AdobeStock	S. 4	©pexels-pixabay	S. 12	©Rawpixel.com-AdobeStock	S. 56
©pikselstock-AdobeStock	S. 4	©Andreas Glöckner-pixabay	S. 13	©JuanCi Studio-AdobeStock	S. 56
©Asier-AdobeStock	S. 4	©Illiya Vaniushyn	S. 14	©Fabiano Di Paolo-AdobeStock	S. 57
©Anatoliy Karlyuk-AdobeStock	S. 4	©Satheesh Sankaran-pixabay	S. 18	©meen_na-AdobeStock	S. 59
©Maria Vitkovska-AdobeStock	S. 4	©Gerald-pixabay	S. 20	©suriya-AdobeStock	S. 60
©Asier-AdobeStock	S. 4	©South_agency-iStock	S. 22	©LIGHTFIELD STUDIOS-AdobeStock	S. 60
©Pix4Ads-AdobeStock	S. 4	©Christian Schwier-AdobeStock	S. 26	©PR Image Factory-AdobeStock	S. 61
©Maria Vitkovska-AdobeStock	S. 4	©Fly_dragonfly-iStock	S. 30	©Tauqueer-AdobeStock	S. 61
©Svitlana-AdobeStock	S. 4	©cj-unplash	S. 33	©Rahul-AdobeStock	S. 77
©fizkes-AdobeStock	S. 4	©Brooke Lark-unplash	S. 38	©shock-AdobeStock	S. 80
©Rawpixel-iStock	S. 6	©Pixel-Shot-AdobeStock	S. 38	©Art_Photo-AdobeStock	S. 81
©NAMPIX-AdobeStock	S. 8	©Татьяна Волкова-AdobeStock	S. 39	©BullRun-AdobeStock	S. 82
©tunedin-AdobeStock	S. 8	©Viacheslav Yakobchuk-AdobeStock	S. 39	©REDPIXEL-AdobeStock	S. 88
©epiximages-AdobeStock	S. 8	©M.studio-AdobeStock	S. 43	©Studio Romantic-AdobeStock	S. 92
©sosnytskyi-AdobeStock	S. 8	©Jared-rice-unplash	S. 47		
©EyeEm Mobile GmbH-iStock	S. 12	©Oleszekglasner-AdobeStock	S. 48		

Die Eine für Alles

Alle Verbindungen, alle Fahrpläne,
alle Tickets in einer App.

Einfach ankommen.

VRN
VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

**Immobilienprofis,
die immer für uns
da sind.
Ein gutes Gefühl!**

**Haus & Grund, Ihr Ansprechpartner
rund um die Immobilie**

Kostenfreie Rechts- und Steuerberatung, Erbrechts-
beratung, Architekten- und Energieberatung u. v. m.

Mehr Infos unter 06221 166021

Rohrbacher Straße 43, 69115 Heidelberg | www.hug-hd.de

Haus & Grund Immobilien GmbH

Dienstleistungen rund um Vermietung,
Verkauf, Verwaltung.

Mehr Infos unter 06221 168552



Haus & Grund®
Eigenamt. Schutz. Gemeinschaft.
Heidelberg



**Jetzt
Termin
buchen!**

Invisalign
Zahnersatz/Ästhetik
Implantologie/Oralchirurgie
Kinderbehandlung
Parodontologie
Angstpatienten
3D Diagnostik
Prophylaxe

Mut zur Lücke? Nicht mit uns!

Wissenslücken schließt du an der Volkshochschule – für dein lückenloses Lächeln sind wir da: Zahnreich – jetzt neu in der Kurfürsten-Anlage 5!

Nur 10 Gehminuten von der VHS entfernt erwarten dich in unseren Wohlfühlräumen ein erfahrenes Praxisteam und modernste Technik – barrierefrei, klimatisiert und werktags 7:00–20:00 Uhr für dich da.

Wir freuen uns auf dich!



**Zahnreich Gemeinschaftspraxis
Dr. Farhan, Dr. Weickum & Kollegen**

Kurfürsten-Anlage 5 · 69115 Heidelberg
Telefon 0 62 21 18 30 67
Sprechzeiten Mo–Fr 7:00–20:00 Uhr

www.zahnreich.de